



**Tork – przewodnik  
dotyczący utrzymania  
bezpieczeństwa w zakładzie  
produkcyjnym**

Przewodnik dotyczy nowych zasad  
bezpieczeństwa w zakładach  
produkcyjnych



Think ahead.

## Wiadomość od firmy Tork

Branża produkcyjna bez wątpienia odgrywa kluczową rolę w gospodarce zapewniając ciągłość łańcucha dostaw. W związku z tym, że producenci zaczynają sukcesywnie zwiększać moce przerobowe w swoich zakładach, musimy wspólnie zadbać o bezpieczną i odpowiedzialną produkcję, która uwzględni zdrowie i dobre samopoczucie pracowników.

Aby to osiągnąć, niezbędna jest współpraca. Mając to na uwadze, firma Tork opracowała ten przewodnik, aby podzielić się doświadczeniem zaczerpniętym z własnych fabryk. Ściśle współpracując ze związkami zawodowymi, organizacjami branżowymi oraz urzędnikami publicznej opieki zdrowotnej, nakreśliśmy praktyczne kroki, które firma Essity - właściciel marki Tork - podjęła w celu rozwiązania problemów związanych z bezpieczeństwem i higieną pracy w naszych zakładach produkcyjnych. Chociaż niniejsze wytyczne nie powinny być stosowane zamiast lokalnych, regionalnych lub krajowych nakazów, mogą służyć jako konkretne przykłady skutecznego włączania nowych standardów bezpieczeństwa do codziennej działalności w celu ochrony zdrowia pracowników.

Mamy nadzieję, że dzięki tym środkom i najlepszym praktykom wynikającym z zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)\*, nasi współpracownicy oraz klienci w całym sektorze przemysłowym będą mogli dalej propagować higieniczne środowisko pracy i bezpiecznie ponownie otwierać swoje zakłady. Nie wiemy, co przyniesie przyszłość, ale razem możemy zapewnić nowy standard higieny.

Z pozdrowieniami  
Jenny Turner



**Jenny Turner**

Dyrektor ds. marketingu –  
Przemysł Essity Professional Hygiene

# Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa

## Zasady dystansu społecznego

1. Należy zachować odpowiednią fizyczną odległość (2 metry) pomiędzy współpracownikami w obiekcie.
2. Należy dołożyć wszelkich starań, aby pracownicy nie wykonywali swoich obowiązków w bliskiej odległości od siebie, choć oczywiście w przypadku niektórych krytycznych zadań może to być nieuniknione. Jeżeli zadanie wymaga od pracowników pracy w odległości do 2 metrów od siebie, pracownicy muszą nosić osłonę twarzy albo ściśle dopasowane okulary ochronne i maskę na twarz / osłonę twarzy.
3. Tam, gdzie nie ma możliwości przemieszczania stanowisk pracy, a także w przypadkach, w których zachowanie dystansu społecznego nie jest możliwe, należy rozważyć inne opcje, takie jak zastosowanie plastikowych osłon lub przegród jako dodatkowej bariery pomiędzy pracownikami na liniach produkcyjnych.
4. Należy unikać uścisku dłoni lub innych czynności, które naruszają zasady dystansu społecznego w zakładzie produkcyjnym.



Tam, gdzie nie można dostosować stanowisk pracy, należy rozważyć zastosowanie plastikowych osłon jako dodatkowej bariery pomiędzy pracownikami.



Należy utworzyć strefy w pomieszczeniach socjalnych, salach konferencyjnych w celu przestrzegania zasad dystansu społecznego.

## Obszary o dużym natężeniu ruchu

1. Należy użyć odbojników, aby drzwi o dużym natężeniu ruchu lub często używane pozostawały otwarte, o ile jest to bezpieczne.
2. Należy zachęcać pracowników do korzystania z jednych drzwi do wchodzenia do pomieszczeń, a z drugich do wychodzenia z nich, aby uniknąć bliskiego kontaktu z innymi osobami.
3. Należy utworzyć strefy w pomieszczeniach socjalnych, salach konferencyjnych i innych wspólnych obszarach, w których zwykle występuje duże natężenie ruchu w celu przestrzegania zasad dystansu społecznego.

## ZALECENIA W SKRÓCIE



Należy zachować odpowiednią fizyczną odległość pomiędzy współpracownikami w obiekcie.



Należy użyć odbojników, aby drzwi o dużym natężeniu ruchu lub często używane pozostawały otwarte, o ile jest to bezpieczne.



Należy zachęcać pracowników do korzystania z jednych drzwi do wchodzenia do pomieszczeń, a z drugich do wychodzenia z nich.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zapewniania bezpieczeństwa obiektu, odwiedź stronę [tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych](http://tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych)

\* Praktyki i protokoły mogą się różnić w zależności od regionu i lokalizacji.

# Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa



Zaleca się noszenie osłony twarzy, takiej jak maska na twarz lub inna odpowiednia osłona twarzy, we wspólnych obszarach w miejscu pracy, o ile to możliwe.

## Środki ochrony osobistej

1. W oparciu o lokalne wytyczne, o ile jest to możliwe, we wspólnych obszarach w miejscu pracy zaleca się noszenie osłony twarzy, takiej jak maseczka lub inna odpowiednia osłona twarzy.
2. Należy rozważyć różne typy masek w zależności od potrzeb obiektu.
3. W przypadku zadań, przy których 2 pracowników musi pracować w odległości do 2 metrów, pracownicy muszą nosić osłonę twarzy albo ściśle dopasowane okulary ochronne i maskę na twarz / osłonę twarzy.
4. W przypadku pracowników używających masek na twarz lub osłon twarzy wielokrotnego użytku środki ochrony osobistej muszą być regularnie czyszczone i nie można ich udostępniać innym osobom.
5. Należy nosić rękawice w celu zwiększenia higieny rąk, ale nie powinny one zastępować częstego mycia rąk.
6. Okulary skutecznie ograniczają kontakt rąk z oczami (w połączeniu z odpowiednimi osłonami ust i nosa), ale nie zapobiegają w pełni przenoszeniu unoszących się w powietrzu kropelek zawierających patogeny.

## Oznakowanie

1. Należy stosować znaki wizualne dotyczące najlepszych praktyk w zakresie higieny rąk. Jest to szczególnie przydatne w przypadku pracowników na długich zmianach, ponieważ znaki te przypominają im o higienie rąk.
2. Należy umieścić oznakowania na stanowiskach pracy, w miejscach o dużym natężeniu ruchu oraz w wyznaczonych strefach sanitarnych, aby wzmocnić przestrzeganie zasad higieny rąk w całym obiekcie.



Należy umieścić oznakowania na stanowiskach pracy, w miejscach o dużym natężeniu ruchu oraz w wyznaczonych strefach sanitarnych, aby wzmocnić przestrzeganie zasad higieny rąk.

## ZALECENIA W SKRÓCIE



Zaleca się w miarę możliwości noszenie maski na twarz we wspólnych obszarach w miejscu pracy.



Można nosić rękawice w celu zwiększenia higieny rąk, ale nie powinny one zastępować częstego mycia rąk.



Użycie znaków wizualnych dotyczących najlepszych praktyk w zakresie higieny rąk.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zapewniania bezpieczeństwa obiektu, odwiedź stronę [tork.pl/cleancazarekladow-produkcyjnych](http://tork.pl/cleancazarekladow-produkcyjnych)

\* Praktyki i protokoły mogą się różnić w zależności od regionu i lokalizacji.

# Standardy dotyczące czyszczenia

## Higiena rąk i dróg oddechowych

1. Zraccownicy powinni często myć ręce (lub używać środków do dezynfekcji rąk zawierających co najmniej 70% alkoholu\*, gdy mycie rąk nie jest możliwe, a ręce nie są wyraźnie zabrudzone). Za każdym razem pracownicy powinni poświęcić na tę czynność co najmniej 40 sekund.
2. Higiena dróg oddechowych jest również ważna. Należy używać papierowych ręczników lub chusteczek do zakrywania ust i nosa podczas kichania i kasłania, a następnie wyrzucać je do zamkniętych koszy na śmieci.

## Punkty higieny rąk

1. Lokalizacja i dostępność produktów higienicznych i stacji do mycia rąk mają kluczowe znaczenie dla zapewnienia zgodności z zasadami higieny rąk.
2. Należy ulokować punkty higieny rąk na często używanych ścieżkach i korytarzach, aby przemieszczający się personel miał do nich łatwy dostęp.



Skutecznymi środkami do dezynfekcji i czyszczenia powierzchni są roztwory zawierające co najmniej 70% alkoholu.



Należy ulokować punkty higieny rąk na często używanych ścieżkach i korytarzach, aby przemieszczający się personel miał do nich łatwy dostęp.

## Częstsze czyszczenie

1. Powierzchnie należy czyścić i dezynfekować co najmniej raz podczas zmiany, a nawet częściej w okresach i na obszarach o dużym natężeniu ruchu.
2. Skutecznymi środkami do dezynfekcji i czyszczenia tych powierzchni są rozcieńczone roztwory wybielaczy, roztwory o zawartości co najmniej 70% alkoholu\* oraz większość powszechnie stosowanych, zarejestrowanych lokalnie środków dezynfekcyjnych dla gospodarstw domowych.
3. Należy zachęcać pracowników do czyszczenia i dezynfekcji dotykanych powierzchni, takich jak stoły, krzesła, ekrany dotykowe i klawiatury we wspólnych obszarach przed i po ich użyciu, a także na początku i na końcu każdej zmiany. Pracownicy powinni mieć łatwy dostęp do środków dezynfekcyjnych i czyszczących, aby być w stanie utrzymać higienę.

## ZALECENIA W SKRÓCIE



Pracownicy powinni często myć ręce przez 40 sekund.



Powierzchnie należy dezynfekować co najmniej raz podczas zmiany, a na obszarach o dużym natężeniu ruchu nawet częściej.



Dostępność produktów higienicznych i stacji do mycia rąk ma kluczowe znaczenie dla zapewnienia zgodności z zasadami higieny rąk.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zapewnienia bezpieczeństwa obiektu, odwiedź stronę [tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych](http://tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych)

\* Praktyki i protokoły mogą się różnić w zależności od regionu i lokalizacji.

# Pracownicy na pierwszym miejscu



Przed ponownym otwarciem należy też wdrożyć mierzenie temperatury, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz obiektu.

## Szkolenie pracowników

1. Należy przeprowadzać szkolenia, aby pracownicy posiadali odpowiednią wiedzę na temat objawów. Pełną listę objawów można znaleźć na stronie internetowej Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (UE).
2. Należy wdrożyć dodatkowe sesje szkoleniowe wideo, aby przed powrotem do miejsca pracy pracownicy wiedzieli, jak prawidłowo i bezpiecznie założyć i zdjąć środki ochrony osobistej.
3. Należy przekazać pracownikom wytyczne, aby wiedzieli, co należy zrobić w razie wystąpienia potwierdzonego przypadku w zakładzie (np. bezpiecznie założyć środki ochrony osobistej, opuścić zakład i powiadomić odpowiednie jednostki / zespoły HR).

## Gotowość i bezpieczeństwo

1. Należy przygotować i utrzymywać przejrzystą komunikację, aby pracownicy byli dobrze poinformowani i pozostawali na bieżąco z najnowszymi protokołami i procedurami przed powrotem do miejsca pracy.
2. Przed ponownym otwarciem należy też wdrożyć inne środki bezpieczeństwa, takie jak monitorowanie kontaktów i mierzenie temperatury, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz obiektu.



Należy przekazać pracownikom wytyczne, aby wiedzieli, co należy zrobić w razie wystąpienia potwierdzonego przypadku w zakładzie (np. bezpiecznie założyć środki ochrony osobistej, skorzystać z pomieszczenia izolacyjnego w celu poddania kwarantannie zakazanych pracowników, opuścić zakład i powiadomić odpowiednie jednostki / zespoły HR).

## ZALECENIA W SKRÓCIE



Należy ustanowić przejrzystą komunikację, aby pracownicy byli na bieżąco z najnowszymi standardami.



Należy wprowadzić monitorowanie kontaktów i mierzenie temperatury.



Należy przeprowadzać szkolenia, aby pracownicy posiadali odpowiednią wiedzę na temat zagrożeń.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zapewniania bezpieczeństwa obiektu, odwiedź stronę [tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych](http://tork.pl/cleancarezakladow-produkcyjnych)

\* Praktyki i protokoły mogą się różnić w zależności od regionu i lokalizacji.