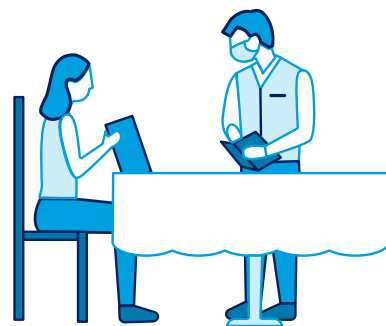


Stravování a hygiena v podmínkách nové reality

Víme, jak se COVID-19 šíří...

Podle CDC¹ se COVID-19 snadno šíří mezi lidmi, kteří jsou v těsném vzájemném kontaktu (méně než 2 metry), prostřednictvím kapének, které se z dýchacích cest uvolňují do ovzduší, když infikovaná osoba zakašle, kýchne nebo promluví.

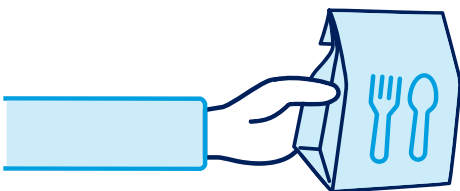


... a stravování mimo domov vyžaduje zvláštní opatření



Pokud se lidé stravují mimo domov, přicházejí do kontaktu s novým prostředím, ve kterém se mohou vyskytovat patogeny. Vzhledem k tomu, že se průměrný člověk dotkne svého obličeje 15–23krát za hodinu, existuje zde zvýšené riziko šíření mikrobů.²

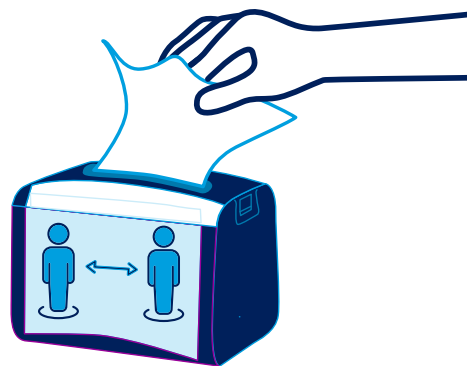
Důvod pro použití ubrousku



Neexistují žádné důkazy o tom, že by vyčnívající část ubrousku představovala zdravotní riziko.

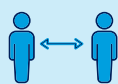
Ubrousky jsou hygienicky chráněné v zásobníku, ve kterém je zajištěno suché prostředí, v němž viry hůře přežívají. Ubrousky, které jsou k dispozici v zásobnících, by proto neměly vyvolávat obavy z přenosu choroboplodných zárodků.³

67 % zákazníků v restauracích s plnou obsluhou dává přednost odebírání ubrousků ze zásobníku na stole před jejich donesením personálem restaurace ke stolu.⁴



Osvědčené postupy pro zajištění hygieny v zařízeních stravovacích služeb a jídelnách⁵

S ohledem na rostoucí počet lidí, kteří se stravují mimo domov v restauracích a na pracovišti, by zaměstnavatelé měli:



zaměstnancům umožnit dodržování bezpečné vzdálenosti 2 metrů,



provádět u zaměstnanců osvětu ohledně toho, kdy by měli **zůstat doma** a kdy se mohou vrátit do práce,



vyžadovat, aby si **zaměstnanci často myli ruce** mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, a zvýšit monitorování, aby zajistili dodržování správných postupů,



poskytnout dezinfekční prostředek na ruce, aby si **zaměstnanci mohli vydezinfikovat ruce**, pokud není aktuálně k dispozici mýdlo a voda a jejich ruce nejsou viditelně špinavé,



pokud je to možné, požadovat po všech zaměstnancích, aby **nosili roušky**,



zajistit **dostatečné zásoby hygienických potřeb včetně ubrousků**, aby podpořili správné hygienické návyky,



umístit na dobře viditelná místa plakáty a značení, která **podporují dodržování běžných bezpečnostních opatření** a popisují, jak bojovat proti šíření choroboplodných zárodků, například řádným mytím rukou a nošením roušky.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>.

² Kwok, Galton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene.

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG a kol. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391.

⁴ Průzkum realizovaný společností Technomic ve spolupráci se společností Essity v červenci 2020.

⁵ Průzkum se konal v USA a zúčastnilo se ho celkem 1 000 respondentů.

⁶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>.



Think ahead.