

# Guía de colocación de dispensadores para los cuidados de larga duración



Think ahead.

## Zonas públicas y para el personal

### Recomendaciones para la colocación de dispensadores en residencias de la tercera edad

En los espacios públicos y las zonas de personal la visibilidad de los dispensadores es muy importante para mejorar la higiene. Muchos visitantes no se limpian las manos cuando entran en la instalación\*. Facilitar el acceso y proporcionar información sobre la importancia de la higiene de manos podría resultar muy beneficioso.



1

#### Entrada

Coloca los desinfectantes de manos en la entrada para los visitantes y el personal. Utiliza la señalización y los pósteres para promover la higiene de manos.

2

#### Sala de estar

La sala de estar es un lugar donde se comparten muchos espacios, por lo que el riesgo de contaminación es preponderante. Recomendamos colocar desinfectantes en las paredes o en soportes. Coloca aquí un dispensador de toallas de alimentación central para los derrames. Jabón y toallas de mano en la cocina y dispensadores de servilletas en las mesas.

3

#### Cuarto de servicio

El cuarto de servicio desempeña una función principal en el control de infecciones. Recomendamos realizar un análisis del flujo de trabajo para colocar estratégicamente los dispensadores para la higiene de manos en esta sala.

4

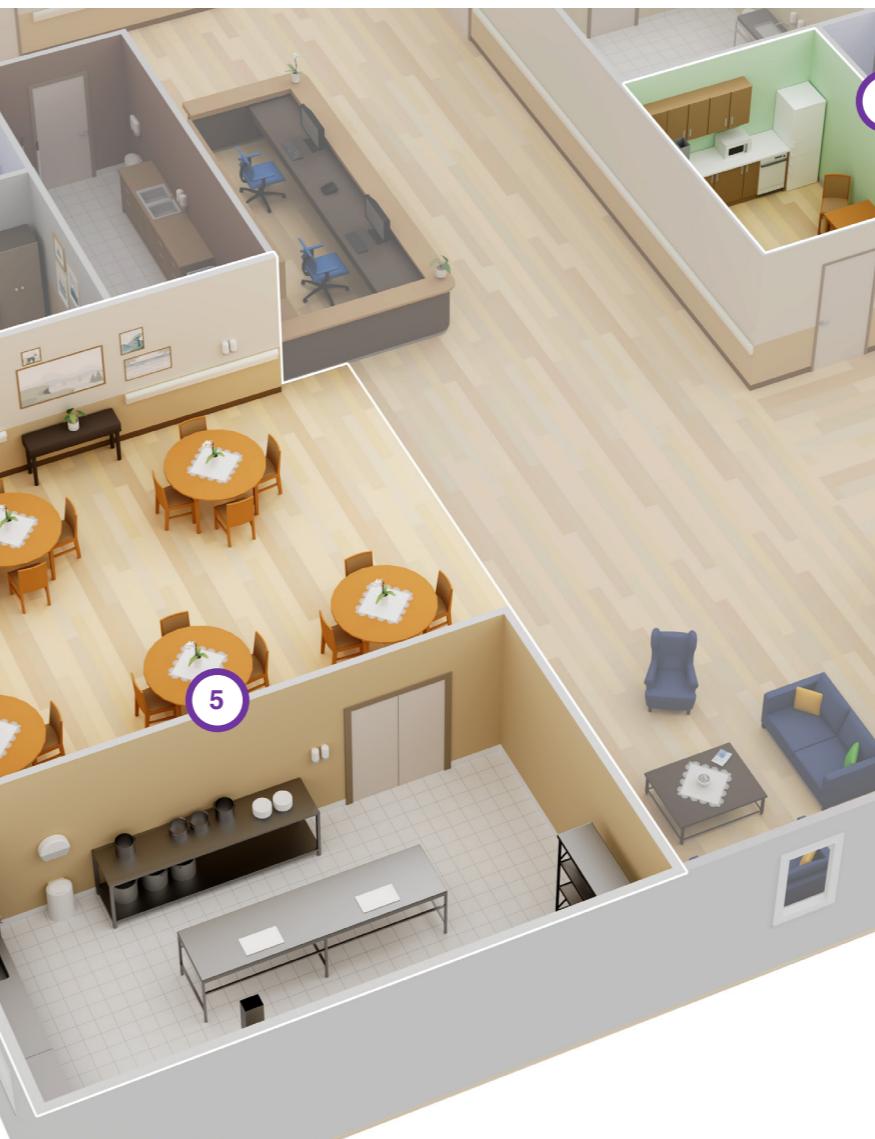
#### Aseo público

En los aseos públicos, los desinfectantes de manos, además del jabón y las toallas de mano, deben estar junto al lavabo. Coloca pósteres con instrucciones sobre cómo realizar el lavado de manos. Cambia los pósteres con regularidad para mejorar la atención.

## Cocina, comedor y zonas de alimentación

### Recomendaciones para la colocación de dispensadores en residencias de la tercera edad

Las personas mayores suelen ser un grupo de riesgo, de ahí que sea tan importante seleccionar cuidadosamente los alimentos y garantizar la seguridad alimentaria. Por tanto, es esencial realizar una buena higiene de manos y la limpieza para evitar la propagación y el crecimiento de microorganismos dañinos, así como las intoxicaciones alimentarias. Las intoxicaciones por alimentos pueden provocar enfermedades muy graves, y las enfermedades infecciosas se pueden propagar con más facilidad en entornos de cuidado.



5

#### Cocina y comedor

Las zonas de preparación de alimentos deben contar con un número suficiente de lavabos que se utilicen exclusivamente para la higiene de manos. Cada estación de lavado debe estar equipada con dispensadores de jabón y toallas de papel. Facilitar el acceso a los productos de limpieza es una forma sencilla de mantener un buen nivel de higiene. Recomendamos dispensadores pequeños o portátiles en estaciones de trabajo muy transitadas. Una buena idea es la colocación de dispensadores de servilletas en el comedor.

6

#### Sala de alimentación

Asegúrate de que el jabón y las toallas de mano estén cerca del lavabo y de que haya desinfectante disponible en la sala de alimentación. El acceso a los productos de limpieza de superficies para limpiar las encimeras y los derrames en el frigorífico debe estar garantizado.

# Habitaciones de los residentes y zonas de cuidado

## Recomendaciones para la colocación de dispensadores en residencias de la tercera edad

Identificar la zona de residentes es especialmente difícil en las residencias de la tercera edad ya que los residentes tienen más movilidad en este tipo de instalaciones que si estuvieran hospitalizados. No obstante, «el punto de cuidado» se sitúa exactamente donde se produce la acción y se define como «el lugar donde se reúnen los tres elementos»: el residente, el trabajador sanitario y los cuidados. Asegúrate de que los dispensadores estén estratégicamente colocados. Estas son nuestras recomendaciones.



7

### Zona de tratamiento

Realizar a la vez tareas administrativas y la administración de medicamentos en la zona de tratamiento requiere unas manos limpias. Asegúrate de que haya dispensadores de jabón y toallas de mano cerca del lavabo y que en la sala haya desinfectante.

8

### Sala de reconocimiento/terapia

La sala de reconocimiento y la de terapia deben tener acceso directo a los dispensadores de higiene. Coloca desinfectantes en el punto de cuidado, si puede ser cerrados y con montaje en la pared. No te olvides de poner toallas de mano y un dispensador de jabón cerca del lavabo. Asimismo, garantiza que haya productos para la limpieza de superficies para limpiar las encimeras y las mesas de reconocimiento tras el uso, así como el equipo y las esterillas en la sala de terapia.

9

### Habitaciones de residentes

Los dispensadores Tork para el aseo tiene la certificación de «facilidad de uso». Elige dispensadores intuitivos de papel higiénico y jabón para las habitaciones de los residentes a fin de fomentar su independencia al máximo. Recomendamos dispensadores de jabón, toallas de mano, desinfectante y papel higiénico. Hay que prestar especial atención a la colocación de los dispensadores para la higiene de manos en zonas donde hay residentes desorientados.\*

10

### Puesto de enfermería

La posibilidad de contaminación cruzada aumenta en esta zona con espacios compartidos. Es necesario garantizar la colocación de dispensadores de desinfectante en la pared del puesto de enfermería. Recomendamos tener productos de limpieza para las superficies para limpiar los espacios de trabajo comunes y los teléfonos.