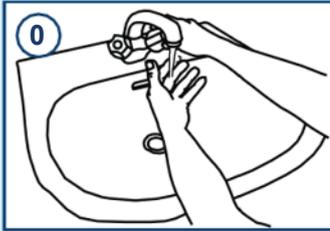


Die richtige Händewaschtechnik

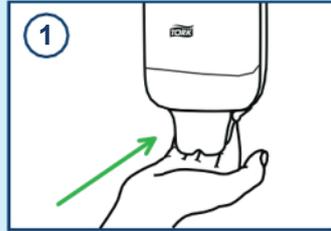


Think ahead.

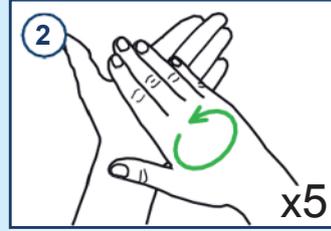
Waschen Sie sich Ihre Hände mit Seife, Wasser und Papierhandtüchern



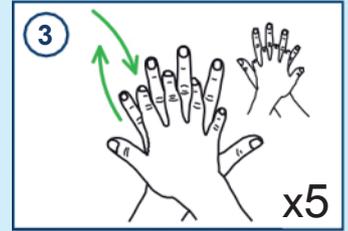
0 Spülen Sie Ihre Hände zunächst unter warmem Wasser ab, um losen Schmutz zu entfernen



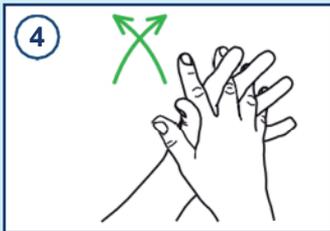
1 Betätigen Sie den Druckknopf, um eine Seifendosis zu entnehmen



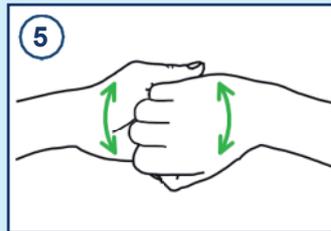
2 Reiben Sie beide Handflächen gegeneinander, bis sich Schaum bildet x5



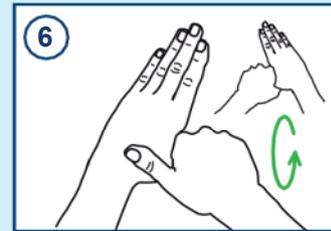
3 Reiben Sie den Handrücken gegen die Handfläche der anderen Hand und umgekehrt x5



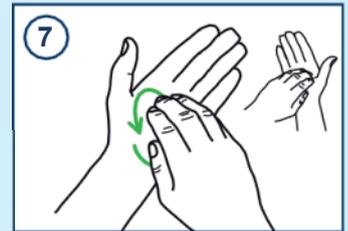
4 Reiben Sie mit verschränkten Fingern Handfläche an Handfläche



5 Reiben Sie die Fingerrückseite gegen die Handfläche der anderen Hand



6 Waschen Sie die Daumen, indem Sie sie mit der Handfläche der jeweils anderen Hand umschließen



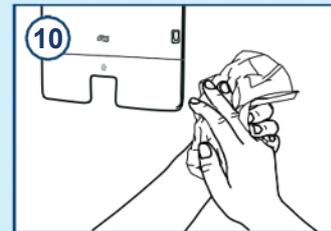
7 Reiben Sie die Fingerspitzen mit kreisförmigen Bewegungen gegen die Handfläche der anderen Hand



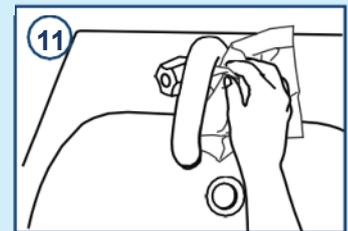
8 Vergessen Sie nicht, sich die Handgelenke zu waschen



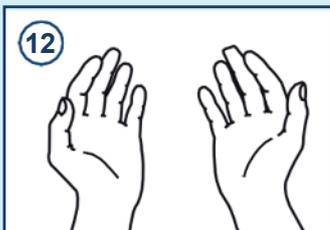
9 Spülen Sie Ihre Hände sorgfältig unter laufendem Wasser ab



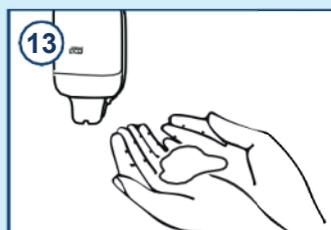
10 Trocken Sie die Hände vorsichtig mit einem Einweg-Papierhandtuch ab. Denken Sie auch daran, die Zwischenräume der Finger abzutrocknen



11 Verwenden Sie ein Papierhandtuch, um den Wasserhahn zuzudrehen



12 Jetzt sind Ihre Hände trocken und sicher



13 Tragen Sie bei Bedarf eine Lotion auf



40–60 Sek.