

Průvodce umístěním zásobníků pro nemocnice

Jak optimalizovat umístění zásobníků za účelem lepšího dodržování hygieny



Správná hygiena rukou je považována za jeden z nejdůležitějších způsobů prevence kontaminace a omezení infekcí spojených se zdravotní péčí (HAI). Výzkum ukazuje, že zásobníky na prostředky pro dodržování hygieny rukou mají významný vliv na míru dodržování norem¹ a klíčem k úspěchu je zajistit, aby byly správně umístěny. Konkrétně studie uvádějí, že optimální umístění zásobníků může **zvýšit jejich využívání o více než 50 %**.²

Ve snaze podpořit náležitě dodržování hygieny rukou ve vašem zdravotnickém zařízení jsme vytvořili průvodce optimálním umístěním zásobníků. V oblastech obvykle se nacházejících ve zdravotnických zařízeních je formou vizualizace navrženo umístění zásobníků tak, aby napomáhalo dodržování hygieny rukou v souladu s důležitými 5 momenty hygieny rukou Světové zdravotnické organizace.

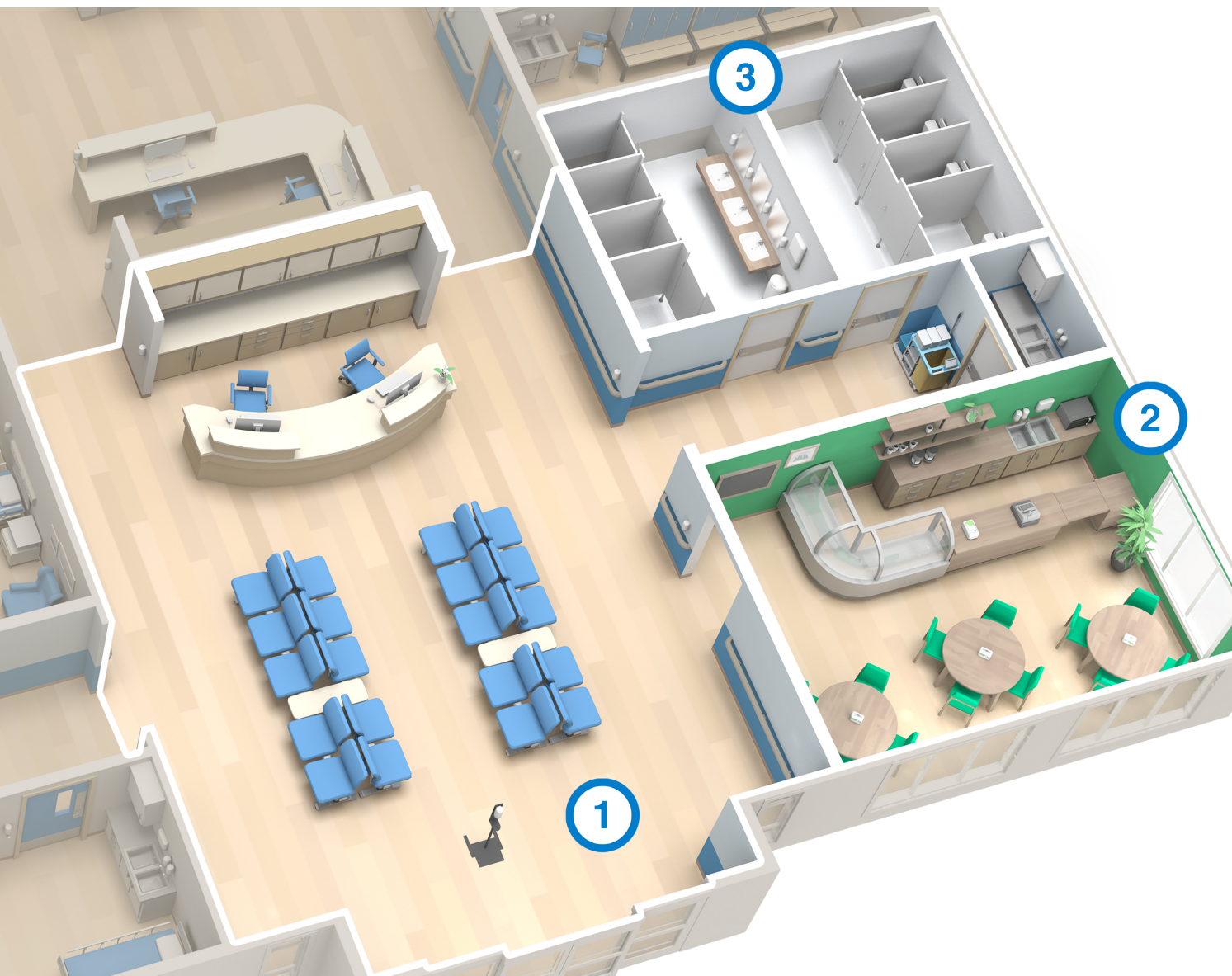
Informace v průvodci umístěním vycházejí z výzkumu zadaného společností Essity a z nezávislých závěrů akademického výzkumu.

¹Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13:1 (2013): 510.
²Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Veřejné prostory

Doporučení pro umístění zásobníků pro nemocnice

V prostorách pro veřejnost a personál je pro lepší dodržování hygieny velmi důležité, aby byly zásobníky dobře vidět. Mnozí návštěvníci si při příchodu do zařízení a odchodu z něj neumyjí ruce³. Zajištění snadného přístupu k informacím o významu dodržování hygieny rukou by mohlo být velmi přínosné.



1

Vstup

Umístěte dezinfekční prostředky na ruce na viditelném místě u všech vchodů pro návštěvníky a personál. Abyste podpořili dodržování hygieny rukou, používejte značení a plakáty. Čekárna je velký, frekventovaný a sdílený prostor, kde hrozí riziko kontaminace. Doporučujeme umístit dezinfekční prostředky na ruce buď na stěny, nebo na vhodné stojany. Umístěte sem zásobník na role se středovým odvíjením na setření případných rozlitých tekutin.

2

Jídlna

Dezinfekční prostředky by měly být umístěny v blízkosti vchodu do jídelny a východu z ní. V prostorách pro přípravu pokrmů by měl být dostatečný počet umyvadel určených k dodržování hygieny rukou. Každý prostor pro mytí by měl být vybaven zásobníky na mýdlo a papírovými ručníky. Snadný přístup k čistícím prostředkům představuje jednoduchý způsob, jak zajistit dodržování hygieny. Pro prostory na pracovišti, kde je málo místa, doporučujeme malé nebo přenosné zásobníky. V jídelně oceníte zásobníky na ubrousky na každém stole. Zajistěte přístup k prostředkům na čištění povrchů za účelem otírání pultů a rozlitých tekutin v chladničce.

3

Toalety pro veřejnost

Na toaletách pro veřejnost by měly být vedle umyvadla spolu s mýdlem a papírovými ručníky k dispozici také dezinfekční prostředky na ruce. Osvěžovač vzduchu pomůže eliminovat nežádoucí pachy. V umývárkách vylepte plakáty s pokyny, jak si správně mýt ruce, nebo používejte zásobníky se speciálními vizuálními panely. Plakáty pravidelně obměňujte pro upoutání a optimální udržení pozornosti.

³Euro Surveill. 2009 Sep 17;14(37). pii: 19331. Sub-optimal hand sanitiser usage in a hospital entrance during an influenza pandemic, New Zealand, August 2009. Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R; Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

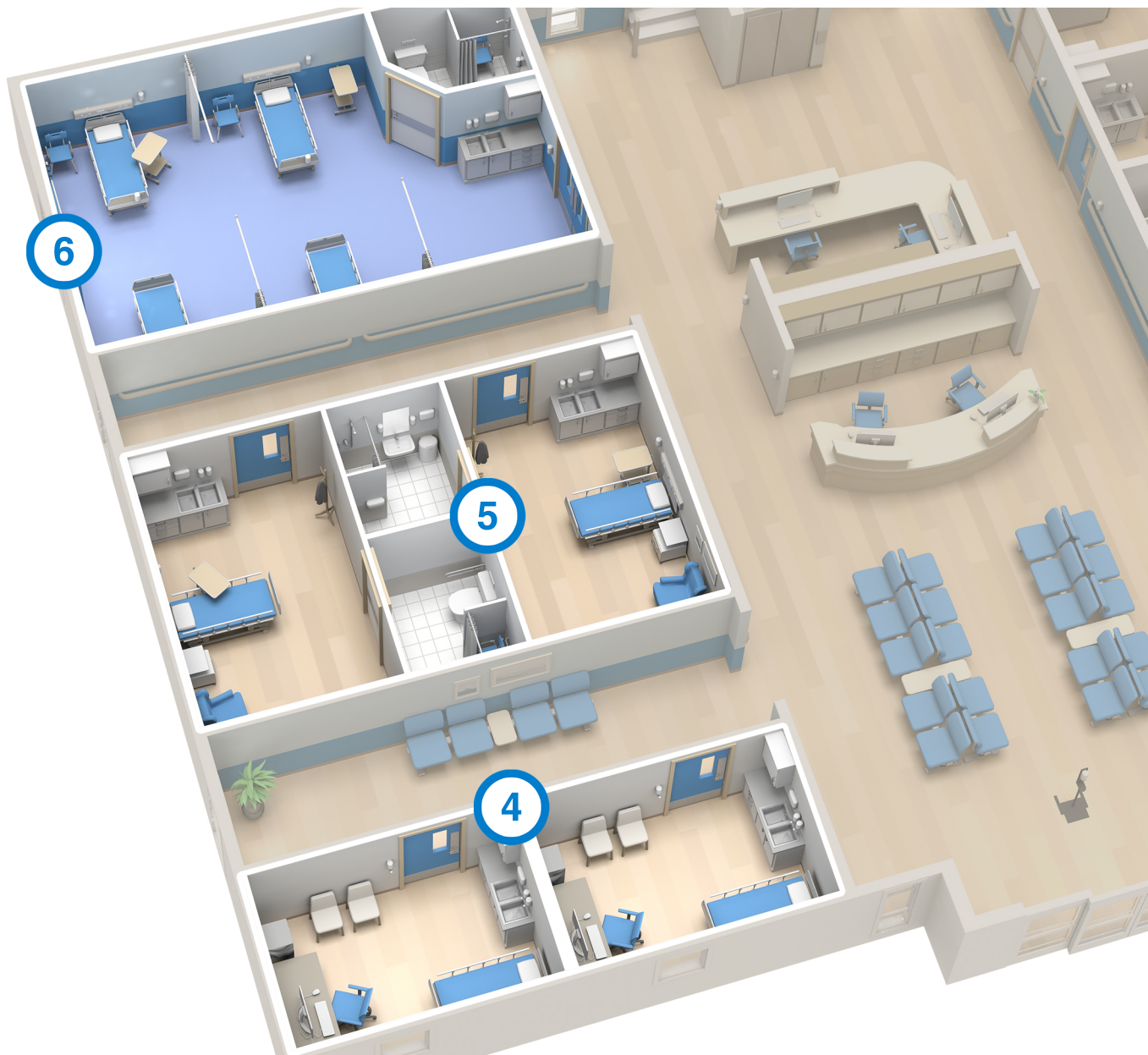


Think ahead.

Prostory péče o pacienty

Doporučení pro umístění zásobníků pro nemocnice

Dbejte na strategické rozmístění zásobníků. Doporučujeme následující postup.



4

Vyšetřovny

Ve vyšetřovnách je zapotřebí mít k zásobníkům na prostředky pro dodržování hygieny snadný přístup. V místě poskytování péče instalujte zásobníky na dezinfekční prostředky na ruce, nejlépe uzamčené a připevněné na stěně. Používejte zásobníky s loketní pákou. Dbejte na to, aby v blízkosti umyvadla byl umístěn zásobník na mýdlo a papírové ručníky a rovněž pomůcky k zajištění hygieny povrchů – například k otření vyšetřovacích ploch po jejich použití.

5

Pokoje pro jednoho pacienta

Umístěte dezinfekční prostředky na ruce v souladu s 5 momenty hygieny rukou. Umístění dezinfekčních prostředků na ruce na trasách, kudy zdravotničtí pracovníci procházejí, nebo na místech, kde je péče poskytována častěji, vede k jejich většímu využívání. Zásobníky by neměly být mimo dosah, schované za jinými předměty nebo mimo dohled. **Poznámka:** Umístění zásobníků v držácích na lůžka skvěle doplňuje trvale umístěné dezinfekční prostředky s obsahem alkoholu.

6

Pokoje pro více pacientů

V tomto typu pokoje je třeba více než jeden zásobník. Umístění zásobníků na známých místech eliminuje potřebu zásobníky hledat. Podle výsledků observační studie byly zásobníky umístěné poblíž umyvadla a u vstupu do pokoje používány častěji než zásobníky v zadní části pokoje.⁴ Proveďte studii pracovních postupů a zjistěte, kde jsou v pokoji „oblasti s vysokým provozem“ a kde zdravotničtí pracovníci stojí, když nastane jeden z 5 momentů hygieny rukou. Zvláštní pozornost věnujte také tomu, jak se zdravotničtí pracovníci pohybují mezi pacienty.

⁴Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melleis, and Ed F Van Beeck, Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

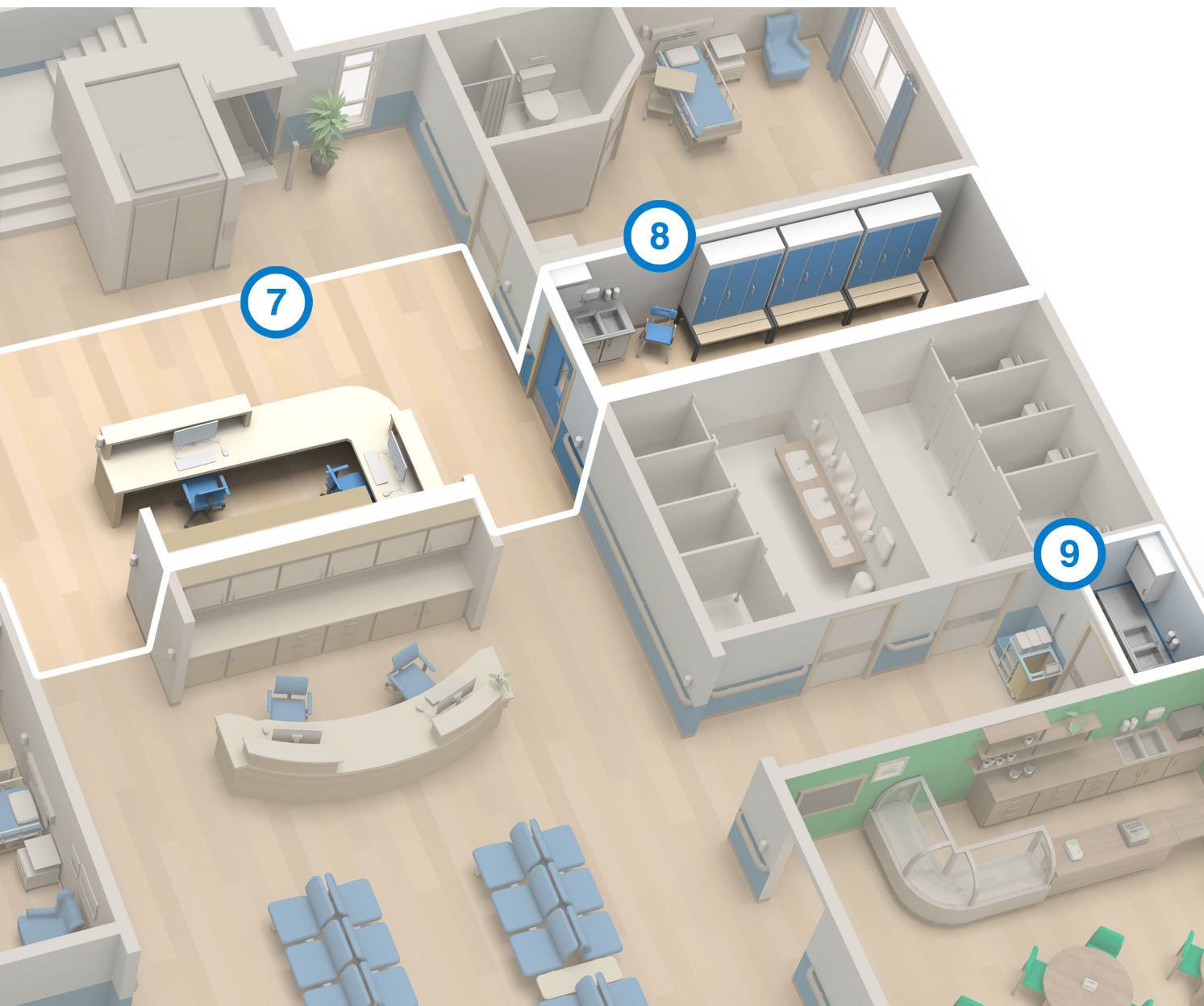


Think ahead.

Místnosti pro personál

Doporučení pro umístění zásobníků pro nemocnice

Dbejte na strategické rozmístění zásobníků. Doporučujeme následující postup.



7

Místnost ošetřujícího personálu/sesterna

V této oblasti sdílených prostor existuje vysoká pravděpodobnost kontaminace. Na každé straně sesterny by měl být snadno dostupný dezinfekční prostředek na ruce a doporučujeme mít k dispozici také pomůcky k čištění povrchů, kterými lze snadno otírat povrchy ve společných prostorách. Observační studie ukázala, že zásobníky umístěné v místnosti ošetřujícího personálu byly používány častěji než zásobníky umístěné na zdi za lůžky pacientů.⁵ Zásobníky umístěte také na frekventovaná místa, například na průchozí chodby.

8

Zařízení pro personál

Zařízení pro personál je důležitou oblastí, protože pracovníci mohli do zařízení právě přijít. Snadný přístup k umyvadlu s mýdlem, dezinfekčním prostředkem na ruce, pleťovými mléky a papírovými ručníky představuje jednoduchý způsob, jak zajistit vysokou úroveň hygieny.

9

Technické místnosti

Je důležité, aby pracovníci úklidu měli snadný přístup k náplním. Umístěte náplně tak, aby mohl úklidový personál efektivně pracovat a zajistit dodržování hygieny v ostatních oblastech zaměřených na péči o pacienty.

⁵Interní studie společnosti Essity, Nizozemsko 2015.