

Rekommendationer för dispenserplacering på sjukhus

Så optimerar du dispenserplaceringen för bättre hygien



Korrekt handhygien anses vara det enskilt viktigaste sättet för att förhindra smittspridning och minska vårdrelaterade infektioner. Studier visar att dispensrar för handhygien har en betydande inverkan på efterlevnadsgrad¹ och nyckeln till ett gott resultat är att säkerställa att de är korrekt placerade. Faktum är att en optimal dispenserplacering kan **öka användningen med mer än 50 %, enligt studier.**²

Vi har skapat evidensbaserade rekommendationer för optimal dispenserplacering som ska hjälpa dig att främja efterlevnaden av handhygien på din vårdanläggning. Visualiseringarna ger förslag på dispenserplaceringar i vanliga utrymmen på vårdanläggningar som stödjer följsamhet med de viktiga fem momenten för handhygien från Världshälsoorganisationen (WHO).

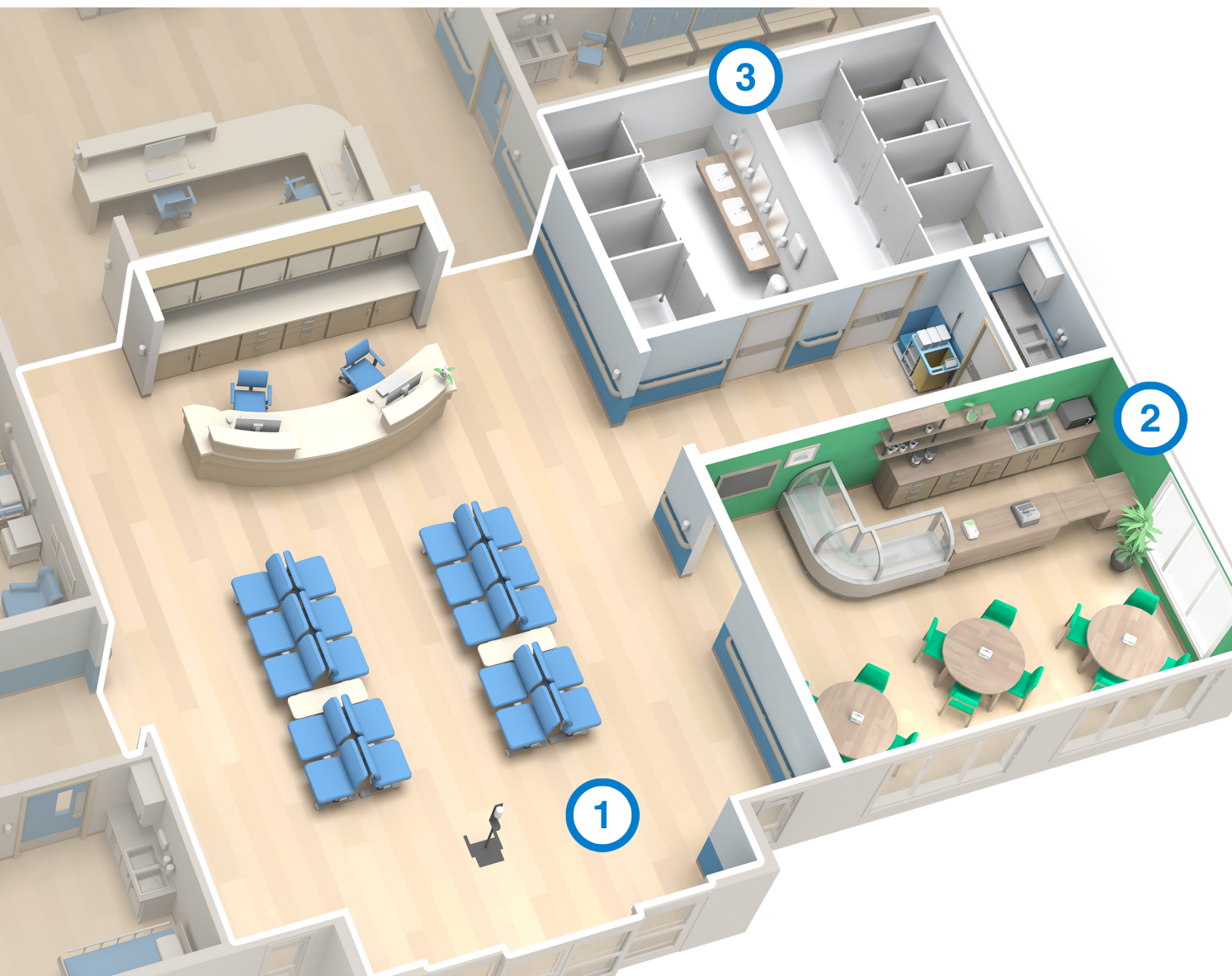
Placeringsguidens information bygger både på forskning sponsrad av Essity och resultat från oberoende akademisk forskning.

¹Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13:1 (2013): 510.
²Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Allmänna utrymmen

Rekommendationer för placering av dispensrar på sjukhus

Det är viktigt att dispensrarna är synliga i personalrum och allmänna utrymmen för att förbättra hygien. Många besökare tvättar inte händerna när de kommer in på eller lämnar anläggningen³. Du kan förbättra detta genom att underlätta åtkomst till och informera om handhygien.



1

Entré

Placera handsprit väl synlig vid alla entréer för besökare och personal. Sätt upp affischer för att främja handhygien. Väntrummet är ett stort, högtrafikerat och delat utrymme och det finns en påtaglig risk för smittspridning. Vi rekommenderar att ha handsprit tillgängligt på väggarna eller i ställ. Placera en centrummatad handduksdispenser här för vätska som spillts ut.

2

Kafeteria

Handsprit bör placeras i närheten av kafeterians ingång och utgång. Utrymmen för matberedning bör ha tillräckligt många handfat som är till för handhygien. Varje tvättstation ska förses med dispensrar för tvål och pappershanddukar. Främja god handhygien genom att använda lättåtkomliga rengöringsprodukter. Vi rekommenderar mindre eller bärbara dispensrar på arbetsstationer där det är ont om plats. Det är även bra att placera servettdispensrar på varje bord i matsalen. Se till att det finns rengöringsprodukter för att torka av bänkytor och matrester i kylskåpen.

3

Allmänna toalettutrymmen

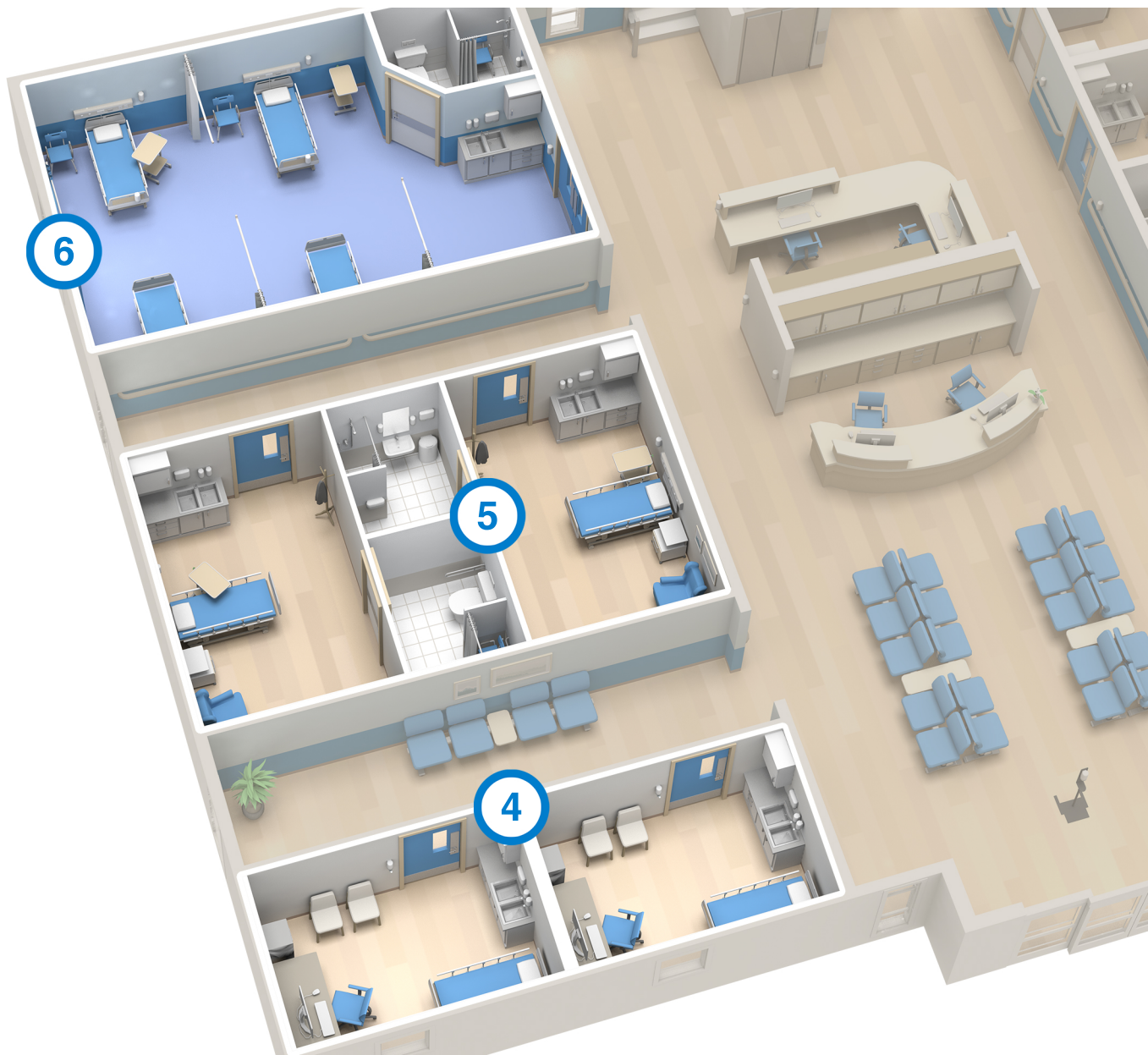
Handtvål, handdukar samt handsprit bör finnas tillgängliga bredvid handfaten i de allmänna toalettutrymmena. En airfresher hjälper till att eliminera lukt. Sätt upp affischer med instruktioner för handtvätt eller särskilda skylthållare för dispenserinformation. Byt ut affischerna regelbundet för att bibehålla intresset.

³Euro Surveill. 2009 Sep 17;14(37). pii: 19331.
Sub-optimal hand sanitiser usage in a hospital entrance during an influenza pandemic, New Zealand, August 2009. Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R; Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

Utrymmen för patientvård

Rekommendationer för placering av dispensrar på sjukhus

Se till att ha dispensrar strategiskt placerade. Det här rekommenderar vi.



4

Undersökningsrum

Det ska vara enkelt att komma åt hygiendispensrarna i undersökningsrummen. Montera gärna en låsbar handspritsdispenser med armbågsfattning på väggen där vården utförs. Se till att dispensrar för tvål och pappershanddukar finns nära handfattet, samt ytrenöjningsprodukter för att torka av bänkar och undersökningsytor efter användning.

5

Enskilda patientrum

Placera handsprit enligt de fem momenten för handhygien. Att placera handsprit längs med "gångstråk" eller på den plats där vården oftast tillhandahålls leder till en högre användning. Dispensrar bör inte vara placerade där personalen inte rör sig, bakom andra saker eller utom synhåll. **Obs!** Dispensrar placerade på sängfästen kan fungera som en bra förstärkning till mer permanenta placeringar av alkoholbaserad handsprit.

6

Delat patientrum

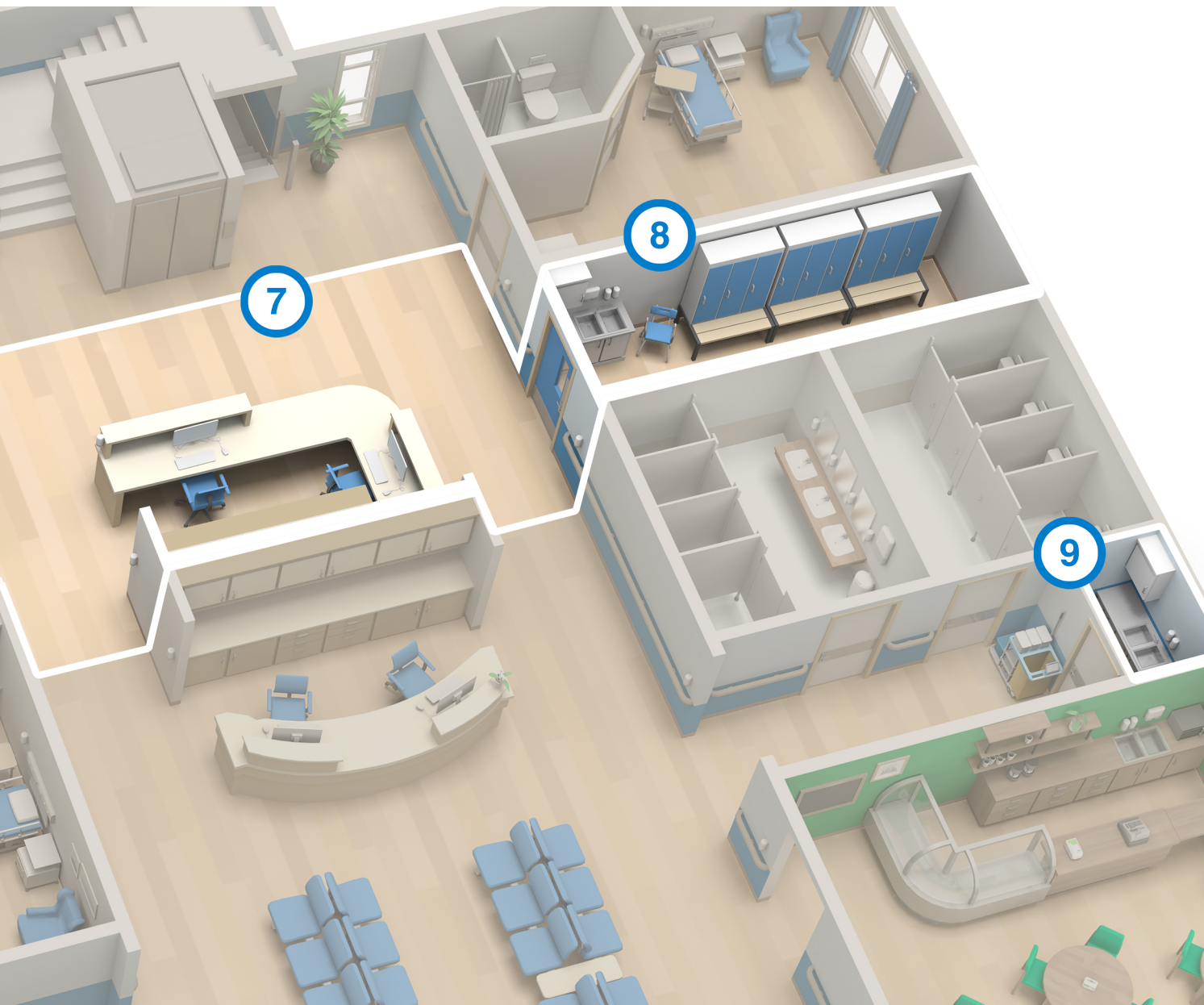
Den här typen av rum kräver mer än en dispenser. Om placeringen är bekant finns det inget behov av att leta efter dispensrar. En observationsstudie visade att dispensrar som var placerade nära handfattet och vid ingången till rummet användes oftare än dispensrar längst in i rummet.⁴ Genomför en arbetsflödesstudie för att se var rummets högtrafikerade delar finns och var vårdpersonalen står när något av de fem momenten för handhygien inträffar. Titta även extra noga på var vårdpersonalen förflyttar sig mellan patienterna.

⁴Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

Personalutrymmen

Rekommendationer för placering av dispensrar på sjukhus

Se till att ha dispensrar strategiskt placerade. Det här rekommenderar vi.



7

Sköterskeexpedition

Här är risken för smittspridning stor, då detta är ett delat utrymme. Handsprit bör finnas lättillgänglig på rummets alla sidor och vi rekommenderar att det finns ytrengöringsprodukter tillgängliga för att torka av delade ytor. En observationsstudie visade att dispensrar placerade i sköterskeexpeditionen användes oftare än dispensrar placerade på väggen bakom patienternas sängar.⁵ Placera även dispensrar på platser med hög aktivitet, t.ex. i korridorer.

8

Omklädningsrum

Omklädningsrummen är viktiga, då personalen kanske precis har kommit till anläggningen. Ett handfat med tvål, handsprit, lotion och pappershanddukar som finns nära till hands är ett enkelt sätt att hålla hygien på topp.

9

Tvätttrum

Det är viktigt att refillerna är lätta att komma åt för städarna. Placera dem så att städarna kan arbeta effektivt och hålla andra patientvårdsutrymmen hygieniska.

⁵Intern Essity-studie, Nederländerna 2015.