

Trygg på jobb: COVID-19 Informasjonspakke utdanning



Vi er her for å hjelpe.

Mens COVID-19-pandemien pågår står skolesystemet etter all sannsynlighet overfor flere helse- og hygieneutfordringer. Skolen er i gang med å gjenåpne dørene. Når det er tid for å returnere til skolen, må elever, foreldre, lærere og annet personale forberede seg på en ny virkelighet. Lærere og personale står overfor ulike utfordringer, blant annet mangel på personale på grunn av sykdom, behovet for å henvende seg til foreldre og elevers bekymringer, å ta nødvendige grep for å beskytte helsen til alle, i tillegg til nye hygienetiltak.

I mer enn 50 år har vi hos Tork vært – og vi er fortsatt – engasjert i å forbedre hygienen i skolesystemet, ved å tilby komplette hygieneløsninger og digital programvare for rengjøring, for å forbedre rengjøringskvalitet og effektivitet. Tork tilbyr veiledning for lærere, personale og elever på alle nivåer for å sikre god håndhygiene.

Vi ønsker å dele vår ekspertise rundt hvordan utføre grundig håndhygiene og overflaterengjøring på skolen, gjennom retningslinjer rundt når og hvordan vaske hender, hvordan rengjøre og desinfisere skolen samt hvordan holde håndvaskestasjonene påfylt, enkle å bruke og lett tilgjengelige.

Utdanning er avgjørende for samfunnet, og en investering i en lysere fremtid for barna våre. Vi håper dere holder dere sunne og friske gjennom denne perioden.

Vennlig hilsen

Anna Königson Koopmans
Marketing Director – Education
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 kan spre seg på skoler mellom elever, personale og lærere via mikrodråper som utskilles når en smittet person hoster eller nyser. Virusset kan også spre seg via kontaminerte overflater eller gjenstander.

Å følge grundige protokoller for håndhygiene, ha prosedyrer for rutinerengjøring og desinfisering, samt optimalisere dispenserplasseringen for hånddesinfisering, kan imidlertid bidra til å redusere spredningen av COVID-19 på skolen. Enten institusjonen din er en barnehage, grunnskole, høyskole eller universitet, gir denne informasjonspakken deg ressursene du trenger for å forsterke rutineene for beste praksis under pandemien og i tiden etterpå.



Hvordan kan COVID-19 spre seg i undervisningbygg?



**Gjennom luften
ved hoste og
nys**



**Ved tett personlig
kontakt,
som berøring eller
håndhilsing**



**Ved berøring av en
gjenstand eller overflate
med virus, før munn,
nese eller øyne berøres**

Håndhygiene

Uansett hvilken type utdanningsinstitusjon du leder, kan det å følge prinsipper for god håndhygiene hjelpe elever, lærere og annet personale, samt redusere spredningen av viruset som forårsaker COVID-19. Selv om hvert aldersnivå trenger forskjellige tilnærminger for å oppfordre til grundig håndhygiene, gjelder alltid tre prinsipper:

- Syke elever, lærere og personale skal ikke gå på skolen.
- Oppfordre til hyppig og grundig håndvask.
- Sørg for at håndhygienestasjoner er fylt med såpe og papirhåndtørk, og har tilgang på varmt vann. Å tørke hendene med papirhåndtørk reduserer risikoen for spredning av mikroorganismer, mens lufttørkere kan spre et betydelig høyere nivå av mikroorganismer ut i luften.¹ Papirhåndtørk har også mange bruksområder i tillegg til håndtørking, som å pusse nesen, tørke munnen, fikse sminke, medisinske behov og hjelp til å unngå skitne dørhåndtak.

Nedenfor finner du forslag om hvordan du kan engasjere elever i forskjellige aldre til å bidra til å redusere spredningen av det nye koronaviruset og andre patogener.

- **Barnehage:** Lær barna god helseatferd, som å hoste og nyse i albuen og vaske hendene ofte, med skilt som oppfordrer til hyppig håndvask. Syng en sang mens dere vasker hendene i minst 20 sekunder, som «Blinke, blinke, stjerneilill». Legg merke til, og belønn grundig håndvask, og oppfordre barna til å bruke Ellas håndvaskeapp fra Tork (se side 4).
- **Grunnskole:** Fokuser på å oppfordre til god helseatferd, som å hoste og nyse i albuen og vaske hendene. Minn elevene på å vise god håndhygiene overfor medelever og sammen med familien hjemme. Dediker leksjoner til å lære dem hvorfor håndhygiene er så viktig. Bruk materialet fra Max' håndvaskeskole fra Tork for eksperimenter og tips (se side 5).
- **Høyere utdanning:** Lær studenter, lærere og personale om gode teknikker for håndhygiene når de kommer tilbake etter stengingen, under orienteringsmøter og jevnlig gjennom hele semesteret. Heng oppdaterte skilt for hygiene og håndvask over hele campus, spesielt på toalettene. Sett ut hånddesinfisering ved innganger og utganger til bygninger, klasserom, toaletter, kantiner og biblioteker, med skilt som oppfordrer til hyppig bruk.

De neste sidene byr på ekstra materialer for å hjelpe deg med å fremme grundig håndhygiene i barnehagen, grunnskolen og institusjoner for høyere utdanning.



Friksjonen ved å tørke hendene med papirhåndtørk fjerner ***flere bakterier*** enn andre metoder.²

1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer. European Tissue Symposium (ETS). 2008.

2. Best EL, Parnell P, Wilcox MH. Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander. J Hosp Infect. 2014 Dec;88(4):199-206.

Barnehage

Det kan være utfordrende å lære bort god hygiene i barnehagen, men det er svært viktig for å bidra til å redusere spredningen av forkjølelse, influensa og andre virus, som det nye koronaviruset som forårsaker COVID-19. Derfor har vi utviklet pakken Ellas håndvaskeskole fra Tork, som inkluderer en gratis app, hygienebrosjyrer, opplæringsmaterialer og aktiviteter for å gjøre håndvask morsommere og enklere å lære og lære bort.

Appen Ellas håndvaskeeventyr og historiebok fra Tork har blitt faktasjekket av Centers for Disease Control and Prevention (CDC) for ekstra trygghet.

Ressurser



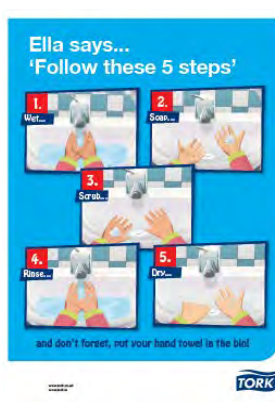
App Ellas håndvaskeeventyr

[Last ned](#)



Flygeblad

[Last ned](#)



Plakat Ellas håndvask

[Last ned](#)



Plakat som kan fargelegges Ellas håndvask

[Last ned](#)



Diplom for håndhygienestjerner

[Last ned](#)




Grunnskolen

Barn og ungdom i grunnskolen deler klasserom, utearealer, toaletter og ofte også mikroorganismer. Det kan være utfordrende å få elevene til å vaske hendene grundig og forhindre at sykdommer som COVID-19 sprer seg. Max' håndvaskeskole fra Tork er en god hjelp til å oppfordre elevene til å vaske og tørke hendene skikkelig. De kan utføre eksperimenter for håndhygiene, løse problemer og lære nyttige triks.

Nedenfor finner du en arbeidsbok for elever og en håndbok for lærere til leksjonene om håndhygiene. Bruk aktivitetene i undervisningen eller som lekser. Plakatene kan henges i klasserommet, på toalettene eller utenfor en eventuell kantine. Belønn elevene med et diplom når de har mestret håndvaskeferdighetene!

Ressurser



Hand hygiene
Max's hand washing school

Arbeidsbok for elever

[Last ned](#)



Max's hand washing school
Teacher manual

Håndbok for lærere

[Last ned](#)



Plakater

[Last ned](#)



When do you have to wash your hands?
Tick one or more answers

- after touching animals
- after using toilet
- after playing outside

Aktivitetkort med eksperimenter for håndhygiene

[Last ned](#)



Hand hygiene
DIPLOMA

For successfully completed Max's hand washing school

Diplom

[Last ned](#)



Institusjoner for høyere utdanning

Under og etter COVID-19-pandemien er det viktigere enn noensinne å praktisere og fremme grundig håndhygiene på campusene til høyskoler og universiteter. Her er det stor og varierende pågang av folk i løpet av et semester.

Studenter, fakultetsmedlemmer og annet personale berører mange overflater, som dørhåndtak, lysbrytere og pulter. Alle bør vaske hendene og tørke dem med papirhåndtørk ofte og grundig gjennom hele dagen, men spesielt:

- Etter å ha pusset nesen, hostet eller nyst
- Før og etter matlaging og spising
- Etter bruk av toalettet
- Når hendene er synlig skitne
- Ved deling av utstyr, som felles tastaturer, datamaskiner og printere, eller ved avfallshåndtering

Tilby studenter, fakultetsmedlemmer og annet personale rene, oppfylte dispensere med papirhåndtørk og såpe på hvert toalett. Sett ut hånddesinfisering ved innganger og utganger til bygninger, klasserom, toaletter, kantiner og biblioteker, med skilt som oppfordrer til hyppig bruk.

Nedenfor finner du informasjon for å oppfordre til gode teknikker for grundig håndvask og desinfisering blant studenter, personale og besøkende.



Ressurser

Handwashing procedure

Prosedyre for håndvask

[Last ned](#)



Hand Sanitizing

Prosedyre for hånddesinfisering

[Last ned](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

COVID-19 Spredning og kontroll på skoler (via WHO)

[Last ned](#)



Overflaterengjøring

Studenter, fakultetsmedlemmer og annet personale kan bli smittet med COVID-19 ved å berøre overflater som er kontaminert med det nye koronaviruset, så hyppig rengjøring er essensielt. Her får du noen tips for å rengjøre forskjellige områder på campus:

- **Klasserom, biblioteker, laber, kontorområder og korridorer:** Sørg for jevnlig rengjøring av rekkverk, drikkestasjoner, dør- og vindushåndtak, lysbrytere, pulter, stoler, bord og lærerutstyr.
- **Toaletter og garderober:** Start med å rengjøre mindre skitne overflater, og avslutt med toalettet og gulvet. Sørg for at dørhåndtak, lysbrytere, dispensere, servanter og blandebatterier, toalettseter og spyleknapper rengjøres jevnlig. Bruk mer enn én klut for å forhindre spredning av mikroorganismer. Mopper og svamper kan huse mikroorganismer, så vurder å bruke engangsløsninger.
- **Kantine, kjøkken og lærerrom:** Sørg for at dørhåndtak, lysbrytere, overflater for mattilberedning og andre overflater som berøres ofte, servanter, kjøkkenredskaper, beskyttelsesskjerm, bord, stoler, disker og kasseapparater rengjøres jevnlig. Fokuser først på de minst skitne overflatene, og avslutt med gulvet. Fettete eller oljete overflater må rengjøres med varmt vann og profesjonelle rengjøringsmidler før de desinfiseres.
- **Idrettshaller:** Rengjør overflater som berøres ofte, som treningsutstyr, drikkefontener, dørhåndtak og garderobeskap.

Nedenfor finner du noen ekstra ressurser for å hjelpe deg med å sørge for at lokalene forblir rene og hygieniske under og etter COVID-19-pandemien.



Ressurser

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and apron.
- Empty trash and recycling bins regularly and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Restroom Cleaning**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each site to reduce cross-contamination.
 - Practice all employees to ensure proper hygiene and hand washing practices are followed.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning solutions.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, tables and chairs, signs, key racks, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high-traffic surfaces such as glass windows, chrome, steel with sustainable cleaning solutions.
- Filter Commercial kitchens and kitchens are required to reduce concentrations of allergens and improve indoor air quality.
- Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: tork.com

Sjekkliste Tork rengjøring for helse

Last ned



The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

Over the last few years, the industry has seen a significant increase in the use of data-driven cleaning solutions. This has led to a number of benefits, including improved efficiency, reduced costs, and enhanced safety. This report explores the value of data-driven cleaning for the facility services industry.

Verdien av datastyrt rengjøring på skolen

Last ned

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

7 April 2020

COVID-19 og matsikkerhet: veiledning for serveringsbransjen (via WHO)

Last ned



Anbefalte dispenserplasseringer

Enten skolen er i gang igjen under COVID-19-pandemien, eller du forbereder deg for å åpne igjen, er det essensielt å forbedre håndhygiene blant studenter og personale ved å ha dispensere for håndhygiene lett tilgjengelig og godt synlig. Her får du noen veiledende prinsipper for forskjellige områder på skolen.

1

Inngangspartiet

Tilby elever, foresatte, fakultetsmedlemmer og annet personale hånddesinfisering ved alle innganger, for å oppfordre til håndhygiene. Sett opp synlige oppslag for å fremme håndhygiene.

2

Toaletter og garderober

Sørg for at du har flere dispensere for såpe, papirhåndtørk, ansiktsservietter og hånddesinfisering nær servanter og i riktig høyde. Berøringsfrie dispensere kan redusere antallet overflater som berøres, og hånddesinfisering oppfordrer videre til personlig hygiene. Å tørke hendene med papirhåndtørk reduserer risikoen for smittespredning, mens lufttørkere kan spre et høyere antall mikroorganismer ut i luften.¹ Å tilby ansiktsservietter kan bidra til å forhindre spredning av patogener. Tildekte avfallsbøtter nær alle dispensere og dører kan redusere kontaminering.

3

Klasserom

Sett ut hånddesinfisering ved døren, og oppfordre elevene til å bruke det når de kommer inn i rommet. Ansiktsservietter bør også være tilgjengelig ved inngangen og i områder der mange samles, for å fremme god hygiene. Våtservietter og rengjøringsløsninger bør være tilgjengelig for å rengjøre pultene jevnlig.

4

Bibliotek, datalaber og kontorer

Sett ut hånddesinfisering og dispensere med ansiktsservietter i disse områdene med stor pågang. Tildekte avfallsbøtter i disse områdene kan bidra til å redusere kontaminering. Lett tilgang til våtservietter og rengjøringsløsninger kan gjøre det enklere å rengjøre bord, stoler, hyller, datamaskiner og disker jevnlig. Oppfordre hver bruker til å ta ansvar og rengjøre sin arbeidsstasjon etter bruk.

5

Kantiner og kjøkken

Sett ut hånddesinfisering ved inngangen. Sørg for at det er dispensere for såpe og papirhåndtørk ved håndvaskservanter på kjøkkenet. Ha en dispenser for engangshåndtørk og rengjøringsutstyr ved disken for jevnlig rengjøring, og dispensere for hånddesinfisering for å fremme hygiene mellom hver handel. Tilby én-om-gangen serviettdispenser, så studentene kun berører den servietten de tar.

6

Lærerrom og sykerom

Sett ut såpe og hånddesinfisering over alle servanter. Tilby berøringsfrie dispensere for papirhåndtørk, og avfallsbøtter nær servantene. Tilby rengjøringsløsninger for å oppfordre til jevnlig overflaterengjøring. Ved bord, sett ut én-om-gangen serviettdispenser og esker med ansiktsservietter for å forbedre hygiene.

7

Idrettshaller og treningsrom

Sett ut stativ med hånddesinfisering ved inngangen i områder med stor pågang, som idrettshaller og treningsrom. Dette kan hjelpe studenter og personale med å forhindre smittespredning.

