

# Tryghed på jobbet: COVID-19 Værktøjskasse for Skoler og Uddannelsesinstitutioner



## Vi er her for at hjælpe.

COVID-19 pandemien har sandsynligvis betydet, at din skole eller uddannelsesinstitution nu står med en række nye udfordringer omkring sundhed og hygiejne. Måske har I lukket ned for resten af skoleåret, måske er I så småt begyndt at genstarte undervisningen for nogle. Men uanset hvornår det bliver hverdag igen, så vil både elever, studerende, lærere og forældre være nødt til at forberede sig på en ny virkelighed. Lærere og andet personale kommer til at opleve nogle helt nye udfordringer i forhold til underbemanding pga. sygefravær, opgaver med at håndtere både forældre og elevers bekymringer, samt foranstaltninger til at sikre alles sundhed og nye hygiejnetiltag.

Gennem mere end 50 år har det været en mission for Tork at forbedre hygiejnen på skoler. Det har vi gjort med komplette hygiejnesystemer og digitale rengøringsløsninger, der sikrer højere rengøringskvalitet og effektivitet. Derudover tilbyder Tork support til skolelærere, personale og elever, hvor vi hjælper med at sikre en ordentlig håndhygiejnepraksis.

Vi vil gerne dele vores ekspertise og viden om, hvordan du implementerer rutiner for god håndhygiejne og overfladerengøring på din skole. Derfor får du her nogle nyttige guidelines til, hvornår og hvordan man vasker hænder, gør rent i skolens faciliteter, samt hvordan I sikrer forsyninger, nem adgang og brugervenlighed ved håndvaskefaciliteterne.

Skole og uddannelse er vigtigt for samfundet og en investering i en bedre fremtid for vores børn. Vi håber, I kommer sikkert gennem denne vanskelige tid.

Med venlig hilsen

**ANNA KÖNIGSON KOOPMANS**  
Marketingdirektør - Uddannelse  
Essity Professionel Hygiejne



## COVID-19

COVID-19 kan hurtigt sprede sig på skolen mellem personale, elever og lærere gennem mikroskopiske dråber, der flyver ud i luften, når en smittet person hoster eller nyser. Sygdommen kan også spredes via kontaminerede overflader eller genstande.

Men ved at følge korrekte håndhygiejnerutiner, gennemføre regelmæssig rengøring og optimere placeringen af håndhygiejnedyppere kan du bidrage til at mindske spredningen af COVID-19 på din skole. Uanset hvilken institution, du arbejder i - om det er en børnehave, folkeskole, efterskole, gymnasium, højskole eller videregående uddannelsesinstitution - vil denne værktøjskasse give dig de redskaber, du skal bruge til at indføre best practices, både under denne pandemi og i fremtiden.



### Hvordan kan COVID-19 smitte sprede sig på din skole?



**Gennem luften,  
når man hoster og  
nyser**



**Tæt kontakt med andre  
mennesker,  
som berøring eller  
håndtryk**



**Når man rører ved ting  
eller overflader, hvor der  
sitter virus, og derefter  
rører ved sin mund,  
næse eller øjne**

## Håndhygiejne

For alle typer uddannelsesinstitutioner gælder det, at hvis både elever, lærere og andet personale overholder nogle helt basale håndhygiejne-principper, vil I opnå bedre sikkerhed og mindske spredningen af den virus, der forårsager COVID-19. Og selv om tilgangen vil være lidt forskellig, afhængig af hvilken aldersgruppe, der er tale om, så går tre principper igen:

- Hverken elever, lærere eller andet personale bør komme på skolen, hvis de er syge.
- Tilskynd til hyppig og grundig håndvask.
- Sørg for at alle håndvaskefaciliteter er forsynet med sæbe og engangspapirhåndklæder, og at der er varmt vand at vaske hænder i. Papirhåndklæder mindsker risikoen for spredning af sygdomssmitte, mens lufttørre kan være årsag til et betydeligt højere antal bakterier og virus i luften.<sup>1</sup> Papirhåndklæder kan også bruges til mange andre formål end håndaf tørring, som f.eks. at pudse næse, tørre sig om munden, almindeligt toilette, medicinske behov og til at undgå at røre ved dørhåndtag.

Herunder finder du forslag til, hvordan du kan motivere elever i forskellige aldre til at bidrage til at mindske spredningen af både coronavirusset og anden sygdomssmitte.

- **Børnehaver:** Lær børnene om god sundhedsadfærd, som at hoste og nyse i ærmet, og sæt plakater op med budskaber om at vaske hænderne ofte. Syng en sang imens, der varer 20 sekunder, f.eks. "Alfabetsangen." Hold øje med hvordan børnene vasker hænder og beløn en god indsats. Du kan desuden opfordre børnene til at bruge Tork appen "Ellas Håndvaskeeventyr" (Se side 4).
- **Folkeskoler og ungdomsuddannelser:** Sæt fokus på god sundhedsadfærd som at hoste og nyse i ærmet og hyppig håndvask. Du kan opfordre eleverne til at være håndhygiejne-rollemodeller, både for hinanden og for deres familier derhjemme. Brug nogle undervisningstimer på at lære dem om, hvorfor håndhygiejne er så vigtigt. Brug Tork materialerne fra Max's Håndvaskeskole, hvor du finder forskellige tips og eksperimenter, I kan udføre (Se side 5).
- **Uddannelsesinstitutioner:** Sørg for at både studerende, lærere og personale bliver orienteret om korrekt udførelse af håndhygiejne, når de vender tilbage efter nedlukningen og gentag med jævne mellemrum i løbet af semestret. Sæt plakater op med opdateret information om hygiejne og håndvask rundt omkring på skolens område, især på toiletterne. Stil hånddesinficeringsmiddel til rådighed ved ind- og udgange til bygninger, klasseværelser, toiletter, kantiner, caféer og biblioteker med skilte, der opmuntrer til regelmæssig brug.

På de næste sider finder du flere redskaber til at fremme god håndhygiejne i din børnehave, skole eller uddannelsesinstitutionens faciliteter.



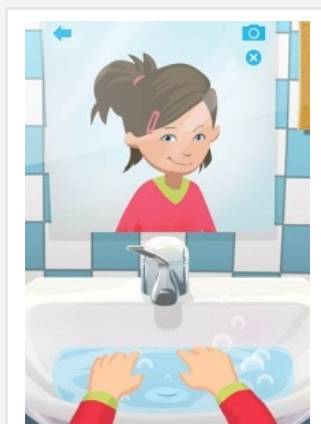
Når du tørrer hænderne i et papirhåndklæde, fjerner du **flere bakterier** end ved nogen anden metode.<sup>2</sup>

## Børnehaver

Det kan være en stor udfordring at undervise børnehavebørn i håndhygiejne, men det er vigtigt for at mindske smitte med forkølelse, influenza og andre virus, som den nye coronavirus, der forårsager COVID-19. Derfor har Tork udviklet Ella's Håndvaskeskole, som er en undervisningspakke, der indeholder en gratis app, hygiejnebrochurer, undervisningsmaterialer og aktiviteter, der bidrager til at gøre håndvask mere sjovt — og nemmere både at undervise i og lære om.

Ellas Håndvaskeskole app og bog er blevet fakta-tjekket af Centers for Disease Control and Prevention (CDC) i USA, så du kan være tryk ved at bruge det.

## Værktøjskassen



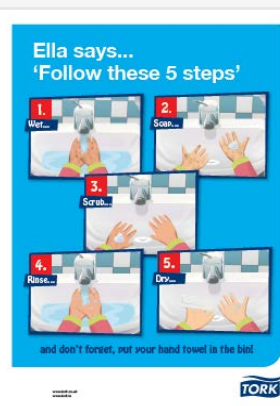
Ellas Håndvaskeeventyr

[Download](#)



Folder

[Download](#)



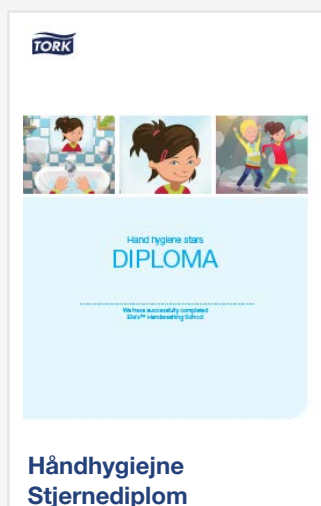
Ellas Håndvaskeeventyr Plakat

[Download](#)



Ellas Håndvaskeeventyr Farvelægningsplakat

[Download](#)



Håndhygiejne Stjerediplom

[Download](#)

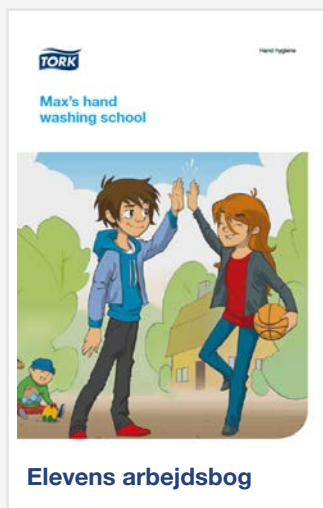


# Folkeskoler og ungdomsuddannelser

Elever i folkeskoler og på ungdomsuddannelser deler klasseværelser, skolegårde, toiletter — og ofte også sygdomsbakterier. Det kan være svært at få eleverne til at vaske deres hænder ordentligt og forebygge, at en sygdom som COVID-19 spreder sig. Max's Håndvaskeskole udviklet af Tork hjælper dig med at engagere børnene i at vaske og tørre hænderne ordentligt. De vil udføre hygiejneeksperimenter, løse problemer og lære nogle nyttige tricks.

Herunder finder du elevens arbejdsbog og lærerens manual til dine undervisningstimer i håndhygiejne. Du kan bruge aktiviteterne til timerne eller til lektier. Plakaterne kan hænges op rundt omkring i klasselokaler, toiletter eller ved udendørs skolecaféer. Du kan belønne eleverne med diplomer, når de er blevet mestre i håndvask!

## Værktøjskassen



**Elevens arbejdsbog**

[Download](#)



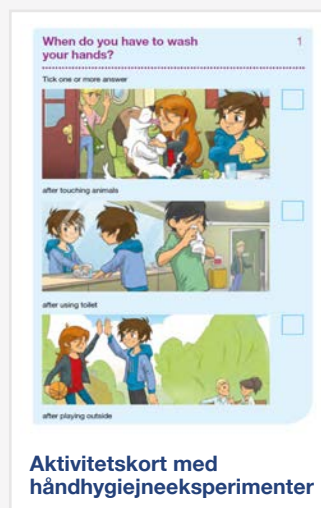
**Lærerens manual**

[Download](#)



**Plakater**

[Download](#)



**Aktivitetskort med håndhygiejneeksperimenter**

[Download](#)



**Diplom**

[Download](#)



# Uddannelsesinstitutioner

Både under og efter COVID-19 pandemien er det vigtigere end nogensinde før at praktisere og fremme god håndhygiejne overalt i uddannelsesinstitutionens faciliteter.

Studerende, undervisere og personale kommer i kontakt med så mange overflader - dørhåndtag, lyskontakter, borde og stole og mange andre. For at undgå kontaminering af disse, bør alle dagen igennem vaske hænder hyppigt og tørre dem med papirhåndklæder, især:

- Efter at have pudset næse, hostet eller nyst
- Før og efter at have tilberedt og spist mad
- Efter toiletbesøg
- Når hænderne er synligt snavsede
- Når man deler udstyr som fælles tastaturer, computere og printere, eller når man håndterer affald

Sørg for at alle toiletter er rene og velforsynede med sæbe og papirhåndklæder. Placer dispensere med hånddesinficering ved ind- og udgange til bygninger, klasselokaler, toiletter, caféer og biblioteker og med skilte, der opfordrer til regelmæssig brug af dem.

Herunder finder du redskaber og information om korrekte håndvaske- og hånddesinficeringsprocedurer til studerende, personale og gæster.



## Værktøjskassen

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel!

**Procedure for håndvask**

[Download](#)



**Hand Sanitizing**

Disinfect your hands

**Procedure for hånddesinficering**

[Download](#)



**Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools**

March 2020

**Forebyggelse og kontrol af COVID-19 på skoler (iflg. WHO)**

[Download](#)



# Rengøring af overflader

Studerende, undervisere og personale kan blive smittet med COVID-19, hvis de rører ved overflader, der er kontamineret med den nye coronavirus. Derfor er rengøring helt afgørende. Her er nogle tips til rengøring i forskellige områder af institutionens faciliteter:

- **Klasselokaler, biblioteker, laboratorier, kontorer og fællesarealer:** Sørg for regelmæssig rengøring af gelændere, vandhaner, vindues- og dørhåndtag, lyskontakter, borde, stole og undervisningsredskaber.
- **Toiletter og omklædningsrum:** Begynd med at rengøre de mindre snavsede overflader og slut af med toiletter og gulve. Sørg for at dørhåndtag, lyskontakter, dispensere, vandhaner, toiletsæder og toiletskyl-knapper bliver gjort rene. Brug mere end én klud for at undgå at overføre bakterier. Mopper og svampe kan være levested for bakterier, så overvej at bruge engangsløsninger.
- **Kantine, køkken og pauserum:** Sørg for regelmæssig rengøring af dørhåndtag, lyskontakter, vandhaner, redskaber, køkkenborde med madvarer, borde, stole, kasseapparater og beskyttelseskærme. Tag først de mindst snavsede overflader og slut med gulvene. Fedtede overflader skal rengøres med varmt vand og et rengøringsmiddel, inden de desinficeres.
- **Fitnessrum:** Tør alle overflader af, som folk rører ved, f.eks. træningsudstyr, vandhaner, dørhåndtag og garderobebokse.

Herunder finder du flere redskaber, der kan hjælpe dig med at sikre, at dine faciliteter altid er rene og hygiejniske, både under COVID-19 pandemien og fremover.



## Værktøjskassen

**Tork cleaning for health checklist**

- Put on protective gloves and apron.
- Empty trash and recycling bins, reduce bins and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
  - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new cloth for each area to reduce cross-contamination.
  - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practice can be achieved.
  - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to be taken in the toilet and sink. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
  - Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
  - Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
  - Floor Care: remove furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
    - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
    - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: [tork.com](https://tork.com)

**Tork rengøring mod smittespredning Tjekliste**

[Download](#)



**The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry**

**Introduction**

The impact of Tork's data-driven cleaning technology is being recognized globally. The pandemic has become a wake-up call for the industry, highlighting the need for more data-driven cleaning solutions.

**essity**

**Værdien af et datastyret rengøringsystem på din skole**

[Download](#)



**COVID-19 and food safety: guidance for food businesses**

**Keynote guidance**  
7 April 2020

**Background**

The world is being represented here from the WHO's perspective, as well as the WHO's role in supporting the global food system.

**COVID-19 and food safety: guidance for food businesses**

**COVID-19 og fødevarer sikkerhed: Retningslinjer for restauranter (iflg. WHO)**

[Download](#)





# Anbefalinger til placering af dispensere

Uanset om der er undervisning på din skole under COVID-19 pandemien, eller om du er i gang med forberedelserne til en genåbning, er det vigtigt at indføre god håndhygiejnepraksis blandt elever og skolens personale ved at gøre håndhygiejnedispensere synlige og nemt tilgængelige. Her er nogle vejledende principper for skolens forskellige områder. Til børnehaver og de yngste klasser i skolen anbefaler vi altid grundig håndvask med sæbe og vand og aftørring med papirhåndklæder.

1

## Indgange

Stil hånddesinficering til rådighed for elever, forældre og personale ved alle indgange, samt synlig information, med vejledninger i god håndhygiejne.

2

## Toiletter og omklædningsrum

Sørg for at have flere dispensere til sæbe, papirhåndklæder, ansigtsservietter og hånddesinficering tæt ved håndvaskene og i den rette højde for brugerne. Touch-free dispensere kan reducere antallet af kontaktflader, og hånddesinficering opmuntrer til yderligere personlig hygiejne. Håndaftørring med papirhåndklæder mindsker risikoen for at sprede bakterier, hvor lufttørre derimod kan sprede flere bakterier ud i luften.<sup>1</sup> Ansigtsservietter kan bidrage til at forebygge smittespredning, og affaldsspande med låg nær alle dispensere og døre kan ligeledes mindske smittespredning.

3

## Klasselokaler

Placer hånddesinficering ved døren og få de studerende til at bruge dem, når de går ind i lokalet. Ansigtsservietter til rådighed ved indgangen fremmer hygiejnen. Der bør være nem adgang til aftørings- og rengøringsløsninger til jævnlig rengøring af bordene.

4

## Bibliotek, computerrum og kontorer

Opstil dispensere med hånddesinficering og ansigtsservietter i områder med høj brugertrafik. Affaldsbeholdere med låg i disse områder kan bidrage til at mindske kontaminering. Der bør være nem adgang til aftørings- og rengøringsløsninger til jævnlig rengøring af borde, stole, hylder, computere og diske. Tilskynd den enkelte bruger til at tage ansvar for at rengøre arbejdspladsen efter sig, inden de forlader den.

5

## Kantiner og køkkener

Opstil dispensere med hånddesinficering ved alle indgange. I køkkenet skal der være dispensere med sæbe og papirhåndklæder ved alle vaske. Der bør også være dispensere ved disken til papirhåndklæder og rengøringsløsninger til hyppig aftørring, samt hånddesinficering til at fremme håndhygiejne mellem hver betjening. Benyt servietdispensere med en-ad-gangen funktion, så de studerende kun rører ved den serviet, de tager.

6

## Lærerrum og kontorer

Placer dispensere med sæbe og papirhåndklæder over alle håndvaske. Benyt gerne touch-free dispensere til papirhåndklæder og opstil affaldsbeholdere tæt ved håndvaskene. Der bør være nem adgang til aftørings- og rengøringsløsninger til jævnlig rengøring af overflader. Stil servietdispensere med en-ad-gangen funktion på bordene og æsker med ansigtsservietter til at fremme god hygiejne.

7

## Fitnessrum og sportsfaciliteter

En hygiejnestand til hånddesinficering ved indgangen til områder med mange brugere, som f.eks. fitnessrum og sportsfaciliteter, kan hjælpe de studerende og personalet til at forebygge smittespredning.

