

Turvallisesti töissä: COVID-19-tietopaketti päiväkodeille ja kouluille



Me autamme.

COVID-19-pandemian jatkuessa koulujärjestelmämme kohtaa todennäköisesti useita terveyteen ja hygieniaan liittyviä haasteita. Koulut saattavat olla suljettuina lukukauden loppuun tai avautua vähitellen uudelleen. Kun sitten viimein on aika palata kouluun, oppilaiden, vanhempien, opettajien ja muun henkilöstön on valmistauduttava kohtaamaan uusi todellisuus. Opettajat ja muu henkilöstö joutuvat ainutlaatuisten haasteiden eteen, joita ovat mm. henkilöstön puute sairautsien takia, tarve reagoida vanhempien ja oppilaiden huoliin, tarvittaviin toimiin ryhtyminen ihmisten terveyden suojaamiseksi ja uusista hygieniatoimenpiteistä huolehtiminen.

Tork on ollut yli 50 vuotta – ja on edelleen – sitoutunut parantamaan koulujen hygieniatasoa tarjoamalla täydellisiä hygieniaratkaisuja ja digitaalisen siivousohjelmiston siivouksen laadun ja tehokkuuden parantamiseksi. Tork tukee oppilaitosten opettajia, muuta henkilöstöä ja opiskelijoita kaikilla laitoksen tasoilla sen varmistamisessa, että käsihygieniakäytännöt ovat oikeanlaisia.

Haluamme antaa käyttöön asiantuntijuutemme siinä, miten käsihygienia ja pintojen puhdistus toteutetaan oikein koulussanne. Siksi opastamme, milloin ja miten kädet tulee pestä ja koulun tilat siivota ja desinfioida, sekä miten käsienspesupisteet pidetään hyvin varusteltuina, helppokäyttöisinä ja kaikkien saatavilla.

Koulutus on yhteiskunnalle äärimmäisen tärkeää ja lapsillemme sijoitus valoisampaan tulevaisuuteen. Toivomme, että pysytte terveinä ja turvassa näinä vaikeina aikoina.

Terveisin

Anna Königson Koopmans
Marketing Director - Education
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 voi levitä nopeasti kouluissa oppilaiden, opettajien ja muun henkilöstön välillä tartunnan saaneen henkilön yskiessä tai aivastaessa syntyvien pisaroiden välityksellä. Se saattaa levitä myös kontaminoituneiden pintojen tai esineiden kautta.

Oikeanlaisen käsihygieniaprotokollan noudattamisella, rutiininomaisella siivouksella ja desinfioinnilla ja käsien desinfiointiaineiden annostelijoiden sijoittamisella mahdollisimman hyvin voidaan kuitenkin vähentää COVID-19:n leviämistä koulussa. Olipa kyseessä sitten päiväkotia, ala- tai yläkoulu, lukio tai korkeakoulu, tästä tietopakettista saat resurssit, joita tarvitaan parhaiden käytäntöjen vahvistamiseen meneillään olevan pandemian aikana ja sen jälkeen.



Miten COVID-19 voi levitä kouluissa ja päiväkodeissa?



**Ilman välityksellä,
yskimällä ja
aivastamalla**



**Läheinen
henkilökohtainen
kontakti,
kuten koskettaminen tai
kättely**



**Koskettamalla esinettä
tai pintaa, jolla on
virusta, ja koskettamalla
sitten suuta, nenää tai
silmiä**

Käsihygienia

Riippumatta siitä, minkätyyppisestä oppilaitoksesta olet vastuussa, käsihygienian peruseräkkeiden noudattaminen voi pitää opiskelijat, opettajat ja muun henkilöstön turvassa ja auttaa vähentämään COVID-19:ää aiheuttavan viruksen leviämistä. Vaikka oikeanlaiseen käsihygieniaan opastamiseen vaaditaan erilaisia lähestymistapoja kohderyhmän ikätason mukaan, nämä kolme periaatetta pätevät aina:

- Sairaajat oppilaat, opettajat ja muu henkilöstö eivät saa tulla kouluun.
- Kannusta pesemään käsiä usein ja perusteellisesti.
- Varmista, että käsihygieniapisteillä on saatavilla lämmintä vettä ja riittävästi saippuaa ja kertakäyttöisiä paperikäsiynyhkeitä. Käsiön kuivaaminen paperisiin käsiynyhkeisiin pienentää bakteerien leviämisen riskiä, kun taas ilmakeivain saattaa levittää merkittävästi enemmän mikro-organismeja ilmaan.¹ Paperisia käsiynyhkeitä voi lisäksi käyttää muuhunkin kuin käsiön kuivaamiseen, esimerkiksi nenän niistämiseen, suun pyyhkimiseen, meikin korjailuun, pienten haavojen peittämiseen ja likaisilta ovenkahvoilta suojautumiseen.

Seuraavassa on ehdotuksia siihen, miten eri-ikäisiä opiskelijoita saa sitoutettua mukaan uuden koronaviruksen ja muiden patogeneien leviämisen vähentämiseen.

- **Päiväkodit:** Opeta terveyteen vaikuttavia hyviä tapoja, esimerkiksi suun peittämistä hihaan yskittäessä ja aivastettaessa ja usein toistuvaa käsiön pesemistä säännölliseen käsiön pesuun kehottavilla opasteilla. Laula käsiön pesun aikana jotakin laulua, joka kestää vähintään 20 sekuntia, esimerkiksi "Tuiki, tuiki tähtönen". Seuraa, että kädet pestään oikein ja palkitse tästä. Kannusta lapsia käyttämään Ellan käsiön pesuseikkailu -sovellusta (ks. sivu 4).
- **Ala- ja yläkoulu:** Keskity kannustamaan terveyteen vaikuttaviin hyviin tapoihin, kuten hihaan yskimiseen ja aivastamiseen ja käsiön pesuun. Muistuta, että oppilaat voivat toimia hyvän käsihygienian esimerkkinä muille oppilaille ja perheilleen toimimalla samoin kotonaan. Pidä käsihygienian tärkeyttä korostavia oppitunteja. Käytä Maxin käsiön pesukoulun kokeilu- ja vinkkimateriaalia (ks. sivu 5).
- **Ylempien asteiden oppilaitokset:** Opeta opiskelijoille, opettajille ja muulle henkilöstölle käsihygienian hoitotekniikat heidän palatessaan takaisin oppilaitokseen tauon jälkeen, orientaatiojaksolla ja säännöllisesti lukukausien aikana. Sijoita ajantasaisia hygieniää ja käsiön pesua koskevia opasteita koulun tiloihin, etenkin saniteettitiloihin. Sijoita käsiön desinfiointiainetta ja niiden säännölliseen käyttöön kannustavia opasteita ulko-oville, luokahuoneisiin, saniteettitiloihin, ruokaloihin ja kirjastoihin.

Seuraavilta sivuilta löydät lisämateriaaleja, jotka auttavat edistämään oikeanlaisen käsihygienian toteuttamista päiväkodeissa, ala- ja yläkouluissa sekä ylempien asteiden oppilaitoksissa.



Paperipyhkeellä kuivattaessa
kitka poistaa
bakteereita enemmän
kuin muut menetelmät.²

1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer. European Tissue Symposium (ETS). 2008.

2. Best EL, Parnell P, Wilcox MH. Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander. J Hosp Infect. 2014 Dec;88(4):199-206.

Päiväkodit

Hyvän hygienian opettaminen päiväkodeissa voi olla haastavaa, mutta se on äärimmäisen tärkeää, jotta voidaan vähentää flunssa- ja muiden virusten, kuten COVID-19-tautia aiheuttavan uuden koronaviruksen, leviämistä. Siksi Tork on kehittänyt Ellan käsienspesukoulu -paketin, johon sisältyy ilmainen sovellus, hygieniaesitteitä, opetusmateriaaleja ja erilaisia aktiviteetteja, joiden avulla käsienspesusta tulee hausempaa – ja jopa helpompaa opettaa ja oppia.

Varmuuden vuoksi Tork on tarkistuttanut Ellan käsienspesusovelluksen ja satukirjan Yhdysvaltain tartuntatautien valvonta- ja ehkäisykeskuksella (CDC).

Materiaalipankki



Ellan
käsienspesuseikkailu

[Lataa](#)



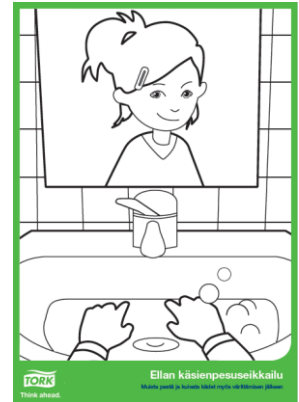
Esite

[Lataa](#)



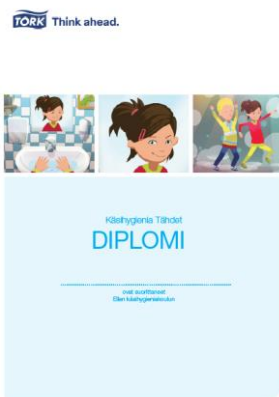
Ellan käsienspesujuliste

[Lataa](#)



Väritettävä Ellan
käsienspesujuliste

[Lataa](#)



Käsihygieniatähtien
diplomi

[Lataa](#)



Ala- ja yläkoulut

Ala- ja yläkoulun oppilaat viettävät aikansa yhteisissä luokkahuoneissa ja saniteettitiloissa, yhteisillä pihilla – ja usein myös taudinaiheuttajat ovat yhteisiä. Saattaa olla haastavaa saada oppilaat pesemään kätensä kunnolla COVID-19:n kaltaisten sairauksien leviämisen estämiseksi. Tork on kehittänyt Maxin käsienpesukoulun, joka on helppo tapa kannustaa lapsia pesemään ja kuivaamaan kätensä kunnolla. He saavat tehdä käsihygieniakokeita, ratkaista ongelmia ja oppia hyödyllisiä niksejä.

Löydät alta oppilaan työkirjan ja opettajan oppaan avuksi käsihygieniäoppitunneille. Käytä aktiviteetteja opetusmateriaalina tai kotitehtävinä. Julisteet voi ripustaa luokkahuoneisiin, saniteettitiloihin tai ruokaloiden ulkopuolelle. Palkitse oppilaat diplomilla, kun he osaavat kaikki käsienspesutaidot!

Materiaalipankki

Maxin käsienpesukoulu



Oppilaan Tietopaketti

[Lataa](#) 

Maxin käsienpesukoulu Opettajan käsikirja



Opettajan opas

[Lataa](#) 



Julisteet

[Lataa](#) 

Milloin kädet on pestävä?



Toimintakortit ja käsihygieniakokeet

[Lataa](#) 

Korkeakoulut

COVID-19:n aikana ja sen jälkeen on entistä tärkeämpää toteuttaa ja edistää kunnollista käsihygieniää korkeakouluissa. Näissä ylemmän tason oppilaitoksissa on lukukausien aikana runsaasti ja vaihtelevissa määrin ihmisiä.

Opiskelijat, opettajat ja muu henkilökunta koskevat useisiin pintoihin, esimerkiksi ovenkahvoihin, valokytkeisiin ja pöytien pintoihin. Kaikkien tulee pestä ja kuivata kätensä paperiseen käsipyyhkeeseen usein ja kunnolla päivän mittaan, mutta etenkin

- ennen niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- ennen ruuan valmistamista ja syömistä ja sen jälkeen
- wc:ssä käymisen jälkeen
- kun käsissä on näkyvää likaa
- kun käytetään yhteisiä välineitä, esimerkiksi näppäimistöjä, tietokoneita ja tulostimia tai käsitellään roskia.

Anna opiskelijoiden, opettajien ja muun henkilöstön käyttöön riittävästi puhtaita, kertakäyttöisiä paperikäsipyyhkeitä ja saippuaa kaikkiin saniteettitiloihin. Sijoita käsien desinfiointiaineita rakennusten ulko-oville, luokahuoneisiin, saniteettitiloihin, ruokaloihin ja kirjastoihin, ja kannusta niiden säännölliseen käyttöön opaskyltein.

Alta löydät joitakin työkaluja ja tietoja, joiden avulla voit kannustaa opiskelijoita, opettajia, muuta henkilöstöä ja vierailijoita kunnollisiin käsienpesu- ja desinfiointitekniikoihin.



Materiaalipankki

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

Käsienpesutekniikka

[Lataa](#)

Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Käsien desinfiointitekniikka

[Lataa](#)

Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

unicef | WHO | ECDC

COVID-19:n ehkäisy ja hallinta kouluissa (WHO:n mukaan)

[Lataa](#)

Pintojen puhdistus

Opiskelijat, opettajat ja muu henkilöstö voivat sairastua COVID-19:ään koskemalla uuden koronaviruksen kontaminoimia pintoja, ja niinpä usein toistuva siivoaminen on välttämätöntä. Tässä on joitakin vinkkejä oppilaitoksen eri alueiden siivoamiseen:

- **Luokkahuoneet, kirjastot, laboratoriot, toimistot ja käytävät:** Varmista, että kaiteet, juoma-altaat, ovien ja ikkunoiden kahvat, valokytkimet, työ- ja muut pöydät, tuolit sekä opetusvälineet puhdistetaan säännöllisesti.
- **Saniteettitilat ja pukuhuoneet:** Aloita siivoaminen vähemmän likaisilta alueilta ja lopeta wc:n ja lattian siivoamiseen. Varmista, että kaikki ovenkahvat, valokytkimet, annostelijat, altaiden hanat ja kahvat, wc-istuimet ja wc:n vetonupit puhdistetaan. Käytä useampaa puhdistusliinaa estääksesi taudinaiheuttajien leviämisen. Mopit ja sienet imevät sisäänsä mikro-organismeja, joten harkitse kertakäyttöisiä ratkaisuja.
- **Ruokala, keittiö ja opettajainhuone:** Varmista, että ovenkahvat, valokytkimet, elintarvikkeiden kosketuspinnat ja usein kosketettavat pinnat, altaiden hanat, ruokailuvälineet, piasarasuojat, pöydät, tuolit, palvelutiskit ja kassakoneet puhdistetaan säännöllisesti. Keskity ensin vähemmän likaisiin pintoihin ja siivoa viimeiseksi lattia. Rasvaiset tai öljyiset pinnat on puhdistettava kuumalla vedellä ja pesuaineilla ennen desinfiointia.
- **Liikuntasalit:** Pyyhi runsaasti kosketeltavat pinnat, kuten liikuntavälineet, juoma-altaat, ovenkahvat ja pukukaapit.

Löydät alta lisämateriaalia, jonka avulla varmistat, että oppilaitoksen tilat pysyvät puhtaina ja hygieenisinä COVID-19-pandemian aikana ja sen jälkeen.



Materiaalipankki

Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and attire.
- ☐ Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- ☐ **Washroom Cleaning:**
 - ☐ Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each use to reduce cross-contamination.
 - ☐ Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - ☐ Map the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning cloths.
- ☐ Quilt all surfaces including doors, partitions, picture frames, tables and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- ☐ Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - ☐ Vacuum carpeted areas with vacuum equipped with HEPA filter.
 - ☐ Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Tork tarkistuslista terveyttä ylläpitävään siivoukseen

[Lataa](#)



The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

The facility services industry is on the cusp of a technological revolution as the use of artificial intelligence (AI) and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries. The use of AI and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries. The use of AI and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries.

Conclusion

The use of AI and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries. The use of AI and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries. The use of AI and data analytics is transforming the way businesses operate in many industries.

essity

Tietoon pohjautuvan siivouksen arvo koulujärjestelmälle

[Lataa](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance
7 April 2020

Background

The world is bracing for widespread cases from the COVID-19 pandemic, which is the result of a new coronavirus (SARS-CoV-2) spreading from person to person. The World Health Organization (WHO) is providing interim guidance for food businesses to help them manage the risk of COVID-19 in their operations.

Potential transmission of COVID-19 via food

It is highly unlikely that people can contract COVID-19 from food or food packaging. COVID-19 is a respiratory virus and the primary transmission route is through person-to-person contact and through droplets from coughs and sneezes. However, there is a risk of indirect transmission via food packaging or food surfaces.

Key messages

- Food businesses should ensure that food is safe and of good quality.
- Food businesses should ensure that food is safe and of good quality.
- Food businesses should ensure that food is safe and of good quality.

COVID-19 ja elintarviketurvallisuus: ohjeita elintarvikealan yrityksille (WHO:n mukaan)

[Lataa](#)



Annostelijoiden sijoittelusuositukset

Koulusi saattaa olla suljettuna COVID-19-pandemian takia tai juuri avaamassa uudelleen oviaan, mutta joka tapauksessa on välttämätöntä tehostaa kunnollisen käsihygienian toteutumista oppilaiden ja henkilöstön keskuudessa. Sijoitele siksi käsihygieniatuoteannostelijoita helposti saataville ja näkyville. Esitämme tässä ohjaavia periaatteita koulun eri alueiden huomioimiseen.

1

Sisäänkäynnit

Tarjoa käsien desinfiointiainetta oppilaiden, vanhempien, opettajien ja muun henkilöstön saataville kaikilla ulko-ovilla kannustamaan käsihygienian hoitamiseen. Sijoita näkyville julisteita edistämään oikeanlaista käsihygieniaa.

2

Saniteettitilat ja pukuhuoneet

Varmista, että altaiden lähellä, oikealla korkeudella on riittävästi saippua-, paperipyyhe-, kasvopyyhe- ja käsien desinfiointiaineannostelijoita. Ilman kosketusta toimivat annostelijat voivat vähentää pintojen koskettelua, ja lisäksi käsien desinfiointiaine kannustaa henkilökohtaisen hygienian hoitoon. Käsien kuivaaminen paperisella käsipyyhkeellä pienentää bakteerien leviämisen riskiä, kun taas ilma kuivaimet saattavat levittää enemmän taudinaiheuttajia ilmaan.¹ Kasvopyyhkeet saattavat auttaa estämään patogeeneiden leviämistä. Kannelliset roska-astiat kaikkien annostelijoiden ja ovien lähellä voivat vähentää kontaminaatiota.

3

Luokahuoneet

Sijoita käsien desinfiointiainetta ovenpieleen ja kannusta oppilaita käyttämään sitä sisään tullessaan. Myös kasvopyyhkeitä kannattaa pitää saatavilla sisäänkäynnin lähellä ja kokoontumisalueilla hygienian edistämiseksi. Puhdistusliinoja ja -liuoksia tulisi olla käytettävissä pöytien pintojen säännölliseen puhdistamiseen.

4

Kirjasto, tietokonehuoneet ja toimistot

Sijoita käsien desinfiointiaine- ja kasvopyyheannostelijoita näille ruuhkaisille alueille. Kannelliset roska-astiat voivat auttaa kontaminaation vähentämisessä näillä alueilla. Jos puhdistusliinoja ja -liuoksia on helposti käytettävissä, voidaan pöydät, tuolit, hyllyt, tietokoneet ja työtasot puhdistaa säännöllisesti. Kannusta kaikkia käyttäjiä ottamaan vastuu oman työtilansa puhdistamisesta käytön jälkeen.

5

Ruokalat ja keittiöt

Sijoita sisäänkäyntien yhteyteen käsien desinfiointiainetta. Varmista, että keittiön käsi pesuallaiden vierellä on saippua- ja käsipyyheannostelijoita. Pidä palvelutiskillä kertakäyttöisten käsipyyhkeiden annostelijaa ja puhdistustarpeita säännöllistä puhdistusta varten ja käsien desinfiointiaineen annostelijoita hygienian edistämiseksi maksutapahtumien välillä. Pidä saatavilla yksi kerrallaan -lautasliina-annostelijoita, jotta oppilaat koskevat vain ottamaansa lautasliinaa.

6

Opettajanhuoneet ja terveydenhoitajan vastaanottohuone

Sijoita saippua- ja desinfiointiaineannostelijoita kaikkien altaiden yläpuolelle. Sijoita altaiden lähelle ilman kosketusta toimivia paperisten käsipyyhkeiden annostelijoita ja roska-astioita. Pidä saatavilla pyyhintäratkaisuja, joilla kannustat säännölliseen pintojen puhdistukseen. Tehosta hygieniaa sijoittamalla pöydille yksi kerrallaan -lautasliina-annostelijoita ja kasvopyyhelaatikoita.

7

Liikuntasalit ja urheilutilat

Käsien desinfiointiainetelineiden sijoittaminen liikuntasalien ja urheilutilojen kaltaisten ruuhkaisten alueiden sisäänkäynteihin voi auttaa opiskelijoita ja henkilöstöä estämään taudinaiheuttajien leviämistä.

