

Trygg på jobbet: COVID-19 – verktyg för skolverksamheter



Vi är här för att hjälpa till.

Skolverksamheterna står inför svåra hälso- och hygienutmaningar under den pågående COVID-19-pandemin. Din skola kanske är stängd ett tag till eller så börjar ni planera inför öppning. Oavsett när det är dags att återvända till skolan så måste studenter, föräldrar och elever förbereda sig på en ny verklighet. Lärare och personal kommer möta nya utmaningar, däribland personalbrist på grund av sjukdom, eventuell oro bland elever och föräldrar måste adresseras, nödvändiga åtgärder för att skydda allas välbefinnande måste vidtas, och nya hygienåtgärder kommer behövas tas om hand.

Under mer än 50 år har Tork tillhandahållit – och fortsätter att tillhandahålla – effektiva hygienlösningar och digitala städprogram av hög kvalitet till skolor. Tork hjälper både lärare, personal och elever att skapa bättre handhygienrutiner.

Vi vill dela med oss av den expertis gällande god handhygien- och städrutiner som vi har samlat in under åren. Vi erbjuder riktlinjer om när och hur du bör tvätta dina händer och hur ni håller skolan ren med hjälp av välfyllda handtvätsstationer som är lätta att använda.

Skolverksamheten är en av grundstenarna i samhället och vi måste se till att det är en trygg och säker miljö att vistas i.

Med vänlig hälsning,

Anna Königson Koopmans
Marknadschef - Utbildning
Essity Hygiene and Health AB



COVID-19

COVID-19 kan spridas mellan elever, lärare och annan personal via s.k. droppsmitta som uppstår när den smittade personen hostar eller nyser samt via de ytor och föremål som de kommer i kontakt med.

Minska risken för smittspridning av COVID-19 genom att uppmuntra goda handhygien- och städrutiner, rengöra med desinfektionsmedel och att även tillhandahålla lättillgängliga dispensrar för handdesinfektion runt om i skolbyggnaden. De här verktygen är behjälpliga oavsett om det gäller en förskola, grundskola eller ett universitet, både under och efter pågående pandemi.



Hur sprids smittan av COVID-19 inom skolverksamheter?



**Via luften genom
hostningar och
nysningar**



**Via kroppskontakt,
till exempel
handskakning**



**Genom att röra vid
smittbärande föremål
eller ytor och sedan röra
vid mun, näsa eller ögon**

Handhygien

Skydda elever, lärare och övrig personal mot smittspridningen av COVID-19 genom att följa grundläggande handhygienrutiner. Det finns tre huvudsakliga riktlinjer att följa, även om de varierar något beroende på åldersgrupp. Dessa är:

- Sjuka elever, lärare eller personal ska stanna hemma.
- Uppmuntra till regelbunden och grundlig handtvätt.
- Se till att handhygienstationerna är fyllda med tvål och pappershanddukar samt att det finns tillgång till varmvatten. Användning av engångsartiklar, som pappershanddukar, för torkning minskar risken för bakteriespridning. Handblås i sin tur kan innebära att bakterierna sprids via luftvägarna¹. Pappershanddukarna kan även användas för att snyta sig, torka av munnen, fixa sminket, av medicinska skäl eller för att undvika smutsiga dörrhandtag.

Nedan hittar du förslag på hur du uppmuntrar elever i alla åldrar att minska risken för spridning av coronaviruset och andra patogener.

- **Förskolor:** Lär ut bra rutiner som att nysa och hosta i armvecket och tvätta händerna regelbundet med hjälp av lekfulla bildinstruktioner. Sjung sånger om hur man tvättar händerna i minst 20 sekunder. Håll koll på efterlevnaden av rutinerna och belöna gärna barnen när de följer riktlinjerna. Använd appen Ellas Handtvätt från Tork för att uppmuntra barnen på ett roligt sätt (se sidan 4).
- **Grundskolor:** Uppmuntra eleverna att nysa och hosta i armvecket och tvätta händerna regelbundet. Påminn dem om vikten av att skydda andra genom att ha goda hygienrutiner och be dem gärna dela med sig av informationen hemma. Avsätt tid för att informera om vikten av handhygien. Ta hjälp av tipsen och övningarna i Max handtvättsskola (se sidan 5).
- **Gymnasium och högre utbildningar:** Lär ut handhygienmetoder till elever, lärare och övrig personal regelbundet under terminen. Se till att det finns uppdaterad hygien- och handtvättsinformation, i form av exempelvis skyltar. Detta är framförallt viktigt i toalettutrymmena. Uppmuntra till god handhygien genom att placera handdesinfektion och skyltar vid in- och utgångar till byggnader, klassrum, toaletter, matsalar och bibliotek.

På följande sidor får du veta mer om hur du uppmuntrar till goda handhygienrutiner inom förskola, grundskola, gymnasium och högre utbildning.



Friktionen som uppstår vid användning av pappershanddukar avlägsnar **fler bakterier** än någon annan metod.²

1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer. European Tissue Symposium (ETS). 2008.

2. Best EL, Parnell P, Wilcox MH. Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander. J Hosp Infect. 2014 Dec;88(4):199-206.

Förskolor

Det är en utmaning i sig att lära ut handhygien inom förskolan men det är väsentligt för att undvika spridningen av förkylningar, influensa och andra virus, till exempel viruset som orsakar COVID-19. Vi har därför utformat paketet Ellas handtvättsskola med en kostnadsfri app, hygienbroschyrer, utbildningsmaterial och roliga och enkla sätt att lära ut handhygien på.

Appen och sagoboken för Ellas handtvätt från Tork är godkända av den internationella folkhälsomyndigheten (Centers for Disease Control and Prevention, ECDC).

Verktyg



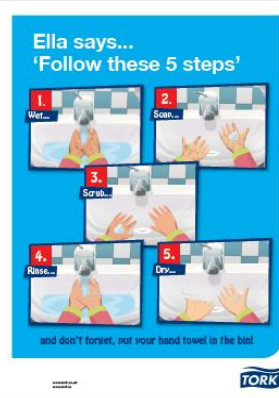
Appen Ellas handtvättäventyr

[Ladda ner](#)



Flygblad

[Ladda ner](#)



Affisch för Ellas handtvätt

[Ladda ner](#)



Färgläggningsaffisch för Ellas handtvätt

[Ladda ner](#)



Hand hygiene stars
DIPLOMA

Handhygiensdiplom med stjärna

[Ladda ner](#)



Grundskolor

Bakterier sprids i grundskolornas klassrum, lekplatser och toaletter. Det är inte alltid lätt att få eleverna att följa de handhygienrutiner som krävs för att förhindra spridningen av COVID-19. Uppmuntra barnen till att följa riktlinjerna med hjälp av Max handtvättsskola från Tork. De får lära sig genom övningar, tips och problemlösning.

Nedan hittar du elevhäfte och handbok för lärarna som används i handhygienutbildningssyfte. Lägg till övningar under lektionerna eller ge som läxa. Häng upp affischerna i klassrum, på toaletterna och utanför matsalen. Belöna eleverna med diplom när de har lärt sig handtvättsrutinerna!

Verktyg



Elevhäfte

[Ladda ner](#)




Handbok för lärare

[Ladda ner](#)



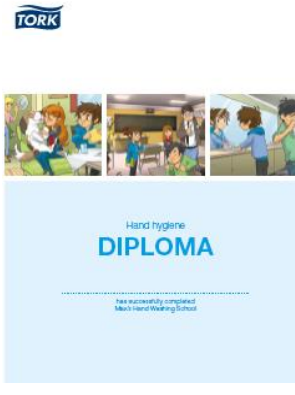

Affischer

[Ladda ner](#)




Arbetskort relaterade till handhygien

[Ladda ner](#)

Diplom

[Ladda ner](#)



Högre utbildning

Under rådande COVID-19-pandemi är det viktigare än någonsin att uppmuntra till goda handhygienrutiner på universitet och högskolor. Här samlas en större mängd människor under olika tider på året.

Studenter, lärare och övrig personal kommer dagligen i kontakt med dörrhandtag, lampknappar och datorer. Det är därför viktigt att alla tvättar händerna regelbundet och torkar sig med pappershanddukar. Det är särskilt viktigt:

- efter du har snutit dig, hostat eller nyst
- före och efter matlagning och måltider
- efter att du har varit på toaletten
- när händerna är synligt smutsiga eller kladdiga
- vid användning av allmänna datorer, tangentbord och skrivare samt vid sophantering

Se till att det finns gott om pappershanddukar och tvål på toaletterna. Detta är framförallt viktigt i toalettutrymmena. Uppmuntra till handhygien genom att placera handdesinfektion och skyltar vid in- och utgångar till byggnader, klassrum, toaletter, matsalar och bibliotek.

Nedan hittar du verktyg och material för att uppmuntra till goda handhygienrutiner och desinfektionstekniker hos elever, personal och besökare.



Verktyg

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

Handtvättmetod

[Ladda ner](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Handrengöringsmetod

[Ladda ner](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

COVID-19 – Förebyggande och hantering inom skolverksamheter (enligt WHO)

[Ladda ner](#)



Rengöra ytor

Elever, lärare och övrig personal riskerar att smittas av COVID-19 via ytor som vidrörs av många olika människor under dagen. Det är därför mycket viktigt att dessa ytor rengörs regelbundet. Här följer några rengöringstips för olika områden inom skolbyggnaden:

- **Klassrum, bibliotek, labb, kontor och korridorer:** Rengör räckan, dörr- och fönsterhandtag, lampknappar, bänkar, stolar, bord och vattenfontäner.
- **Toaletter och omklädningsrum:** Rengör de mindre smutsiga ytorna först och avsluta med toaletter och golv. Torka av dörrhandtag, lampknappar, dispensrar, handfat och kran, toalettstol och spolknappar. Byt ut trasa för att minska risken för bakteriespridning. Moppar och svampar samlar på sig en stor mängd mikroorganismer och engångsartiklar är därför att föredra.
- **Matsalar, kök och fikarum:** Rengör dörrhandtag, lampknappar, livsmedelsförpackningar och extra utsatta ytor, kranar, bestick, nysskydd, bord, stolar, diskar för servering och kassor regelbundet. Börja med att rengöra de minst smutsiga områdena och städa golven sist. Torka bort oljig smuts med varmvatten och lämpliga rengöringsmedel innan du desinfekterar ytan.
- **Gymnastiksal:** Torka av extra utsatta ytor som träningsutrustning, vattenfontäner, dörrhandtag och skåp.

Här följer fler verktyg som kan användas för att hålla skolbyggnaden ren och hygienisk, både under och efter COVID-19-pandemin.



Verktyg



Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and attire.
- ☐ Empty trash and recycling bins—empty liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- ☐ **Workroom Cleaning**
 - ☐ Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - ☐ Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be sustained.
 - ☐ Map the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the doors and exits. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- ☐ Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high-traffic surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- ☐ **Floor Care**—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - ☐ Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - ☐ Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Tork checklista för rengöring och hälsa





The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the current pandemic on our minds, the role of facility management has never been more important. The role of the facility manager (FM) is to ensure that the facility is clean, safe, and healthy for its occupants, and that the facility services industry is providing the best possible service to its clients.

Facility services are the backbone of any organization, providing the infrastructure and support services that enable an organization to function. The facility services industry is a diverse and growing sector, encompassing a wide range of services, from janitorial and maintenance to security and waste management. The industry is facing a number of challenges, including a shortage of skilled labor, rising costs, and increasing demand for sustainable and green building practices.

One of the most significant challenges facing the facility services industry is the need for more data-driven cleaning. Traditional cleaning methods are often based on intuition and experience, which can lead to inefficiencies and inconsistencies. Data-driven cleaning, on the other hand, uses data to optimize cleaning processes, reduce costs, and improve the quality of the cleaning. This approach involves the use of sensors, cameras, and other data collection tools to monitor cleaning performance and identify areas for improvement.

Data-driven cleaning offers a number of benefits for the facility services industry. It can help to reduce cleaning costs by identifying areas where cleaning is unnecessary or where it can be done more efficiently. It can also help to improve the quality of the cleaning by providing real-time feedback and allowing for adjustments to be made as needed. Finally, data-driven cleaning can help to improve the safety and health of facility occupants by ensuring that cleaning is done thoroughly and consistently.

The future of the facility services industry is bright, and data-driven cleaning is a key component of that future. As the industry continues to grow and evolve, it will need to embrace new technologies and practices to stay competitive and provide the best possible service to its clients. Data-driven cleaning is a powerful tool that can help the facility services industry achieve its goals and create a better future for itself and its clients.

Corey Smith, Director of Sales, Facility Solutions, Advanced Analytics Group at iStockphoto

It is our business as usual, and we are adding this new layer of data-driven cleaning. Data-driven cleaning is the new normal, and it is the future of the facility services industry.

John Jones, Senior Global Accounts Buyer at iStockphoto

esstity

Värdat av datadriven städning inom skolverksamheter

Ladda ner

[illegible]

Rekommendationer för placering av dispensrar

Oavsett om skolbyggnaden är öppen eller stängd är det viktigt att påminna elever och personal om riktlinjerna för handhygien under COVID-19-pandemin, och se till att det finns lättillgängliga handhygiendispensrar. Här följer några bra riktlinjer för placering i olika delar av skolbyggnaden.

1

Entréer

Uppmuntra till god handhygien genom att placera handdesinfektion och påminnelser vid ingångar.

2

Toaletter och omklädningsrum

Se till att det finns gott om dispensrar för tvål, pappershanddukar, ansiktsservetter och handdesinfektion nära handfaten och placera dem i lämplig höjd. Använd gärna kontaktfria dispensrar för att minska risken för smittspridning. Användning av engångsartiklar, som pappershanddukar, för torkningen minskar risken för bakteriespridning. Handblås i sin tur kan innebära att bakterierna sprids via luftvägarna.¹ Även ansiktsservetter kan användas för att minska risken för spridning av patogener. Täck över papperskorgar i närheten av dispensrarna och dörrarna för att undvika korskontaminering.

3

Klassrum

Uppmuntra eleverna till god handhygien genom att placera handdesinfektion och ansiktsservetter vid dörren. Rengör bänkarna regelbundet med rengöringsmedel.

4

Bibliotek, datasalar och kontor

Placera dispensrar för handdesinfektion och ansiktsservetter i välbesökta områden. Täck över papperskorgar i närheten av dispensrarna för att undvika korskontaminering. Se till att det finns möjlighet att torka av bord, stolar, hyllor, datorer och diskar med rengöringsmedel. Uppmuntra alla till att torka av sina arbetsplatser innan de lämnar dem.

5

Matsalar och kök

Placera handdesinfektion vid ingångarna. Se till att det finns tvål- och papperhandduksdispensrar vid handfaten i köket. Placera dispensrar med pappershanddukar och rengöringsmedel på diskarna för att uppmuntra till regelbunden rengöring, samt handdesinfektion för regelbunden handhygien. Använd gärna servettdispensrar som ger en servett i taget.

6

Lärarum och sjuksystemottagning

Sätt tvål- och handdesinfektionsdispensrar över alla handfat. Placera även papperhandduksdispensrar och papperskorgar i närheten av handfaten. Placera ut rengöringsartiklar för att uppmuntra till regelbunden rengöring och sätt servettdispensrar som ger en servett i taget och förpackningar med ansiktsservetter på borden.

7

Gymnastiksalar och idrottsanläggningar

Placera dispensrar för handdesinfektion vid ingångar till välbesökta områden som gymnastiksalar och idrottsanläggningar för att minska spridningen av bakterier.

