



**Think ahead.**

Maxova škola pranja ruku dio je ambicije tvrtke Essity za podršku osnovnim školama u podučavanju učenika o važnosti pranja ruku i stvaranja svjesnosti o tome zašto je higijena ruku važna. Dobre navike započinju u najmlađoj dobi.



**Think ahead.**

**Maxova škola pranja ruku  
Priručnik za učitelja**

Higijena ruku



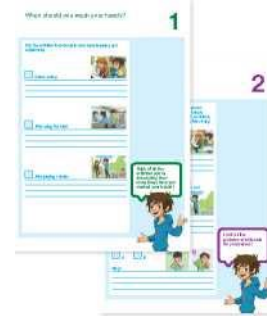
## Praje ruku kao iskustvo koje se ne zaboravlja

**Maxova škola pranja ruku jednostavan je način za poticanje djece da ispravno peru i suše ruke. Provođit će eksperimente s higijenom ruku, rješavati probleme i naučiti korisne trikove, sve uz Maxovu pomoć.**

Udžbenik za učenike i učeničke aktivnosti koji su dio ovog priručnika prilagođeni su za djecu od 6 do 10 godina. Svaka učenička vježbenica sadrži niz kartica učeničke aktivnosti koje se odnose na specifične aktivnosti koje se ističu kasnije u priručniku. Niz učeničkih aktivnosti uključen je kao dio ovog priručnika, za vašu referencu.

Aktivnosti, učeničku vježbenicu i ovaj priručnik za učitelje možete preuzeti na stranici (dodaj poveznicu za Max online stranicu na kojoj su dostupna preuzimanja). Upotrijebite aktivnosti unutar lekcija ili ih zadajte kao domaću zadaću. Najbolje je ako su ispisane u boji, ali možete raditi i s crno-bijelim.

Niz plakata također je dostupan, a oni se mogu objesiti u učionicama, u toaletima ili izvan kantine kako bi se pojačala važnost higijene ruku.



### Inspiracija za bolju higijenu ruku

Naše ruke najvažnije su točke dodira s vanjskim svijetom i glavni su nositelji mnogih mikroba koji mogu prenositi ili uzrokovati bolesti.

Mikrobi se mogu širiti brzo, osobito na mjestima na kojima se okuplja puno ljudi, uključujući škole. Mogu se prenositi kada osoba govori, kiše ili kašlje, ali i dodirivanjem predmeta koji su bili u dodiru sa zaraženim rukama. Naučiti kako ispravno prati i sušiti ruke važan je korak za svako dijete.

Većina djece zna kako ispravno prati i sušiti ruke, kao i razloge zašto to raditi, no ne razumiju u potpunosti kada je to najvažnije činiti.

**Pozdrav,  
ja sam Max!  
Dobro došli  
u moju školu  
pranja ruku...**



### Dobro došli kod Maxa

Pozdrav, ja sam Max! Imam 9 godina i živim s roditeljima, svojom mlađom sestrom Ellom i našim psom, Charliejem.

Volim biti vani i igrati se s prijateljima, osobito se volim penjati po drveću i trčati. Također volim učiti nove stvari, osobito iz prirode i biologije. To su moji omiljeni predmeti i volim raditi eksperimente kako bih naučio nove i uzbudljive stvari.

Nedavno sam učio o pranju ruku pa sam htio podijeliti s vama što sam do sada otkrio. U ovoj knjizi možete pročitati kako, kada i zašto treba prati ruke.

Doznat ćete sve o mikrobima i kako možete zaštititi sebe, prijatelje i obitelj od bolesti. Zna li koja je brzina kihanja? Nastavite čitati kako biste doznali!

Nadam se da ćete uživati u učenju kao što sam ja!





## 5. Što su mikrobi?

### Cilj

Pomoću svojih radnih bilježnica, djeca će naučiti što su mikrobi i razumjeti kako se šire.

### Aktivnost

Djeca trebaju pronaći kolegu iz razreda s kojim će raditi na zadatku. Zatim trebaju pročitati dio s naslovom u svojim radnim bilježnicama. Svako dijete zatim popunjava karticu aktivnosti smišljajući četiri pitanja koja će postaviti svom razrednom kolegi na osnovi teksta koji su upravo pročitali. Zatim mijenjaju kartice i odgovaraju na pitanja. Potaknite ih da se međusobno ocjenjuju, a zatim neka zajedno prezentiraju pitanja i odgovore razredu.



#### Što će vam trebati:

- Radni list za 5. aktivnost za svako dijete
- Svako dijete trebat će vlastiti udžbenik, otvoren na stranici s naslovom „Naš je svijet pun mikroba!”

## 6. Ispravno pranje ruku

### Cilj

Prikladno za učionice koje imaju crnu svjetlosnu kutiju i fluorescentne losione, ovaj zabavan eksperiment demonstrira kako mikrobi i dalje mogu ostati na rukama nakon što ih brzo operete. Cilj mu je potaknuti djecu da peru ruke duže i na ispravan način.

### Aktivnost

Postavite crnu svjetlosnu kutiju na odgovarajuće mjesto kako bi djeca mogla stati u red da je upotrebljavaju. Umjesto toga možete podijeliti djecu u grupe i prenositi crnu svjetlosnu kutiju iz grupe u grupu kako bi svatko došao na red za upotrebu. Zatražite od djece da pročitaju karticu kako bi razumjeli zadatak koji je pred njima. Podijelite fluorescentni losion i zatražite djecu da protrljaju ruke njime kako piše na kartici. Djeca zatim trebaju pogledati svoje ruke pomoću crne svjetlosne kutije. Objasnite da ako ima neki dio ruke koji se sjaji, da to znači da trebaju oprati i osušiti ruke. Zatražite od djece da operu i osuše ruke pomoću informacija u radnoj bilježnici te da ponove postupak. Ovaj put ne bi trebalo biti sjajeh mrlja!



#### Što će vam trebati:

- Radni list za 6. aktivnost za svako dijete
- Crna svjetlosna kutija
- Fluorescentni losion
- Sapun, papirnati ručnici i umivaonik s tekućom vodom

## 7. Plakat za higijenu ruku

### Cilj

Zajedno i na zabavan i zanimljiv način usustaviti sve što je razred naučio o higijeni ruku i načinu na koji prati i sušiti ruke.

### Aktivnost

Podijeliti razred na parove ili skupine od tri učenika. Objasnite da je njihov zadatak dizajnirati plakat na temu „higijena ruku” koji treba podsjećati učenike u razredu na redovito pranje ruku i način na koji to činiti. Potaknite razred da budu kreativni, da nacrtaju nešto i naprave kolaže pomoću materijala koji imaju. Istaknite da plakati trebaju uključivati sve poruke navedene na kartici. Kada je aktivnost dovršena, stavite plakate na zidove učionice ili u hodnike u školi.

#### Što će vam trebati:

- Radni list za 7. aktivnost za svako dijete
- Veliki listovi bijelog papira (može i format A3)
- Likovni materijali kao što je papir u boji, upijajući papir, folije, boje, ljepilo itd.
- Bojice ili flomasteri

