

Trygg på jobbet: COVID-19 – verktyg för kontorsmiljöer



Vi är här för att hjälpa till.

Vissa regioner i världen är fortfarande i karantän medan andra sakta börjar öppna upp igen. Pandemin är inte över och vi måste göra vårt bästa för att skydda både personal och kunder mot COVID-19 när vi startar upp verksamheterna igen.

Det är upp till lokalvårdscheferna att se till att personalen har en trygg arbetsplats att återvända till. Lämplig utrustning och produkter för att upprätthålla en hög hygienstandard som skyddar mot smittspridning ska finnas tillgängliga. Det måste också finnas städprotokoll som bidrar till att lindra personalens oro för smittspridning.

I över 50 år har vi på Tork arbetat hårt för att erbjuda hygienmöjligheter för olika verksamheter i världen genom att utveckla och producera kompletta hygienlösningar och programvara för datadriven städning.

Den här handboken innehåller expertråd och praktiska riktlinjer för lämplig handhygien och yt rengöring för dig och dina kollegor, så att ni håller er friska och kan fokusera på att driva er verksamhet.

Vi hoppas att ni kan öppna upp era kontor på nytt på ett ansvarsfullt och hållbart sätt så att både du, dina medarbetare och era kunder kan känna sig trygga.

Med vänlig hälsning,

Anna Königson Koopmans

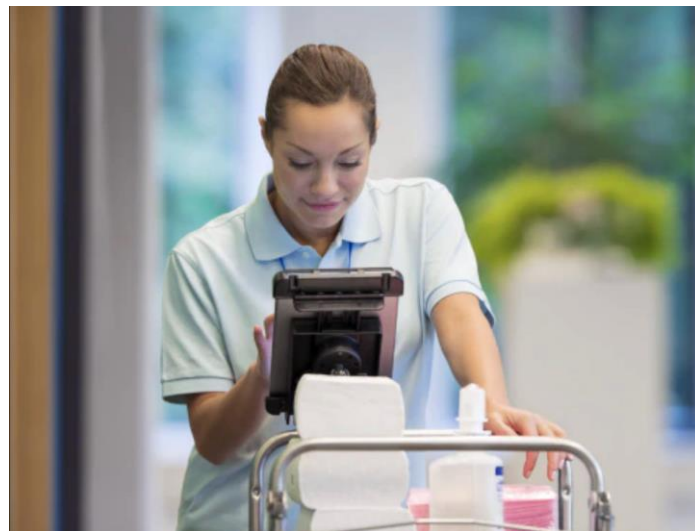
Marknadschef – Kontorsbyggnader
Essity Professional Hygiene



COVID-19

Allt fler verksamheter börjar öppna upp på nytt och städpersonalen vill förhindra fortsatt spridning av COVID-19 och säkerställa att sjuk personal stannar hemma. COVID-19 sprids via s.k. droppsmitta som uppstår när den smittade personen hostar eller nyser eller via smittbärande ytor och föremål.

Korrekta rutiner för handhygien, rutinmässig rengöring och desinficering tillsammans med bästa möjliga dispenserplacering kan bidra till att minska spridningen av det virus som orsakar COVID-19 på din arbetsplats. De här verktygen ger dig de resurser du behöver för att förstärka dessa rutiner på kontoret, både under och efter den rådande krissituationen.



Hur sprids COVID-19 i din kontorsmiljö?



**Via luften
genom hostningar och
nysningar**



**Via kroppskontakt,
till exempel
handskakning**



**Genom att röra vid
smittbärande föremål
eller ytor och sedan röra
vid mun, näsa eller ögon**

Handhygien

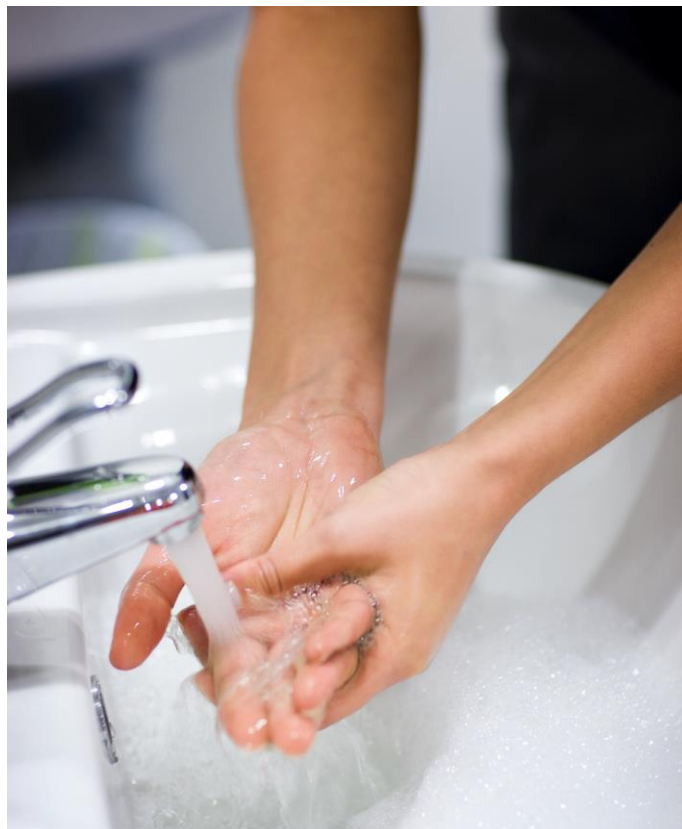
Runt 70% av alla kontor i världen består av öppna kontorslandskap, vilket är en perfekt grogrund för det virus som orsakar COVID-19. Patogenerna kan spridas via arbetsredskap som används ofta, till exempel tangentbord, möss och telefoner.

Det är därför viktigare än någonsin att upprätthålla goda handhygienrutiner. Personalen bör tvätta händerna regelbundet under dagen men framförallt:

- Efter att de har snutit sig, hostat eller nyst
- Före och efter matlagning och måltider
- Efter toalettbesök eller hantering av sopor

Se till att utrymmen för handtvätt hålls rena och att det alltid finns tillräckligt med handdesinfektion som personalen kan använda.

Sätt gärna upp påminnelser om vikten av god hygien runt om i byggnaden, som skyltar i närheten av handfat, toalettutrymmen och andra välbesökta platser. Här följer några sammanställningar av handtvätts- och desinfektionsmetoder som personalen har användning av.



Verktyg

Handtvättsmetod

Tvätta händerna med tvål och vatten, torka av med en pappershandduk

Handtvättsmetod

[Ladda ner](#)



Handrengöringsmetod

Desinfektera händerna

Handrengöring

[Ladda ner](#)



- **Allmänt:** Prioritera att rengöra de ytor som vidrörs av många olika människor under dagen regelbundet. Använd avtorkningspapper för engångsbruk och se till att lämplig rengörings- och skyddsutrustning är tillgänglig för personalen. Se till att det finns rengöringsmaterial för engångsbruk nära till hands.
- **Reception:** Torka av de ytor som vidrörs av många olika människor under dagen, till exempel dörrhandtag, pekskärmar och hissknappar regelbundet. Se till att det finns rengöringsmaterial nära till hands.
- **Kontor:** Rengör de ytor som vidrörs av många olika människor under dagen, till exempel tangentbord, möss, skrivare och telefoner regelbundet. Se till att personalen har rengöringsmaterial nära till hands.
- **Toalettutrymmen:** Börja med att rengöra de minst smutsiga områdena och städa toalettstolarna och golven sist. Byt ut trasorna mellan varven för att förhindra smittspridning. Moppar och svampar samlar på sig en mängd mikroorganismer, så överväg att använda engångslösningar i stället.
- **Fikarum:** Börja med att rengöra de minst smutsiga områdena och städa golven sist. Torka bort oljig smuts med varmvatten och lämpliga rengöringsmedel innan du desinfekterar ytan.

Här följer fler verktyg som kan användas för att skapa en trygg arbetsplats för personalen som arbetar där.

Verktyg

[illegible]

Renare och tryggare arbetsplatser

Välmående och säkerhet är a och o för oss alla när personal återgår till sina kontor. Genom att uppmuntra och främja goda och regelbundna handhygien- och rengöringsrutiner på kontoren kan vi tillsammans förhindra ytterligare smittspridning.

Se till att det finns lämpliga rengörings- och hygienlösningar

Personalen kommer att vara mer måna om kontorshygienen så främja regelbunden rengöring av tangentbord och andra delade kontorsytor genom att tillhandahålla lättillgängliga hygienlösningar.

Vidta nödvändiga driftåtgärder

Begränsa avstånden och kontakten mellan dina anställda genom att:

- **Utöka kontorstiderna och införa tillfälligt skiftarbete.** Lägg till marginaler mellan skiften, så att personalen inte springer på varandra i onödan och även hinner rengöra de ytor som vidrörs av många människor.
- **Sprid ut de tider då arbetet startar och slutar.** Begränsa antalet människor som vistas på ställen som receptioner, hissar och fikarum.
- **Be personalen att arbeta hemifrån vissa dagar.** Max. 50% av arbetsstyrkan bör vara på kontoret samtidigt.
- **Flytta på arbetsstationer.** Öka avstånden mellan arbetsstationerna om möjligt.
- **Begränsa antalet möten på plats.** Ha virtuella möten så ofta som det går. Om mötet måste ske på plats är det viktigt att hålla avstånd till varandra och upprätthålla god handhygien.

Uppmuntra användning av skydd

Se till att lämpliga skydd som ansiktsmasker finns tillgängligt där det behövs. Pappershanddukar måste finnas nära till hands för personal som utvecklar en förkylning under arbetet samt tillslutna papperskorgar där de kan slänga pappershanddukar som de snutit sig i.

Kontorshygien av högsta standard kommer att förbli en prioritet för städchefer och personal. Vi kan hjälpa er att både uppnå och överskrida målen för att få personalen delaktig i att göra arbetsplatsen så hygienisk och trygg som möjligt.

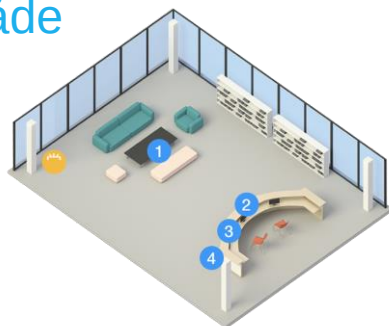


Rekommendationer för placering av dispensrar

Förbättra handhygien vid återgång till kontoret under COVID-19-pandemin genom att placera handhygiensdispensrar på ett strategiskt sätt. Se till att de är väl synliga och lätta att komma åt, så att personalen inte behöver leta efter dem. Framförallt vid välbesökta områden. Alla kontorsmiljöer är såklart unika men här följer några allmänna riktlinjer för dispenserplacering.

Receptionsområde

- 1 Servetter
- 2 Handdesinfektion
- 3 Ansiktsservetter
- 4 Papperskorgar



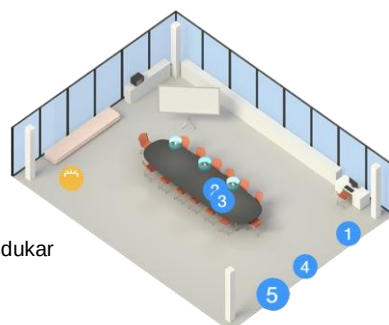
Toalettutrymmen

- 1 Toalettpapper
- 2 Pappershanddukar
- 3 Tvål
- 4 Papperskorgar
- 5 Toalettstskydd
- 6 Handdesinfektion
- 7 Ansiktsservetter



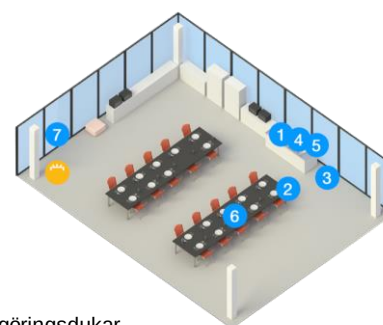
Konferensrum

- 1 Handdesinfektion
- 2 Servetter
- 3 Ansiktsservetter
- 4 Avtorknings- och rengöringsdukar
- 5 Papperskorgar



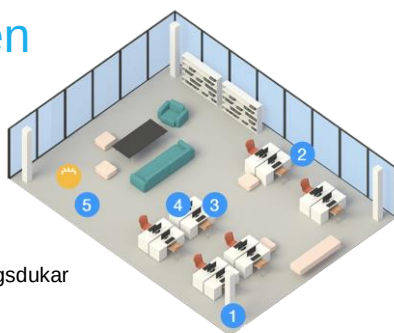
Fikarum och pentryn

- 1 Tvål
- 2 Handdesinfektion
- 3 Papperskorgar
- 4 Pappershanddukar
- 5 Avtorknings- och rengöringsdukar
- 6 Servetter
- 7 Ansiktsservetter



Kontorsområden

- 1 Handdesinfektion
- 2 Papperskorgar
- 3 Ansiktsservetter
- 4 Avtorknings- och rengöringsdukar
- 5 Servetter



Kontorshygien

Gå till sidan "Kontorshygien" för mer information om vikten av handhygien och rengöring på kontoret både under och efter den rådande COVID-19-krisen.

[Läs mer](#)