

Stolovanie a hygiena v novej realite

Vieme, ako sa COVID-19 šíri...

Podľa CDC¹ sa COVID-19 ľahko šíri medzi ľuďmi, ktorí sú vo vzájomnom úzkom kontakte (do 2 metrov), prostredníctvom kvapôčok, ktoré sa dostanú do vzduchu, keď nakazená osoba kaše, kýcha alebo rozpráva.

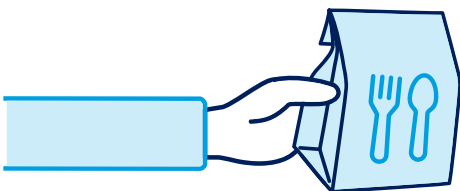


... a stravovanie mimo domova si vyžaduje špeciálne preventívne opatrenia.



Pri návšteve reštaurácie prichádzajú ľudia do kontaktu s novým prostredím, ktoré by mohlo byť zdrojom patogénov. Keďže bežný človek sa dotýka svojej tváre 15 – 23-krát za hodinu, predstavuje to zvýšené riziko šírenia baktérií.²

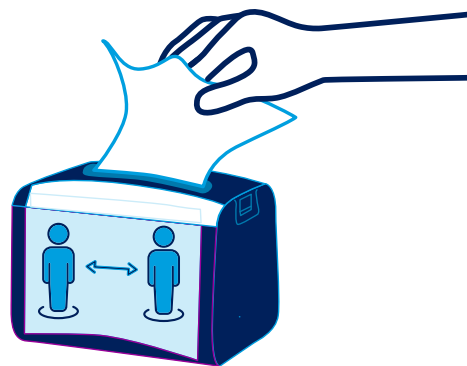
Prípad, kedy je potrebné použiť servítku



Neexistuje žiadny dôkaz o tom, že viditeľný koniec servítky by mohol znamenať zdravotné riziko.

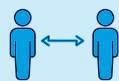
Servítky sú hygienicky chránené vo vnútri zásobníka, ktorý poskytuje suché prostredie nevhodné na prežitie vírusov. Z toho dôvodu by servítky poskytované v zásobníkoch nemali predstavovať riziko, čo sa týka prenosu baktérií.³

67 % zákazníkov v reštauráciách s obsluhou uprednostňuje servítku z uzatvoreného zásobníka na stole a nie od personálu, ktorý ju prinesie k stolu.⁴



Osvedčené hygienické postupy pre stravovacie zariadenia a kaviarne⁵

Keďže sa stále viac ľudí začína stravovať mimo domova v reštauráciách a v práci, zamestnávateľa by mali:



Umožniť zamestnancom udržať si 2-metrový odstup medzi sebou.



Vzdelávať zamestnancov o tom, kedy je potrebné, aby **zostali doma** a kedy sa majú vrátiť do práce.



Požadovať od **zamestnancov časté umývanie rúk** mydlom a vodou najmenej 20 sekúnd a zvýšiť kontrolu dodržiavania zásad.



Poskytnúť dezinfekciu rúk, aby si **zamestnanci mohli dezinfikovať ruky** v prípade, že mydlo a voda nie sú poruke a ruky nie sú viditeľne znečistené.



Požadovať **používanie rúška u každého** zamestnanca, ak je to možné.



Zaistiť **dostatočné zásoby hygienických produktov vrátane servítok**, aby podporili zdravé hygienické správanie.

VAROVANIE



NOSENIE RÚŠKA JE POVINNÉ

PROSÍM



UMÝVAJTE SI RUKY,

Na dostatočne viditeľné miesta umiestniť plagáty, ktoré **propagujú každodenné proaktívne opatrenia** a popisujú spôsob zastavenia šírenia baktérií napríklad umývaním rúk a nosením rúšok.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Gralton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Dotýkanie sa tváre: Veľmi častý zvyk, ktorý si vyžaduje kvalitnú hygienu rúk

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG a kol. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments (Stabilita a infekčnosť koronavírusov na neživých povrchoch v prostredí). World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ Prieskum 2020 uskutočnený spoločnosťou Technomic v spolupráci so spoločnosťou Essity v júli 2020. Prieskum sa uskutočnil v USA s celkovým počtom 1 000 respondentov

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.