

Saugumas darbe: COVID-19 priemonių rinkinys mokymo įstaigoms



Mes galime padėti.

Tebesitęsiant COVID-19 pandemijai, jūsų mokymo įstaiga greičiausiai susidurs su įvairiais sveikatos ir higienos iššūkiais. Jūsų mokykla gali būti uždaryta iki mokslo metų pabaigos arba gali pradėti vėl dirbti. Kai ateis laikas grįžti į mokyklą, kad ir kada tai būtų, jūsų mokiniai, jų tėvai, mokytojai ir kiti darbuotojai turi būti pasiruošę naujai tikrovei. Jūsų mokytojai ir darbuotojai susidurs su unikaliais iššūkiais, įskaitant darbuotojų trūkumą dėl ligos, poreikį nuraminti tėvus ir mokinius, imtis būtinų veiksmų kiekvieno sveikatai apsaugoti ir pasirūpinti naujomis higienos priemonėmis.

Jau daugiau kaip 50 metų „Tork“ yra ir lieka įsipareigojęs gerinti higieną mokyklose suteikdamas išbaigtus higienos sprendimus ir skaitmeninę valymo programinę įrangą, kad pagerintų valymo kokybę ir efektyvumą. „Tork“ teikia paramą visų lygių institucijų mokytojams, kitiems darbuotojams ir mokiniams, padėdamas užtikrinti tinkamą rankų higienos praktiką.

Norime pasidalinti savo patirtimi, kaip tinkamai pasirūpinti rankų higiena ir paviršių švara jūsų mokykloje, pateikti rekomendacijų, kada ir kaip plautis rankas, valyti ir dezinfekuoti mokyklos patalpas, taip pat kaip prižiūrėti rankų plautuves, kad prie jų visada būtų lengvai ir patogiai pasiekiamų higienos priemonių.

Švietimas yra nepaprastai svarbus visuomenei, tai investicija į šviesesnę mūsų vaikų ateitį. Tikimės, kad šiuo laikotarpiu liksite sveiki ir saugūs.

Su pagarba

Anna Königson Koopmans
Švietimo įstaigų rinkodaros direktorė
„Essity Professional Hygiene“



COVID-19

COVID-19 gali greitai plisti mokyklose tarp mokinių, darbuotojų ir mokytojų per lašelius, susidarančius užkrėstiems žmonėms kosint ar čiaudint. Virusai taip pat gali plisti per užkrėstus paviršius ir daiktus.

Tačiau laikydamiesi tinkamo rankų higienos protokolo, atlikdami įprastas valymo ir dezinfekavimo procedūras bei optimaliai išdėstę rankų dezinfekantų dozatorius, galite sumažinti COVID-19 sukeliančių virusų plitimą savo mokykloje. Nesvarbu, ar jūsų įstaiga yra vaikų darželis, pradinė ir vidurinė mokykla, kolegija ar universitetas, šiame priemonių rinkinyje rasite medžiagos, kurios jums reikia norint sustiprinti higieną šios pandemijos metu ir jai pasibaigus.



Kaip COVID-19 gali plisti jūsų mokymo įstaigoje?



**Per orą
kosint ir
čiaudint**



**Artimas asmeninis
kontaktas,
pavyzdžiui, prisilietimas
arba rankos
paspaudimas**



**Palietus daiktus ar
paviršius, ant kurių yra
virusų, o paskui
prisilietus prie savo
burnos, nosies ar akių**

Rankų higiena

Nepriklausomai nuo jūsų vadovaujamos mokyimo įstaigos tipo, pagrindiniai rankų higienos principai gali padėti mokiniams, mokytojams ir kitiems darbuotojams likti saugiems ir kartu sumažinti COVID-19 sukeliančio viruso plitimą. Nors kiekvienai amžiaus grupei reikia skirtingų būdų skatinti tinkamą rankų higieną, visada galioja šie trys principai:

- Sergantys mokiniai, mokytojai ir kiti darbuotojai neturėtų atvykti į mokyklą.
- Skatinkite visus dažnai ir kruopščiai plautis rankas.
- Pasirūpinkite, kad prie rankų plautuvių visada būtų muilo ir vienkartinį popierinių rankšluosčių, o iš čiaupo bėgtų šiltas vanduo. Rankų sausinimas popieriniais rankšluosčiais mažina bakterijų plitimo riziką, o džiovintuvai gali paskleisti ore gerokai didesnę mikrobų kiekį.¹ Popieriniais rankšluosčiais patogiau ne tik nusišluostyti rankas, jais galima naudotis ir prireikus išsipūsti nosį, nusivalyti burną, pasitaisyti makiažą, medicininiams poreikiams bei norint išvengti lietimosi prie nešvarių durų rankenų.

Toliau pateikiami pasiūlymai, kaip paskatinti įvairaus amžiaus mokinius padėti mažinti naujojo koronaviruso ir kitų patogenų plitimą.

- **Vaikų darželiai** Mokykite vaikus sveikos elgsenos, pavyzdžiui, kosint ir čiaudint prisidengti burną alkūne ir dažnai plautis rankas, išskabindami tai daryti raginančius ženklus. Plaudamiesi rankas sudainuokite su vaikais bent 20 sekundžių trukmės dainelę. Stebėkite ir apdovanokite vaikus už tinkamą rankų plovimąsi ir paskatinkite juos naudotis „Tork“ Ellos rankų plovimosi programėle (žr. p. 4).
- **Pradinė ir vidurinė mokykla** Didžiausią dėmesį skirkite sveikai elgsenai, pavyzdžiui, kosint ir čiaudint prisidengti burną alkūne ir dažnai plautis rankas. Priminkite mokiniams, kad jie geros rankų higienos laikytųsi ir namuose, bendraudami su draugais ar šeimos nariais. Veskite pamokas apie rankų higienos svarbą. Naudokitės „Tork“ Makso rankų plovimosi mokyklėlės medžiaga eksperimentuodami ir patardami (žr. p. 5).
- **Aukštojo mokslo įstaigos** Skatinkite studentus, dėstytojus ir kitus darbuotojus laikytis rankų higienos grįžus po įstaigos uždarymo, pereinamuoju metu ir reguliariai visą semestrą. Iškabinkite atnaujintus higienos ir rankų plovimo ženklus įvairiose įstaigos vietose, ypač tualetuose. Padėkite rankų dezinfekantų prie pastatų, auditorijų, tualetų, kavinių ir bibliotekų įėjimų ir išėjimų, naudokite ir ženklus, skatinančius juos reguliariai naudoti.

Tolesniuose puslapiuose rasite papildomos medžiagos, kuri padės gerinti rankų higieną vaikų darželiuose, pradinėse ir vidurinėse mokyklose bei aukštojo mokslo įstaigose.



Trinant rankas popieriniu rankšluosčiu, pašalinama ***daugiau bakterijų,*** nei sausinant rankas kitais būdais.²

1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer. European Tissue Symposium (ETS). 2008.

2. Best EL, Parnell P, Wilcox MH. Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander. J Hosp Infect. 2014 Dec;88(4):199-206.

Vaikų darželiai

Mokyti geros higienos vaikų darželyje gali būti gana nelengva, tačiau tai labai svarbu siekiant sumažinti peršalimo ligų, gripo ir kitų virusų, tokių kaip naujasis COVID-19 sukeliantis koronavirusas, plitimą. Taigi mes sukūrėme „Tork“ paketą „Ellos rankų plovimosi mokyklėlė“, kuriame yra nemokama programėlė, higienos brošiūrų, mokomosios medžiagos, taip pat įvairių žaidimų, padedančių rankas plauti linksmiau, o mokyti ir mokytis – lengviau.

Ligų kontrolės ir prevencijos centras (CDC) patikrino „Ellos rankų plovimosi programėlę ir „Tork“ pasakų knygą, todėl drąsiai rekomenduojame juos naudoti.

Informacinė medžiaga



Programėlė „Ellos rankų plovimosi nuotykis“

[Atsisiųsti](#)



Lankstinukas

[Atsisiųsti](#)



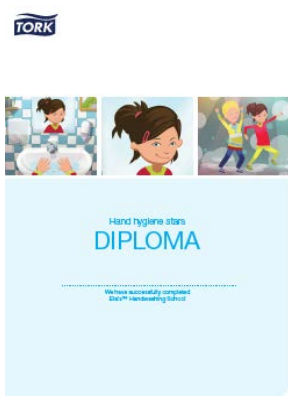
Ellos rankų plovimosi plakatas

[Atsisiųsti](#)



Ellos rankų plovimosi spalvinimo plakatas

[Atsisiųsti](#)



Rankų higienos žvaigždės diplomas

[Atsisiųsti](#)



Pradinė ir vidurinė mokykla

Pradinių ir vidurinių mokyklų mokiniai dalijasi klasėmis, žaidimų aikštelėmis, tualetais ir dažnai... mikrobais. Gali būti sudėtinga priversti mokinius tinkamai plautis rankas ir užkirsti kelią tokių ligų kaip COVID-19 plitimui. „Tork“ Makso rankų plovimosi mokyklėlė – paprastas būdas paskatinti vaikus tinkamai nusiplauti ir nusišluostyti rankas. Jie atliks rankų higienos eksperimentus, spręs problemas ir mokysis naudingų gudrybių.

Toliau rasite mokinio pratybas ir mokytojo vadovą, skirtą jūsų pamokoms apie rankų higieną. Atlikite siūlomas užduotis pamokose ar skirkite jas namų darbams. Plakatus galima kabinti prie klasių, higieninėse patalpose ar prie valgyklų. Savo mokinius, kai jie išsiugdys rankų plovimosi įgūdžius, apdovanokite diplomu!

Informacinė medžiaga



Mokinio pratybos

[Atsisiųsti](#) 



Mokytojo vadovas

[Atsisiųsti](#) 



Plakatai

[Atsisiųsti](#) 



Žaidimų kortelės su rankų higienos eksperimentais

[Atsisiųsti](#) 



Diplomas

[Atsisiųsti](#) 

Aukštojo mokslo įstaigos

COVID-19 pandemijos metu ir jai pasibaigus itin svarbu laikytis rankų higienos ir ją propaguoti universiteto ar kolegijos studentų miesteliuose. Šioms aukštojo mokslo įstaigoms semestrų metu būdingi dideli ir kintami žmonių srautai.

Studentai, dėstytojai ir kiti darbuotojai liečia įvairius paviršius, tokius kaip durų rankenos, šviestuvų jungikliai ir staliniai kompiuteriai. Visi turėtų dažnai ir tinkamai visą dieną plautis rankas ir jas gerai nusišluostyti popieriniais rankšluosčiais, ir ypač:

- išsipūtę nosį, nusikosėję arba nusičiaudėję,
- prieš ir po maisto ruošimo ir valgymo,
- pasinaudoję tualetu,
- kai aiškiai matyti, kad rankos nešvarios,
- kai tenka dalytis bendra klaviatūra, kompiuteriais ir spausdintuvais, ar tvarkyti šiukšles

Pasirūpinkite, kad visose higieninėse patalpose studentai, dėstytojai ir kiti darbuotojai visada rastų švarių, papildytų vienkartinį popierinių rankšluosčių ir muilo dozatorių. Padėkite rankų dezinfekantų prie pastatų, auditorijų, tualetų, kavinių ir bibliotekų įėjimų ir išėjimų, naudokite ir ženklus, skatinančius juos reguliariai naudoti.

Toliau pateikiame keletą priemonių ir informacijos, skatinančių studentus, darbuotojus ir lankytojus tinkamai plauti rankas ir jas dezinfekuoti.



Informacinė medžiaga

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

Rankų plovimosi procedūra

[Atsisiusti](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Rankų dezinfekavimo procedūra

[Atsisiusti](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

COVID-19 prevencija ir kontrolė mokyklose (remiantis PSO)

[Atsisiusti](#)



Paviršių valymas

Studentai, dėstytojai ir kiti darbuotojai gali užsikrėsti COVID-19 palietę naujuoju koronavirusu užterštus paviršius, todėl būtina juos dažnai valyti. Štai keletas patarimų, kaip mokymo įstaigoje valyti skirtingas zonas:

- **Auditorijos, bibliotekos, laboratorijos, biurų patalpos ir koridoriai:** pasirūpinkite reguliariu turėklų, vandens fontanėlių, durų ir langų rankenų, šviestuvų jungiklių, suolų, kėdžių, stalų ir mokymo priemonių valymu.
- **Higieninės patalpos ir drabužinės:** pradėkite valyti nuo mažiausiai užterštų paviršių ir baikite išvalydami unitazus ir grindis. Pasirūpinkite, kad būtų nuvalytos durų rankenos, šviestuvų jungikliai, dozatoriai, plautuvių maišytuvai ir rankenėlės, unitazų sėdynės ir vandens nuleidimo mygtukai. Kad nepernešumėte mikrobų nuo vieno paviršiaus ant kito, naudokite daugiau nei vieną šluostę. Šluostėse ir kempinėse gali susikaupti bakterijų, todėl patartina naudoti vienkartinės valymo priemones.
- **Kavinė, virtuvė ir poilsio kambarys:** turi būti reguliariai valomos durų rankenos, šviestuvų jungikliai, maisto laikymo ir dažnai liečiami paviršiai, plautuvių maišytuvai, indai, apsauginės pertvaros, stalai, kėdės, stalviršiai ir kasos aparatai. Pirmiausia nuvalykite mažiausiai užterštus paviršius, o baikite išvalydami grindis. Prieš dezinfekuojant, riebaluotus paviršius pirmiausia reikia nuplauti karštu vandeniu ir plovikliu.
- **Gimnastikos salė:** nuvalykite dažnai liečiamus paviršius – treniruoklius, vandens fontanėlius, durų rankenas ir spinteles.

Toliau pateikiame papildomos informacijos, kuri padės užtikrinti, kad jūsų mokymo įstaigos patalpos COVID-19 pandemijos metu būtų švarios ir higieniškos.



Informacinė medžiaga

Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and attire.
- ☐ Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- ☐ **Washroom Cleaning**
 - ☐ Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each area to reduce cross-contamination.
 - ☐ Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - ☐ Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning sponges.
- ☐ Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high-voltage surfaces such as glass/terminals, chrome, steel with sustainable cleaning solutions.
- ☐ Floor: Core-moss furniture and fixtures are needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
- ☐ Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- ☐ Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: tork.com

„Tork“ valymo sprendimų sveikatai kontrolinis sąrašas

[Atsisiusti](#)

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the rapid evolution of cleaning technology, the use of data-driven cleaning solutions is becoming increasingly important. This report explores the benefits of data-driven cleaning for the facility services industry, including improved efficiency, reduced costs, and enhanced safety.

Background

The report of Tork is a comprehensive guide to the use of data-driven cleaning solutions. It covers the latest trends in the industry, including the use of artificial intelligence, machine learning, and cloud computing. The report also provides a detailed overview of the various data-driven cleaning solutions available, including Tork's own solutions.

Conclusion

The report concludes that data-driven cleaning is a powerful tool for improving the efficiency and effectiveness of cleaning operations. It is a key component of any modern facility management strategy, and it is essential for ensuring the highest standards of cleanliness and safety.

essity

Duomenimis pagrįsto valymo sprendimo vertė jūsų mokyklos sistemai

[Atsisiusti](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance
7 April 2020

Background

The purpose of this guidance is to help food businesses understand the risks of COVID-19 to food safety and to provide practical advice on how to manage these risks. The guidance is based on the latest scientific evidence and is intended to be updated as more information becomes available.

Food safety and food security

The purpose of this guidance is to help food businesses understand the risks of COVID-19 to food safety and to provide practical advice on how to manage these risks. The guidance is based on the latest scientific evidence and is intended to be updated as more information becomes available.

Food safety and food security

The purpose of this guidance is to help food businesses understand the risks of COVID-19 to food safety and to provide practical advice on how to manage these risks. The guidance is based on the latest scientific evidence and is intended to be updated as more information becomes available.

COVID-19 ir maisto sauga: gairės maitinimo įstaigoms (remiantis PSO)

[Atsisiusti](#)

Dozatorių išdėstymo rekomendacijos

Nesvarbu, ar jūsų įstaigoje per COVID-19 pandemiją vyksta sesija, ar ruošiatės vėl ją atidaryti, būtina stiprinti studentų ir darbuotojų rankų higieną lengvai pastebimose ir patogiai prieinamose vietose išdėstant rankų higienos priemonių dozatorius. Pateikiame kelis mokyklos higienos principus.

1

Įėjimai

Prie visų įėjimų mokiniams, studentams, jų tėvams, dėstytojams ir kitiems darbuotojams pasiūlykite rankų dezinfekantų, kad paskatintumėte juos laikytis rankų higienos. Gera matomose vietose pakabinkite ženklus, raginančius laikytis higienos.

2

Higieninės patalpos ir drabužinės

Pasirūpinkite, kad prie plautuvių tinkamame aukštyje būtų pakankamai muilo, popierinių rankšluosčių, veido servetėlių ir rankų dezinfekanto dozatorių. Nekontaktiniai dozatoriai gali sumažinti liečiamų paviršių skaičių, o rankų dezinfekantas dar labiau skatina rūpintis asmens higiena. Rankų sausinimas popieriniais rankšluosčiais mažina bakterijų plitimo riziką, o džiovintuvai gali paskleisti didesnį mikrobo kiekį ore.¹ Veido servetėlės gali padėti mažinti patogenų plitimą. Dengtos šiukšliadėžės prie visų dozatorių ir durų gali mažinti taršą.

3

Klasės

Padėkite rankų dezinfekantą prie durų ir skatinkite mokinius jį naudoti prieš įeinant į patalpą. Siekiant pagerinti higieną, prie įėjimų ir susibūrimų vietose rekomenduojama padėti ir veido servetėlių. Stalviršiams reguliariai valyti turi būti padėta servetėlių ir valiklių.

4

Biblioteka, kompiuterių klasės ir biurai

Šiose gausiai lankomose patalpose padėkite rankų dezinfekantų ir veido servetėlių dozatorių. Taršą šiose patalpose gali sumažinti dengtos šiukšliadėžės. Lengvai prieinamos servetėlės ir valikliai gali paskatinti dažniau valyti stalus, kėdes, lentynas, kompiuterius ir darbatalius. Paskatinkite kiekvieną lankytoją pasinaudojus darbo vieta, ją nuvalyti.

5

Kavinės ir virtuvės

Prie įėjimo padėkite rankų dezinfekantą. Pasirūpinkite, kad prie rankų plautuvių virtuvėje visada būtų muilo ir popierinių rankšluosčių dozatoriai. Prie prekystalio padėkite vienkartinį rankšluosčių ir valymo priemonių dozatorių reguliariam paviršių valymui, taip pat rankų dezinfekanto dozatorių, kad paskatintumėte darbuotojus laikytis higienos tarp atskirų operacijų. Pasiūlykite po vieną servetėlę dozuojančių dozatorių, kad mokiniai liestų tik paimtas servetėles.

6

Mokytojų poilsio kambariai ir slaugytojos kabinetas

Prie visų plautuvių padėkite muilo ir dezinfekanto dozatorių. Prie plautuvių įrenkite kontaktinius popierinių rankšluosčių dozatorius ir šiukšliadėžes. Pasirūpinkite valikliais, kad paskatintumėte darbuotojus reguliariai valyti paviršius. Higieną pagerinsite ant stalų pastatę po vieną servetėlę dozuojančius dozatorius ir veido servetėlių dėžes.

7

Gimnastikos ir sporto salės

Pastačius rankų dezinfekantų stovus prie intensyvaus judėjimo zonų, pavyzdžiui, prie gimnastikos ar sporto salės įėjimo, jie gali padėti studentams ir darbuotojams apsisaugoti nuo mikrobo.

