

Гігієна: прибирання приміщень



1.

Виявлення зон підвищеного ризику в дитячому садку



У першу чергу слід приділити увагу кухні, вбиральні/кімнаті для перевдягання немовля, дверним ручкам і нічним горщикам.

2.

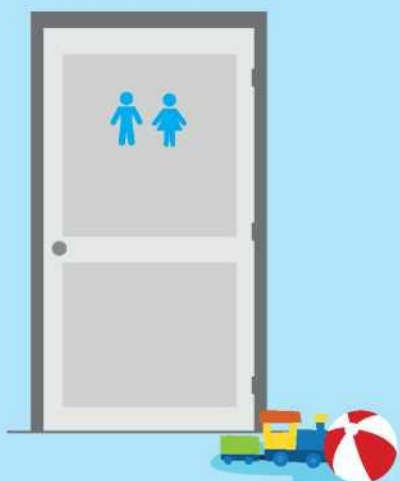
Миття іграшок



Інфекційні захворювання можуть передаватися через іграшки в дитячому садку – регулярно мийте їх у посудомийній чи пральній машині.

3.

Зберігання іграшок



Не слід зберігати іграшки в роздягальні чи вбиральні. Тримайте іграшки за межами цих приміщень.

4.

Провітрювання



Провітрюйте приміщення 2-3 рази на день протягом приблизно 5 хвилин (особливо ігрову кімнату та кімнату для відпочинку). Не наражайте на небезпеку дітей.

5.

Ретельне чищення поверхонь, яких торкається велика кількість людей



Зосередьтеся на чищенні поверхонь, до яких торкаються руками багато людей, зокрема дверних ручок, столів, стільців і вимикачів освітлювальних приладів.

6.

Регулярне прибирання



Регулярно мийте туалет і умивальник. Також слід часто мити підлогу, оскільки на ній збирається багато бруду.

Шановні батьки!

Ці поради допоможуть знизити ризик захворювання в дитячому садку



1.

У разі захворювання



Якщо дитина захворіла, залишайтеся з нею вдома. Пам'ятайте, що дитина повинна бути здоровою та мати змогу брати участь у всіх заняттях і розвагах у дитячому садку.

2.

Гігієна рук



Допоможіть дитині помити руки перед дитячим садком чи відразу після прибуття до нього.

3.

У разі гастроентериту



Залишайтеся вдома принаймні 48 годин після останнього випадку блювання чи діареї.

4.

Навчання дітей



Якщо діти навчаться кашляти та чхати в ліктьовий згин, а не в долоні, це допоможе запобігти розповсюдженню застуди й інших інфекційних захворювань.

5.

Прочищення носа



Навчіть дитину сякати в одноразову серветку й мити руки після цього.

6.

Корисні звички



Допоможіть дитині помити руки після повернення з дитячого садка.

Правила гігієни після відвідування туалету чи зміни підгузка



1.

Гігієна рук



Допоможіть дитині помити руки з милом після відвідування туалету чи зміни підгузка. Потім протріть руки паперовим рушником.

2.

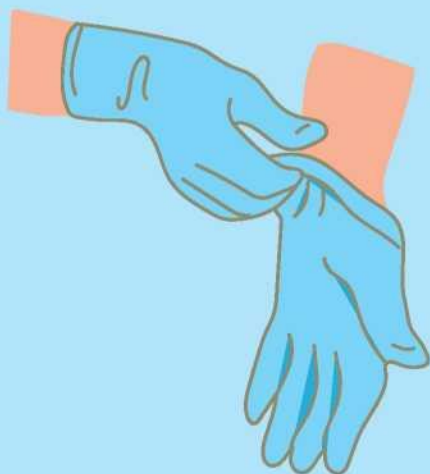
Чищення сповивального столика



Після кожної зміни підгузка сповивальний столик необхідно протерти.

3.

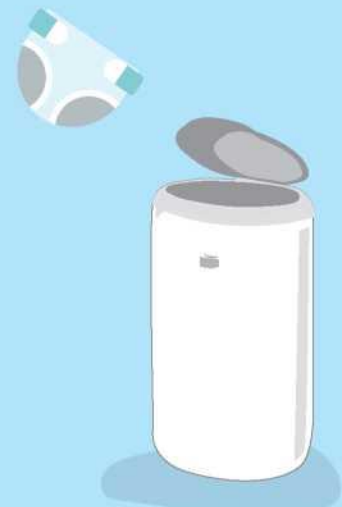
Використання рукавичок



Чи знаєте ви, що рукавички не є стовідсотково водонепроникними? Знявши рукавички, обов'язково помийте руки.

4.

Підгузки



Викидайте підгузки у відро з кришкою.

5.

Після відвідування туалету чи зміни підгузка



На завершення помийте руки.
Після зміни підгузка скористайтеся дезінфікуючим засобом.

6.

Цікава інформація



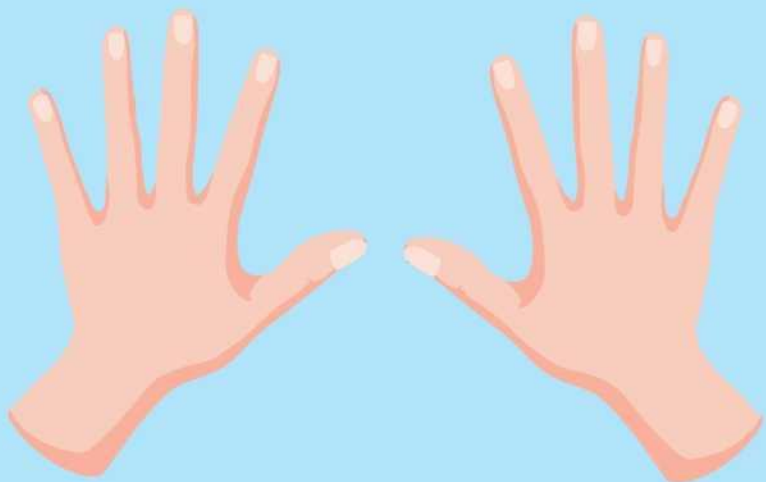
Навіть якщо діти вміють мити руки, найменшим усе одно потрібна допомога дорослих.
Старші діти можуть самостійно помити й висушити руки, але дорослі мають нагадувати і за потреби допомагати їм.

Поради з підтримання гігієни на кухні



1.

Підготовка



Надівайте чистий фартух, знімайте обручки, коротко підстригайте нігті й не фарбуйте їх.

2.

Гігієна рук



Мийте й витирайте насухо руки, перш ніж братися до готування їжі, навіть якщо це просто фрукти чи легкий перекус.

3.

Їжа



Хворі діти й дорослі з такими симптомами, як діарея, блювання, ангіна чи шкірні інфекції, не повинні мати контакту з їжею.

4.

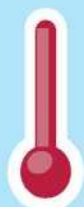
Кухонні рушники



Кухонні рушники слід міняти щодня і прати за температури 60 градусів.

5.

Правила роботи з харчовими продуктами



Створіть правила роботи з харчовими продуктами. Як довго можна зберігати продукти за кімнатної температури?

6.

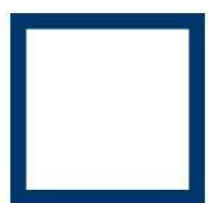
Холодильник



Не забувайте чистити холодильник, не перевищуйте термін придатності продуктів і позначайте дату відкриття упаковки.

Спалах інфекції

Контрольний список



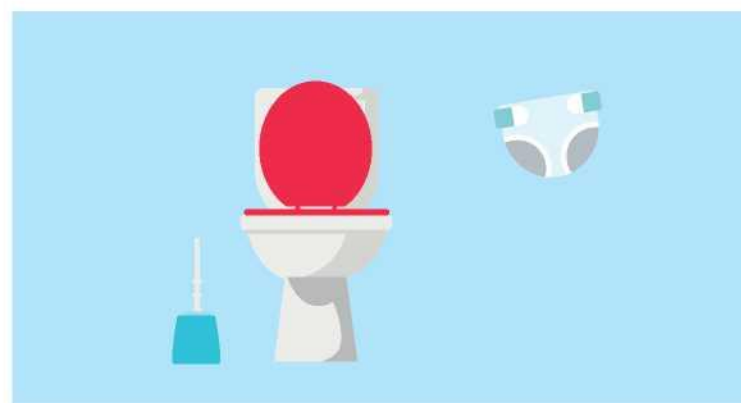
Комплект засобів на випадок екстреної ситуації



Правила роботи з харчовими продуктами у випадку спалаху інфекції



Правила зміни підгузків/відвідування туалету у випадку спалаху інфекції



Правила прибирання приміщень у випадку спалаху інфекції



Прізвище та ім'я вихователя, відповідального за дотримання гігієни

.....