

Sicher bei der Arbeit: COVID-19 Toolkit für Bildungseinrichtungen



Wir sind hier, um Ihnen zu helfen.

Die COVID-19-Pandemie dauert an und Ihre Bildungseinrichtung steht vermutlich vor einigen gesundheitlichen und hygienischen Herausforderungen. Unter Umständen wird Ihre Einrichtung bis zum Ende des Schuljahres geschlossen bleiben oder ist schon wieder dabei, ihre Pforten zu öffnen. Mit Rückkehr zum Schulbetrieb müssen sich Schüler, Eltern, Lehrer und Mitarbeiter auf neue Gegebenheiten einstellen. Ihre Lehrer und Mitarbeiter werden mit außergewöhnlichen Schwierigkeiten konfrontiert werden, etwa dem gesundheitlichen Ausfall von Lehrkräften, der Notwendigkeit, auf Belange von Schülern und Eltern einzugehen sowie Schritte zum Schutz der allgemeinen Gesundheit zu unternehmen oder der Einführung neuer Hygienemaßnahmen.

Seit mehr als 50 Jahren – und heute mehr denn je – setzt sich Tork für die Verbesserung von Hygienemaßnahmen in Kindergarten, Schulen und Universitäten ein. Tork bietet dafür komplette Hygienelösungen, aber auch Software für digitale Reinigungspläne und datenbasierte Reinigung an, die die Reinigungsqualität und -effizienz steigern. Tork bietet Lehrern, Mitarbeitern und Schülern aller Bildungseinrichtungen und -stufen Unterstützung, um effiziente Händehygienepraktiken sicherzustellen.

Wir möchten unsere Expertise weitergeben, mithilfe von Leitfäden bezüglich der korrekten und sicheren Händehygiene und Oberflächenreinigung in Ihrer Schule; wann und wie man seine Hände richtig wäscht, die Schuleinrichtungen säubert und desinfiziert und dafür sorgt, dass Händewaschstationen immer ausreichend bestückt, leicht zu bedienen und einfach zugänglich sind.

Bildung ist von entscheidender Bedeutung für eine Gesellschaft und stellt eine Investition für die Zukunft unserer Kinder dar. Wir hoffen, dass Sie in dieser Zeit gesund bleiben.

Mit freundlichen Grüßen

Anna Königson Koopmans
Marketing Director – Education
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 kann sich durch Tröpfcheninfektion schnell unter Schülern, Mitarbeitern und Lehrern ausbreiten, wenn eine infizierte Person hustet oder niest. Das Virus kann sich aber auch über kontaminierte Oberflächen und Gegenstände verbreiten.

Dennoch lässt sich die Ausbreitung von COVID-19 in Ihrer Einrichtung durch einige Maßnahmen reduzieren. Dazu gehören die Einführung richtiger Händehygienemaßnahmen, routinemäßiger Reinigungs- und Desinfektionsverfahren sowie die optimierte Platzierung von Spendern mit Händedesinfektionsmittel. Ob Sie ein Kindergarten, eine Grund- oder weiterführende Schule, eine Fachhochschule oder Universität sind: dieses Toolkit stellt Ihnen alle Ressourcen zur Verfügung, die Sie für die Einführung und Bewahrung bester Hygienepraktiken während dieser Pandemie benötigen.



Wie kann sich COVID-19 in Ihrer Bildungseinrichtung verbreiten?



**Durch die Luft
beispielsweise beim
Husten
und Niesen**



**Durch engen persönlichen
Kontakt,
z. B. bei Berührung oder
beim Händeschütteln**



**Durch Berühren von
Gegenständen oder
Oberflächen, auf denen
sich das Virus befindet,
und anschließendes
Berühren von Mund, Nase
oder Augen**

Händehygiene

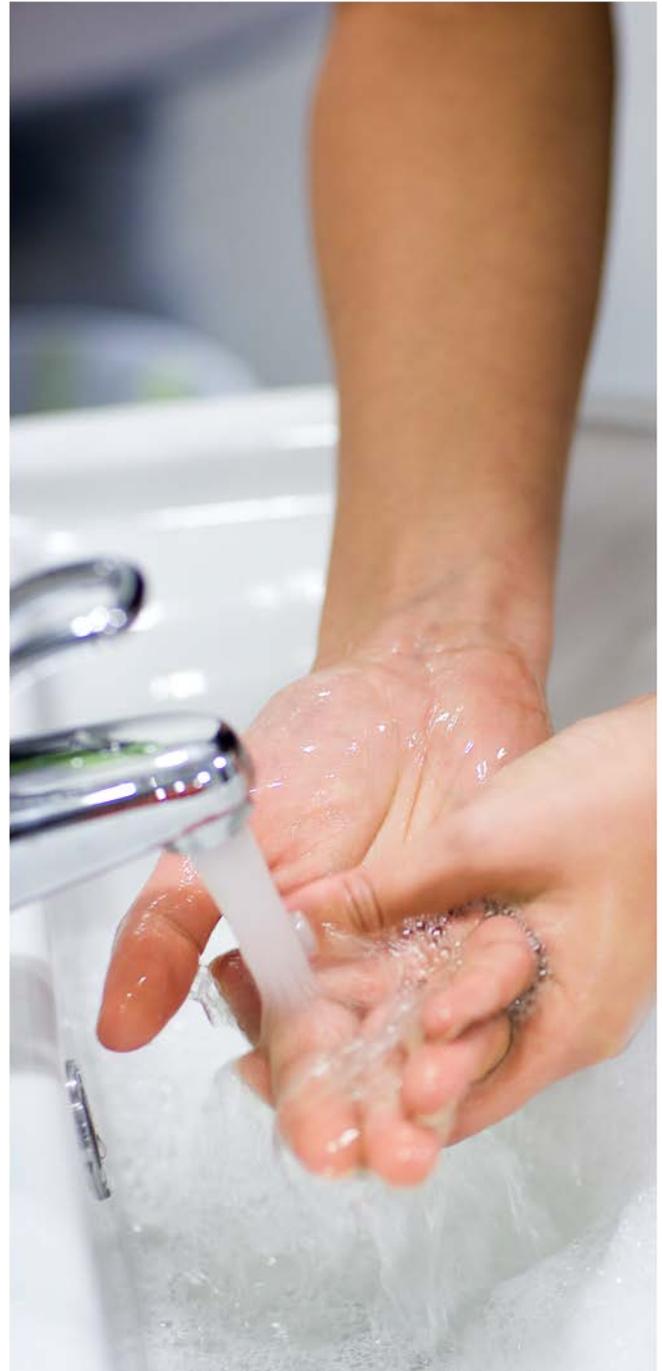
Unabhängig von der Art der von Ihnen geführten Lehranstalt kann die Ausführung grundlegender Händehygienepraktiken dazu beitragen, dass Schüler, Lehrer und Mitarbeiter gesund bleiben und die Verbreitung des Corona-Virus, das COVID-19 verursacht, reduziert wird. Jede Altersstufe benötigt einen anderen, altersgerechten Ansatz, um korrekte Händehygiene zu fördern. Drei Regeln treffen jedoch immer zu:

- Kranke Schüler, Lehrer und Mitarbeiter sollten die Schule nicht betreten.
- Hände sollten häufig und gründlich gewaschen werden.
- Stellen Sie sicher, dass alle Händehygienestationen immer ausreichend mit Seife und Einwegpapierhandtüchern bestückt sind und warmes Wasser vorhanden ist. Das Abtrocknen der Hände mit Papierhandtüchern reduziert das Risiko, Bakterien zu streuen, während Lufttrockner die Keime in hohem Maße durch die Luft schleudern.¹ Papierhandtücher bieten zudem noch weitere Verwendungsmöglichkeiten: Sie können zum Naseputzen, Mundabwischen, für kosmetische oder medizinische Zwecke sowie zum Sauberhalten von Türgriffen genutzt werden.

Im Nachfolgenden erhalten Sie Tipps, wie Sie Schüler unterschiedlichster Altersstufen anregen können, bei der Eindämmung den neuen Coronavirus wie auch anderer Krankheitserreger mitzuhelfen.

- **Kindergarten:** Bringen Sie Kindern gesundheitsbewusstes Verhalten bei, wie das Niesen und Husten in die Armbeuge sowie häufiges Händewaschen. Hängen Sie Schilder auf, die zum Händewaschen auffordern. Singen Sie ein Lied, während Sie sich mindestens 20 Sekunden lang die Hände waschen, z. B. zweimal „Alle meine Entchen“. Kontrollieren Sie das richtige Waschen der Hände und ermuntern Sie die Kinder, die App „Ellas Handwaschabenteuer“ von Tork zu verwenden (siehe Seite 4).
- **Grund- und weiterführende Schulen:** Konzentrieren Sie sich auf gesundheitsförderndes Verhalten wie das Niesen und Husten in die Armbeuge sowie häufiges Händewaschen. Ermahnen Sie Schüler dazu, ihren Mitschülern und ihrer Familie gegenüber mit gutem Beispiel in puncto Händehygiene voranzugehen. Binden Sie die Wichtigkeit von Händehygiene in Ihren Unterricht ein. Nutzen Sie das Schulmaterial von Tork „Max Händewaschkurs“ für Experimente und Tipps (siehe Seite 5).
- **Hochschulen:** Klären Sie bei Wiederaufnahme des Betriebs Schüler, Lehrer und Mitarbeiter über korrekte Händehygienepraktiken auf. Tun Sie dies wiederholt in der Einführungsphase sowie während des Semesters. Hängen Sie überall in Ihrer Einrichtung, vor allem in den Toilettenbereichen, Schilder mit Hinweisen zum Händewaschen und allgemeiner Hygiene auf. Platzieren Sie Händedesinfektionsmittel und Aufforderungen zu deren regelmäßigen Verwendung in den Eingangs- und Ausgangsbereichen, den Klassenzimmern, Toilettenbereichen, Mensen und Bibliotheken.

Auf den folgenden Seiten finden Sie zusätzliche Materialien, die Sie dabei unterstützen, gute Händehygiene im Kindergarten, in Grund- und weiterführenden Schulen und höheren Bildungseinrichtungen umzusetzen.



Die Reibung bei der Händetrocknung mit Papierhandtüchern entfernt ***mehr Bakterien*** als andere Methoden.²

Kindergarten

Das Unterrichten von guter Händehygiene kann in Kindergärten eine echte Herausforderung sein. Es ist jedoch von maßgeblicher Bedeutung, um die Verbreitung von Erkältungen, Grippe- und anderen Viren – wie dem neuen Coronavirus, das COVID-19 verursacht – einzudämmen. Aus diesem Grunde hat Tork das „Ellas Händewasch“-Lernpaket entwickelt, das eine kostenlose App, Hygienebroschüren, Lehrmaterialien und Aktivitätensvorschläge enthält, die Händewaschen attraktiver machen sollen und nebenbei auch einfacher zu vermitteln und zu lernen.

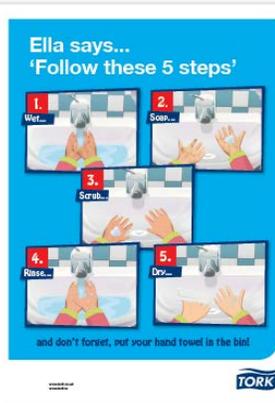
„Ellas Händewasch“-App und das Bilderbuch von Tork wurden von der US-amerikanischen Bundesbehörde für Krankheitskontrolle und -Prävention (CDC) auf ihre Korrektheit geprüft.

Ressourcen



Ellas Händewasch-Abenteuer

[Download](#)



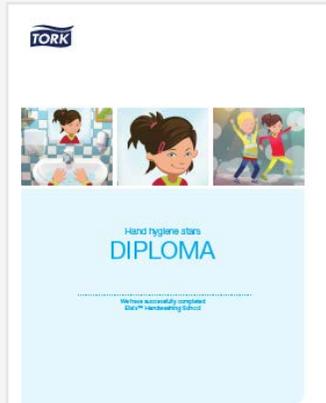
Ellas Händewasch-Poster

[Download](#)



Ellas Händewasch-Poster zum Ausmalen

[Download](#)



Ehrenurkunde für Händehygiene-Helden

[Download](#)



Grund- und weiterführende Schulen

Schüler in Grund- und weiterführenden Schulen teilen sich Klassenzimmer, Spielplätze, Toilettenbereiche und leider häufig auch Krankheitserreger. Schüler dazu zu veranlassen, dass sie sich ihre Hände ordentlich waschen und Krankheiten wie COVID-19 damit an einer Ausbreitung zu hindern, kann eine echte Herausforderung sein. Der „Händewasch-Kurs von Max“ für Schulen von Tork erleichtert es Ihnen, Kinder zu korrektem Händewaschen- und abtrocknen zu ermuntern. Die Kinder führen Händehygiene-Experimente durch, lösen Probleme und lernen einige hilfreiche Tricks.

Nachfolgend finden Sie ein Arbeitsbuch für Schüler sowie einen Lehrerleitfaden für Ihre Unterrichtsstunden über Händehygiene. Sie können die Aktivitäten in den Unterricht einbinden oder als Hausaufgabe aufgeben. Poster können in den Klassenzimmern, Toilettenbereichen oder außerhalb der Mensa aufgehängt werden. Belohnen Sie Ihre Schüler mit einem Diplom, wenn sie alle Handwaschaufgaben gelöst haben!

Ressourcen



Arbeitsbuch für Schüler

[Download](#)




Lehrerleitfaden

[Download](#)



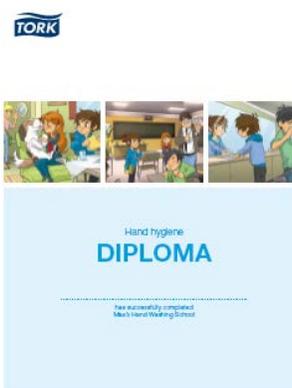

Poster

[Download](#)




Aktivitätsbögen mit Experimenten

[Download](#)

Diplome

[Download](#)



Hochschulen

Während und auch nach der COVID-19-Pandemie ist die Ausübung guter Händehygienepraktiken an Universitäten und höheren Bildungseinrichtungen wichtiger als je zuvor. Diese Einrichtungen werden während des Semesters von einem hohen und sich stetig wandelnden Strom an Besuchern frequentiert.

Studierende, Fakultätsmitglieder und Mitarbeiter berühren eine Vielzahl von Oberflächen wie Türgriffe, Lichtschalter und Schreibpulte. Alle sollten Ihre Hände daher täglich mehrmals sorgfältig waschen und vollständig mit Papierhandtüchern abtrocknen, vor allem aber:

- Nach dem Schnäuzen, Husten oder Niesen
- Vor und nach dem Zubereiten oder Essen von Speisen
- Nach dem Toilettengang
- Wenn die Hände sichtbar schmutzig sind
- Wenn Arbeitsgeräte von mehreren genutzt werden, wie Tastaturen, Computer, Drucker oder Mülleimer

Stellen Sie Ihren Studierenden, Fakultätsmitgliedern und Mitarbeitern saubere und stets gut bestückte Waschräume zur Verfügung mit ausreichend Seife und Einwegpapierhandtüchern. Platzieren Sie Händedesinfektionsmittel in den Ein- und Ausgangsbereichen des Gebäudes, den Klassenzimmern, Toiletten, Mensas und Bibliotheken, zusammen mit Schildern, die zur regelmäßigen Verwendung aufrufen.

Nachfolgend finden Sie einige Tools und Informationen, um korrektes Händewaschen und Desinfektionstechniken bei Studierenden, Mitarbeitern und Besuchern zu fördern.



Ressourcen

Handwashing procedure  Think ahead.

Wash your hands with soap, water and paper towel!



Die richtige Händewaschtechnik

[Download](#)



Hand Sanitizing  Think ahead.

Disinfect your hands



Die richtige Händedesinfektionstechnik

[Download](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020




COVID-19 Prävention und Kontrolle in Schulen (empfohlen von der WHO)

[Download](#)



Reinigung von Oberflächen

Studierende, Fakultätsmitglieder und Mitarbeiter können durch Berührung von Oberflächen, die mit dem neuen Coronavirus kontaminiert sind, an COVID-19 erkranken. Häufiges Reinigen ist also unerlässlich. Hier erhalten Sie einige Tipps zum Reinigen unterschiedlicher Bereiche in Ihrer Einrichtung:

- **Klassenzimmer, Bibliotheken, Labore, Büroräume, Korridore und Treppenhäuser:** Sorgen Sie für das regelmäßige Säubern von Handläufen, Wasserhähnen, Tür- und Fenstergriffen, Lichtschaltern, Schreibtischen, Stühlen, Tischen und Lehrmitteln.
- **Waschräume und Umkleiden/Garderoben:** Beginnen Sie mit der Reinigung der weniger verschmutzten Oberflächen. Beenden Sie das Reinigen mit dem Säubern der Toiletten und Fußböden. Reinigen Sie Türgriffe, Lichtschalter, Spender, Wasserhähne und -griffe, Toilettensitze und Spültasten. Verwenden Sie mehrere Tücher, um die Verbreitung von Keimen zu verhindern. Wischmops und Schwämme können Keime enthalten, greifen Sie daher zu Einweg-Alternativen.
- **Mensa, Küche und Dozentenzimmer:** Stellen Sie sicher, dass Türgriffe, Lichtschalter, häufig berührte Oberflächen, Oberflächen, die mit Speisen in Berührung kommen, Wasserhähne, Utensilien, Hustenschutz, Tische, Stühle, Theken und Kassen regelmäßig gereinigt werden. Beginnen Sie zunächst mit den weniger schmutzigen Oberflächen und reinigen Sie zuletzt den Boden. Ölige, schmierige Oberflächen müssen vor der Desinfektion mit heißem Wasser und Reinigungsmitteln gesäubert werden.
- **Turnhallen/Sportanlagen:** Reinigen Sie berührungsintensive Oberflächen wie Trainingsgeräte, Duschen, Türgriffe und Garderobenschränke.

Nachstehend einige weitere Tipps, mit denen Sie sicherstellen können, dass Ihre Einrichtung während der COVID-19-Pandemie hygienisch sauber bleibt.



Ressourcen

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins-replace liners and make sure to handle inside and outside of the waste bins as needed.
- Restroom Cleaning**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each area to reduce cross-contamination.
 - Refresh all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to high-traffic areas.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, tables and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, stainless, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care-mop furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit tork.com

Tork Checkliste für die hygienische Reinigung

[Download](#)

TORK

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

The value of data-driven cleaning is becoming increasingly apparent as the industry evolves. This report explores the benefits of data-driven cleaning and how it can help facility services companies improve their operations and reduce costs.

essity

Der Mehrwert von datenbasiertem Reinigen für Ihre Schule

[Download](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance
7 April 2020

WHO **FAO** **WFP** **IFAD** **WFP** **WFP** **WFP**

Background

The world is being unprecedentedly shaken by the COVID-19 pandemic. The World Health Organization (WHO) has declared COVID-19 a global pandemic. This interim guidance provides practical advice for food businesses to help them manage the risks of COVID-19 in their operations.

COVID-19 and Lebensmittelsicherheit: Leitfaden für sichere Hygiene in lebensmittelverarbeitenden Betrieben (WHO)

[Download](#)

Empfehlungen für die Platzierung von Spendern

Unabhängig davon, ob Ihre Schule während der COVID-19-Pandemie in Betrieb ist oder Sie sich auf die Wiedereröffnung vorbereiten: Es ist von essentieller Bedeutung, eine richtig durchgeführte Händehygiene unter Schülern und Schulpersonal zu fördern, indem Händehygienspender leicht zugänglich und gut sichtbar platziert werden. Nachfolgend erhalten Sie wichtige Empfehlungen für die einzelnen Bereiche in Ihrer Schule.

1

Eingangsbereiche

Versorgen Sie zur Förderung der Händehygiene ihre Schüler, Eltern, Lehrkräfte und Mitarbeiter an allen Eingängen mit Händedesinfektionsmitteln. Bringen Sie zudem sichtbare Aushänge an, die auf die richtige Händehygiene hinweisen.

2

Toilettenbereiche und Umkleiden

Sorgen Sie dafür, dass sich im unmittelbaren Umfeld des Waschbeckens sowie in der richtigen Höhe eine gut ausreichende Anzahl an Spendern für Seife, Papierhandtücher, Gesichtstücher und Händedesinfektionsmittel befinden. Berührungsfreie Spender können mögliche Berührungspunkte minimieren und Händedesinfektionsmittel fördern die persönliche Hygiene zusätzlich. Das Abtrocknen der Hände mit Papierhandtüchern senkt das Risiko der Verbreitung von Bakterien, während Lufttrockner für höhere Keimkonzentrationen in der Luft sorgen können.¹ Auch die Bereitstellung von Gesichtstüchern kann die Verbreitung von Krankheitserregern verringern. Abgedeckte Abfallbehälter in der Nähe aller Spender und Türen können Kontaminationen zusätzlich verringern.

3

Klassenzimmer

Platzieren Sie Händedesinfektionsmittel im Türbereich und bitten Sie Ihre Schüler, diese bei Betreten des Klassenzimmers zu benutzen. Zur Förderung der Hygiene sollten in der Nähe des Eingangs und in allen gemeinschaftlich genutzten Flächen auch Gesichtstücher für die Reinigung der Schreibtische sowie Tücher und Reinigungslösungen zur Verfügung stehen.

4

Bibliothek, Computerräume und Büros

Stellen Sie in diesen stark frequentierten Bereichen Spender für Händedesinfektionsmittel und Gesichtstücher auf. Abfallbehälter mit Deckel können zur Verringerung einer Kontamination beitragen. Zur regelmäßigen Reinigung von Tischen, Stühlen, Regalen, Computern und Theken sollten einfach zugängliche Tücher und Reinigungslösungen zur Verfügung gestellt werden. Bitten Sie jeden Benutzer, den Arbeitsplatz nach der Nutzung sorgfältig zu reinigen.

5

Mensen und Küchen

Stellen Sie an den Eingängen Händedesinfektionsmittel bereit. Sorgen Sie dafür, dass in der Küche an allen Handwaschbecken Spender für Seife und Papierhandtücher vorhanden sind. Stellen Sie einen Spender für Einwegpapierhandtücher und Reinigungsmittel für regelmäßiges Reinigen auf die Theke sowie Spender für Händedesinfektionsmittel, um eine gute Hygiene zwischen den einzelnen Arbeitsschritten zu gewährleisten. Stellen Sie auch Spender für Servietten mit Einzelausgabe zur Verfügung, damit die Schüler nur die Servietten berühren, die sie auch verwenden.

6

Lehrerzimmer und Krankenzimmer

Platzieren Sie Spender mit Seife und Desinfektionsmittel in der Nähe aller Handwaschbecken. Stellen Sie berührungsfreie Spender für Papierhandtücher und Abfallbehälter an den Waschbecken bereit. Fördern Sie das regelmäßige Reinigen von Oberflächen durch Bereitstellung von Wisch- und Reinigungslösungen. Für eine gute Hygiene sollten auch auf den Tischen Servietten- und Kosmetiktuchspender mit Einzelblattentnahme bereitstehen.

7

Turnhallen und Sporteinrichtungen

Durch die Bereitstellung von Händedesinfektionsmittel-Ständern an den Eingängen von stark frequentierten Bereichen wie Turnhallen und Sporteinrichtungen können Schüler und Lehrer zur Verringerung der Verbreitung von Keimen beitragen.

