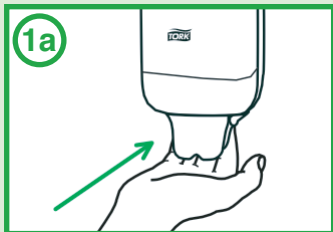
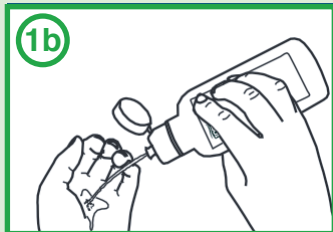


# Postup dezinfekcie rúk

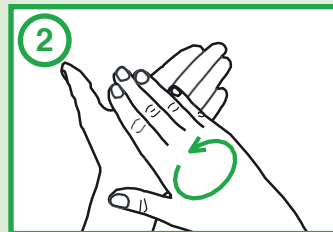
## Vydezinfikujte si ruky



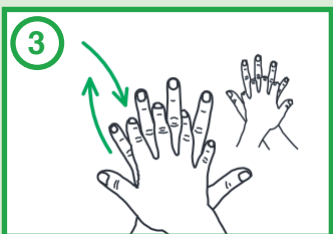
1a  
Vytlačte zo zásobníka do dlane dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku, aby pokryl povrch oboch rúk a zápästí



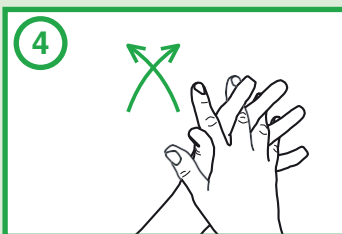
1b  
Vytlačte zo zásobníka do dlane dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku, aby pokryl povrch oboch rúk a zápästí



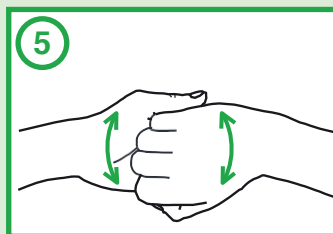
2  
Potierajte dlane o seba



3  
S prepletenými prstami potierajte dlaň o chrbát opačnej ruky



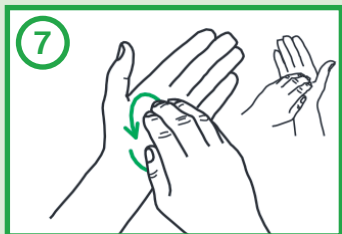
4  
S prepletenými prstami potierajte dlane o seba



5  
Potierajte chrbty prstov o dlaň opačnej ruky



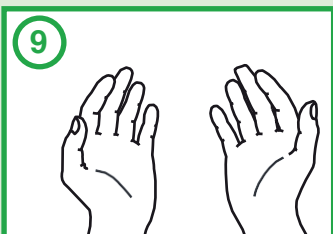
6  
Potierajte palce oboch rúk v dlani opačnej ruky



7  
Kruživými pohybmi potierajte končeky prstov o dlaň opačnej ruky



8  
Nezabudnite na zápästia



9  
Hneď ako sú vaše ruky suché, sú bezpečné



20 - 30 sekúnd