

Посібник із розташування диспенсерів у медичних закладах

Як оптимізувати розміщення диспенсерів для поліпшення гігієни



Належна гігієна рук вважається єдиним найважливішим методом попередження перехресного зараження та зменшення розповсюдження інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги (ІПНМД). Дослідження показує, що диспенсери для гігієни рук мають великий вплив на рівень дотримання гігієнічних стандартів¹, і ключовим фактором успіху є їх належне розташування. Насправді, дослідження демонструють, що оптимальне розташування диспенсерів може **підвищити користування ними більш ніж на 50%²**.

Щоб допомогти вам підвищити стандарти гігієни рук у закладі охорони здоров'я, ми створили посібники на основі зібраних даних для оптимального розміщення диспенсерів. Візуалізації, побудовані на основних типах зон, які зазвичай знаходяться в закладах охорони здоров'я, пропонують розташування диспенсерів, які сприяють дотриманню стандартів гігієни рук завдяки 5 моментам гігієни рук, запропонованим Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ).

Інформація в посібнику з розташування диспенсерів ґрунтується як на спонсорованому Essity дослідженні, так і на незалежних результатах академічних досліджень.

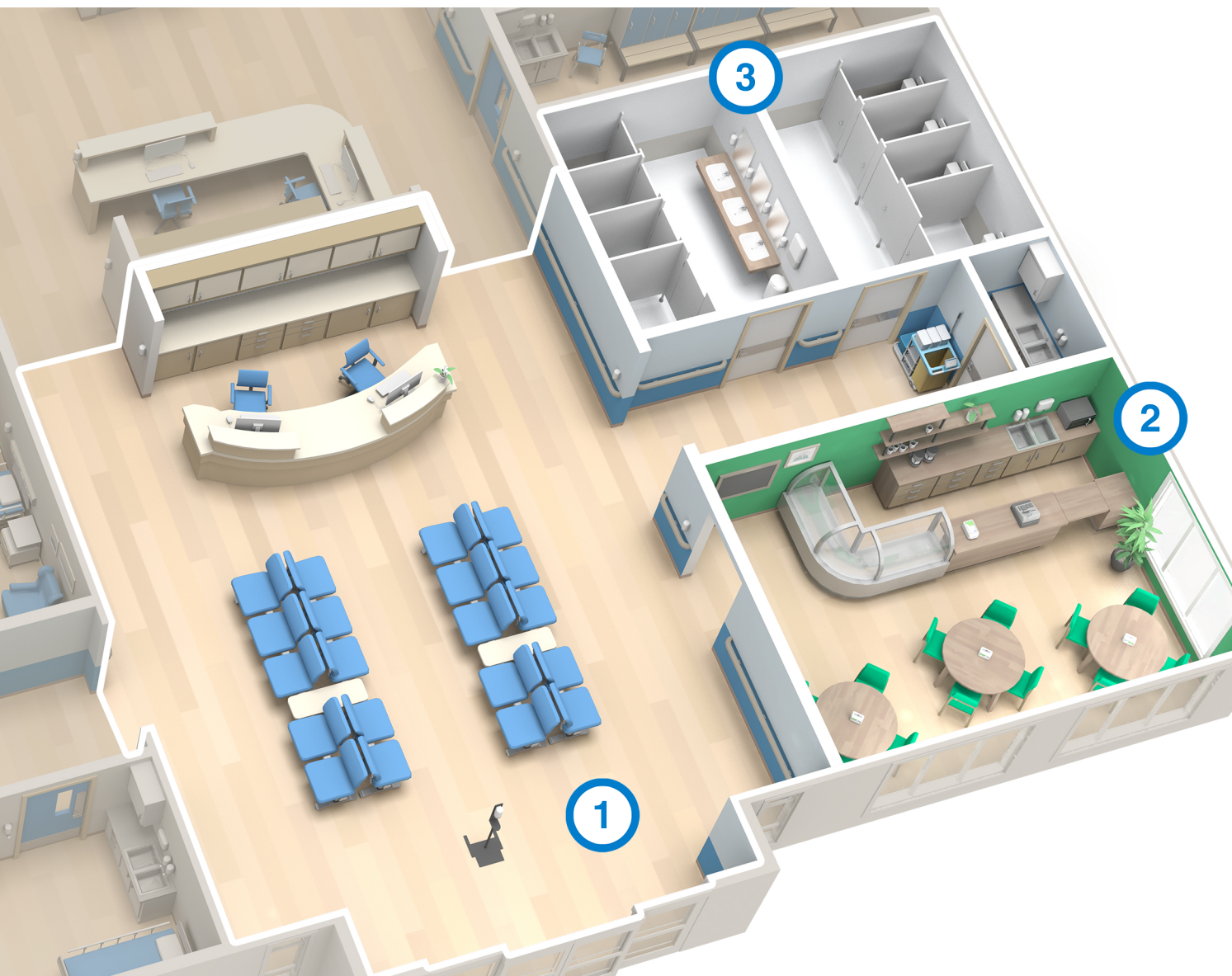
¹ Бур, Маттіс С., Вікі Еразмус, Їтске М. Де Грааф, Елізе (А) Ге Ван Беек, Марійке Меллес та Ед Ф. Ван Беек (Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck). Оцінка оптимального місцезнаходження диспенсерів для спиртовмісних засобів для витирання рук у палаті для пацієнта у відділенні інтенсивної терапії. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

² Томас Б.В., Берг-Копас Г.М., Васкес Д.Г., Джексон Б.Л., Ветта-Холл Р. (Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R.) Помітне та звичне розташування диспенсерів зі спиртовмісними засобами для гігієни рук у відділенні інтенсивної терапії. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Громадські місця

Поради з розташування диспенсерів у медичних закладах

У зонах загального користування та приміщеннях для персоналу дотримання гігієни дуже залежить від вдалого розташування диспенсерів. Багато відвідувачів не мють руки під час входу чи виходу із закладу³. Надання зручного та легкого доступу до засобів для гігієни рук, а також відповідної інформації про їхнє значення може докорінно змінити ситуацію.



1

Вхід

Розмістіть дезінфікуючі засоби на видному місці біля кожного входу для відвідувачів і персоналу. Щоб привернути додаткову увагу до важливості дотримання гігієни рук, використовуйте вказівники та плакати. Зона очікування — це великий спільний простір, де водночас може знаходитися чимало людей, тож ризик появи чи поширення забруднень тут є надзвичайно високим. Ми радимо розміщувати тут дезінфікуючі засоби на стінах чи стійках. Для прибирання розливів додайте диспенсер із центральною подачею рушників.

2

Кафетерій

Розташуйте дезінфікуючі засоби біля входу та виходу з кафетерію. Зона приготування їжі має бути устаткована достатньою кількістю раковин для гігієни рук. Біля кожної з них потрібно розмістити диспенсери з милом і паперовими рушниками. Доступність засобів для прибирання – найпростіший спосіб підтримувати належний рівень гігієни. Для приміщень із великою кількістю відвідувачів ми рекомендуємо обирати невеликі чи портативні диспенсери та розміщувати їх на робочих поверхнях. Відвідувачі будуть вам вдячні, якщо на кожному столі в їдальні ви поставите по диспенсеру для серветок. Подбайте про наявність засобів для прибирання поверхонь, щоб було зручно витирати стільниці та полиці в холодильнику.

3

Вбиральні

У туалетних кімнатах дезінфікуючі засоби для рук, мило та рушники для рук слід розміщувати біля умивальників. А позбутися неприємних запахів допоможе освіжувач повітря. Використовуйте плакати з інструкцією щодо правильного миття рук або спеціальні тримачі для диспенсерів для інформаційних брошур. Час від часу змінюйте плакати, щоб привертати більше уваги.

³ Euro Surveill. 17 вер. 2009 р.;14(37). pii: 19331. Неоптимальне використання дезінфікуючих засобів для рук на вході до медичного закладу під час пандемії грипу, Нова Зеландія, серпень 2009 р. Мюррей Р1, Чендлер С., Кларксон І., Вілсон Н., Бейкер М., Каннінгем Р. (Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R); Веллінгтонська дослідницька група з дослідження респіраторної гігієни та гігієни рук.

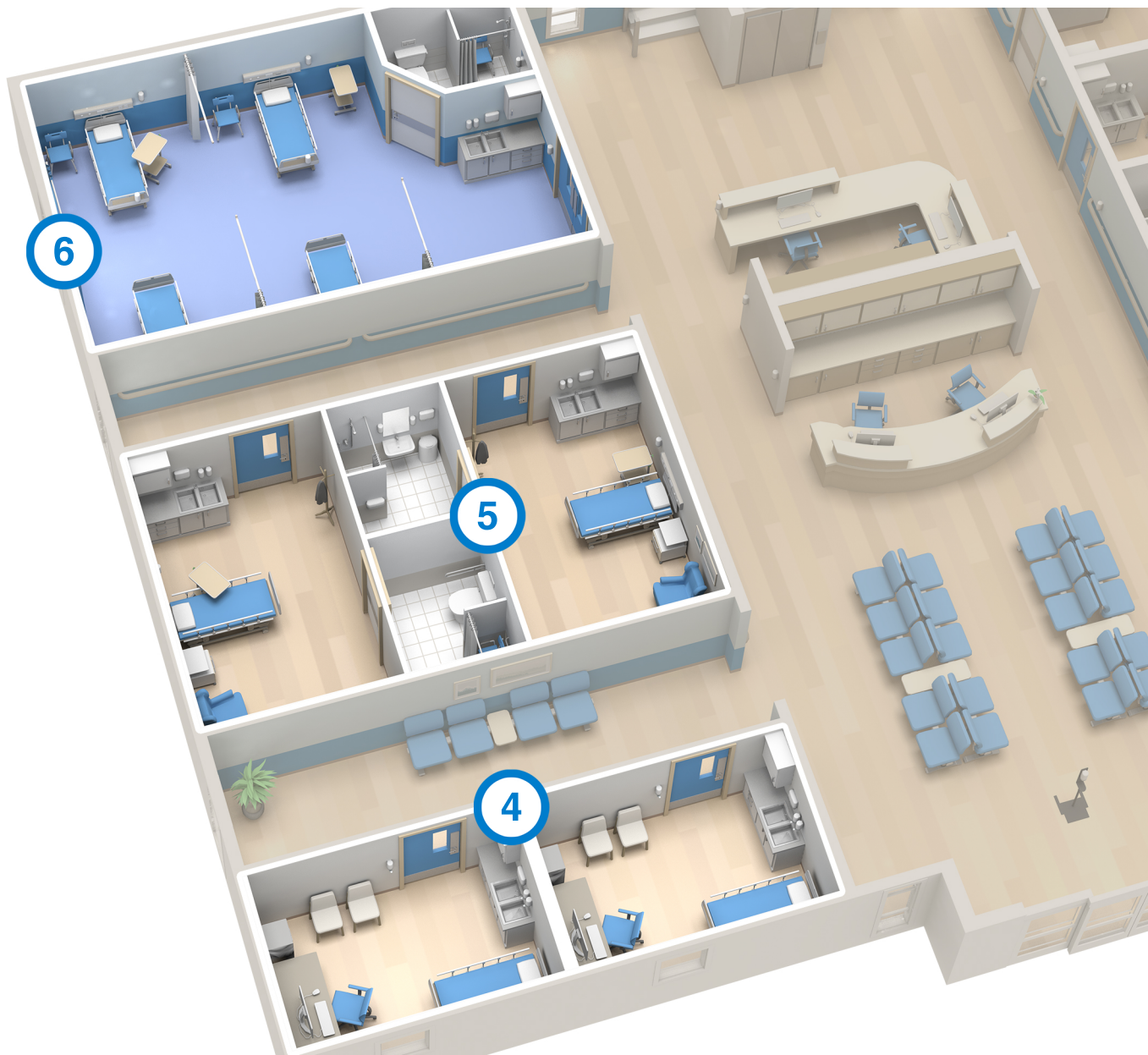


Think ahead.

Процедурні та діагностичні кабінети

Поради з розташування диспенсерів у медичних закладах

Подбайте про стратегічне розташування диспенсерів заздалегідь. Ми підготували для вас кілька порад.



4

Оглядові кабінети

В оглядовому кабінеті потрібно забезпечити доступність гігієнічних диспенсерів. У місцях надання допомоги встановіть дезінфікуючі засоби для рук. Найкращим варіантом будуть рішення закритого типу з настінним кріпленням, оснащені ліктьовим важелем. Переконайтеся, що поруч із раковиною є рушник для рук і диспенсер із милом, а також гігієнічні засоби для прибирання, щоб витирати стільниці та оглядові поверхні після використання.

5

Одномісні палати

Розмістіть дезінфікуючі засоби для рук згідно з рекомендаціями 5 моментів гігієни рук. Розташування дезінфікуючих засобів на «робочому маршруті» або безпосередньо в місці здійснення догляду збільшить частоту їх використання. Диспенсери не повинні знаходитись осторонь, за іншими предметами чи поза полем зору. **Примітка.** Розташування диспенсерів у кронштейнах для ліжок — чудова ідея для стаціонарного розміщення спиртових антисептиків для рук (ABHR).

6

Загальні палати

Така палата потребує більш ніж одного диспенсера. Знайомі місця розташування усувають потребу шукати диспенсери. В одному з оглядових досліджень диспенсери, розташовані біля мийки та входу в приміщення, використовувалися частіше, ніж диспенсери в задній частині палати.⁴ Дослідіть поведінку своїх працівників та визначте, де саме відбувається найбільш активний рух, а також місця, у яких знаходиться персонал в один з 5 моментів гігієни рук, визначених ВООЗ. Зверніть увагу також на те, де саме працівники сфери охорони здоров'я знаходяться в момент переходу від одного пацієнта до іншого.

⁴ Бур', Маттіїс С., Вікі Еразмус, Їске М. Де Грааф, Елізе (A) Ге Ван Беек, Марікке Меллес та Ед Ф. Ван Беек (Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck). Оцінка оптимального місцезнаходження диспенсерів для спиртовмісних засобів для витирання рук у палаті для пацієнта у відділенні інтенсивної терапії. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

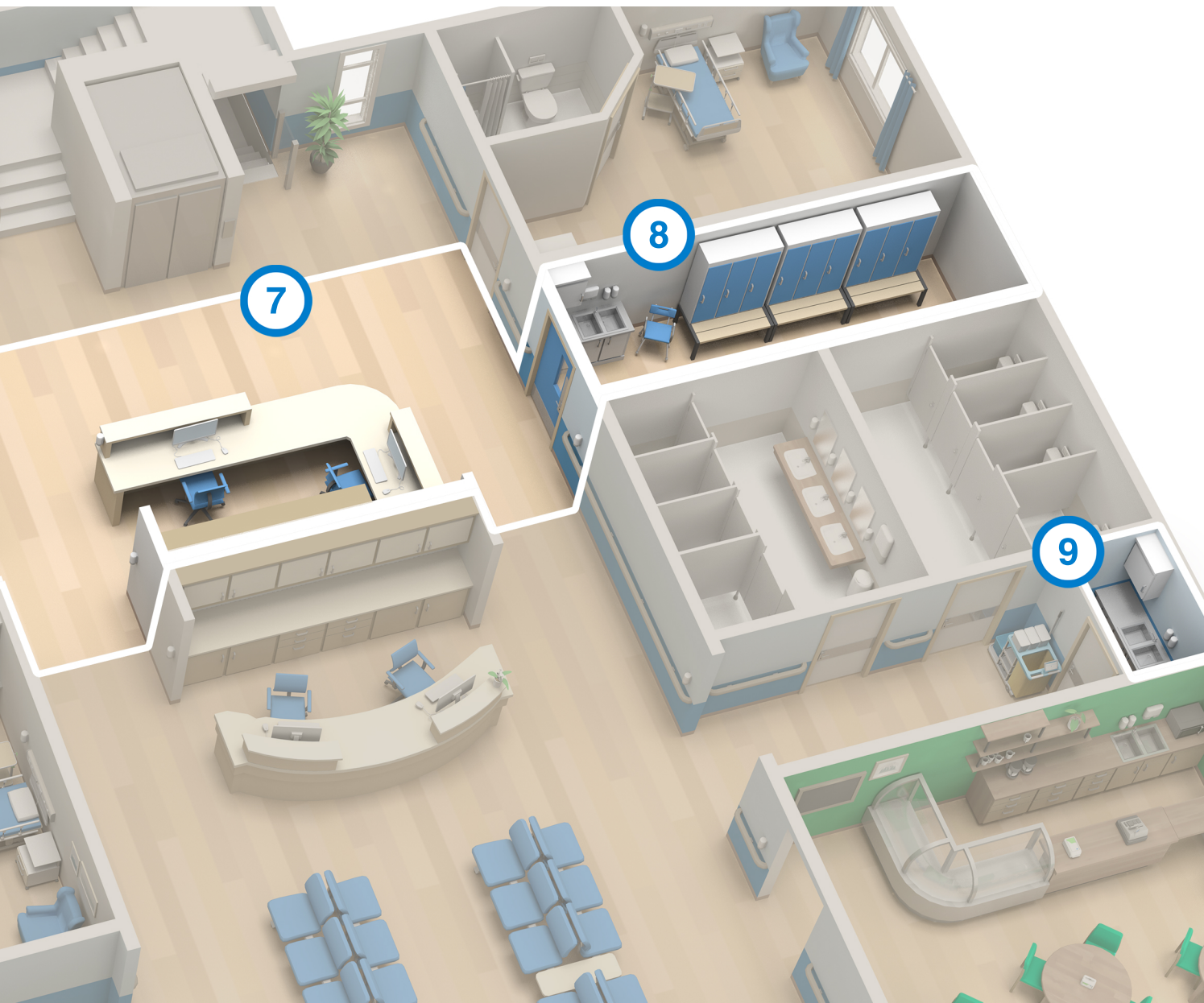


Think ahead.

Службові приміщення

Поради з розташування диспенсерів у медичних закладах

Подбайте про стратегічне розташування диспенсерів заздалегідь. Ми підготували для вас кілька порад.



7

Пост для медсестер

Оскільки цією зоною користується не одна особа, ризик виникнення перехресного забруднення тут підвищений. Розмістіть дезінфікуючий засіб для рук з обох боків від медсестринського посту, і ми також рекомендуємо устаткувати цю зону засобами для прибирання, щоб була змога витирати місця загального користування. Оглядове дослідження довело, що диспенсери, розташовані на постах для медсестер, використовуються частіше, ніж диспенсери на стінах поза ліжками пацієнтів.⁵ Також розмістіть диспенсери в «залюднених» місцях, наприклад, у прохідних коридорах.

8

Гігієнічні зони для персоналу

Такі гігієнічні зони мають важливе значення, адже працівник може скористатися ними, щойно увійшовши до будівлі. Легкодоступність раковини, мила, дезінфікуючих засобів для рук, лосьйонів і паперових рушників для рук — запорука дотримання стандартів гігієни на належному рівні.

9

Господарські приміщення

Зручне й доступне зберігання витратних матеріалів відіграє неабияку роль в ефективності роботи прибиральників. Розміщуйте витратні матеріали для диспенсерів таким чином, щоб прибиральники могли оптимізувати свої робочі процеси, дбаючи про гігієнічну чистоту зон, де здійснюється безпосередній догляд за пацієнтами.

⁵ Внутрішнє дослідження Essity, Нідерланди, 2015 р.