

Sfaturi igienice!



1.

Identificați zonele de risc din grădiniță



Zone de îngrijorare: bucătăria, băi/camera de schimbare a bebelușului, mânerele și olițele.

2.

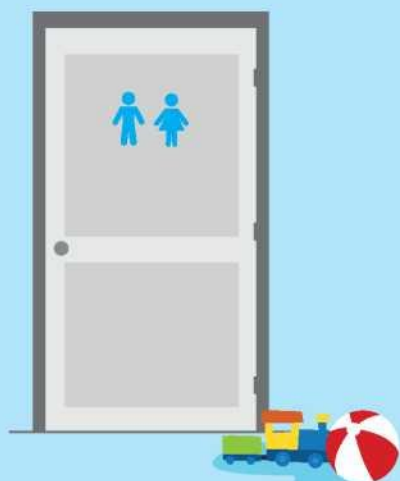
Jucării curate



Jucăriile reprezintă un risc de infectare - curățați-le regulat în mașina de spălat rufe sau vase.

3.

Depozitarea jucăriilor



Jucăriile nu trebuie depozitate în vestiar sau toaletă. Trebuie depozitate afară.

4.

Aerisire



Aerisiți de 2-3 ori pe zi câte 5 minute (în special camera de joacă și odihnă). Gândiți-vă la siguranța lor.

5.

Curățare atentă a „suprafețelor atinse des”



Concentrați-vă pe curățarea suprafețelor pe care persoanele le pot atinge cu mâinile, precum mânerele, întrerupătoarele, mesele și scaunele.

6.

Curățare regulată



Curățați des toaleta și chiuveta. Multă murdărie se poate ascunde și pe podea, curățarea regulată este importantă.

Bună, Părinți!

Cinci sfaturi pentru o grădiniță mai sănătoasă



1.

În caz de concedii medicale



Stați acasă cu copilul dacă este bolnav. Copilul trebuie să fie sănătos și să poată participa la toate activitățile de la grădiniță.

2.

Igiena mâinilor



Ajută-ți copilul să se spele pe mâini înainte de a ajunge la grădiniță sau imediat după.

3.

În caz de enteroviroză



Rămâneți acasă cel puțin 48 de ore după ultimul episod de vărsături și/sau diaree.

4.

Învățați copii



Dacă copiii învață să tușească și să strănute în pliul brațului în loc de mâini, putem evita răspândirea răcelilor și a altor infecții.

5.

Suflarea nasului



Spuneți-i să sufle nasul într-un șervețel și să îl arunce, apoi să își spele mâinile.

6.

Obiceiuri bune



Ajută-ți copilul să se spele pe mâini când ajunge de la grădiniță.

Toaletă/schimbare scutec, sfaturi igienice!



1.

Igiena mâinilor



Ajutați copilul să se spele pe mâini cu apă și săpun după ce a folosit toaleta sau i s-a schimbat scutecul. Uscați-vă mâinile cu un prosop.

2.

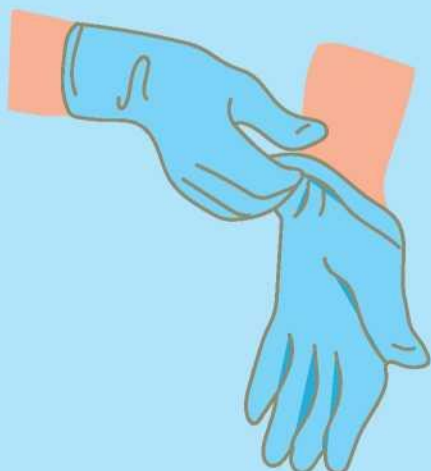
Curățare mesă de schimbare



Curățați masa după fiecare schimbare de scutec.

3.

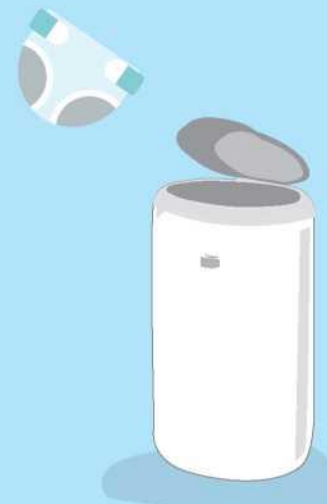
Folosiți mănuși



Dacă purtați mănuși - știți că nu sunt complet etanșe? Spălați-vă întotdeauna pe mâini după ce purtați mănuși.

4.

Gestionare scutece



Aruncați scutecele într-un coș cu capac.

5.

După folosirea toaletei/schimbarea scutecului



Încheiați prin a vă spăla mâinile.
Utilizați dezinfectant după schimbarea scutecelor.

6.

Știați că?



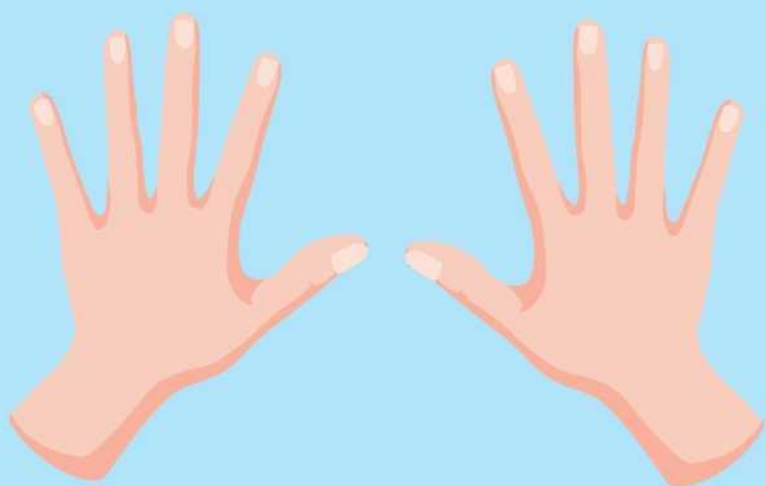
Chiar și atunci când copiii au învățat cum să se spele pe mâini, cei mai mici au nevoie de un adult.
Copiii mai mari își pot spăla și usca mâinile, dar au nevoie de un adult pentru ajutor.

Sfaturi pentru bucătărie!



1.

Pregătire



Folosiți un șorț curat, scoateți inelele și unghiile trebuie să fie scurte și nevopsite.

2.

Igiena mâinilor



Spălați și uscați mâinile înainte de a găti (se aplică și pentru gustări/fructe).

3.

Manipularea alimentelor



Copiii și adulții bolnavi nu trebuie să se ocupe de alimente dacă au simptome precum diaree, vărsături, dureri în gât sau infecții ale pielii.

4.

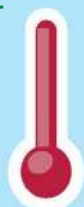
Ștergere



Ștergarele trebuie schimbate zilnic și spălate la 60 de grade.

5.

Proceduri de manipulare a alimentelor



Dezvoltați proceduri pentru manipularea alimentelor. Cât de mult timp rămân alimentele la temperatura camerei?

6.

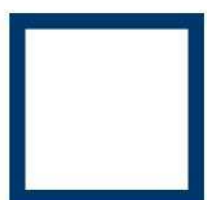
Frigider



Nu uitați să curățați frigiderul și să monitorizați data de valabilitate și deschidere a pachetului.

Focar de infecție

Listă de verificare



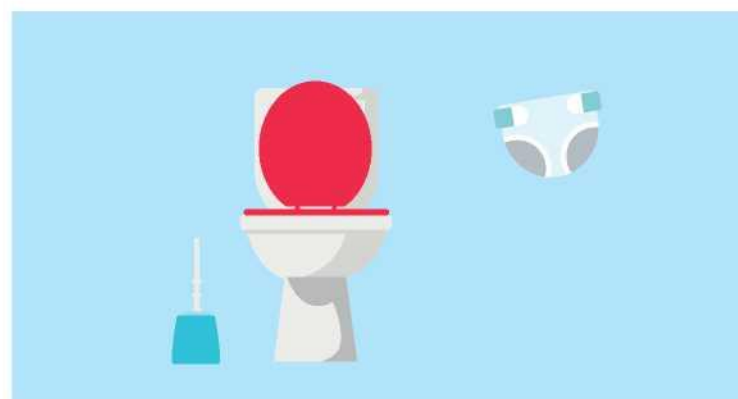
Pachet de prim-ajutor



Proceduri pentru
manipularea
alimentelor în caz
de focar



Proceduri pentru
schimbarea
scutecelor/vizitelor în
toaile în caz de focar



Proceduri pentru
curățare în caz de
focar



Numele educatorului responsabil pentru igienă