

Σημείωσε τις δραστηριότητες που πρέπει να περιλαμβάνουν πλύσιμο των χεριών και εξήγησε γιατί.

☐

Πριν από το φα

☐

Μετά τη χρήση της τοι

☐

Μετά από παιχνίδι σε εξωτερικούς



Σκέψου όλες τις δραστηριότητες που έχεις κάνει σήμερα. Πόσες φορές έπλυνες τα χέρια σου;



Κάνουν το σωστό ο Δημήτρης και οι φίλοι του;

2

1. Ο Δημήτρης παίζει με τον σκύλο του στον κήπο. Όταν τον φωνάζει η μητέρα του για το βραδινό, συνειδητοποιεί πόσο πεινάει και τρέχει αμέσως στο στρωμένο τραπέζι. «Τι νόστιμο!» σκέφτεται και πάει κατευθείαν να πιάσει ένα τوست. Κάνει καλά ο Δημήτρης;

☐

Ναι

☐

Όχι



Γιατί;

2. Μετά το παιχνίδι στο προαύλιο του σχολείου, προσφέρει μια μπουκιά από το φαγητό του σε έναν φίλο του. Είναι σωστό αυτό;

☐

Ναι

☐

Όχι



Γιατί;

3. Πώς πρέπει να φτερνιζόμαστε;

☐

A

☐

B



Γιατί;

Δες τις εικόνες και αποφάσισε μόνος/-η σου!



[illegible]

- Μια εγκυκλοπαίδεια, ένα τάμπλετ ή έναν υπολογιστή

A cartoon illustration of a young boy with brown, spiky hair and a wide smile. He is wearing a blue hooded sweatshirt with white drawstrings. His hands are open and gesturing outwards, palms facing up. The background is light blue with some yellow geometric shapes.

Γιατί πρέπει να στεγνώνουμε τα χέρια μας;

4

Κάνε το παρακάτω πείραμα:

1. Βρέξε τα χέρια σου.
2. Τώρα σκούπισέ τα, ώστε οι παλάμες σου να είναι απόλυτα στεγνές.
3. Πίεσε το χέρι σου στην άμμο.

Τι συμβαίνει;

4. Πλύνε ξανά τα χέρια σου.
5. Σκούπισε ελαφρώς τα χέρια σου, αφήνοντάς τα λίγο βρεγμένα.
6. Τώρα, πίεσε το χέρι σου στην άμμο.

Τι παρατηρείς αυτή τη φορά;

Γιατί πρέπει πάντα να στεγνώνουμε καλά τα χέρια μας;

Τι θα χρειαστείς:

- Ένα ρηχό μπολ με άμμο
- Νερό
- Μία χαρτοπετσέτα

Όπως συμβαίνει με τους κόκκους της άμμου, τα χέρια μας μαζεύουν μικρόβια όταν είναι βρεγμένα. Πρέπει πάντα να στεγνώνουμε καλά τα χέρια μας.



Βρες έναν συμμαθητή σου και διάβασέ του προσεκτικά την ενότητα του βιβλίο με τίτλο «Ας μιλήσουμε για τα μικρόβια!».

Στη συνέχεια, σκέψου δύο ερωτήσεις που θα κάνεις στον συμμαθητή σου σχετικά με αυτό που του διάβασες. Αντάλλαξε κάρτες με τον συμμαθητή σου και συμπλήρωσε τις ερωτήσεις του. Αντάλλαξε ξανά τις κάρτες αφού συμπληρώσεις τις απαντήσεις σου και βαθμολόγησε τις απαντήσεις του συμμαθητή σου. Ετοιμάσου να μοιραστείς όσα έχεις γράψει με την υπόλοιπη τάξη!

1.

Ερώτηση

Απάντηση

2.

Ερώτηση

Απάντηση

Ας μοιραστούμε
όσα έχουμε μάθει
για τα μικρόβια!



Κάνε το παρακάτω πείραμα με τον δάσκαλό σου:

1. Τρίψτε τα χέρια σου με τη λοσιόν που φωσφορίζει.
Φρόντισε να καλύψεις κάθε σημείο των χεριών, όπως τις άκρες των δαχτύλων, τη ράχη των χεριών και την περιοχή ανάμεσα στα δάχτυλα.
2. Βάλε τα χέρια σου κάτω από το μαύρο φως. Αν λάμπουν, σημαίνει ότι χρειάζονται πλύσιμο και στέγνωμα! Μπορεί να έχουν πάνω τους μικρόβια!
3. Πλύνε τα χέρια σου με σαπούνι και στέγνωσέ τα εντελώς.
4. Τρίψε ξανά τα χέρια σου με τη λοσιόν που φωσφορίζει και τοποθέτησέ τα κάτω από το μαύρο φως. Τι άλλαξε; Υπάρχουν σημεία των χεριών που λάμπουν ακόμα; Αν ναι, σημαίνει ότι δεν τα έχεις πλύνει καλά και ότι μπορεί να έχουν ακόμα μικρόβια!

Τι θα χρειαστείς:

- Έναν νιπτήρα κοντά σου
- Σαπούνι
- Χαρτοπετσέτες
- Φθορίζουσα λοσιόν
- Ένα κουτί με μαύρο φως

Μάθε αν πρέπει να πλύνεις τα χέρια σου και αν τα πλένεις και τα στεγνώνεις σωστά, κάνοντας αυτό το πείραμα.



Τώρα που έχεις μάθει τα πάντα για την υγιεινή των χεριών και τα μικρόβια, ας φτιάξουμε μια αφίσα!

Συνεργάσου με έναν ή δύο συμμαθητές σου και φτιάξτε μαζί μια αφίσα για την υγιεινή των χεριών. Προσπαθήστε να συμπεριλάβετε όλα όσα έχετε μάθει για τα μικρόβια και την υγιεινή των χεριών:

- Τι είναι η υγιεινή των χεριών
- Γιατί είναι σημαντικό το πλύσιμο και το στέγνωμα των χεριών
- Πότε πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας
- Πώς πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας

Οι αφίσες θα βοηθήσουν εσένα και τους συμμαθητές σου να θυμάστε όλα όσα έχετε μάθει για την υγιεινή των χεριών!

Θυμήσου όλα όσα
έμαθες για την
υγιεινή των χεριών!

