

Navodila za nameščanje podajalnikov in dozirnikov za bolnišnice

Kako optimizirati postavitve dozirnikov in podajalnikov za boljšo higieno



Pravilna higiena rok je najpomembnejša metoda za preprečevanje in zmanjšanje okužb, povezanih z zdravstveno oskrbo. Raziskave kažejo, da dozirniki in podajalniki sredstev za higieno rok pomembno vplivajo na ravni skladnosti¹, pri čemer je ključ do uspeha njihova ustrezna postavitve. Študije namreč kažejo, da se lahko z optimizacijo postavitve dozirnikov in podajalnikov njihova **uporaba poveča za več kot 50 %**.²

Za pomoč pri izboljševanju skladnosti z zahtevami higiene rok v vaši zdravstveni ustanovi smo na osnovi dejstev ustvarili smernice za optimalno namestitev dozirnikov in podajalnikov. Te vizualizacije so predlogi namestitve dozirnikov in podajalnikov na območjih, ki jih običajno najdemo v zdravstvenih ustanovah in podpirajo skladnost s »5 trenutki« higiene rok Svetovne zdravstvene organizacije (SZO).

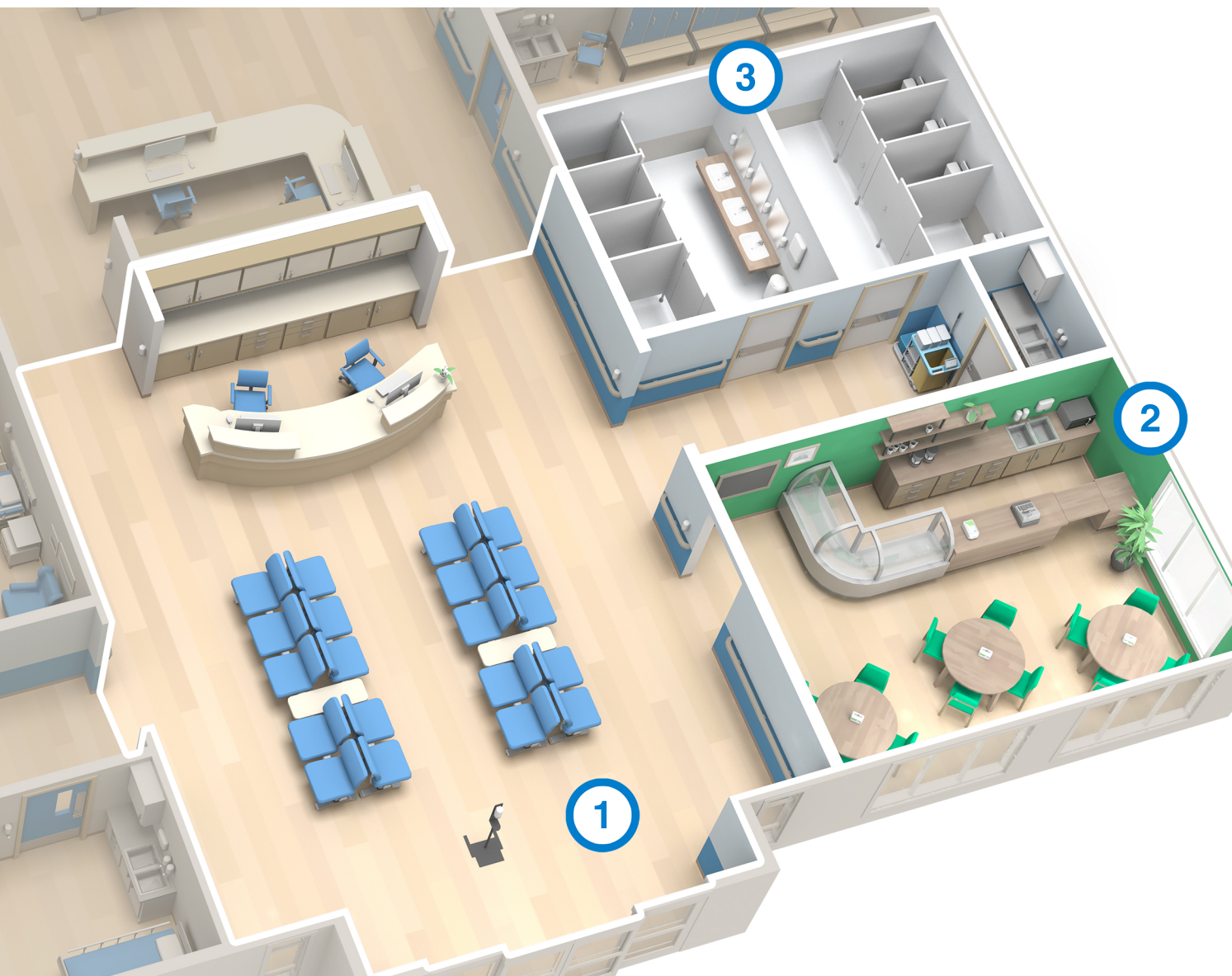
Informacije o postavitvi temeljijo tako na raziskavah, ki jih je sponzorirala družba Essity, kot na ugotovitvah neodvisnih akademskih raziskav.

¹Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, and Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13:1 (2013): 510.
²Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Javni prostori

Priporočila za nameščanje podajalnikov in dozirnikov za bolnišnice

Na javnih območjih in v prostorih za zaposlene je vidnost dozirnikov in podajalnikov zelo pomemben dejavnik izboljšanja higiene. Številni obiskovalci si ob vstopu in odhodu iz objekta ne očistijo rok³. Omogočanje preprostega dostopa do informacij o pomembnosti higiene rok je lahko izredno koristno.



1

Vhod

Razkužila za roke postavite na vidna mesta ob vseh vseh vhodih za obiskovalce in zaposlene. Uporabite znake in plakate za podporo higiene rok. Čakalnica je velik prostor z velikim obiskom, zaradi česar je izpostavljena visokemu tveganju za okužbe. Priporočamo vam, da dozirnike razkužila za roke namestite na stene ali stojala. Namestite tudi centralni podajalnik brisač za brisanje polite tekočine.

2

Restavracija

Razkužila namestite ob vhodu in izhodu jedilnice. V prostorih za pripravo hrane mora biti na voljo dovolj umivalnikov za higieno rok. Vsaka umivalna postaja mora biti opremljena z dozirnikom mila in podajalnikom brisač za roke. Preprost dostop do čistilnih izdelkov omogoča preprosto vzdrževanje higiene. Priporočamo vam, da na manjših umivalnih postajah zagotovite manjše ali prenosne dozirnike in podajalnike. Uporabniki jedilnice bodo cenili podajalnike serviet na vsaki mizi. Zagotovite dostop do izdelkov za čiščenje površin, kot so pulti in police v hladilniku.

3

Javna stranišča

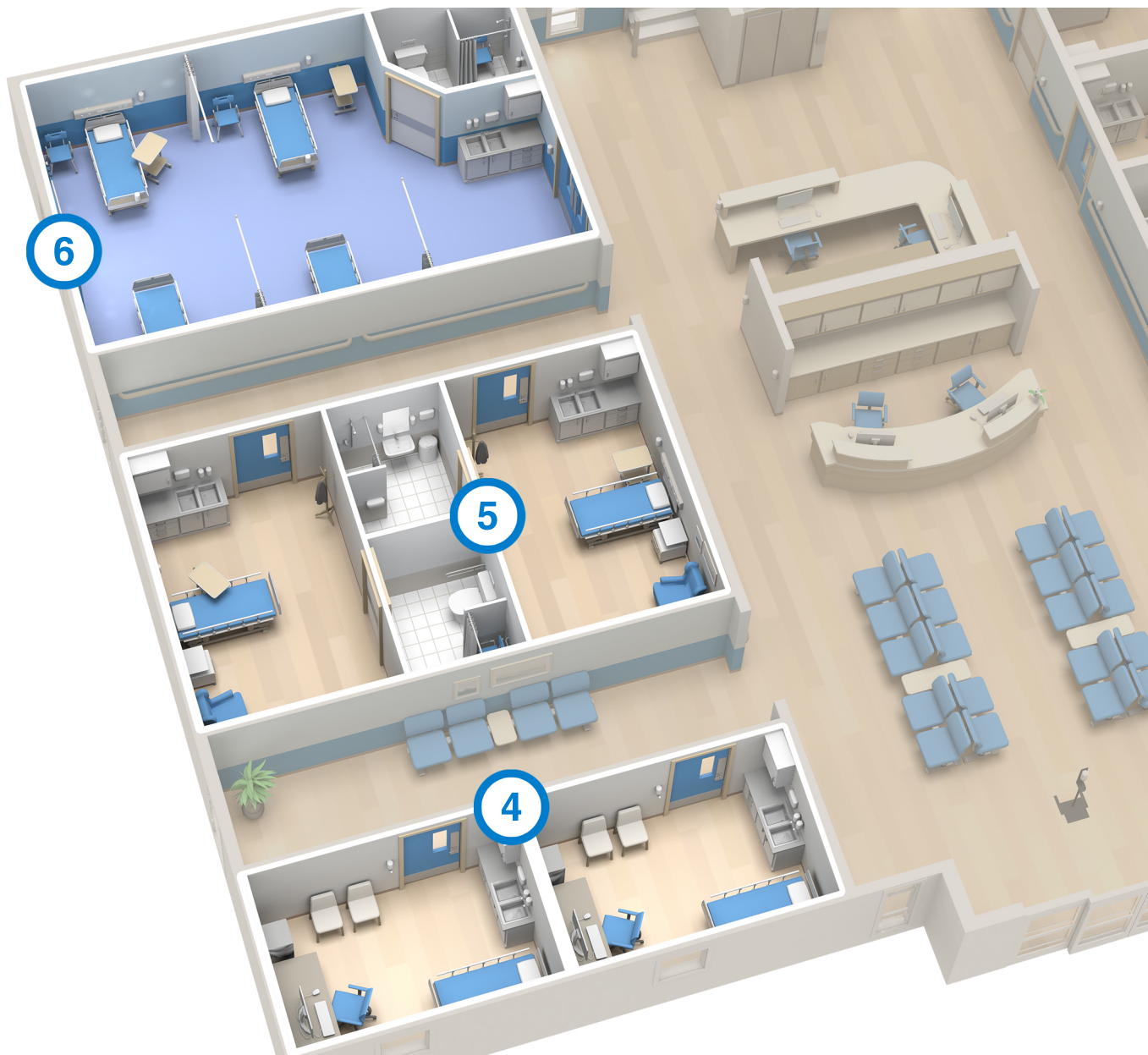
Mila za roke, brisače za roke in razkužila za roke morajo biti na voljo ob umivalnikih v javnih toaletnih prostorih. K odpravljanju neprijetnega vonja pripomore tudi osvežilec zraka. Uporabite plakate z navodili za umivanje rok ali posebna držala za informacije na dozirnikih. Za zagotavljanje optimalne pozornosti pogosto zamenjajte plakate.

³Euro Surveill. 2009 Sep 17;14(37). pii: 19331. Sub-optimal hand sanitiser usage in a hospital entrance during an influenza pandemic, New Zealand, August 2009. Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R; Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

Prostori za nego bolnikov

Priporočila za nameščanje podajalnikov in dozirnikov za bolnišnice

Zagotovite strateško postavitev dozirnikov in podajalnikov. V nadaljevanju si oglejte naša priporočila.



4

Ordinacije

Zdravniške ordinacije zahtevajo preprosto dostopne dozirnike in podajalnike higienskih izdelkov. Mesto oskrbe opremite z dozirniki razkužil za roke z ročico, ki naj bodo zaklenjeni in nameščeni na stenah. Podajalnike brisač za roke, dozirnike mila in izdelke za čiščenje površin namestite ob umivalnikih, da lahko po vsaki uporabi obrišete pulte in površine za izvedbo pregledov.

5

Prostori za posamezne bolnike

Dozirnike razkužila za roke namestite v skladu s 5 trenutki za higieno rok. Če namestite dozirnike razkužila za roke v bližini „pohodnih površin“ ali na mestih pogostejšega izvajanja zdravstvene oskrbe, jih bo osebje pogosteje uporabljalo. Dozirniki ne smejo biti nameščeni na težko dostopnih mestih, skriti za drugimi predmeti ali izven vidnega polja.

Opomba: Alkoholno razkužilo za roke je na primer smiselno trajno namestiti na posteljno ogrodje.

6

Prostori za več bolnikov

V tovrstnem prostoru potrebujete več kot en podajalnik ali dozirnik. Če so podajalniki in dozirniki nameščeni na znanih lokacijah, jih uporabnikom ni treba iskati. V eni od opazovalnih študij so bili podajalniki in dozirniki, nameščeni ob umivalniku in ob vhodu v prostor, uporabljeni pogosteje kot podajalniki in dozirniki na zadnjem delu prostora.⁴

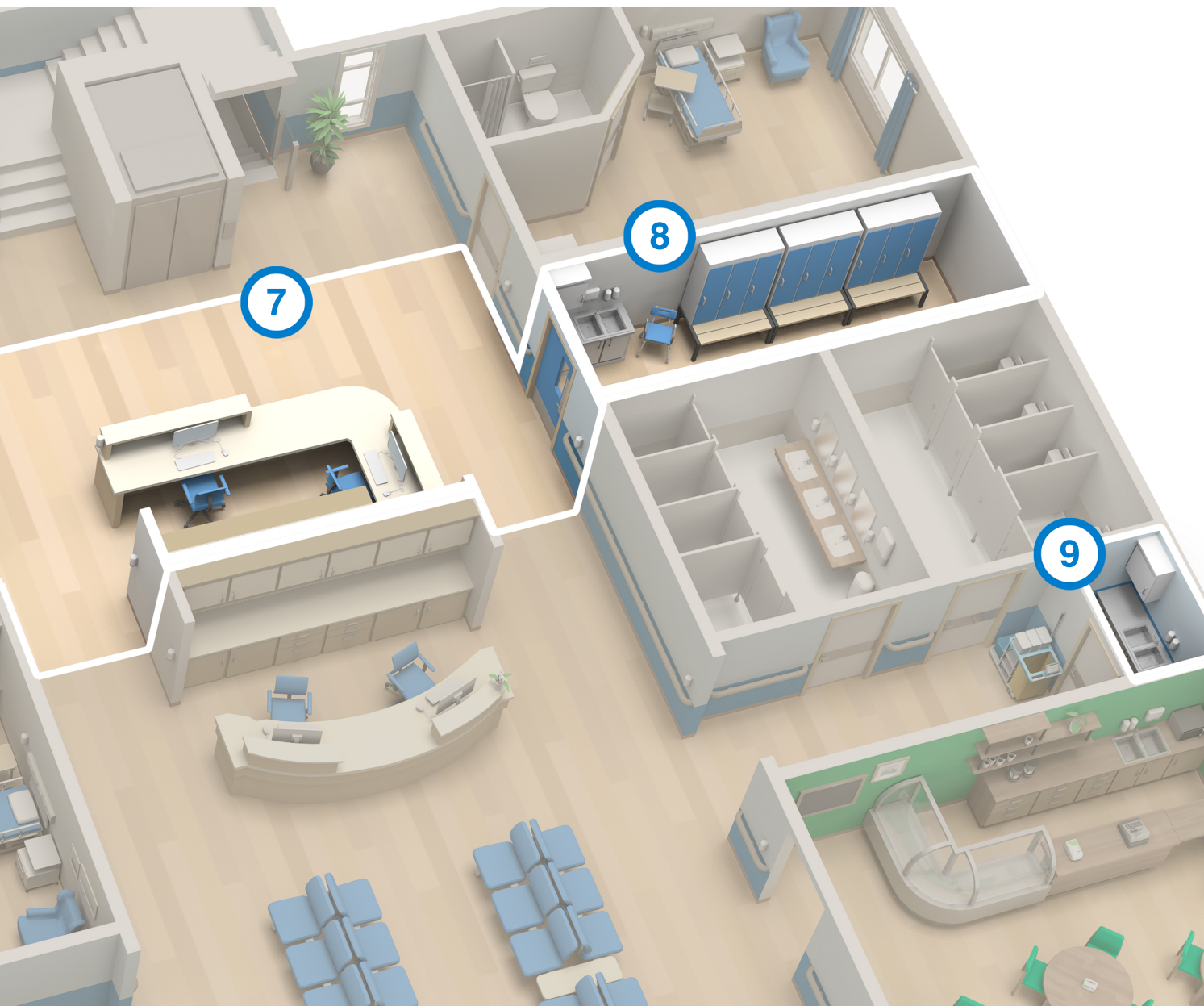
Proučite potek dela in ugotovite, kateri deli prostora so področja z “velikim obiskom” ter kje stojijo zdravstveni delavci med enim od petih trenutkov za higieno rok. Posebej pozorni bodite tudi na premike zdravstvenih delavcev med bolniki.

⁴Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melleis, and Ed F Van Beeck, Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

Prostori za osebje

Priporočila za nameščanje podajalnikov in dozirnikov za bolnišnice

Zagotovite strateško postavitev dozirnikov in podajalnikov. V nadaljevanju si oglejte naša priporočila.



7

Prostor za medicinske tehnike

V tem prostoru je tveganje za okužbe visoko, saj si ga deli veliko oseb. Na vsaki strani postaje mora biti na voljo razkužilo za roke, priporočamo pa vam tudi, da uporabnikom zagotovite čistilne izdelke, s katerimi lahko obrišejo površine, ki si jih delijo. Opazovalna študija je pokazala, da osebje pogosteje uporablja podajalnike, ki so na postaji za medicinske tehnike, kot tiste, ki so nameščeni na stenah za bolniškimi posteljami.⁵ Dozirnike in podajalnike lahko namestite tudi na zelo frekventna mesta, npr. po hodnikih.

8

Prostori za zaposlene

Prostori za zaposlene so pomembni, saj osebje skoznje pogosto vstopa v objekt. Enostaven dostop do umivalnika z milom, razkužilom za roke, losjoni in papirnatimi brisačami za roke je preprost način za vzdrževanje higiene.

9

Funkcionalni prostori

Preprost dostop čistilnega osebja do polnil je ključnega pomena. Polnila namestite tako, da čistilnemu osebju omogočite učinkovito delo in zagotovite higieno v preostalih prostorih za nego bolnikov.

⁵Interna študija, izvedena v družbi Essity, Nizozemska, 2015.