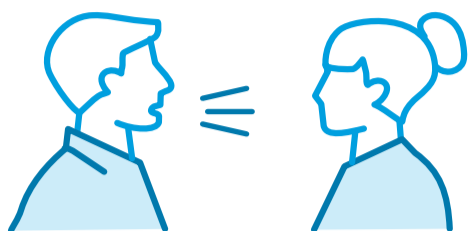


# Higiene da casa de banho na nova normalidade

## Sabemos como se transmite a COVID-19...

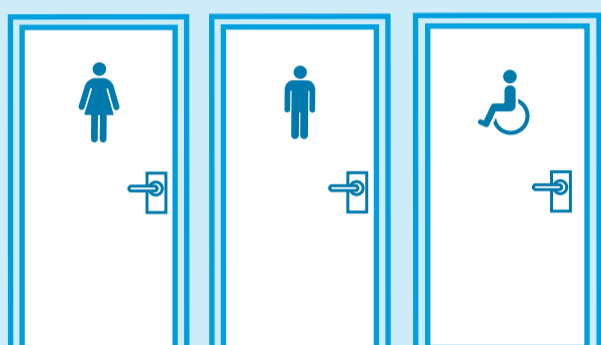


De acordo com a CDC,<sup>1</sup> a COVID-19 transmite-se facilmente entre pessoas com contacto próximo (cerca de 2 metros), através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala.

O vírus mantém-se viável em superfícies de plástico e aço inoxidável até 72 horas, mas torna-se rapidamente instável em lenços de papel.



## ...e as expectativas em termos de higiene são elevadas

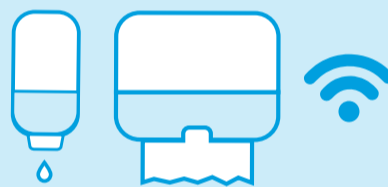
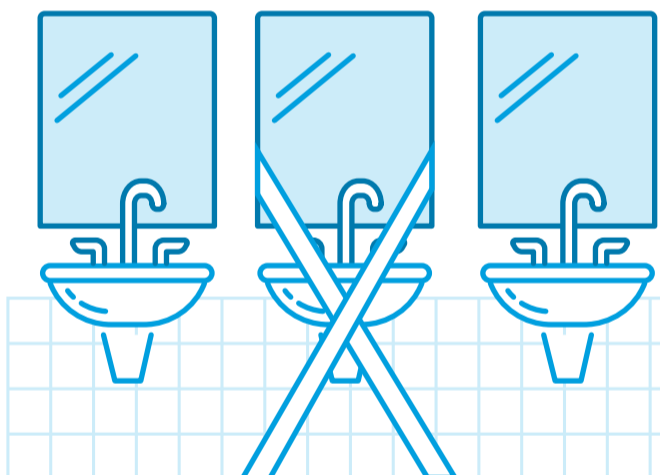


### 81%

dos inquiridos esperam que as casas de banho proporcionem um ambiente de higiene seguro, agora mais do que nunca, devido à pandemia de COVID-19.<sup>2</sup>

## Melhores práticas de higiene na casa de banho para mitigar riscos<sup>3</sup>

Permita o distanciamento social ao limitar o número de pessoas que ocupam a casa de banho em simultâneo.



### 89%

das verificações de dispensadores realizadas pelos funcionários de limpeza são desnecessárias.<sup>4</sup> Melhore o distanciamento social nas casas de banho ao usar dispensadores inteligentes, que indicam exatamente quando e onde são necessárias recargas.

## Certifique-se de que as casas de banho:



São limpas e desinfetadas regularmente, especialmente as superfícies de contacto elevado, tais como torneiras, sanitas, portas, maçanetas, bancadas, mesas para mudar fraldas e interruptores.



Abasteça devidamente com produtos para lavagem das mãos, incluindo sabonete, água e toalhas de papel. Ou disponibilize desinfetante para as mãos com um mínimo de 60% de álcool (para funcionários e crianças mais velhas, que possam usar desinfetante de forma segura). Recomendamos que disponibilize lenços faciais e recipientes para lixo sem necessidade de toque.

## Disponibilize sempre toalhas de papel.



Ao contrário das toalhas de mãos em papel, os secadores a jato de ar produzem mais gotículas no ar,<sup>5</sup> aumentando assim o risco de transmissão de bactérias por via aérea.

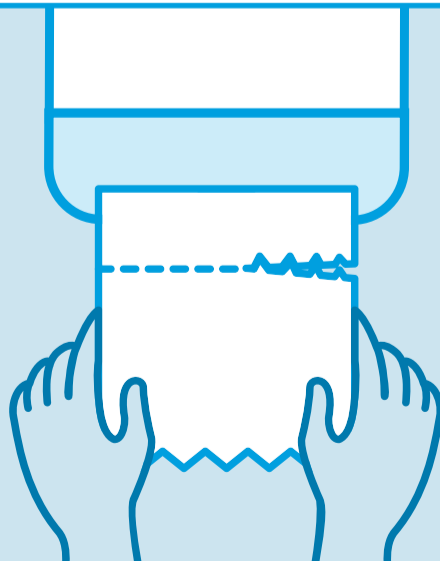
A fricção ao secar as mãos com toalhas de papel ajuda a remover mais agentes patogénicos do que outras opções de secagem.<sup>6</sup>

## Sabia que...?

### 48%

dos inquiridos concordam ou concordam totalmente que será menos provável visitar locais que não disponibilizam toalhas de mãos em papel como alternativa para secar as mãos<sup>7</sup>

Um estudo<sup>8</sup> da UNCG de 2014 demonstrou que ter uma pequena porção de toalha de papel visível aumenta a lavagem das mãos por parte dos utilizadores em 23%



<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

<sup>2</sup> Inquérito de 2020 realizado pela United Minds, em colaboração com a CINT em abril de 2020. O inquérito abrangeu sete mercados: Reino Unido, USA, China, Alemanha, França, Espanha e Suécia. No total, 7067 pessoas responderam ao inquérito.

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html#guiding-principles>

<sup>4</sup> Com base nos dados do Tork EasyCube® de oito clientes, avaliados antes e após a implementação do Tork EasyCube e durante 515 dias.

<sup>5</sup> Fonte: Margas E. et al, J Applied Microbiol, 2013

<sup>6</sup> Fonte: Todd, J Food Prot, 2010

<sup>7</sup> Inquérito de 2020 realizado pela United Minds, em colaboração com a CINT em abril de 2020. O inquérito abrangeu sete mercados: Reino Unido, USA, China, Alemanha, França, Espanha e Suécia. No total, 7067 pessoas responderam ao inquérito.

<sup>8</sup> Increasing Hand Washing Compliance With a Simple Visual Cue, Ford et al.2014



Think ahead.