

# Tööl kaitstud: COVID-19 haridusvaldkonna tööriistakogum



## Oleme siin, et aidata.

COVID-19 pandeemia jätkub, seetõttu seisavad teie koolisüsteemi ees tõenäoliselt mitmed tervise- ja hügieenialased väljakutsed. Teie kool võib jääda õppeaasta lõpuni suletuks või hakkab uuesti oma uksi avama. Kui on käes aeg tagasi kooli minna, ükskõik millal see võib juhtuda, peavad teie õppurid, lapsevanemad, õpetajad ja töötajad ennast ette valmistama uueks reaalsuseks. Teie õpetajad ja töötajad seisavad silmitsi kordumatute väljakutsetega, kaasa arvatud haiguse tõttu puuduvad töötajad, lapsevanemate ja õppurite lahendamist vajavad mured, igaühe tervise kaitsmiseks vajalik tegevus, ja uued hügieenimeetmed, mis tuleb rakendada.

Tork on olnud üle 50 aasta – ja on ka edaspidi – pühendunud koolide hügieenitingimuste parandamisele, pakkudes täielikke hügieenilahendusi ja digitaalset puhastustarkvara, et tõsta puhastamise kvaliteeti ja tõhusust. Tork pakub tuge kõikide õppetasandite õpetajatele, töötajatele ja õppuritele, et tagada nõuetekohase kätehügieeni tavade järgimine.

Meie tahame jagada oma ekspertteadmisi nõuetekohaste kätehügieenitoimingute läbiviimise ja pinna puhastamise kohta teie koolis suuniste abil, mis selgitavad, millal ja kuidas käsi pesta ning puhastada ja desinfitseerida teie koolihooneid, ja kuidas tagada kätepesukohtade varustamine ning lihtne kasutus ja juurdepääs.

Haridus on ühiskonna jaoks äärmiselt oluline ja investering meie laste helgema tuleviku heaks. Me loodame, et teie olete sellel ajal jätkuvalt terve ja kaitstud.

Lugupidamisega

Anna Königson Koopmans  
Turundusjuht - Haridusvaldkond  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

COVID-19 võib koolides õppurite, töötajate ja õpetajate seas kiiresti levida vedelikupiiskade kaudu, mis tekivad, kui nakatunud isik köhib või aevastab. See võib samuti levida saastatud pindade või esemete kaudu.

Kuid nõuetekohaste kätehügieeni eeskirjade täitmine, kindel puhastus- ja desinfitseerimiskord ning jaoturite paigutuse optimeerimine võib aidata teil vähendada COVID-19 levikut teie koolis. Olenemata sellest, kas teie õppeasutus on lasteaed, alg- ja keskkool, kolledž või ülikool, see tööriistakogum pakub teile vahendid, mida te vajate paremate tavade tugevdamiseks selle pandeemia ajal ja edaspidi.



### Kuidas COVID-19 võib teie õppeasutuses levida?



**Õhu kaudu  
köhimise ja  
aevastamise korral**



**Isiklik lähikontakt,  
nagu näiteks  
puudutamine või  
kätlemine**



**Puudutades eset või  
pinda, millel leidub  
viirusi, ja puudutades  
seejärel oma suud, nina  
või silmi**

## Kätehügieen

Sõltumata teie juhitud haridusasutuse liigist võib kätehügieeni aluspõhimõtete järgimine hoida õppurid, õpetajad ja töötajad kaitstud ja aidata vähendada COVID-19 põhjustava viiruse levikut. Ehkki iga vanuserühma puhul on vaja kätehügieeni nõuete täitmiseks erinevaid lähenemisi, kehtivad alati kolm põhimõtet:

- Haiged õppurid, õpetajad ja töötajad ei tohiks kooli tulla.
- Innustage käsi pesema sageli ja põhjalikult.
- Tagage kätehügieenipunktide varustamine seebiga ja ühekordselt kasutatavate paberkäterätikutega ning sooja veega. Käte kuivatamine paberkäterätikuga vähendab bakterite leviku ohtu; samas kui õhujoakuivatist võib õhku sattuda oluliselt suuremal määral haigustekitajaid.<sup>1</sup> Paberkäterätikuid on lisaks käte kuivatamisele võimalik kasutada ka paljudeks muudeks otstarveteks, nagu näiteks: nina nuuskamine, suu pühkimine, meigi kohendamine, meditsiinilisteks vajadusteks ja määratud ukselengi puutumise vältimiseks.

Allpool leiate soovitusel, kuidas erinevas vanuses õppureid kaasa tõmmata uue koroonaviiruse ja muude patogeenide leviku vähendamist toetavatele tegevustele.

- **Lasteaed:** Õpetage hea tervisekäitumise aluseid, nagu näiteks suu katmine käsivarrega köhimise ja aevastamise korral ning sage käte pesemine, tähisviitade abil, et ergutada järjepidevat kätepesu. Laulge pesemise ajal vähemalt 20 sekundit kestvat laulu, nagu näiteks „Rong see sõitis tsuhh-tsuuh-tsuuh.“ Jälgige ja tunnustage nõuetekohast kätepesu ja ergutage õppureid kasutama Torki Ella kätepesu rakendust (vt lk 4).
- **Alg- ja keskkool:** Keskenduge hea tervisekäitumise edendamisele, nagu näiteks suu katmine käsivarrega köhimise ja aevastamise ajal, ning käte pesemine. Tuletage õppuritele meelde, et nad oleksid hea kätehügieeni alal eeskujuks oma kaasõpilastele ja oma perekonnale, järgides tavasid ka kodus. Pühendage eraldi õppetunnid selgitamisele, miks kätehügieen on nii tähtis. Kasutage Maxi kätepesu kooli Torki materjale katsete ja nõuannete põhendamiseks (vt lk 5).
- **Kõrgharidus:** Harige üliõpilasi, õppejõude ja haldustöötajaid kätehügieeni meetodite alal tavategevuse taasalustamisel pärast seisaku lõppu, suunavaliku ajal ja regulaarselt õppesemestrite jooksul. Paigutage kõikidesse koolihoonetesse, eriti pesuruumidesse, ajakohased hügieeni ja kätepesu alased tähisviidad. Paigutage käte desinfitandid hoonete, klassiruumide, pesuruumide, kohvikute ja raamatukogude sisse- ja väljapääsude juurde koos tähisviitadega, mis julgustavad neid regulaarselt kasutama.

Järgmistel lehekülgedel käsitletakse lisavahendeid, mis aitavad teil edendada nõuetekohast kätehügieeni lasteaias, alg- ja keskkoolis ning kõrgemas õppeasutuses.



Paberkäterätiga hõõrudes  
kuivatamine eemaldab  
**rohkem baktereid**  
kui muud meetodid.<sup>2</sup>

## Lasteaed

Hea hügieeni õpetamine lasteaia vanemlastele võib olla väljakutse, kuid see on äärmiselt oluline panus külmetushaigusi põhjustavate, gripi- ja muude viiruste, nagu näiteks COVID-19 põhjustava uue koroonaviiruse leviku vähendamiseks. Seetõttu me töötasime Torkis välja Ella kätepesu kooli paketi, mis sisaldab tasuta rakenduse, hügieeniteavikuid, õppematerjalid, samuti tegevused, mis aitavad kätepesu lõbusamaks muuta – ja isegi õpetamise ning õppimise lihtsamaks teha.

Torki Ella kätepesu rakenduse ja juturaamatu faktid on meelerahu tagamiseks kontrollitud haiguste tõrje ja ennetamise keskuste poolt.

## Ressursid



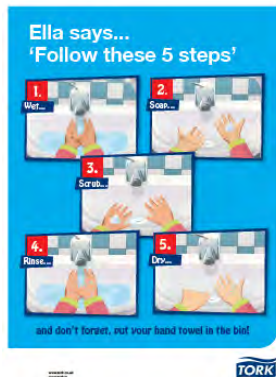
Ella seiklusliku kätepesu rakendus

[Laadi alla](#)



Voldik

[Laadi alla](#)



Ella kätepesu poster

[Laadi alla](#)



Ella kätepesu värvimisposter

[Laadi alla](#)



Kätehügieeni staaride diplom

[Laadi alla](#)



# Alg- ja keskkool

Alg- ja keskkoolilapsed jagavad ühiseid klassiruumi, mänguväljakuid, puhkeruume ja sageli haigustekitajaid. Õpilaste suunamine oma käsi nõuetekohaselt pesema ja haiguste, nagu COVID-19, levikut ennetama võib olla raske ülesanne. Torki Maxi kätepesu kool on lihtne viis laste innustamiseks oma käsi nõuetekohaselt pesema ja kuivatama. Nad teevad kätehügieeni alaseid katseid, lahendavad ülesandeid ja õpivad kasulikke võtteid.

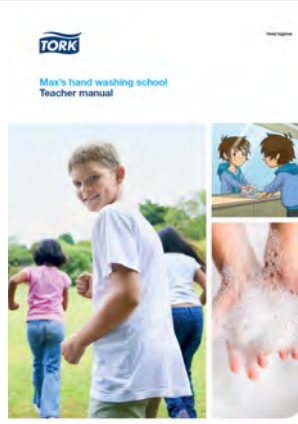
Te leiate allpool oma kätehügieeni alaste õppetundide jaoks õpilase töövihiku ja õpetaja käsiraamatu. Kasutage tegevusi kui õppetunde või kodutööd. Posterid võib üles riputada klassiruumidesse, puhkeruumidesse, või välikohvikutesse. Tunnustage oma õppureid diplomiga, kui nad on omandanud kätepesu oskused!

## Ressursid



Õpilase töövihik

[Laadi alla](#)



Õpetaja käsiraamat

[Laadi alla](#)



Posterid

[Laadi alla](#)



Tegevuskaardid kätehügieeni alaste katsetega

[Laadi alla](#)



Diplom

[Laadi alla](#)



# Kõrgharidus

COVID-19 pandeemia ajal ja järel on tähtsam kui kunagi varem järgida ja edendada nõuetekohast kätehügieeni nii ülikooli- kui ka kolledžilinnakutes. Nende kõrgemate õppeasutuste külastatavus on õppesemestrite ajal suur ja varieeruv.

Üliõpilased, õppejõud ja haldustöötajad puudutavad paljusid erinevaid pindu, nagu näiteks ukselõngid, elektrilülid ja töölauad. Nad kõik peaksid oma käsi päeva jooksul sageli ja nõuetekohaselt pesema ning paberkäterätikutega täielikult kuivatama, kuid eriti:

- pärast nina nuuskamist, köhimist või aevastamist
- enne ja pärast toidu valmistamist ja söömist
- pärast tualeti kasutamist
- kui käed on nähtavalt mustad või määrdunud
- kui kasutatakse ühiseid seadmeid, nagu näiteks üldkasutatavad klaviatuurid, arvutid ja printerid, või käsitletakse prügi

Tagage oma üliõpilastele, õppejõududele ja haldustöötajatele igas pesuruumis puhtad hea varuga ühekorra paberkäterätikud ja seep. Paigutage käte desinfitandid hoonete, õpperuumide, pesuruumide, kohvikute ja raamatukogude sisse- ja väljapääsude juurde koos tähisviitadega, et innustada neid regulaarselt kasutama.

Allpool on mõned tööriistad ja teave, mille abil innustada üliõpilasi, töötajaid ja külastajaid nõuetekohaselt käsi pesema ja desinfitseerima.



## Ressursid

**Handwashing procedure**

**Kätepesu tegevuste järjekord**

[Laadi alla](#)



**Hand Sanitizing**

**Käte hõõrumistegevuste järjekord**

[Laadi alla](#)



**Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools**

March 2020

**COVID-19 ennetamine ja kontrolli all hoidmine koolides (WHO kaudu)**

[Laadi alla](#)



# Pinna puhastamine

Üliõpilased, õppejõud ja haldustöötajad võivad saada COVID-19 nakkuse, puudutades uue koroonaviirusega saastatud pindu, seetõttu on sage puhastamine oluline. Siin on mõned nõuanded teie koolihoone erinevate alade puhastamiseks:

- **Õpperuumid, raamatukogud, laborid, kontorialad ja koridorid:** Tagage käsipuude, joogiveekraanide, uste ja akende käepidemete, elektrilülite, töölaudade, toolide, laudade ja õppetöö abivahendite regulaarne puhastamine.
- **Pesuruumid ja rõivistud:** Alustage puhastamist vähem määratud pindadest ning jätkke tualettruum ja põrand viimaseks. Veenduge, et ükselinke, elektrilüliteid, jaotureid, veekraane ja käepidemeid, tualettiistmeid ja loputuskaste puhastatakse. Kasutage haigustekitajate leviku vältimiseks rohkem kui ühte pühkelappi. Piskid võivad varjul olla moppides ja käsnades, seetõttu kaaluge ühekorralahendusi.
- **Kohvik, köök ja õppejõudude ruum:** Tagage ükselinke, elektrilülite, toidu paigutamiseks kasutatavate ja sageli puudutatavate pindade, veekraanide, töövahendite, leti kaitseklasaaside, laudade, toolide, letipealsete ja kassaaparaatide regulaarne puhastamine. Keskenduge esmalt kõige vähem määratud pindadele ja jätkke põrand viimaseks. Rasvased või õlised pinnad tuleb enne desinfitseerimist puhastada kuuma vee ja pesuvahenditega.
- **Spordisaalid:** Pühkige sageli puudutatavaid pindu, nagu näiteks treeninguseadmed, joogiveekraanid, ukseingid jaapid.

Allpool leiate lisavahendid, mis aitavad teil hoida teie õppeasutuse puhta ja hügieenilise COVID-19 pandeemia ajal ja järel.



## Ressursid

**Tork**

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and apron.
- Empty trash and recycling bins regularly. Empty bins and recycle bins to maintain hygiene and safety of the waste bins as needed.
- Restroom Cleaning**
  - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
  - Replace all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices are in place.
  - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning solutions.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high touch surfaces such as glass/terminals, elevators, stair with sustainable cleaning solution.
- Floor Care: mops furniture and fixtures are essential to reduce contamination of allergens and improve indoor air quality.
  - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
  - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: [tork.com](https://tork.com)

**Tork tervise heaks puhastamise kontrollnimekiri**

[Laadi alla](#)

**TORK**

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the built-environment becoming an ever more technology-enabled space, the fact is that the built-environment is becoming a data-rich environment. This data is being used to improve the efficiency of cleaning operations, reduce costs and improve the overall quality of the built-environment. This report explores the value of data-driven cleaning for the facility services industry, and how it can be used to improve the efficiency of cleaning operations, reduce costs and improve the overall quality of the built-environment.

**essity**

**Andmepõhise puhastamise väärtus teie koolisüsteemi jaoks**

[Laadi alla](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Ministry guidance  
7 April 2020

**Background**

The purpose of this guidance is to support food businesses to ensure the safety of their food and the safety of their staff. This guidance is based on the latest scientific evidence and is intended to be updated as more information becomes available.

**Essential Laminates of COVID-19 via food**

It is possible to catch COVID-19 via food. This is because the virus can survive on surfaces for up to 24 hours. If a person touches a surface that has been contaminated with the virus, they can then catch the virus. This is why it is important to clean surfaces regularly and to use hand sanitiser.

**Essential Laminates of COVID-19 via food**

It is possible to catch COVID-19 via food. This is because the virus can survive on surfaces for up to 24 hours. If a person touches a surface that has been contaminated with the virus, they can then catch the virus. This is why it is important to clean surfaces regularly and to use hand sanitiser.

**COVID-19 ja toiduohutus: juhend toitu töötlevatele ettevõtetele (WHO kaudu)**

[Laadi alla](#)



# Jaoturite paigutuse soovitused

Olenemata sellest, kas teie kool töötab COVID-19 pandeemia ajal või te valmistute seda uuesti avama, on oluline tugevdada õppurite ja kooli töötajate nõuetekohast käte hügieeni, paigutades kätehügieenivahendite jaoturid kergesti juurdepääsetavatesse ja nähtavatesse kohtadesse. Siin on mõned juhtpõhimõtted teie kooli alade jaoks.

- 1 Sissepääsud**  
Kindlustage kätehügieeni edendamiseks, et õppurid, lapsevanemad, õppejõud ja töötajad saaksid käte desinfektante kasutada kõikide sissepääsude juures. Pange välja silmapaistvad meeldetuletused, et ergutada kätehügieeni nõuete järgimist.
- 2 Pesuruumid ja rõivistud**  
Veenduge, et teil on arvukalt seebi, paberkäterätikute, pabertaskurätikute ja käte desinfektantide jaotureid kraanikausi lähedal ja kohandatud kõrgusel. Puutevabad jaoturid võivad vähendada kokkupuudet pindadega, ja käte desinfektandid innustavad isiklikku hügieeni veelgi parandama. Käte kuivatamine paberkäterätikuga kahandab bakterite leviku ohtu; samas kui õhujoakuivatist võib haigustekitajaid suuremal määral õhku sattuda.<sup>1</sup> Pabertaskurätikute pakkumine võib aidata patogeenide levikut vältida. Kaetud prügikastid kõikide jaoturite ja uste lähedal võivad saastamist vähendada.
- 3 Klassiruumid**  
Paigutage käte desinfektandid ukse juurde ja julgustage õppureid neid sisenedes kasutama. Samuti peaksid pabertaskurätikud olema kättesaadavad sissepääsu lähedal ja kogunemisaladel, et edendada hügieeni. Pühkelapid ja puhastuslahendused peaksid olema kättesaadavad töölaudade regulaarseks puhastamiseks.
- 4 Raamatukogu, arvutilaborid ja kontorid**  
Paigutage nendele suure käidavusega aladele käte desinfektantide ja pabertaskurätikute jaoturid. Kaetud prügikastid nendel aladel võivad aidata saastamist vähendada. Kerge juurdepääs pühkelappidele ja puhastuslahendustele võib aidada laudu, toole, riuleid, arvuteid ja lette järjepidevalt puhastada. Julgustage iga kasutajat vastutama oma töötamiskoha puhastamise eest pärast kasutamist.
- 5 Kohvikud ja köögid**  
Kindlustage käte desinfektantide olemasolu sissepääsude juures. Veenduge, et köögis on kätepesuks mõeldud kraanikausside juures seebi ja paberkäterätikute jaoturid. Hoidke leti juures ühekorrakäterätikute jaoturid ja puhastusvahendid regulaarseks puhastamiseks, ja käte desinfektantide jaoturid hügieenitoimingute soodustamiseks teeninduskordade vahel. Pakkuge ükshaaval väljastusega salvrätijaotureid, et õppurid puudutaksid ainult seda salvrätikut, mis nad võtavad.
- 6 Õpetajate toad ja medõdede ruumid**  
Paigutage seebi ja desinfektantide jaoturid kõikide kraanikausside kohale. Pakkuge puutevabu paberkäterätikute jaotureid ja prügikaste kraanikausi lähedal. Tagage pühkelahenduste olemasolu, et innustada järjepidevat pindade puhastamist. Paigutage laudadele ükshaaval väljastusega salvrätijaoturid ja taskurätikarbid, et parandada hügieenitingimusi.
- 7 Spordisaalid ja spordirajatised**  
Käte desinfektantide püstikute paigutamine suure külastatavusega alade, nagu näiteks spordisaalid ja spordirajatised, sissepääsude juurde võib aidada õppuritel ja töötajatel ennetada haigustekitaja levikut.



1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer (Kolme erineva kätekuivatamismeetodi võrdlev uuring: paberkäterätik, soojaõhukuivati, kiire õhujoaga kätekuivati). European Tissue Symposium (ETS, Euroopa olmpaberi sümpoosion). 2008.