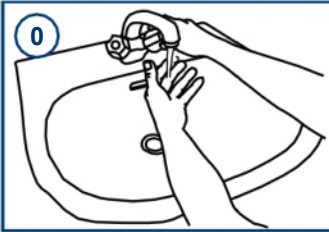
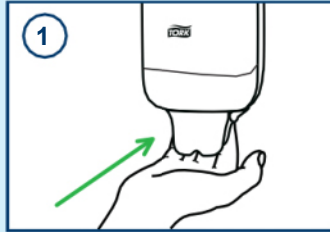


# Rankų plovimosi procedūra

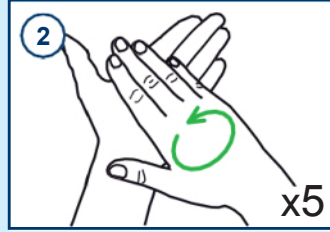
Plaukitės rankas su vandeniu ir muilu, nusišluostykite popieriniu rankšluosčiu



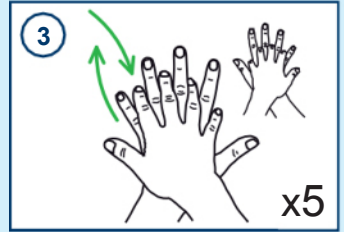
Pirmiausia šiltu vandeniu nuplaukite nuo rankų nešvarumus.



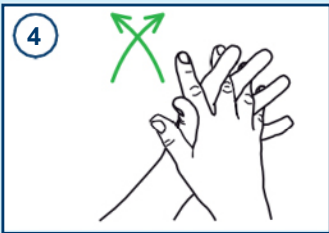
Spustelėkite mygtuką ir išspauskite muilo dozę.



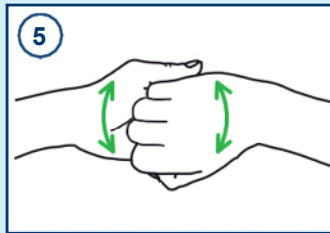
Patrinkite delnus, kad muilas suputotų.



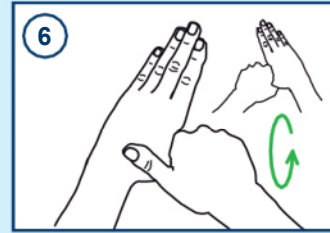
Patrinkite viršutinę plaštakos dalį kitos rankos delnu, pakartokite su kita ranka.



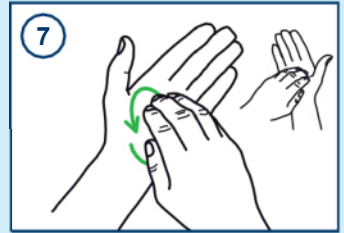
Sukabinkite pirštus ir patrinkite delnus vieną į kitą.



Patrinkite pirštų galiukus į kitos rankos delną.



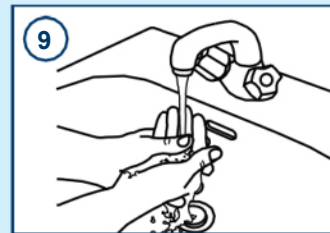
Nuplaukite nykščius sukdami juos kitos rankos delne.



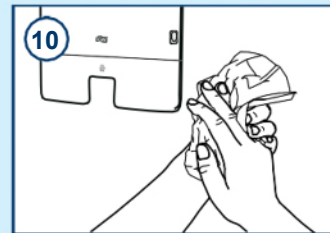
Nedideliais sukamaisiais judesiais patrinkite viršutinę pirštų dalį kitos rankos delnu.



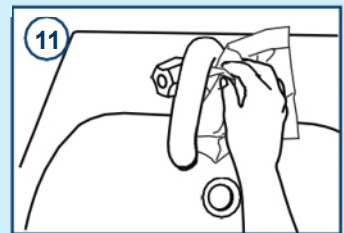
Nepamirškite nusiplauti riešų.



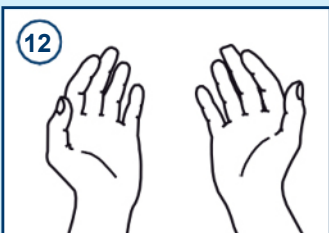
Kruopščiai plaukite po tekančiu vandeniu.



Kruopščiai nusisusinkite rankas vienkartinio popieriniu rankšluosčiu. Nepamirškite išsišluostyti tarpupirščių.



Čiaupui užsukti naudokite popierinį rankšluostį.



Dabar jūsų rankos sausas ir saugios



Jei reikia, naudokite losjoną



40–60 sek.