

Guía de colocación de dispensadores para hospitales

Cómo optimizar la colocación de los dispensadores para mejorar la higiene



Una buena higiene de manos se considera el método más importante para prevenir la contaminación y reducir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). Los estudios revelan que los dispensadores para la higiene de manos influyen considerablemente en las tasas de cumplimiento¹ y la clave del éxito radica en su correcta colocación. De hecho, se ha descubierto que mejorar la colocación de los dispensadores puede **aumentar su uso en más de un 50 %**.²

A fin de impulsar el cumplimiento de los requisitos de la higiene de manos en tus instalaciones sanitarias, hemos desarrollado unas directrices basadas en la evidencia que indican cuál es la colocación óptima de los dispensadores. Las imágenes sugieren colocarlos en zonas que suelen encontrarse en los centros sanitarios para fomentar el cumplimiento de los 5 momentos para la higiene de manos que recomienda la OMS.

La información que contiene esta guía de colocación se basa en los estudios patrocinados por Essity y las conclusiones independientes de investigaciones académicas.

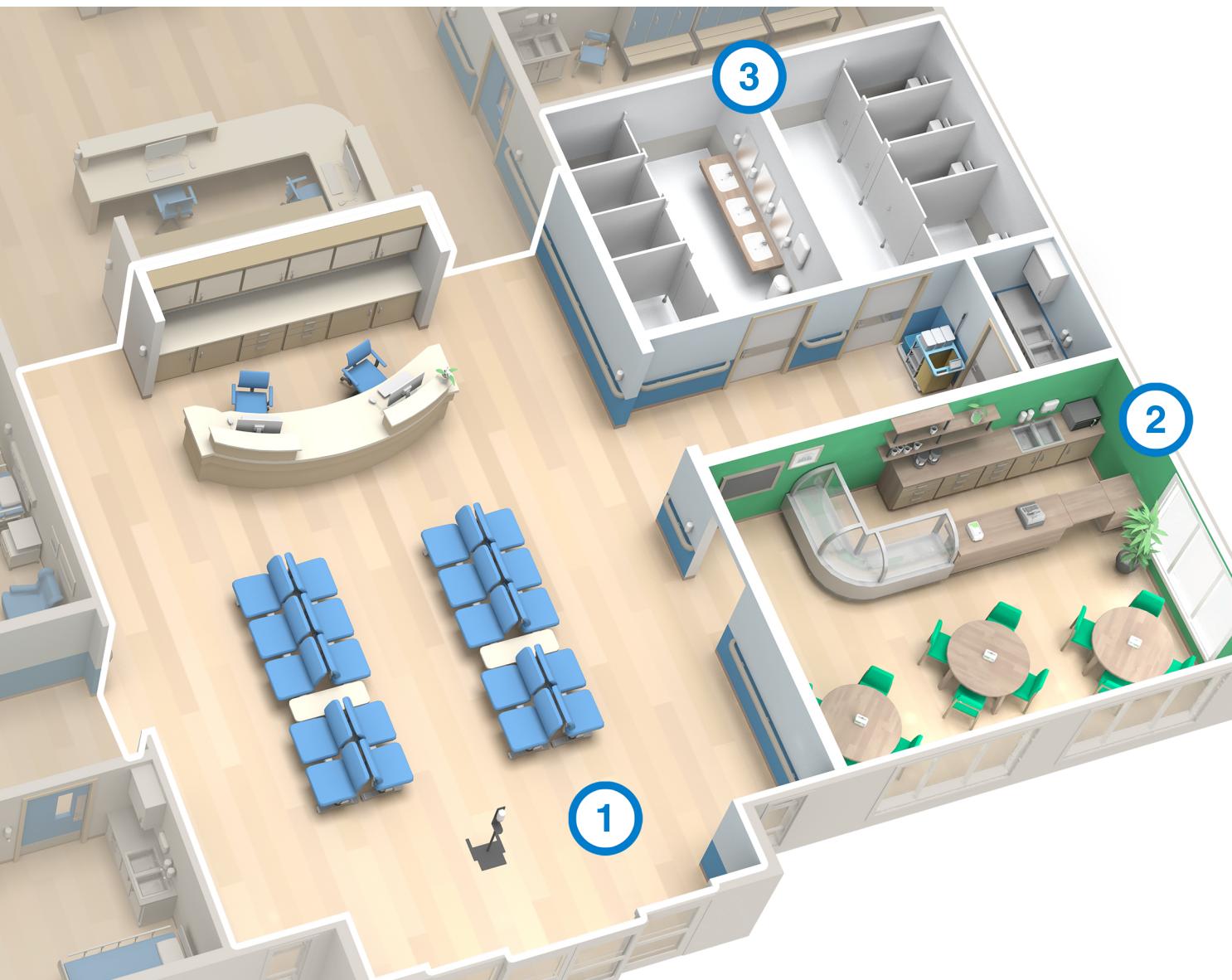
¹ Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M. de Graaf, Elise A. H. E. van Beeck, Marijke Melles y Ed F. van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. *BMC Infectious Diseases*, 2013; 13: 510.

² Thomas, B. W., Berg-Copas, G. M., Vásquez, D. G., Jackson, B. L., Wetta-Hall, R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. *Journal of the American Osteopathic Association*, 2009; 109(5): 263-267.

Zonas públicas

Recomendaciones para la colocación de dispensadores en hospitales

En los espacios públicos y las zonas de personal, la visibilidad de los dispensadores es muy importante para mejorar la higiene. Muchos visitantes no se limpian las manos cuando entran y salen del centro³. Facilitar el acceso y proporcionar información sobre la importancia de la higiene de manos podría resultar muy beneficioso.



1

Entrada

Coloca desinfectantes de manos en todos los puntos de entrada para los visitantes y el personal en lugares donde se vean bien. Utiliza señales y carteles para promover la higiene de manos. La sala de espera es un espacio compartido grande y muy transitado, por lo que el riesgo de contaminación es elevado. Recomendamos colocar desinfectantes de manos en las paredes o en soportes. Coloca también en este espacio un dispensador de toallas de alimentación central para los derrames.

2

Cafetería

Los desinfectantes deben colocarse cerca de la entrada y salida de la cafetería. Las zonas de preparación de alimentos deben contar con un número suficiente de lavabos que se utilicen exclusivamente para la higiene de manos. Cada estación de lavado debe estar equipada con dispensadores de jabón y toallas de papel. Facilitar el acceso a los productos de limpieza es una forma sencilla de mantener un buen nivel de higiene. Recomendamos usar dispensadores pequeños o portátiles en las estaciones de trabajo de áreas con mucho tránsito. Colocar dispensadores de servilletas en cada mesa del comedor es una buena idea. Debe garantizarse el acceso a los productos de limpieza de superficies para limpiar las encimeras y los derrames en el frigorífico.

3

Aseos públicos

En los aseos públicos, el jabón y las toallas de mano, además de los desinfectantes, deben estar junto al lavabo. Un ambientador también ayudará a eliminar los malos olores. Coloca carteles con instrucciones sobre cómo realizar el lavado de manos o soportes de señalización especiales con información del dispensador. Cambia los carteles con regularidad para mejorar la atención.

³ Euro Surveill. 2009, Sep; 17:14(37). pii: 19331. Sub-optimal hand sanitiser usage in a hospital entrance during an influenza pandemic, New Zealand, August 2009. Murray, R.1, Chandler, C., Clarkson, Y., Wilson, N., Baker, M., Cunningham, R.; Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

Zonas de cuidado de pacientes

Recomendaciones para la colocación de dispensadores en hospitales

Asegúrate de colocar los dispensadores en lugares estratégicos. Estas son nuestras recomendaciones.



4

Salas de reconocimiento

Los dispensadores de higiene deben estar fácilmente accesibles en las salas de reconocimiento. Coloca desinfectantes en el lugar donde se prestan los cuidados (si puede ser cerrados y con montaje en la pared) y utiliza dispensadores con palanca de codo. No te olvides de poner una toalla de mano y un dispensador de jabón cerca del lavabo, así como productos para la limpieza de superficies para limpiar las encimeras y las mesas de reconocimiento tras el uso.

5

Habitaciones para un solo paciente

Coloca los desinfectantes de manos acorde con los 5 momentos para la higiene de manos de la OMS. Una medida para fomentar su uso es colocarlos en zonas de paso o en lugares donde es más frecuente que se preste atención sanitaria. Los dispensadores no deben quedar a desmano, colocarse detrás de un objeto ni estar escondidos. **Nota:** Colocar los dispensadores en los soportes de la cama junto con otros desinfectantes de manos a base de alcohol es una buena opción.

6

Habitaciones para varios pacientes

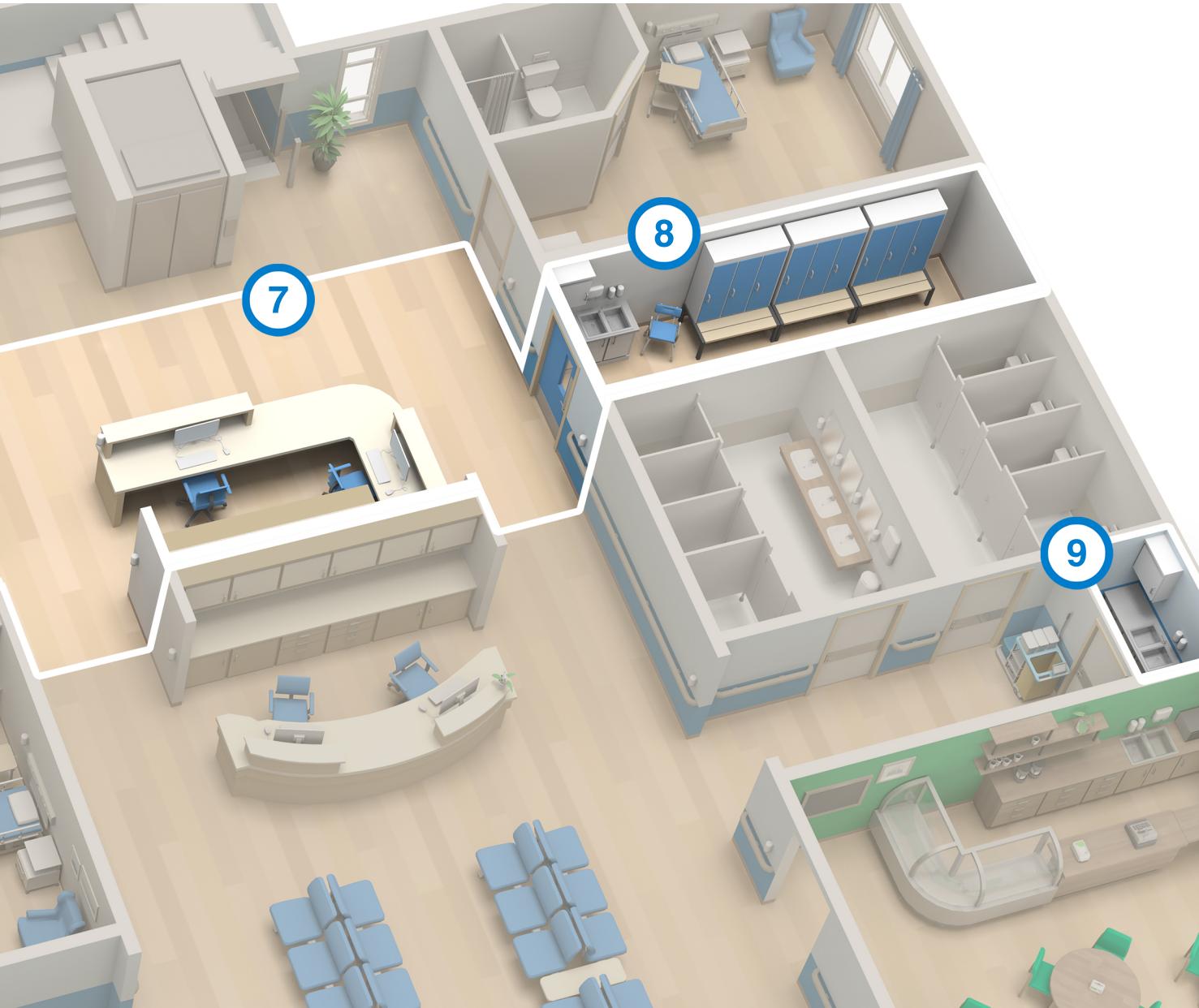
Este tipo de sala requiere más de un dispensador. Si se colocan los dispensadores en lugares fácilmente reconocibles, no será necesario buscarlos. En un estudio observacional, los dispensadores que se colocaron cerca del lavabo y a la entrada de la sala se utilizaron con más frecuencia que los que había al fondo de la estancia.⁴ Estudia el flujo de trabajo para detectar cuáles son las zonas más transitadas de la sala, así como dónde se encuentran los trabajadores sanitarios cuando se produce alguno de los 5 momentos para la higiene de manos. Además, presta especial atención a los desplazamientos del personal sanitario cuando pasa a atender a otros pacientes.

⁴ Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M. de Graaf, Elise A. H. E. van Beeck, Marijke Melles y Ed F. van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infectious Diseases, 2013; 13:1: 510.

Áreas del personal

Recomendaciones para la colocación de dispensadores en hospitales

Asegúrate de colocar los dispensadores en lugares estratégicos. Estas son nuestras recomendaciones.



7

Mostrador de enfermería

La posibilidad de transmisión de gérmenes en esta zona es elevada ya que son espacios compartidos. Deben colocarse dispensadores de desinfectante a cada lado del mostrador de enfermería, y recomendamos tener a mano productos de limpieza para limpiar las superficies de los espacios de trabajo comunes. Un estudio observacional reveló que los dispensadores situados en el mostrador de enfermería se usaban con más frecuencia que aquellos colocados en la pared detrás de las camas de los pacientes.⁵

Además, es conveniente colocar dispensadores en lugares más propicios a los 5 momentos para la higiene de manos, como los pasillos.

8

Instalaciones para el personal

Las instalaciones destinadas al personal son importantes porque probablemente sean el primer lugar al que acuden al llegar. Facilitar el acceso a un lavabo con jabón, desinfectante de manos, lociones y toallas de mano de papel es una forma sencilla de mantener un buen nivel de higiene.

9

Cuartos de servicio

Es importante que el personal de limpieza pueda acceder fácilmente a los recambios. Colócalos de modo que los limpiadores puedan trabajar de manera eficaz y mantener la higiene en otras zonas destinadas al cuidado de los pacientes.