

Tööl kaitstud: COVID-19

Büroohoone tööriistakogum



Oleme siin, et aidata.

Praegusel ennenägematul ajal jäävad teatavad piirkonnad karantiini, samas kui teised alustavad pärast nädalaid kestnud seisakut uuesti tegevust. Meile ei ole veel lõplikult selgeks saanud, milliseks kujunevad ühiskond ja töökohad, ja juhid muretsevad selle pärast, kuidas kaitsta kaastöötajaid COVID-19 ohu eest, teenindades samal ajal kliente ja rahuldades põhivajadusi.

Kinnisvarahaldurite ülesanne on büroohooned naasvate töötajate jaoks ette valmistada. Nad peavad veenduma, et neil on olemas õiged seadmed ja tooted kõrgete hügieenistandardite tagamiseks, samuti õige puhastuskorraldus, et aidata kaastöötajate nakkusega seotud muresid lahendada.

Meie Torkis oleme olnud rohkem kui 50 aastat – ja oleme ka edaspidi – pühendunud hügieeningimuste parandamisele kogu maailma asutustes, välja töötades ja tootes täielikke hügieenilahendusi ja digitaalset puhastustarkvara.

Me soovime selle juhendi abil jagada oma ekspertteadmisi ja pakkuda konkreetseid juhiseid nõuetekohaste kätehügieeni toimingute tegemiseks ja pinna puhastamiseks, et aidata teil ja teie töötajatel terveks jääda ja jätkata oma äritegevust.

Me loodame, et teie saate oma bürood uuesti avada vastutustundlikul ja jätkusuutlikul viisil, hoides enda, oma kolleegid ja kliendid terved ja kaitstud.

Lugupidamisega

Anna Königson Koopmans

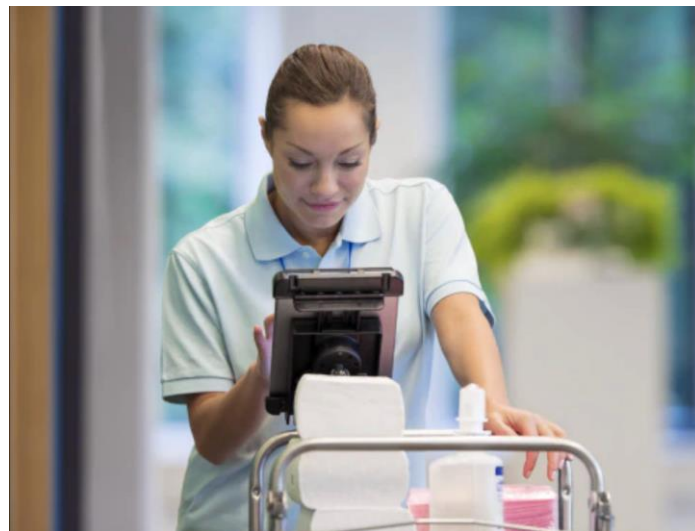
Turundusdirektor büroohoonete alal
Essity Professional Hygiene



COVID-19

Kuna büroohooneid hakatakse uuesti avama, tunnevad asutuste töötajad muret selle pärast, kuidas tõkestada COVID-19 levik ja tagada haigete töötajate kojujäämine. COVID-19 võib levida vedelikupiiskade kaudu, mis tekivad, kui nakatunud töötaja köhib või aevastab. See võib levida ka saastunud pindade või esemete kaudu.

Kuid nõuetekohaste kätehügieeni reeglite, kindla puhastus- ja desinfitseerimiskorralduse järgimine ning jaoturite paigutuse optimeerimine teie asutuses võib aidata COVID-19 levikut vähendada. See tööriistakogum pakub teile vajalikke ressursse, mis aitavad teil tugevdada oma büroo paremaid tavasid selle epideemia jooksul ja ka edaspidi.



Kuidas COVID-19 võib teie büroohoones levida?



**Õhu kaudu
köhimisel ja
aevastamisel**



**Isiklik lähikontakt,
nagu näiteks puudutamine või
kätlemine**



**Viirust kandva eseme või
pinna puudutamisel,
seejärel teie suu, nina või
silmade puudutamisel**

Kätehügieen

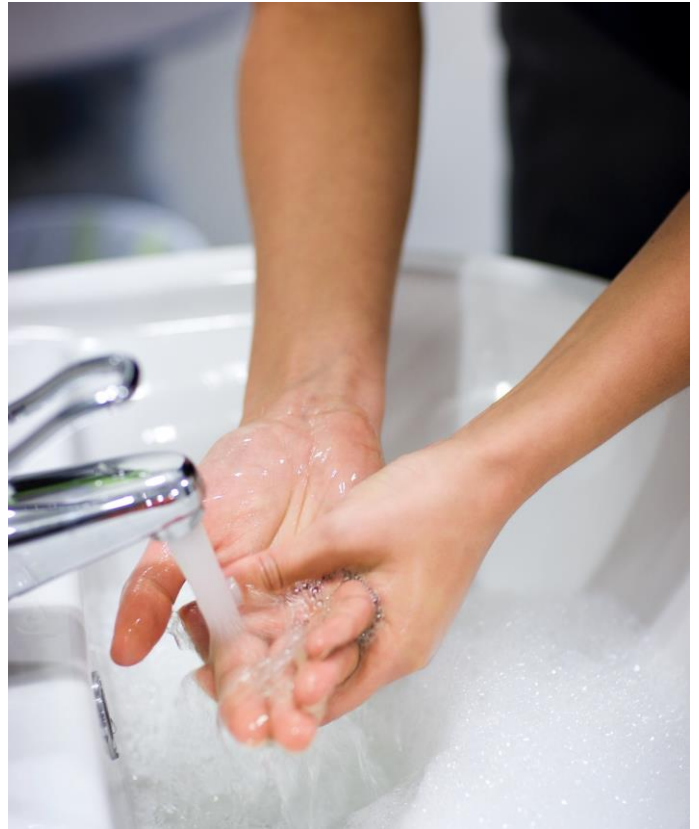
Umbes 70% tänapäeva kontoritest on avatud plaaniga, mis muudab COVID-19 põhjustava viiruse leviku tõkestamise keeruliseks ülesandeks. Me puudutame kontorikeskkonnas paljusid pindu – näiteks meie klaviatuurid, arvutihiired ja telefonid – mis võivad olla saastunud haigustekitajaga.

Seetõttu on kätehügieeni nõuete täitmine tähtsam kui kunagi varem. Töötajad peaksid kogu päeva jooksul sageli ja nõuetekohaselt oma käsi pesema, kuid eriti:

- pärast nina nuuskamist, köhimist või aevastamist
- enne ja pärast toiduvalmistamist ja söömist
- pärast tualeti kasutamist või prügi käsitlemist

Veenduge, et te pakute oma töötajatele ja küllastajatele puhta, hästivarustatud kätepesusüsteemi ja käte desinfitseerimise vahendeid.

Te saate oma asutuses edendada nõuetekohast kätehügieeni mitmel viisil, kaasa arvatud viidete paigutamine kraanikausside juurde, puhkeruumidesse ja asutuse muudesse suure külalastatavusega aladesse. Allpool on mõned tööriistad ja teave töötajate ergutamiseks nõuetekohaseid kätepesu- ja desinfitseerimisvõtteid kasutama.



Ressursid

Kätepesu tegevuste järjekord

TORK Think ahead.

Kasutage käte pesemiseks saepi, veeli ja paberlõõrikuid.

Liiklusviisi teave saadetakse aadressil: www.tork.com

Kätepesu tegevuste järjekord

Käte hõõrumistegevuste järjekord

TORK Think ahead.

Desinfitseerige oma käed

Liiklusviisi teave saadetakse aadressil: www.tork.com

Käte desinfitseerimine

[Laadi alla](#)



[Laadi alla](#)



Pinna puhastamine

Kontoritöötajad võivad saada COVID-19 nakkuse, puudutades uue koroonaviirusega saastunud pindu, niisiis tuleb tihti puudutatavaid pindu sagedasti puhastada ja desinfitseerida, et aidata nakkuse levikut vähendada. Siin on mõned nõuanded teie hoone erinevate alade haldamiseks:

- **Üldised soovitused:** Suure külastatavusega, tihti puudutatavate pindadega alad tuleks seada esikohale ja sageli puhastada. Kasutage ühekordselt kasutatavaid puhastuslappe ja vahetage neid sageli. Veenduge, et teie puhastustöötajatel on tõhus puhastamisvarustus ja isikukaitsevahendid. Tehke ühekorra pühkelapid puhastamiseks kättesaadavaks, et töötajad saaksid vajaduse korral spetsiifilisi alasid puhastada.
- **Vastuvõtuala:** Pühkige sageli tihti puudutatavaid pindu, nagu näiteks uksealingid, puutekraanid ja liftinupud. Hoidke pühkelahendused käepärast, et puhastamine toimuks kiiresti ja sujuvalt.
- **Kontor:** Puhastage sageli ühiskasutuses olevaid tihti puudutatavaid seadmeid, nagu näiteks klaviatuurid, arvutihiired, printerid ja telefon ning tagage, et pindu puhastatakse järjepidevalt. Pakkuge puhastamiseks ühekorra pühkelappe, et töötajad saaksid vajaduse korral oma isiklikku tööala puhastada.
- **Pesuruumid:** Alustage puhastamist vähem määrduvad pindadest ning jätkete tualett ja põrand viimaseks. Kasutage haigustekitajate leviku tõkestamiseks rohkem kui ühte pühkelappi. Moppides ja käsnades võib varjul olla mikroorganisme, seetõttu peaksid koristajad kaaluma ühekorralahendusi.
- **Puhkeruumid:** Puhastage kõige vähem määrduvad pinnad esimesena ja põrand viimasena. Rasvased või õlised pinnad tuleb enne desinfitseerimist puhastada kuuma veega ja professionaalsete pesuvahenditega.

Allpool leiate mõned lisavahendid, mis aitavad teil kindlustada, et teie büroohoone jääb seal töötavate inimeste jaoks ohutuks.

Ressursid

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is not only just a matter of nice to have, but a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concepts, people are socialising more frequently, sharing facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health-conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and output later.

Offices are getting their own share of the blame for more health environments, this is leading to increased hygiene concerns and needs of overall the world. New data from the global COVID-19 (Coronavirus) 2020, shows that 70% of offices in the US and 72% in the UK today have open floor plans, and while open concept offices have become widespread in a collaborative environment, they do require a higher level of maintenance and several hygiene strategies with regular cleaning by the facility.

A number of studies have found a correlation between the number of people working in an open office and the rate of absence due to sickness.¹ This is the most significant finding in open offices, the most reported being the 40% absence rate.

Open plan offices have both upsides and downsides

Most 70% of offices in the US and 72% in the UK today have open floor plans, and while open concept offices have become widespread in a collaborative environment, they do require a higher level of maintenance and several hygiene strategies with regular cleaning by the facility.

70% of offices in the US today have open floor plans

Hügieeniprobleemid avatud kontori keskkonnas

Laadi alla ↓

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and apron.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - Refill all dispensers to ensure proper hygiene and hand-washing practices can be achieved.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Tork tervise heaks puhastamise kontrollnimekiri

Laadi alla ↓

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

Over the last decade, facility services in the United States have grown to become a \$1.2 trillion industry. The growth of this industry is largely due to the increasing demand for clean, safe, and healthy work environments. This demand is driven by a number of factors, including the need to attract and retain top talent, the need to comply with regulatory requirements, and the need to reduce operational costs.

Facility services are a critical component of any organization's success. They ensure that the physical environment is safe, clean, and healthy. This is essential for the well-being of the organization's employees and for the organization's overall performance. However, the industry is facing a number of challenges, including the need to reduce costs and improve efficiency. This is where data-driven cleaning comes in.

Data-driven cleaning is the use of data to optimize cleaning operations. This can be done in a number of ways, including the use of sensors, cameras, and other data collection tools. By analyzing this data, facility managers can identify areas where cleaning is most needed and adjust their cleaning schedules accordingly. This can help to reduce costs and improve efficiency, while also ensuring that the physical environment is always clean and healthy.

The benefits of data-driven cleaning are many. It can help to reduce costs by identifying areas where cleaning is most needed and adjusting cleaning schedules accordingly. It can also help to improve efficiency by automating cleaning tasks and reducing the need for manual labor. Finally, it can help to ensure that the physical environment is always clean and healthy, which is essential for the well-being of the organization's employees and for the organization's overall performance.

esstly

Andmepõhise puhastamise väärtus

Lugege lisaks ↓

Getting your workplace ready for COVID-19

On March 11, 2020, the World Health Organization (WHO) declared the outbreak of a new coronavirus disease in Hubei Province, China to be a Public Health Emergency of International Concern. WHO stated there is a high risk of a 2019 coronavirus disease (COVID-19) spreading to other countries around the world. WHO and public health authorities around the world are working actively to contain the COVID-19 outbreak. However, long-term success cannot be taken for granted. All portions of our society – including businesses and employees – must play a vital role in the fight against the spread of the disease.

Key COVID-19 issues

Other concerns with the COVID-19 outbreak include the potential for a second wave. Most of these deaths fall on older adults and people with underlying health conditions. People could catch COVID-19 by touching contaminated surfaces or objects – and the touching of eyes, nose or mouth. If they are standing within one meter of a person with COVID-19 they can catch it by breathing in droplets coughed out or exhaled by them. In other words, COVID-19 spreads in a similar way to flu, but spreads faster. WHO reports that the virus spreads from person to person. However, some people experience more serious illness than others, especially older people. About 80% of those who catch the virus will get better, but more vulnerable than those under 60. People with weakened immune systems and people with conditions such as diabetes, heart and lung disease are also more vulnerable to serious illness.

This document gives advice on:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace
2. How to manage COVID-19 in your workplace
3. High-risk conditions where you and your employees travel
4. Getting your workplace ready in case COVID-19 arrives in your community

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The following measures below will help prevent the spread of infections in your workplace, such as colds, flu and coronavirus, and protect your customers, clients and employees.

Employees should start doing these things now, even if COVID-19 has not arrived in the community where they live. These measures reduce the risk of the virus from spreading to your workplace and slow the spread of COVID-19 in various areas of your workplace.

- Make sure your workplace is clean and hygienic

Valmistage oma töökohta ette COVID-19 tulekuks

Lugege lisaks ↓



Think ahead.

Tervislikumad hooned

Kui töötajad tulevad kontorisse tagasi, on nende ohutus ja heaolu meie kõikide jaoks esmatähtis. Kinnisvarahaldajad võivad aidata nakkuse ohtu kontrolli all hoida, edendades head kätehügieeni ja puhastades sagedamini ja varasemast erinevalt.

Tagage puhastus- ja hügieenilahendused

Töötajad osalevad ise innukamalt pinnahügieeni tagamises, seetõttu pakkuge lahendusi, mis võimaldavad neil vajaduse korral puhastada klaviatuure ja muid jagatud kontoripindu.

Kohandage töökorraldust

Kohandage töökorraldust, et piirata töötajate vahelisi kontakte teie büroohoones mis tahes ajal:

- **Laiendades tööaega ja paludes töötajatel tulla kontorisse vahetustega.** Pikendage vahetuste vahele jäävat aega, et vähendada kontakte ja puhastada tihti puudutatavaid pindu.
- **Rakendades erinevaid saabumis- ja lahkumisaegu.** Vähendage sellistele aladele, nagu näiteks ooteruum, liftid ja puhkeruumid, sisenevate ja sealt väljuvate inimeste hulka.
- **Muutke kaugtöö- ja kohapeal töötamise kordade vahele jäävaid päevi.** Ainult pooled töötajad viibiks kontorist mistahes nädalapäeval.
- **Paigutades töötamiskohad nihkega.** Võimaluse korral paigutage töötamiskohad kontorist nii, et töötajad oleksid füüsiliselt eraldatud.
- **Piirates isiklike rühmaohtumisi.** Kohtumised tuleks võimalikult suures ulatuses läbi viia virtuaalselt. Vajalike isiklike kohtumiste korral peaksid töötajad hoidma füüsilist distantsi ja järgima nõuetekohast kätehügieeni.

Julgustage kaitsevahendite kasutamist

Tagage kaitsevahendite kättesaadavus seal, kus ja siis, kui vaja, nagu näiteks näomaskid ja paberkäterätikud nende jaoks, kellel tekib tööl olles nohu või köha, koos kaetud prügistidega nende hügieeniliseks kõrvaldamiseks.

Kinnisvarahalduritele ja teenuseosutajatele on kõrge kvaliteediga büroohügieeni uus standard. Meil on võimalus need ootused mitte üksnes täita, vaid ka ületada ja lasta töötajatel võtta aktiivne roll töökoha hügieenitingimuste kujundamisel.

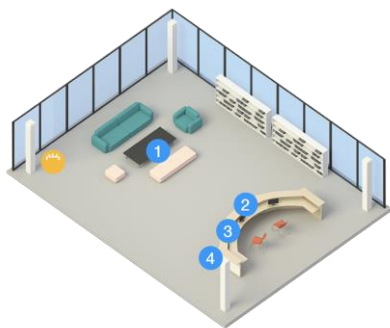


Jaoturite paigutuse soovitused

Seetõttu, et töötajad naasevad kontorisse COVID-19 epideemia ajal, saate teie tugevdada nõuetekohast kätehügieeni kätehügieenivahendite jaoturite optimaalse paigutuse abil. Veenduge, et te paigutate hügieeniseadmed kergesti nähtavatesse ja ligipääsetavatesse kohtadesse, kus kulgeb loomulik liikumisvoog. Töötajad ei peaks nendele jaoturitele ligipääsemiseks oma tavapäraselt käiguteedelt lahkuma. Kuna me mõistame, et iga kontor on kordumatu, esitame siin mõned juhtpõhimõtted teie bürooruumi korraldamiseks.

Vastuvõtualad

- 1 Salvrätikud
- 2 Desinfektant
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Prügikastid



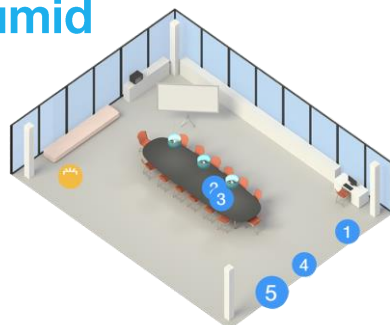
Pesuruumid

- 1 Tualettpaper
- 2 Käterätikud
- 3 Seep
- 4 Prügikastid
- 5 WC-istme kate
- 6 Desinfektant
- 7 Kosmeetiline salvrätik



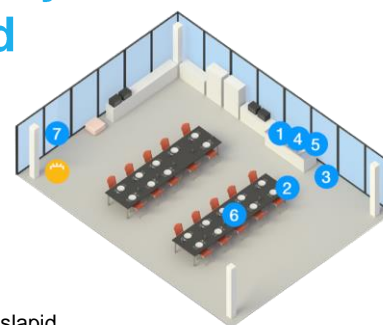
Konverentsiruumid

- 1 Käte desinfektant
- 2 Salvrätikud
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Pühkimis- ja puhastuslapid
- 5 Prügikastid



Puhkeruumid ja kööginurgad

- 1 Seep
- 2 Desinfektant
- 3 Prügikastid
- 4 Käterätikud
- 5 Pühkimis- ja puhastuslapid
- 6 Salvärätikud
- 7 Kosmeetilised salvrätikud



Kontoripinnad

- 1 Desinfektant
- 2 Prügikastid
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Pühkimis- ja puhastuslapid
- 5 Salvärätikud



Büroohügieen

Lisateabe saamiseks kätehügieeni ja puhastamise tähtsuse kohta teie büroohoones COVID-19 epideemia ajal ja edaspidi külastage meie ressursilehte „Büroohügieen”.

[Lugege lisaks](#)