

# Mikor kell kezet mosni?

# 1

Jelöld be azokat a tevékenységeket, ahol szükséges a kézmosás, és magyarázd meg, miért.

☐

Evés előtt

☐

Mosdóhasználat után

☐

A kinti játék után



Gondolj arra, mi  
mindent csináltál ma.  
Hányszor mostál  
kezet?



1. Max a kutyusával játszik a kertben. Amikor anyuja szól, hogy jöjjön enni, ráébred, milyen éhes; rögtön a terített asztalhoz rohan. „Ez finom lesz” – gondolja, és a szendvicsért nyúl. Helyesen cselekedett Max?

☐

Igen

☐

Nem



Miért?

2. Jót játszott az iskola udvarán, és utána megkínálta nasival a barátját. Helyesen cselekedett?

☐

Igen

☐

Nem



Miért?

3. Melyik ezek közül a helyes tüszzentés?

☐

A

☐

B



Miért?

Nézd meg a képeket, és dönts el magad!



# 3

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's part of a bound notebook. There is no handwriting or other markings on the page.

A megfelelő higiénia azt jelenti: tiszták és egészségesek vagyunk, és nincs betegségünk.



# Miért kell megtörölni a kezünket?

# 4

Próbáld ki a következőt:

1. Vizezd be a kezed.
2. Töröld meg alaposan, tökéletesen szárazra a kezed.
3. Simítsd végig a kezeddal a porhanyós földet/homokot.

Mi történik?

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Moss ismét kezet.
5. Rázd le a kezed, és hagyd őket kicsit vizesen.
6. Most megint simítsd végig a kezeddal a porhanyós földet/homokot.

Mit tapasztalsz?

---

---

---

---

---

---

---

---

Miért kell mindig alaposan kezet törölni?

---

---

---

---

---

---

---

---

Amire szükség van:

- Egy kis tálka porhanyós föld/homok
- Víz
- Papír kéztörölő

Ahogy a föld- vagy homokszemcséknél is láttad, ha a kezünk vizes marad, hozzátapadnak a kórokozók. Éppen ezért mindig alaposan meg kell törölnünk a kezünket.



## Mik azok a kórokozók?

Egy osztálytársaddal együtt alaposan olvassátok át a munkafüzetben a „Beszéljünk egy kicsit a kórokozókról” részt!

Ezután találj ki két kérdést, amit megkérdezhetsz az osztálytársadtól arról, amit olvastatok. Cseréljétek lapot, és válaszoljatok egymás kérdéseire. Cseréljétek vissza a lapokat, ha készen vagytok, és pontozzátok egymás válaszait. Osszátok meg az osztállyal, amit írtatok!

### 1. Kérdés

---

---

---

---

### Válasz

---

---

---

---

---

### 2. Kérdés

---

---

---

---

### Válasz

---

---

---

---

---

Lássuk, mit  
tanultunk a  
kórokozókról!



Próbáld ki a következő kísérletet a tanárod vezetésével:

1. Kend be a kezéd fluoreszkáló kézkrémmel. Ügyelj rá, hogy a krém a teljes kezedet, vagyis az ujjbegyeidet, a kézfejedet és az ujjközeidet is bevonja!

2. Dugd a kezéd az UV-fényű dobozba. Ha világít, akkor meg kell mosnod és szárazra kell törölnöd! Lehet, hogy hemzsegnek rajta a kórokozók!

3. Moss kezet alaposan szappannal, majd töröld teljesen szárazra.

4. Kend be ismét a kezéd fluoreszkáló kézkrémmel, majd dugd a az UV-fényű dobozba. Mi változott? Látsz még fényre világító felületeket a kezeden?

Ha igen, akkor nem mostál elég alaposan kezet, és lehet, hogy még mindig hemzsegnek rajta a kórokozók!

Amire szükség van:

- Mosdókagyló a közelben
- Szappan
- Papírtörlek
- Fluoreszkáló kézkrém
- UV- fényű doboz

Most kiderül, kell-e kezet mosni, és neked a mosás és a kéztörölés is jól megy-e: ehhez végezd el ezt a kísérletet!



Most, hogy ennyit tanultál a kézhygiénáról és a kórokozókról, készíts erről egy plakátot!

Egy osztálytársaddal vagy hármas csoportokban készíttetek plakátot a kézhygiénáról. Próbálj befoglalni mindent, amit a kézhygiénáról és a kórokozókról tanultál:

- Mi az a kézhygiénia?
- Miért fontos a kézmosás és a kézszáritás?
- Mikor kell kezet mosni?
- Hogyan kell kezet mosni?

A plakátok segítenek majd, hogy te és osztálytársaid emlékezzetek mindarra, amit a kézhygiénáról tanultatok!

**Ne feledd, amit a  
kézhygiénáról  
tanultál!**

