

Πώς να βελτιώσετε την τοποθέτηση της δοσομετρικής συσκευής για καλύτερη υγιεινή



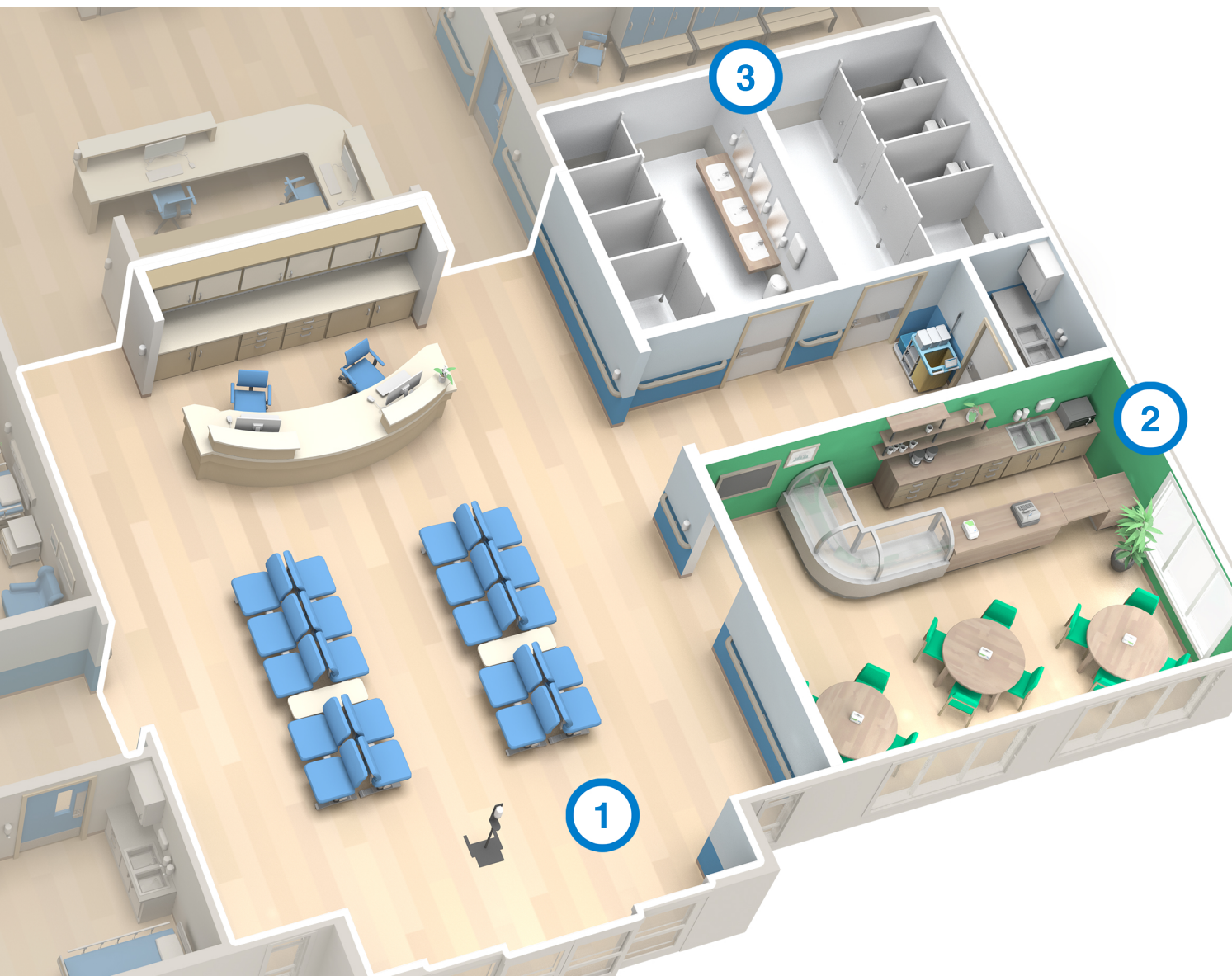
Οι πληροφορίες στον οδηγό τοποθέτησης βασίζονται στην έρευνα που χορηγήθηκε από την Essity και στα ανεξάρτητα πορίσματα από την ακαδημαϊκή έρευνα.

²Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Εμφανής αντί για συνηθισμένη τοποθεσία των δοσομετρικών συσκευών υγιεινής των χεριών για προϊόντα με βάση το αλκοόλ σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Δημόσιοι χώροι

Οδηγός τοποθέτησης δοσομετρικών συσκευών για νοσοκομεία

Σε δημόσιους χώρους και χώρους προσωπικού η ορατότητα της δοσομετρικής συσκευής είναι πολύ σημαντική για καλύτερη υγιεινή. Πολλοί επισκέπτες δεν καθαρίζουν τα χέρια τους κατά την είσοδο και την έξοδο από την εγκατάσταση³. Η παροχή εύκολης πρόσβασης και πληροφοριών για τη σημασία της υγιεινής των χεριών μπορεί να έχει μεγάλα οφέλη.



1

Είσοδος

Τοποθετήστε τα αντισηπτικά σε εμφανές σημείο σε όλες τις εισόδους για τους επισκέπτες και το προσωπικό. Χρησιμοποιήστε σήματα και αφίσες για να προωθήσετε την υγιεινή των χεριών. Η αίθουσα αναμονής είναι ένας μεγάλος κοινόχρηστος χώρος με υψηλή κίνηση, όπου υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης. Συστήνουμε να υπάρχουν αντισηπτικά είτε στους τοίχους είτε σε συσκευές δαπέδου. Τοποθετήστε μια συσκευή κεντρικής διανομής με πετσέτες εδώ για σταγόνες.

2

Καφετέρια

Τα αντισηπτικά θα πρέπει να τοποθετούνται κοντά στην είσοδο και την έξοδο της καφετέριας. Οι χώροι προετοιμασίας τροφίμων θα πρέπει να έχουν επαρκή αριθμό νιπτήρων ειδικά για την υγιεινή των χεριών. Κάθε σταθμός πλυσίματος θα πρέπει να είναι εξοπλισμένος με σαπούνι και δοσομετρικές συσκευές χαρτοπετσέτων. Η εύκολη πρόσβαση σε προϊόντα καθαρισμού είναι ένας απλός τρόπος για να διατηρείτε την υγιεινή του χώρου. Προτείνουμε μικρές ή φορητές δοσομετρικές συσκευές για πολυσύχναστα μέρη σε σταθμούς εργασίας. Οι δοσομετρικές συσκευές χαρτοπετσέτων σε κάθε τραπέζι στον χώρο σίτισης εκτιμώνται ιδιαίτερα.

3

Δημόσιοι χώροι υγιεινής

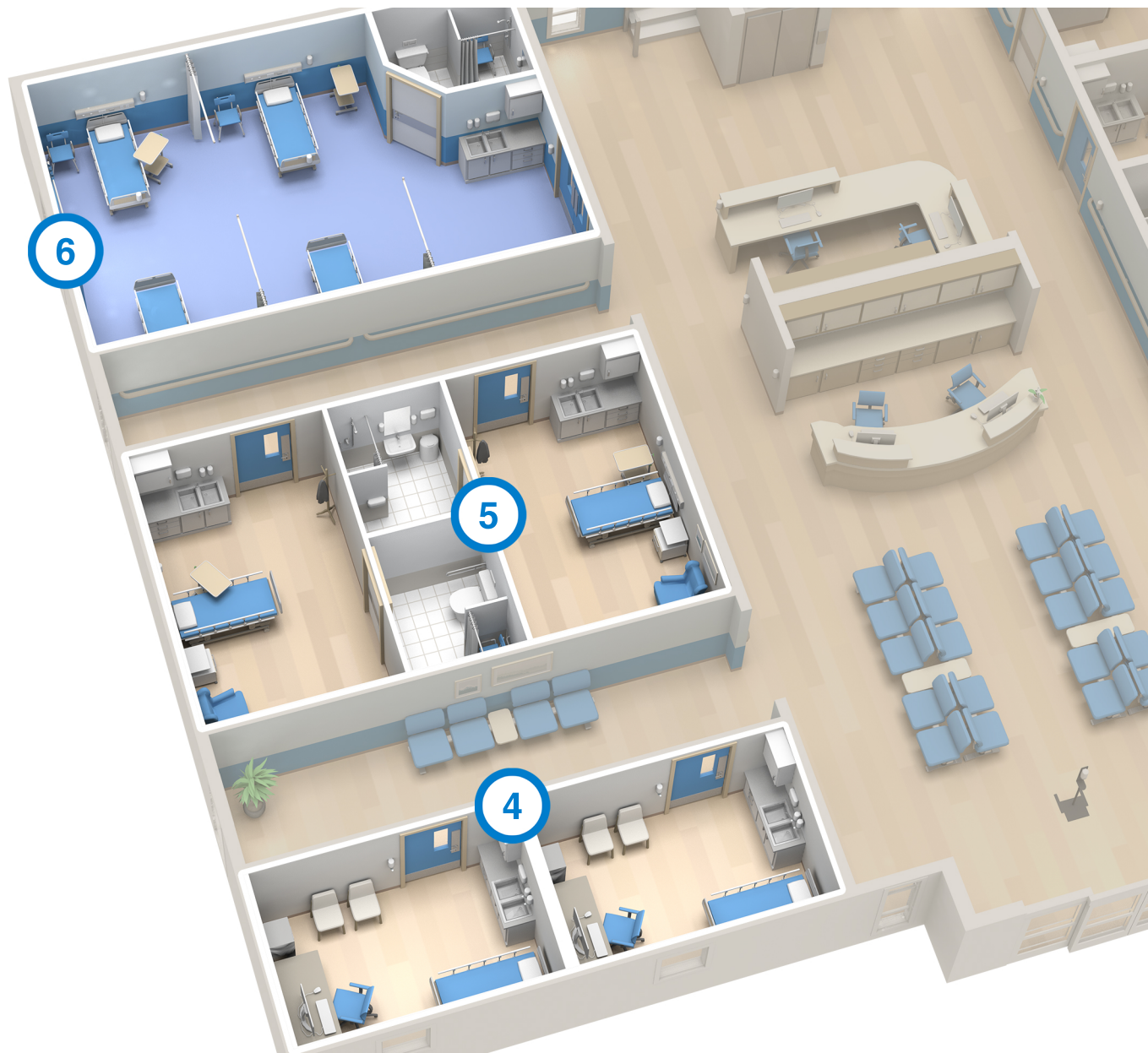
Το σαπούνι για τα χέρια και οι χειροπετσέτες μαζί με τα αντισηπτικά θα πρέπει να είναι διαθέσιμα δίπλα στον νιπτήρα στους δημόσιους χώρους υγιεινής. Ένα αποσμητικό χώρου θα βοηθήσει επίσης στην απομάκρυνση των οσμών. Χρησιμοποιήστε αφίσες με οδηγίες για τον τρόπο πλυσίματος των χεριών ή ειδικές βάσεις σήμανσης με πληροφορίες για τις δοσομετρικές συσκευές. Αλλάζετε τις αφίσες τακτικά για περισσότερη προσοχή.

³Euro Surveill. 2009 Sep 17;14(37). pii: 19331. Μη βέλτιστη χρήση αντισηπτικού σε είσοδο νοσοκομείου κατά τη διάρκεια πανδημίας γρίπης. Νέα Ζηλανδία, Αύγουστος 2009. Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R; Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

Χώροι φροντίδας ασθενών

Οδηγός τοποθέτησης δοσομετρικών συσκευών για νοσοκομεία

Φροντίστε να έχετε τοποθετήσει τις δοσομετρικές συσκευές με στρατηγικό τρόπο. Προτείνουμε τα εξής.



4

Εξεταστήρια

Τα εξεταστήρια θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε δοσομετρικές συσκευές υγιεινής. Τοποθετήστε αντισηπτικά στο σημείο φροντίδας, κατά προτίμηση ασφαλίζοντας και στερεώνοντάς τα στον τοίχο, και χρησιμοποιήστε δοσομετρικές συσκευές με μοχλό. Φροντίστε να έχετε τη δοσομετρική συσκευή χειροπετστής και σαπουνιού κοντά στον νιπτήρα, καθώς και προϊόντα υγιεινής επιφανειών για να σκουπίσετε τους πάγκους και τις επιφάνειες εξέτασης μετά τη χρήση.

5

Μονόκλινα δωμάτια ασθενών

Τοποθετήστε τα αντισηπτικά σύμφωνα με τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών. Η τοποθέτηση των αντισηπτικών σε «διαδρομές με κίνηση» ή στην τοποθεσία όπου παρέχεται πιο συχνά φροντίδα, οδηγεί σε μεγαλύτερη χρήση. Οι δοσομετρικές συσκευές δεν πρέπει να είναι μακριά, πίσω από άλλο αντικείμενο ή εκτός οπτικού πεδίου. **Σημείωση:** Η τοποθέτηση δοσομετρικών συσκευών σε στηρίγματα κρεβατιών είναι μια καλή προσθήκη για την πιο μόνιμη τοποθέτηση αλκοολούχου προϊόντος επάλειψης χεριών (ABHR).

6

Δωμάτια ασθενών πολλαπλών κλινών

Αυτό το είδος δωματίου απαιτεί περισσότερες από μία δοσομετρική συσκευή. Τα γνώριμα σημεία εξαλείφουν την ανάγκη αναζήτησης δοσομετρικών συσκευών. Σε μια μελέτη παρατήρησης, οι δοσομετρικές συσκευές που βρίσκονταν κοντά στον νιπτήρα και στην είσοδο του δωματίου χρησιμοποιήθηκαν συχνότερα από τις δοσομετρικές συσκευές στο πίσω μέρος του δωματίου.⁴

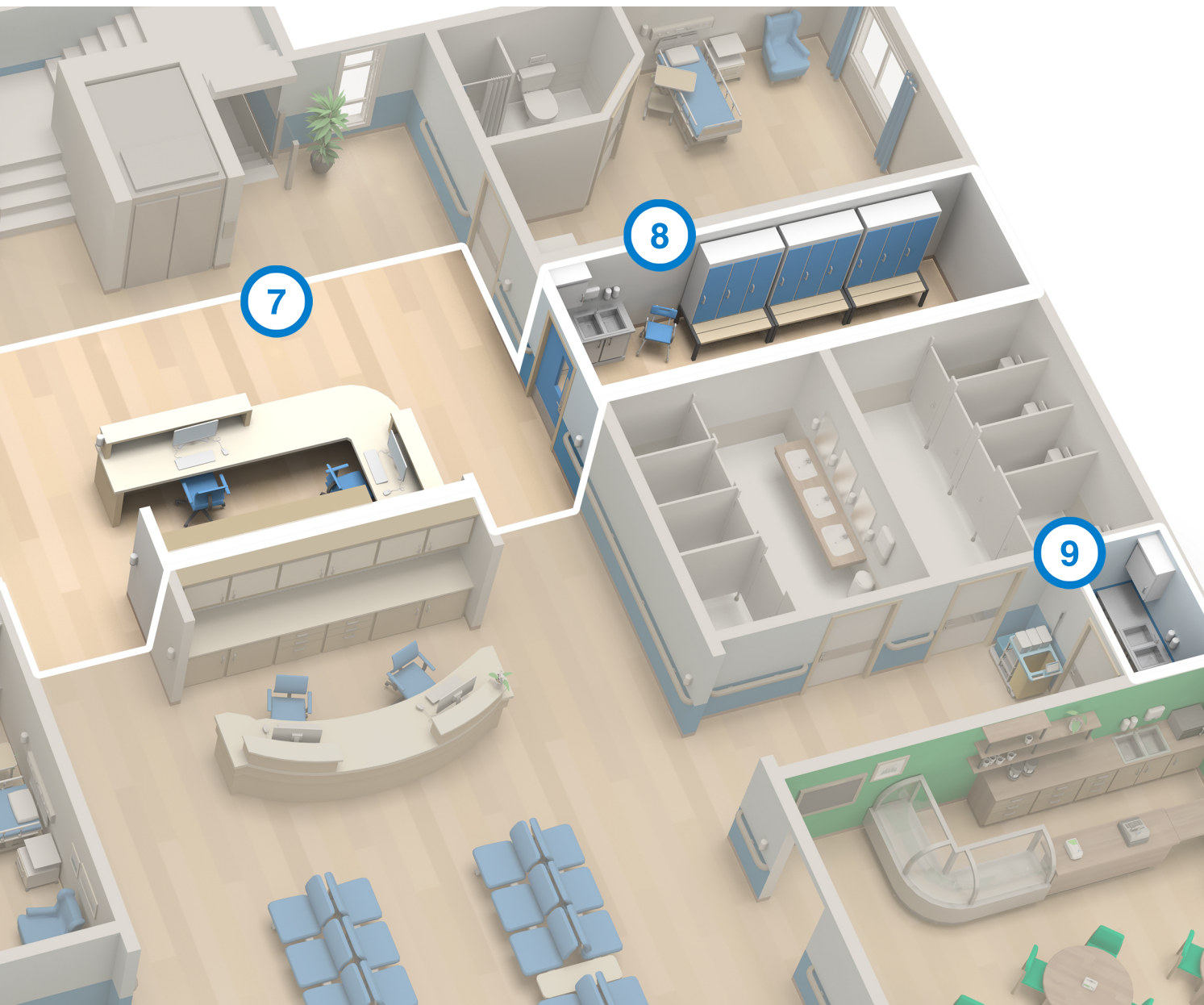
Εκτελέστε μια μελέτη στη ροή εργασίας για να δείτε πού βρίσκονται οι περιοχές «υψηλής κίνησης» του δωματίου, καθώς και πού στέκονται οι εργαζόμενοι του τομέα υγείας σε ένα από τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών. Επίσης, δώστε ιδιαίτερη προσοχή για να δείτε πού μετακινούνται οι εργαζόμενοι του τομέα υγείας μεταξύ των ασθενών.

⁴Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck. Αξιολόγηση της καλύτερης τοποθεσίας για τις δοσομετρικές συσκευές για πλύσιμο χεριών με βάση το αλκοόλ στο δωμάτιο ασθενούς σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

Χώροι προσωπικού

Οδηγός τοποθέτησης δοσομετρικών συσκευών για νοσοκομεία

Φροντίστε να έχετε τοποθετήσει τις δοσομετρικές συσκευές με στρατηγικό τρόπο. Προτείνουμε τα εξής.



7

Νοσηλευτικός σταθμός

Η πιθανότητα διάδοσης είναι υψηλή σε αυτή την περιοχή καθώς ο χώρος είναι κοινόχρηστος. Το αντισηπτικό θα πρέπει να είναι άμεσα προσβάσιμο σε κάθε πλευρά του νοσηλευτικού σταθμού, και προτείνουμε να έχετε διαθέσιμα προϊόντα καθαρισμού επιφανειών για σκούπισμα των κοινόχρηστων χώρων. Μια μελέτη παρατήρησης έδειξε ότι οι δοσομετρικές συσκευές που βρίσκονταν στον νοσηλευτικό σταθμό χρησιμοποιήθηκαν συχνότερα από τις δοσομετρικές συσκευές που ήταν τοποθετημένες στον τοίχο πίσω από τα κρεβάτια των ασθενών.⁵ Επίσης, τοποθετήστε δοσομετρικές συσκευές σε σημεία με έντονη κίνηση, όπως οι διαδρόμοι.

8

Εγκαταστάσεις προσωπικού

Οι εγκαταστάσεις προσωπικού είναι σημαντικοί χώροι καθώς το προσωπικό μπορεί να έχει μόλις εισέλθει στην εγκατάσταση. Η εύκολη πρόσβαση σε νιπτήρα με σαπούνι, αντισηπτικό, λοσιόν και χειροπετσέτες είναι ένας απλός τρόπος για να διατηρείτε την υγιεινή του χώρου.

9

Βοηθητικά δωμάτια

Είναι σημαντικό να υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε ανταλλακτικά για το προσωπικό καθαρισμού. Τοποθετήστε τα ανταλλακτικά με τρόπο που να επιτρέπει στο προσωπικό καθαρισμού να εργάζεται αποτελεσματικά και να διατηρεί υγιεινούς τους άλλους χώρους φροντίδας ασθενών.

⁵Εσωτερική μελέτη Essity, Ολλανδία 2015.