

Kada treba prati ruke?

1

Označite aktivnosti koje trebaju uključivati pranje ruku i objasnite zašto.

Prije jela



Nakon upotrebe toaleta



Nakon igranja vani



Razmislite o svim aktivnostima koje ste danas radili. Koliko ste puta oprali ruke?



Rade li Max i prijatelji ispravnu stvar?

1. Max se igra sa psom u vrtu. Kada ga majka zove na ručak, shvaća koliko je gladan i žuri izravno za postavljen stol. „Ukusno”, pomisli i odmah poseže za sendvičem. Čini li Max pravu stvar?

 Da

 Ne


Zašto?

2. Nakon igre u školskom dvorištu ponudio je zalogaj svog obroka prijatelju. Je li ispravno to što je učinio?

 Da

 Ne


Zašto?

3. Koji je od ovih načina kihanja ispravan?

 A

 B


Zašto?

Pogledajte fotografije i odlučite sami!



Zašto treba sušiti ruke?

4

Napravite sljedeći eksperiment:

1. Smočite ruke.
2. Zatim ih osušite tako da su vam dlanovi sasvim suhi.
3. Pritisnite dlan na pijesak.

Što se događa?

4. Operite ruke ponovno.
5. Tapkajte dlanove jedan o drugi tako da ostanu malo vlažni.
6. Sada pritisnite dlan na pijesak.

Što primjećujete ovaj put?

Zašto uvijek treba dobro osušiti ruke?

Što će vam trebati:

- Plitka zdjela s pijeskom
- Voda
- Papirnati ručnik

Baš poput zrna pijeska, naše ruke prikupljaju mikrobe ako su još vlažne. Uvijek trebamo u potpunosti osušiti ruke.



Što su mikrobi?

Pronađite kolegu u razredu i pažljivo pročitajte dio u udžbeniku pod naslovom „Razgovarajmo o mikrobima!”

Zatim razmislite koja biste 2 pitanja postavili razrednom kolegi o tekstu koji ste pročitali. Zamijenite kartice s razrednim kolegom i odgovorite na pitanja koja su napisali. Ponovo razmijenite kartice nakon što ste oboje odgovorili na pitanja i ocijenite se međusobno. Pripremite se podijeliti ono što ste napisali s ostatkom razreda!

1.
Pitanje

Odgovor

2.
Pitanje

Odgovor

Pogledajmo što
smo naučili o
mikrobima!



Napravite sljedeći eksperiment sa svojim nastavnikom:

1. Namažite ruke fluorescentnim losionom. Pripazite da namažete sve dijelove, uključujući vrhove prstiju, nadlanice i između prstiju.
2. Stavite ruke ispod crne svjetlosne kutije. Ako se sjaje, to znači da ih treba oprati i osušiti! Na njima bi mogli biti mikrobi!
3. Operite ruke sapunom i potpuno ih osušite.
4. Ponovno namažite ruke fluorescentnim losionom i stavite ih ispod crne svjetlosne kutije. Što se promijenilo? Sjaje li se i dalje neki dijelovi ruku? Ako je tako, to znači da ih niste dovoljno dobro oprali, tako da se na njima i dalje mogu nalaziti mikrobi!

Što će vam trebati:

- Umivaonik u blizini
- sapun
- Papirnati ručnici
- fluorescentni losion
- crna svjetlosna kutija

Otkrijte trebate li oprati ruke, i perete li ih i sušite pravilno, tako što ćete napraviti ovaj eksperiment.



Sada kada ste naučili sve o higijeni ruku i mikrobima, možemo napraviti plakat na tu temu!

Radite s razrednim kolegom ili u grupi od troje kako biste napravili plakat na temu higijene ruku. Probajte uključiti sve stvari koje ste naučili o mikrobima i higijeni ruku:

- Što je higijena ruku
- Zašto je pranje i sušenje ruku važno
- Kada treba prati ruke
- Kako prati ruke

Plakati će se upotrijebiti kao pomoć vama i cijelom razredu kako biste se sjetili svega što ste naučili o higijeni ruku!

**Sjetite se svega
što ste naučili o
higijeni ruku!**

