

Sepsis & handhygien

Varje år orsakar sepsis i genomsnitt sex miljoner dödsfall över hela världen – det är den vanligaste orsaken till dödsfall på grund av infektion och är vanligare än hjärtinfarkt. Sepsis är en bidragande orsak till en tredjedel av alla sjukhusrelaterade dödsfall.^{1,2,3}

Eftersom en av tio patienter över hela världen kommer att drabbas av minst en vårdrelaterad infektion som kan utvecklas till sepsis, är handhygien en mycket viktig del av förebyggandet av mikrobiell korskontaminering från vårdpersonal till patienter.^{4,5}

Handhygien är en allmän term som refererar till handrengöring i allmänhet och avlägsnandet av mikroorganismer genom exempelvis handtvätt eller användning av handsprit.⁵

Fem fakta om handhygien



Vikten av handhygien bland vårdpersonal har varit tydlig sedan en studie om spridning av infektioner under förlösningar genomfördes i slutet av 1800-talet⁶



Lämplig och synlig placering av dispensrar är avgörande för att riktlinjer för hygien följs⁷

Upp till 2 av 5

fall av vårdrelaterade infektioner orsakas av korsinfektion via vårdpersonals händer.⁸



61 %

av vårdpersonalen följer inte regler för god handhygien⁹

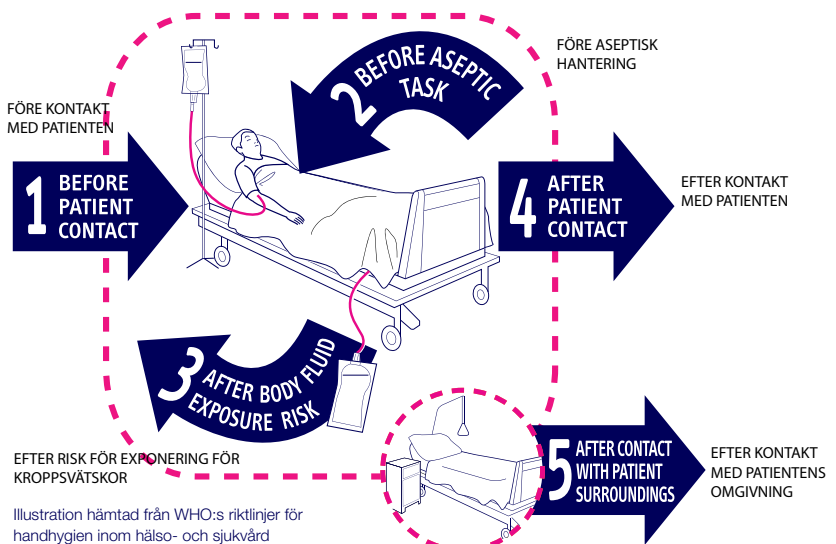


Bättre handhygien har visat sig minska spridningen av vårdrelaterade infektioner

med 40 %^{10,11}

5 tillfällen för handhygien

För att få så god handhygien som möjligt ska vårdpersonal desinficera eller tvätta händerna vid fem viktiga tillfällen i samband med patientvård



1. Exempel: handslag, hjälpa en patient att röra på sig, klinisk undersökning
2. Exempel: munvård/tandvård, uppsugning av kroppsvätskor, sårvård, katetersättning, livsmedelshandtering, läkemedelsberedning
3. Exempel: munvård/tandvård, uppsugning av kroppsvätskor, blodprover och handtering av blod, rengöring av urin, avföring, avfallshandtering
4. Exempel: handslag, hjälpa en patient att röra på sig, klinisk undersökning
5. Exempel: byte av sängkläder, justering av infusionshastighet

Viktiga rekommendationer

- ✓ Följ WHO:s riktlinjer om **fem tillfällen för handhygien** för att säkerställa hygien vid lämpliga tidpunkter
- ✓ Glöm inte handhygien när du **tar på och av handskar**
- ✓ Tvätta dig genast med tvål och vatten om händerna är **synbart smutsiga eller har kontaminerats** av kroppsvätskor
- ✓ **Diskutera vikten** av handhygien med dina patienter och deras anhöriga för att sprida budskapet

Läs mer om sepsis och hygien på
www.tork.se/whhd

1. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017 (online) <https://www.sfff.org/wp-content/uploads/2017/06/GSAResolution-Announcement-May-2017News-Release.pdf>. 2. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018 (online) https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf. 3. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):9092. 4. WHO. HAI's Fact sheet. 2016 (Online) http://www.who.int/gpsc/country_work/gpsc_ccisc_fact_sheet_en.pdf?ua=1. 5. WHO. Guidelines on Hand Hygiene. 2009 (online) http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf;jsessionid=EF3EBD475307437129620344CC1DEE66?sequence=1. 6. La Rochelle et al. J R Soc Med. 2013;106(11):459460. 7. Tork®. Strategic Dispenser Placement Important for Hand Hygiene in Hospitals. (online) <http://www.torkusa.com/about/press-releases/news-detail?id=21484>. 8. Weber DJ, et al. Am J Infect Control. 2010; 38(5 Suppl 1):S2533. 9. WHO. Health Care Without Avoidable Infections: The critical role of infection prevention and control. 2016 (online) <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246235/WHOIHSSDS2016.10-eng.pdf?sequence=1>. 10. Kampf G, et al. Dtsch Arztebl Int. 2009;106(40):649655. 11. WHO. Evidence of hand hygiene to reduce transmission and infections by multi-drug resistant organisms in health-care settings. 2013 (online) http://www.who.int/gpsc/5may/MDRO_literature-review.pdf.

Think. Tänk hygien. **Act.** Agera för att förebygga.
Care. Måna om patienter.

