

Upratovanie – tipy v oblasti hygieny

1.

Identifikujte rizikové miesta v škôlke



Najproblematickejšie miesta sú kuchyňa, kúpeľňa/miestnosť na prebaľovanie, kľučky dverí a nočníky.

2.

Čistenie hračiek



Hračky v škôlke predstavujú vysoké riziko nákazy, preto ich pravidelne perte v práčke alebo v umývačke riadu.

3.

Ukladanie hračiek



Hračky by ste nemali nechávať v prezliekárni alebo v kúpeľni. Skladovanie hračiek vonku.

4.

Vetranie



Vetrajte 2 až 3-krát denne na 5 minút (najmä herňu a oddychové miestnosti). Ale nezabúdajte na bezpečnosť detí.

5.

Dôkladné čistenie povrchov s vysokou frekvenciou dotyku



Zamerajte sa na čistenie povrchov, na ktoré mnohé osoby dosiahnu a ktorých sa dotýkajú rukami, ako napríklad kľučky dverí, vypínače svetiel, stoly a stoličky.

6.

Pravidelné upratovanie



Pravidelne čistite toaletu a umývadlo. Aj na podlahe sa skrýva mnoho nečistôt, preto je jej pravidelné čistenie dôležité.

Milí rodičia!

5 tipov v oblasti hygieny pre zdravšiu škôlku



1.

V prípade chorôb



Ak je vaše dieťa choré, zostaňte s ním doma. Nezabudnite, že dieťa musí byť zdravé a schopné zúčastňovať sa všetkých aktivít v škôlke.

2.

Hygiena rúk



Pomôžte svojmu dieťaťu umyť si ruky pred príchodom do škôlky alebo hneď po príchode.

3.

V prípade žalúdočnej chrípky



Zostaňte doma minimálne 48 hodín po poslednom vracaní a/alebo hnačke.

4.

Naučte deti



Ak sa deti naučia kašľať a kýchať do ohnutej ruky namiesto priamo do rúk, môžeme sa vyhnúť šíreniu nádchy a ostatných infekcií.

5.

Fúkanie nosa



Vyfúkajte si s ním nos jednorazovou vreckovkou, odhodzte ju, potom si umyte ruky.

6.

Dobré zvyky



Pomôžte svojmu dieťaťu umyť si ruky, keď sa s ním vrátite zo škôlky.

Toaleta/výmena plienky – tipy pre hygienu!



1.

Hygiena rúk



Pomôžte svojmu dieťaťu umyť si ruky mydlom a vodou po použití toalety alebo po výmene plienky. Potom si ruky osušte papierovou utierkou na ruky.

2.

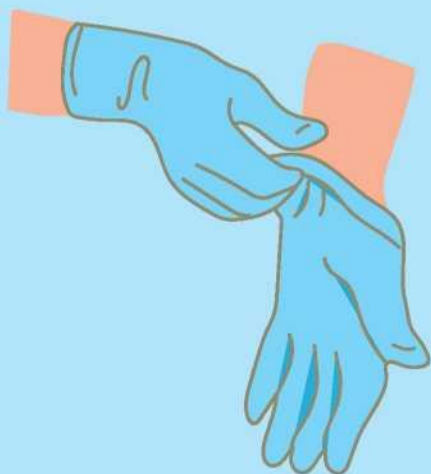
Čistenie stola na výmenu plienky



Nezabudnite vyčistiť stôl na výmenu plienky po každom jeho použití.

3.

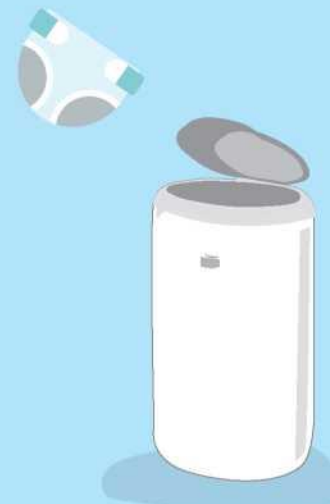
Používajte rukavice



Ak nosíte rukavice – vedeli ste, že nie sú úplne vodotesné?
Po vyzlečení rukavíc si vždy umyte ruky.

4.

Likvidácia plienok



Plienky vyhodte do odpadkového koša s vekom.

5.

Po použití toalety/výmene plienky



Nakoniec si umyte ruky.
Po výmene plienky použite dezinfekciu rúk.

6.

Vedeli ste, že...



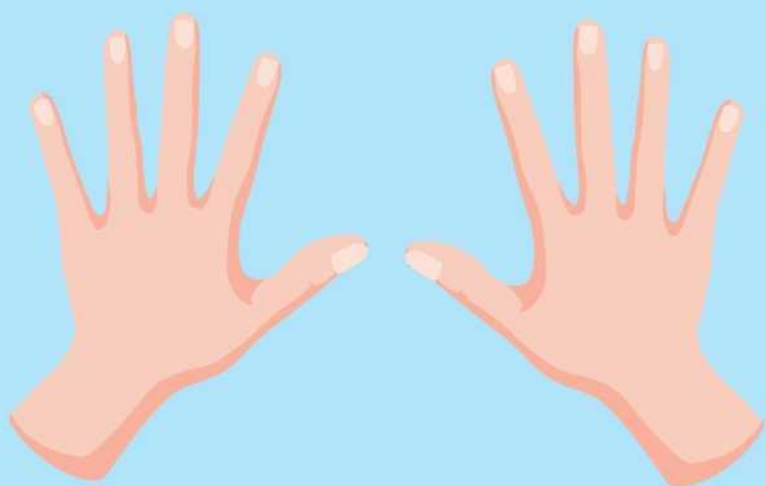
Aj keď sa deti naučili, ako si majú umývať ruky, tí najmenší ešte stále potrebujú pomoc dospelého.
Staršie deti si už dokážu umyť a osušiť ruky samy, ale potrebujú podporu a pripomínanie od dospelšej osoby.

Kuchyňa – tipy pre hygienu



1.

Príprava



Použite čistú zásteru, dajte si dole prstene a nechty si udržiajte krátke a nenalakované.

2.

Hygiena rúk



Pred varením si ruky umyte a osušte (to platí aj pri príprave desiaty/ovocia).

3.

Manipulácia s potravinami



Choré deti a dospelí by sa nemali dotýkať potravín, ak majú príznaky, ako je hnačka, vracanie, zapálené hrdlo či kožné infekcie.

4.

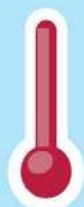
Utierky



Utierky by ste mali vymieňať každý deň a prať ich pri 60 stupňoch.

5.

Postupy pri manipulácii s potravinami



Vytvorte si postupy pri manipulácii s potravinami. Ako dlho môžu zostať potraviny pri izbovej teplote?

6.

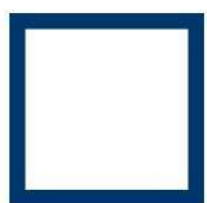
Chladnička



Nezabudnite pravidelne čistiť chladničku a sledovať dátum spotreby potravín aj to, kedy bolo balenie otvorené.

Epidémia infekčného ochorenia

Kontrolný zoznam



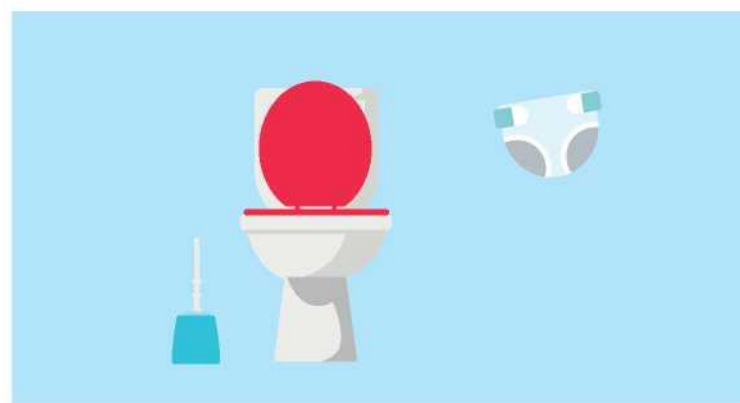
Vedierko prvej pomoci



Postupy pri
manipulácii
s potravinami
v prípade epidémie



Postupy pri výmene
plienok/návšteve
toalety v prípade
epidémie



Postupy pri upratovaní
v prípade epidémie



Meno pedagóga zodpovedného za hygienu