

Saugumas darbe: COVID-19 priemonių rinkinys biurų pastatams



Mes galime padėti.

Šiuo precedento neturinčiu laikotarpiu kai kurie regionai dar gyvena karantino sąlygomis, kituose įstaigos jau pradeda atverti duris lankytojams. Mes vis dar nežinome, kaip po karantino jausis žmonės ir kaip atrodys mūsų darbo vietos, o vadovai ieško būdų, kaip apsaugoti darbuotojus nuo COVID-19, kaip aptarnauti klientus ir patenkinti pagrindinius poreikius.

Pastatų valdytojams pavesta paruošti biurų pastatus grįžtantiems darbuotojams. Jie turi pasirūpinti tinkama įranga ir produktais, tenkinančiais aukštus higienos reikalavimus, taip pat laikytis tinkamo valymo protokolo, kuris padėtų išsklaidyti darbuotojų susirūpinimą dėl infekcijos.

Jau daugiau kaip 50 metų mes, „Tork“, esame įsipareigoję gerinti higieną viso pasaulio įstaigose, kurdami ir gamindami higienos sprendimus bei skaitmeninę valymo programinę įrangą.

Šiame priemonių rinkinyje norime pasidalyti savo patirtimi ir pateikti konkrečias rekomendacijas, kaip tinkamai pasirūpinti rankų higiena ir valyti paviršius, kad padėtume jums ir jūsų kolegoms likti saugiams ir toliau vykdyti veiklą.

Tikimės, kad savo biurus atidarysite atsakingai ir tvariai, ir jūs, jūsų kolegos ir klientai būsite saugūs ir sveiki.

Su pagarba

Anna Königson Koopmans

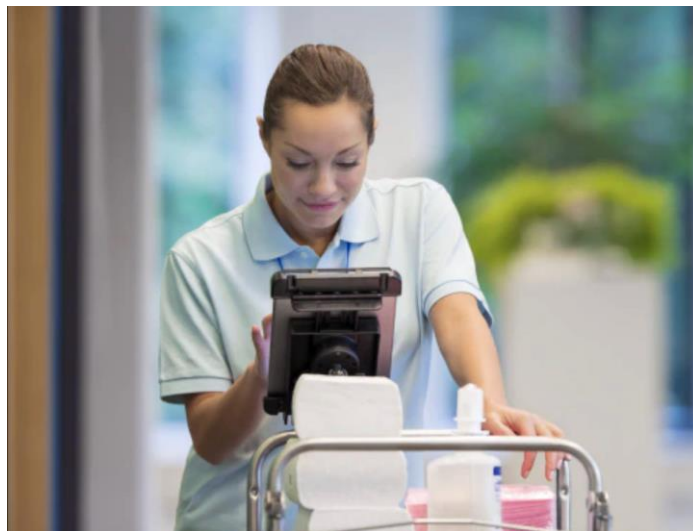
Biurų pastatų rinkodaros direktorė
„Essity Professional Hygiene“



COVID-19

Atsidarius biurų pastatams, jų darbuotojams rūpi užkirsti kelią COVID-19 plitimui ir užtikrinti, kad sergantys darbuotojai liktų namuose. COVID-19 gali plisti per lašelius, kurie pasklinda ore užkrėstam darbuotojui kosint ar čiaudint. Virusai taip pat gali plisti per užkrėstus paviršius ir daiktus.

Tačiau laikydamiesi tinkamo rankų higienos protokolo, atlikdami įprastas valymo ir dezinfekavimo procedūras bei savo įstaigoje optimaliai išdėstę dozatorius, galite sumažinti COVID-19 sukeliančių virusų plitimą. Šiame rinkinyje pateikiama medžiaga padės sustiprinti gerąją praktiką jūsų biure šio protrūkio laikotarpiu ir ateityje.



Kaip COVID-19 plinta biurų pastate?



**Per orą
kosint ir
čiaudint**



**Artimas asmeninis
kontaktas,
pavyzdžiui, prisilietimas
arba
rankos paspaudimas**



**Palietus daiktus ir
paviršius, ant kurių yra
virusų, o paskui palietus
savo burną, nosį arba akis**

Rankų higiena

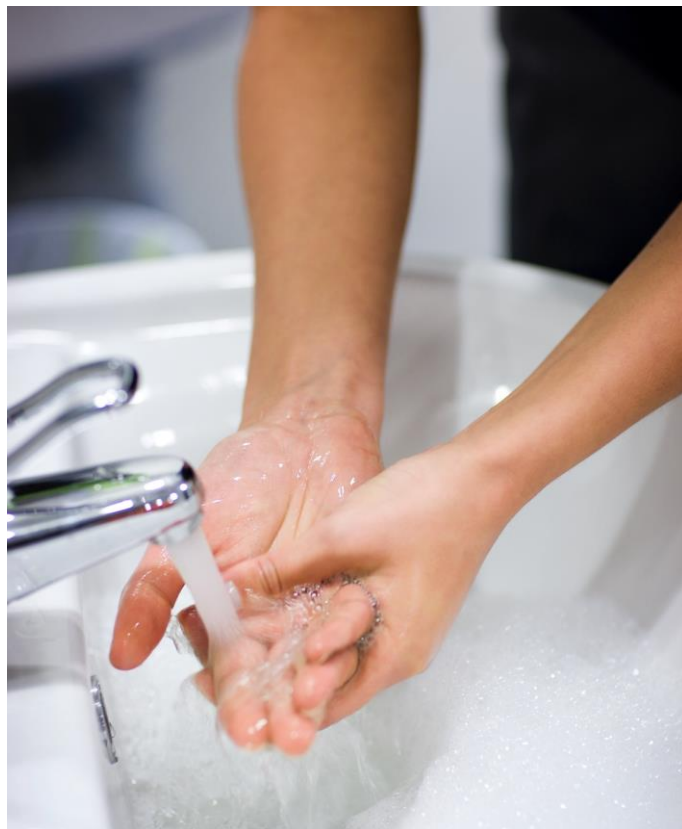
Apie 70 % biurų šiandien yra atviro plano, todėl nėra paprasta užkirsti kelią COVID-19 sukeliančio viruso plitimui. Būdami biure dažnai liečiame įvairius paviršius – klaviatūras, kompiuterių peles ir telefonus, kurie gali būti užteršti patogenais.

Todėl dabar kaip niekada svarbu laikytis tinkamos rankų higienos. Darbuotojai turi dažnai ir tinkamai plautis rankas visą dieną, ypač šiais atvejais:

- išsipūtę nosį, nusikosėję arba nusičiaudėję,
- prieš ir po maisto ruošimo ir valgymo,
- pasinaudoję tualetu ar palietę šiukšles.

Pasirūpinkite, kad jūsų darbuotojai galėtų naudotis švariomis, gerai aprūpintomis higieninėmis patalpomis ir dezinfekantais.

Savo įstaigoje galite įvairiais būdais paskatinti žmones tinkamai laikytis rankų higienos, pavyzdžiui: prie praustuvių, higieninėse patalpose ir kitose dažnai lankomose vietose pakabinti rankų higieną primenančius ženklus. Toliau pateikiame keletą priemonių ir informacijos, skatinančių darbuotojus tinkamai plauti rankas ir jas dezinfekuoti.



Informacinė medžiaga

Rankų plovimosi procedūra

TORK® Think ahead.

Plaukite rankas su vandeniu ir muilu, naudodami šiuos paprastus rankų plovimo žingsnius:

© 2020

Rankų plovimosi procedūra

[Atsisiųsti](#)



Rankų dezinfekavimo procedūra

TORK® Think ahead.

Dezinfekuokite savo rankas:

© 2020

Rankų dezinfekavimas

[Atsisiųsti](#)



Paviršių valymas

Biuro darbuotojai gali užsikrėsti COVID-19 liesdami paviršius, užterštus naujuoju koronavirusu, todėl, kad būtų sumažintas infekcijos plitimas, dažnai liečiamus paviršius reikia dažnai valyti ir dezinfekuoti. Štai keletas patarimų, kaip valyti skirtingas jūsų pastato zonas:

- **Bendrai:** Intensyvaus judėjimo zonas, kur yra dažnai liečiamų paviršių, reikia valyti dažniausiai. Naudokite vienkartinės šluostes ir dažnai jas keiskite. Pasirūpinkite, kad valytojai turėtų veiksmingą valymo įrangą ir individualias saugos priemones. Pasirūpinkite, kad darbuotojai turėtų vienkartinę šluosčių ir prireikus galėtų nusivalyti paviršius.
- **Priimamasis:** dažniau valykite dažnai liečiamus paviršius – durų rankenas, jutiklinius ekranus ir liftų mygtukus. Paviršiai bus nuvalomi greičiau ir sklandžiau, jei valomasis tirpalas bus visada lengvai pasiekiamas.
- **Biuras:** dažniau valykite bendrai naudojamą ir dažnai liečiamą įrangą – klaviatūras, kompiuterių peles, spausdintuvus ir telefonus, ir pasirūpinkite, kad reguliariai būtų valomi visi paviršiai. Pasirūpinkite, kad darbuotojai turėtų vienkartinę šluosčių ir prireikus galėtų bet kada nusivalyti paviršius.
- **Higieninės patalpos:** pradėkite valyti nuo mažiausiai užterštų paviršių ir baikite išvalydami unitazus ir grindis. Kad neperneštumėte mikrobo, naudokite daugiau nei vieną šluostę. Šluostėse ir kempinėse gali susikaupti mikroorganizmų, todėl valytojams rekomenduojama naudoti vienkartinės priemones.
- **Poilsio kambariai:** pirmiausia nuvalykite mažiausiai užterštus paviršius, paskiausiai išvalykite grindis. Prieš dezinfekuojant, riebaluotus paviršius pirmiausia reikia nuplauti karštu vandeniu ir profesionaliajam naudojimui skirtu valikliu.

Toliau pateikiame papildomos medžiagos, kuri padės pasirūpinti jūsų biurų pastate dirbančių žmonių saugumu.

Informacinė medžiaga

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of a nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, people are socialising more frequently, sharing facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and current talent.

Offices are getting less and less able to close flexible environments, this leads to increased hygiene concerns and needs of around the world. New data from the global COVID-19 study, issued by WHO, and highlights how the open office environment that today's offices need to accommodate proactive hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. Here we take you into the details and trends and dig deeper into how hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.

Open plan offices have both prosides and downsides

Recent 70% of offices in the US and 72% in the UK today have open floor plans, and while open concept offices have several advantages in a collaborative environment, they do require a higher level of maintenance and a constant hygiene strategy with evidence based for the health and safety of employees.

A number of studies have found a correlation between the number of people working in an area and the rate of disease due to 'crowding'. This is the most significant finding in open offices, as the more people the more the risk of disease.

70% of offices in the US today have open floor plans

1. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 2. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 3. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 4. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 5. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 6. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 7. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 8. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 9. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease. 10. The number of people working in an open office is a key factor in the spread of disease.

Higienos problemos atviro plano biure

[Atsisiųsti](#)

TORK

Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and apron.
- ☐ Empty trash and recycling bins-replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- ☐ **Washroom Cleaning:**
 - ☐ Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - ☐ Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - ☐ Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- ☐ Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- ☐ **Floor Care:** move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - ☐ Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - ☐ Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

„Tork“ valymo sprendimų sveikatai kontrolinis sąrašas

[Atsisiųsti](#)

TORK

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

As the built environment evolves, so do the ways in which facility services are delivered. The trend of data-driven cleaning is no exception. By leveraging the power of data, facility services can optimize their cleaning operations, improve efficiency, and reduce costs. This document explores the value of data-driven cleaning for the facility services industry.

The facility services industry is a complex and dynamic one. It involves a wide range of services, from janitorial services to pest control. Each service has its own unique challenges and opportunities. By leveraging data, facility services can gain valuable insights into their operations and make data-driven decisions to improve their performance.

Data-driven cleaning is a process that involves collecting, analyzing, and acting on data to optimize cleaning operations. This can include a variety of data sources, such as sensor data, employee data, and customer data. By analyzing this data, facility services can identify areas for improvement and implement targeted cleaning strategies.

The benefits of data-driven cleaning are numerous. It can help facility services to:

- Improve efficiency and reduce costs.
- Enhance the quality of cleaning services.
- Improve customer satisfaction.
- Reduce the risk of health and safety incidents.

By leveraging the power of data, facility services can unlock new opportunities for growth and success. This document provides a comprehensive overview of the value of data-driven cleaning for the facility services industry.

esstly

Duomenimis pagrįsto valymo pranašumai

[Sužinoti daugiau](#)

World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

2 March 2020

As we enter the new month of March, WHO updates the advice on the risk of a new coronavirus disease in human populations, China to be a Public Health Emergency of International Concern. WHO issued this is a high risk of a 2019 coronavirus disease (COVID-19) spreading in other countries around the world. WHO and public health authorities around the world are working to contain the COVID-19 outbreak, however, long-term success can be best guaranteed. All actions of our society – including businesses and employees – must play a role in preventing the spread of the disease.

How COVID-19 spreads

When someone who has COVID-19 coughs or sneezes, releasing droplets of fluid. Most of these droplets fall on nearby surfaces and objects – such as desks, tables or telephones. People could catch COVID-19 by touching contaminated surfaces or objects, or by touching their eyes, nose or mouth. If they are standing within one meter of a person with COVID-19 they can catch it by breathing in droplets coughed up or exhaled by them. In other words, COVID-19 spreads in a similar way to flu. Most cases of COVID-19 are spread through direct contact with an infected person. However, some people experience more serious cases and may require hospital care. About 20% of cases, they will get worse over 48 hours to be more vulnerable than those under 40. People with weakened immune systems and people with conditions such as diabetes, heart and lung disease are also more vulnerable to serious illness.

This document gives advice on:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace
2. How to manage COVID-19 when organizing meetings & events
3. Things to consider when you are employees' travel
4. Getting your workplace ready to use COVID-19 in your community

Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The best way to prevent the spread of COVID-19 in your workplace, such as schools, day and evening high, and protect your customers, clients and employees.

Employees should start doing these things now, even if COVID-19 has not arrived in the community where they operate. These measures reduce the risk that due to them and help to slow the spread of COVID-19 if it arrives in your workplace.

- Make sure your workplace is clean and hygienic.

Darbo vietos paruošimas COVID-19

[Sužinoti daugiau](#)

Sveikatą užtikrinantys pastatai

Žmonėms sugrįžus į darbus, jų saugumas ir gerovė yra svarbiausias mūsų prioritetas. Patalpų valdytojai gali padėti mažinti infekcijos riziką skatindami žmones laikytis geros rankų higienos ir užtikrindami dažnesnį bei kitokį nei anksčiau patalpų valymą.

Pateikite valymo ir higienos priemonių

Dabar darbuotojai patys labiau rūpinsis paviršių higiena, todėl pasirūpinkite, kad prireikus nusivalyti klaviatūras ir kitus bendrai naudojamus paviršius, jie visada turėtų reikiamų priemonių.

Pakeiskite darbo procedūras

Pakeiskite darbo procedūras, kad apribotumėte darbuotojų kontaktus biurų pastate:

- **Pailginkite biuro darbo valandas ir skatinkite darbuotojus atvykti į biurą pamainomis.** Pailginkite pamainų keitimosi laiką, kad sumažintumėte kontaktų, o valytojai spėtų nuvalyti dažnai liečiamus paviršius.
- **Nustatykite atvykimo ir išvykimo valandas.** Sumažinkite žmonių, įeinančių ir išėinančių iš vestibulio, liftų ir poilsio kambarių, skaičių.
- **Sudarykite darbo iš namų ir darbo biure grafikus.** Tegul biure kiekvieną dieną dirba tik pusė biuro darbuotojų.
- **Atskirkite darbo vietas.** Jei įmanoma, atskirkite darbo vietas biure, kad darbuotojai dirbtų didesniu atstumu vienas nuo kito.
- **Ribokite asmeninių susitikimų skaičių.** Jei įmanoma, susitikimus rekomenduojama rengti virtualioje erdvėje. Jei asmeniniai susitikimai neišvengiami, darbuotojai turi laikytis fizinio atstumo ir rankų higienos.

Skatinkite darbuotojus naudoti saugos priemones

Pasirūpinkite, kad visur ir visada būtų saugos priemonių – veido kaukių ir popierinių rankšluosčių tiems, kas darbe sloguoja arba kosėja, taip pat uždarytų šiukšliadėžių panaudotoms priemonėms higieniškai išmesti.

Patalpų valdytojai ir paslaugų teikėjai turi laikytis naujo aukštos kokybės biuro higienos standarto. Dabar turime galimybę ne tik patenkinti, bet ir viršyti žmonių lūkesčius ir sudaryti darbuotojams galimybę aktyviai rūpintis higiena savo darbo vietose.

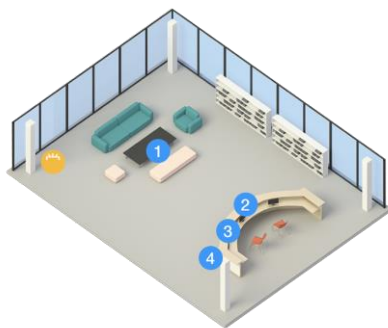


Dozatorių išdėstymo rekomendacijos

Kadangi darbuotojai grįžta į biurus nesibaigus COVID-19 pandemijai, galite pagerinti rankų higieną optimaliai išdėstydami rankų higienos priemonių dozatorius. Pasirūpinkite, kad higienos priemonių būtų lengvai pastebimos ir pasiekiamos vietose, natūralių srautų zonose. Geriau, kad darbuotojams nereikėtų sukti iš kelio norint pasinaudoti dozatoriais. Mes suprantame, kad kiekvienas biuras yra unikalus, todėl čia pateikiame pagrindinius principus, tinkamus ir jūsų biurų erdvei.

Priėmimo zonos

- 1 Servetėlės
- 2 Dezinfekantas
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šiukšliadėžės



Higieninės patalpos

- 1 Tualetinis popierius
- 2 Rankšluosčiai
- 3 Muilas
- 4 Šiukšliadėžės
- 5 Unitazo sėdynės užtiesalas
- 6 Dezinfekantas
- 7 Veido servetėlės



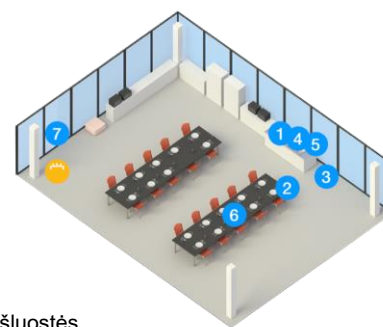
Posėdžių salės

- 1 Rankų dezinfekantas
- 2 Servetėlės
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šluostymo ir valymo šluostės
- 5 Šiukšliadėžės



Poilsio kambariai ir virtuvėlės

- 1 Muilas
- 2 Dezinfekantas
- 3 Šiukšliadėžės
- 4 Rankšluosčiai
- 5 Šluostymo ir valymo šluostės
- 6 Servetėlės
- 7 Servetėlės veidui



Biurų patalpos

- 1 Dezinfekantas
- 2 Šiukšliadėžės
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šluostymo ir valymo šluostės
- 5 Servetėlės



Biuro higiena

Norėdami gauti daugiau informacijos apie rankų higienos ir valymo svarbą biurų pastatų patalpose COVID-19 protrūkio metu, apsilankykite mūsų tinklalapyje „Biuro higiena“.

[Sužinoti daugiau](#)