

Pracuj bezpiecznie: COVID-19 – poradnik dla branży produkcyjnej



Służymy pomocą

W związku z pandemią COVID-19 producenci, ich firmy i współpracownicy znajdują się pod ogromną presją. Ochrona zdrowia pracowników zakładów produkujących, jak również zapewnienie niezbędnych produktów do utrzymania łańcucha dostaw, nigdy nie były równie ważne. Aby wszyscy pracujący na linii frontu byli bezpieczni, konieczne jest wspieranie pracowników i stosowanie prawidłowych zasad higieny w miejscu pracy.

Jako wiodąca światowa marka w dziedzinie profesjonalnej higieny chcemy ułatwić to zadanie. Przygotowaliśmy dla Państwa poradnik dotyczący najlepszych praktyk, bazujących na higienie rąk oraz utrzymaniu czystości w zakładzie pracy. Mamy nadzieję, że okaże się on przydatny, a wiedza specjalistyczna pomoże poczuć się bezpiecznie i zachować spokój zarówno podczas kryzysu, jak i po jego zakończeniu.

Dziękujemy za wysiłki na polu walki z pandemią. Mamy nadzieję, że zarówno Ty, jak i Twoi współpracownicy pozostaniecie bezpieczni w tym pełnym wyzwania czasie.

Z poważaniem,

Jenny Turner

Dyrektor ds. marketingu – dział przemysłowy
Essity Professional Hygiene



COVID-19

Choroby zakaźne, takie jak COVID-19, rozprzestrzeniają się wśród ludzi drogą kropelkową, gdy osoba zakażona kaszle lub wydycha powietrze. Można także zarazić się, dotykając powierzchni pokrytych zakażonymi kropelkami, a następnie dotykając ust, nosa lub oczu.

Poprzez wdrożenie odpowiednich zasad higieny, jak również częstsze i zoptymalizowane procedury czyszczenia oraz dezynfekcji, zakłady produkcyjne mogą wspierać swoich pracowników, chroniąc ich przed zakażeniem wirusem, który powoduje COVID-19. Podczas trwającej pandemii kluczowe znaczenie ma także wdrożenie w zakładzie produkcyjnym odpowiednich środków operacyjnych.



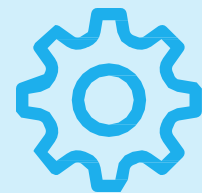
W jaki sposób COVID-19 może rozprzestrzeniać się w zakładzie produkcyjnym?



**Drogą kropelkową
poprzez kasłanie lub
kichanie**



**Poprzez bliski kontakt
osobisty,
na przykład
podawanie ręki**



**Poprzez dotykanie
przedmiotu lub
powierzchni, na których
znajduje się wirus,
a następnie dotknięcie
twarzy, nosa lub oczu**

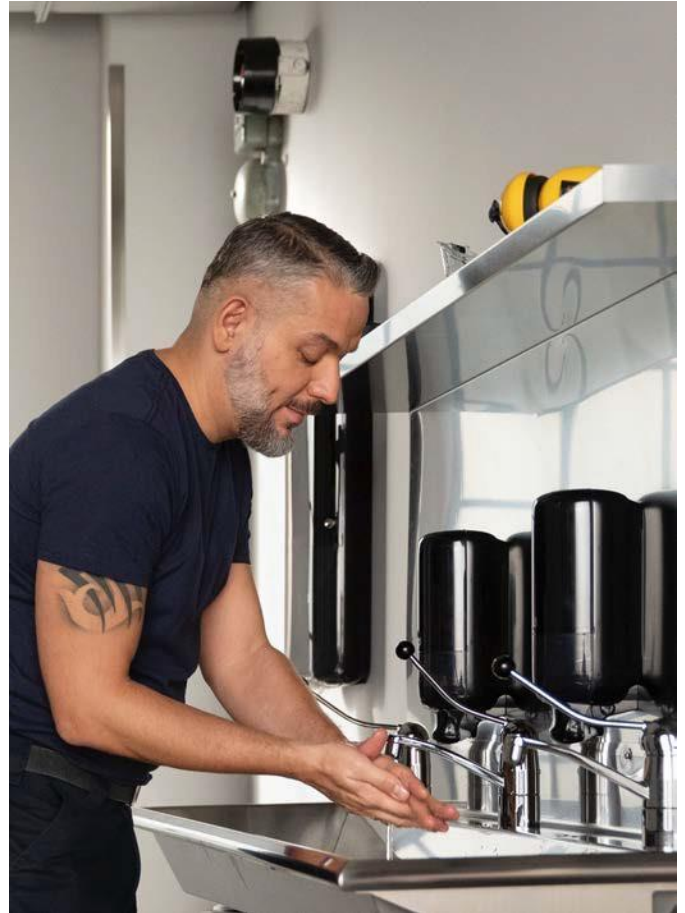
Higiena rąk

Jeżeli Twój zakład produkcyjny funkcjonuje podczas pandemii COVID-19, ważne jest, aby chronić pracowników poprzez zwiększenie nacisku na częste i prawidłowe mycie rąk, a także ich dezynfekowanie. Jedną z propozycji zwiększenia poziomu higieny jest rozmieszczenie plakatów w strategicznych miejscach zakładu. Pracownicy zakładów powinni myć ręce:

- na początku i końcu swojej zmiany oraz przerwy
- po korzystaniu z toalety
- podczas przemieszczania się między strefami
- po wyrzuceniu śmieci
- po spożywaniu posiłków i napojów
- po zdjęciu rękawic ochronnych
- po kichaniu, kasłaniu lub wycieraniu nosa

Podczas pandemii środki dezynfekujące do rąk powinno stosować się przede wszystkim wtedy, gdy mycie wodą i mydłem jest niemożliwe. Jednocześnie należy pamiętać, że częste mycie rąk może wysuszać skórę, dlatego warto rozważyć wyposażenie stanowisk mycia rąk w balsam ochrony.

Zakład powinien zapewnić łatwy dostęp do produktów higieny rąk wszystkim pracownikom w odpowiednich miejscach. Poniżej znajdują się instrukcje prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.



Dostępne materiały

Instrukcja prawidłowego mycia rąk



1. **Prawidłowy czas mycia dłoni: 40-60 sekund**



Procedura mycia rąk

[Pobierz](#)



Instrukcja prawidłowej dezynfekcji rąk



1. **Prawidłowy czas dezynfekcji dłoni: 30 sekund**



Procedura dezynfekcji rąk

[Pobierz](#)

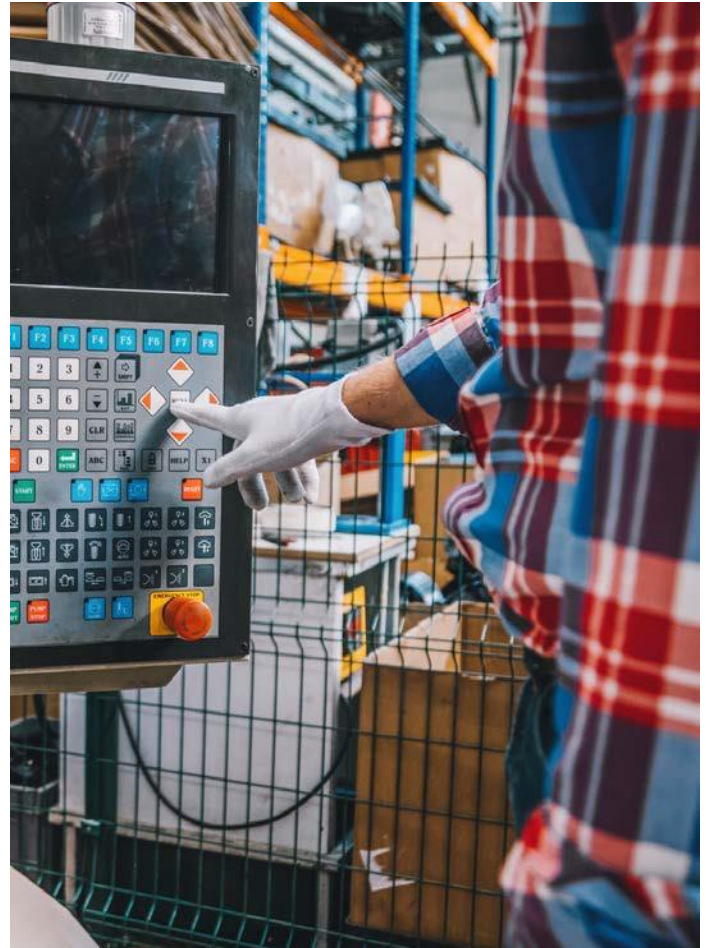


Czyszczenie powierzchni

Aby spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa, który powoduje COVID-19, szczególną wagę należy zwrócić na dezynfekowanie powierzchni. Oto kilka uwag dotyczących czyszczenia i dezynfekcji w zakładzie produkcyjnym podczas pandemii:

- Obserwuj operatorów na zmianach, aby zidentyfikować najczęściej dotykane punkty, i na tej podstawie opracuj listę kontrolną powierzchni, które powinny być czyszczone po każdej zmianie.
- Wprowadź systematyczne czyszczenie i dezynfekcję części dotykanych powierzchni, takich jak stoły, klamki, włączniki światła, panele kontrolne, komputery, poręczce, przyciski w windzie, toalety, krany, umywalki, elementy sterownicze maszyn, uchwyty sprzętu i wspólne narzędzia.
- Stosuj zarejestrowany produkt dezynfekujący o potwierdzonych właściwościach zwalczania wirusa powodującego COVID-19.
- Stosuj się do umieszczonych na etykiecie produktu wskazówek dotyczących bezpiecznego i skutecznego stosowania, w tym środków ostrożności, szczególnie w miejscach, gdzie produkuje się żywność.
- Podczas sprzątania noś rękawiczki, szczególnie podczas stosowania środków dezynfekujących. Po sprzątaniu wyrzuć rękawiczki, umyj ręce i wysusz je za pomocą jednorazowego ręcznika papierowego.
- Prowadź szkolenia dla pracowników na temat prawidłowego czyszczenia i dezynfekcji powierzchni w zakładzie.

Poniżej znajdują się narzędzia pomocne w zapewnieniu czystości i dezynfekcji w zakładzie podczas pandemii.



Dostępne materiały

TORK
Lista zadań Tork: Profesjonalne sprzątanie

Recepta

- Wymyć ścianki i surowce (plastik, drewno, stal, szkło, itp.)
- Wymyć podłogę
- Wymyć powierzchnie zewnętrzne, takie jak klamki i uchwyty
- Wymyć wszystkie powierzchnie, na których znajdują się narzędzia i sprzęt

Wskazówki

Przebieżni biurowi

- Wymyć ścianki i surowce (plastik, drewno, stal, szkło, itp.)
- Wymyć podłogę
- Wymyć powierzchnie zewnętrzne, takie jak klamki i uchwyty
- Wymyć wszystkie powierzchnie, na których znajdują się narzędzia i sprzęt

Wskazówki

Salę konferencyjną

- Wymyć ścianki i surowce (plastik, drewno, stal, szkło, itp.)
- Wymyć podłogę
- Wymyć powierzchnie zewnętrzne, takie jak klamki i uchwyty
- Wymyć wszystkie powierzchnie, na których znajdują się narzędzia i sprzęt

Wskazówki

Lista kontrolna Tork – czyszczenie dla zdrowia

Pobierz



EU GUIDANCE
COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE

Content

- Background and scope of guidance
- Introduction
- General principles and key requirements
- Workplaces
- Safe and sound for the future
- Key messages
- Notes and enquiries
- When guidance updates related to COVID-19

Wskaźniki dotyczące przygotowania miejsc pracy pod kątem COVID-19 (via OSHA)

Pobierz



Wdrażanie środków operacyjnych

Oprócz mycia rąk i czyszczenia powierzchni zakład produkcyjny powinien dopilnować, aby pracownicy z objawami grypopodobnymi pozostali w domu do czasu pełnego powrotu do zdrowia, zanim wrócą do pracy. Ponadto zaleca się przegląd standardowych procedur operacyjnych pod kątem wdrożenia fizycznego dystansu pomiędzy pracownikami wynoszącego co najmniej 1,8 metra. W razie trudności z wprowadzeniem takiego dystansu należy rozważyć inne środki ochrony pracowników, takie jak:

1 Stopniowa wymiana pracowników na zmianach

Stopniowe wymiany pracowników pomiędzy zmianami pomagają zmniejszyć kontakt pomiędzy zespołami. W przerwach między zmianami należy wyczyścić wszystkie często dotykane miejsca (patrz strona 4).

2 Więcej czasu między zmianami

Zwiększ czas pomiędzy zmianami, dzięki czemu mniej pracowników będzie jednocześnie w szatni.

3 Ustanowienie stref i tymczasowych obszarów roboczych

Stwórz strefy i dopilnuj, aby pracownicy ich nie przekraczali, zmniejszając w ten sposób interakcje pomiędzy stałymi grupami pracowników. W miarę możliwości stwórz tymczasowe obszary robocze na linii produkcyjnej.

4 Sprzęt ochronny

Tam, gdzie jest to możliwe, zapewnij pracownikom osobiste środki bezpieczeństwa, takie jak maseczki, rękawiczki jednorazowe i kombinezony, aby minimalizować rozprzestrzenianie się zarazków.

5 Ograniczenia personelu

Dokonaj przeglądu wszystkich procesów i zidentyfikuj niezbędnych operatorów w celu ograniczenia liczby pracowników przebywających w zakładzie w tym samym czasie.

6 Instalacja przenośnych dozowników

Instalacja przenośnych rozwiązań dozujących w całym zakładzie może zachęcać do stosowania się do zasad higieny rąk i czyszczenia powierzchni.



Wejścia, windy, przestrzenie ogólne

Główny Inspektorat Sanitarny zaleca:

- obowiązkową dezynfekcję rąk przy wejściu do obiektu
- udostępnienie dozowników z płynem do dezynfekcji rąk na terenie całego obiektu



511055	Tork stojak do dezynfekcji	Higiena w każdym miejscu – uzupełniony o dozownik przypomina o higienie dłoni
511110	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk, 500 ml	Butelka w olnostojąca z pompką pozwala na stosowanie w dowolnym miejscu
511103	Tork alkoholowy preparat w żelu do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk, 500 ml	Przeznaczony do częstego stosowania. Nie zostawia kleistej powłoki

Linia produkcyjna

- Aby zapewnić bezpieczeństwo pracownikom na linii produkcyjnej, po każdej zmianie rekomenduje się regularne czyszczenie najczęściej dotykanych powierzchni
- Regularnego czyszczenia i dezynfekowania wymagają m.in. stoły, klamki, włączniki światła, panele kontrolne, komputery, poręcze, przyciski w windzie, toalety, krany, umywalki, elementy sterownicze maszyn, uchwyty sprzętu i wspólne narzędzia



652000	Tork stojak podłogowy na czyszciva	Mobilny – zawiesz tam, gdzie jest potrzebny
654000	Tork dozownik doczyszciv w odcinkach	Wygodne i higieniczne dozowanie po jednym odcinku
651220	Tork uszczelniony dozownik przemysłowy	Higieniczny – dotykasz jedynie odcinka, którego użyjesz
130051	Tork czyszcivo papierowe do średnich zabrudzeń	Do stosowania z większością środków dezynfekujących
130072	Tork czyszcivo papierowe do trudnych zabrudzeń	Wytrzymałość czyszciva i jego duża chłonność sprawiają, że idealnie sprawdzi się przy usuwaniu oleju, tłuszczu, smaru i brudu
510104	Tork czyszcivo włókninowe wielozadaniowe	Wytrzymałe i ekonomiczne – doskonała alternatywa dla szmat
291350	Tork czyszcivo papierowe do dozownika uszczelnionego	Certyfikat PZH – dopuszczony do kontaktu z żywnością
194450 194550 194650 194750	Tork kolorowe ściereczki wielozadaniowe do czyszczenia	Wielozadaniowe, do stosowania z większością rozpuszczalników, środków dezynfekujących i detergentów. Do uniwersalnych zadań wymagających wytrzymałości i chłonności. Dostępne w 4 kolorach

Łazienki i szatnie

Główny Inspektorat Sanitarny zaleca:

- wyłączenie z użycia suszarki nadmuchowe, stosować ręczniki papierowe do wycierania
- wywieszenie w pomieszczeniach sanitarnohigienicznych instrukcji dot. mycia rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji – instrukcji prawidłowej dezynfekcji rąk



552500	Tork PeakServe® system niekończących się ręczników	250% w więcej ręczników – najbardziej pojemny dozownik na rynku
551000	Tork Matic® dozownik do ręczników w roli	Mniejsze zużycie wkładu – mechanizm automatycznie odcina równe odcinki ręcznika
473177	Tork Reflex™ dozownik mini do ręczników centralnie dozowanych	Higieniczny – dotykasz jedynie odcinka, którego użyjesz
473391	Tork Reflex™ czystości papierowe do średnich zabrudzeń	Miękki, wytrzymały i chłonny papier zapewnia skuteczne wycieranie i mniej odpadów
560000	Tork dozownik do mydła w płynie i sprayu	Łatwa i szybka wymiana wkładów
620501	Tork mydło w sprayu	Sprawni się w łazienkach o dużym natężeniu ruchu, gdzie priorytetem jest wydajność
420401	Tork przemysłowe mydło w płynie	Pomaga usunąć brud, olej i smar dzięki składnikom rozpuszczającym tłuszcze, które skutecznie i łagodnie czyszczą skórę
680000	Tork SmartOne® dozownik do papieru toaletowego w roli	Przeznaczony do łazienek o dużym natężeniu ruchu
562000	Tork dozownik do odświeżaczy powietrza w sprayu	Lepsza kontrola nieprzyjemnych zapachów dzięki wskaźnikowi konieczności uzupełnienia
236050 236051 236052	Tork odświeżacz powietrza w sprayu	Świeży zapach potęguje wrażenie czystości. Dostępne zapachy: cytrusowy, owoców tropikalnych, kwiatowy

Stołówka pracownicza

Główny Inspektorat Sanitarny zaleca:

- umieszczenie dozowników do serwetek tylko w strefie wydawania jedzenia
- udostępnienie dozowników z płynem do dezynfekcji rąk dla gości w obszarze całego pomieszczenia



272901	Tork Xpressnap Fit® dozownik do serwetek naładę	Wytrzymały i pojemny dozownik z systemem dozowania po jednej serwetce – dotykasz tylko serwetki, której użyjesz. Wyposażony w panel reklamowy AD-A-Glance®
15830	Tork Xpressnap Fit® białe serwetki dyspenserowe	Pełnowymiarowa serwetka jest złożona w sposób umożliwiający umieszczenie w dozowniku małych rozmiarów
511103	Tork alkoholowy preparat w żelu do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk, 500 ml	Przeznaczony do częstego stosowania. Nie zostawia kleistej powłoki

Broszura zawiera wybrane rekomendacje produktowe Tork.

Nasi doradcy chętnie dobrać najlepsze rozwiązania dla Twojej firmy oraz przedstawią szerszą ofertę wkładów pasujących do poszczególnych dozowników.

Pracuj Bezpiecznie

Pobierz zestaw narzędzi, który pomoże w tworzeniu bezpieczniejszego środowiska pracy
www.tork.pl/pracujbezpiecznie

Skontaktuj się z nami



EMAIL
pracujbezpiecznie@essity.com



INTERNET
tork.pl



TELEFON
 +48 783 122 222