

# Когда необходимо мыть руки?

# 1

Выберите действия, когда нужно вымыть руки, и объясните почему.

☐

Перед едой



---

---

---

☐

После посещения туалета



---

---

---

☐

После игр на улице



---

---

---

Вспомните все действия, которые вы совершили в течение дня. Сколько раз вы мыли руки сегодня?



## Макс и его друзья поступают правильно?

# 2

1. Макс играет со своей собакой в саду. Когда мама зовет его к ужину, он понимает, насколько голоден, и сразу бежит за стол. «Как вкусно!» – говорит он, и немедленно принимается за бутерброд. Правильно ли поступает Макс?

☐

Да

☐

Нет



Почему?

---

---

---

2. После игры на школьном дворе Макс делится с другом батончиком для перекуса. Правильно ли он поступает?

☐

Да

☐

Нет



Почему?

---

---

---

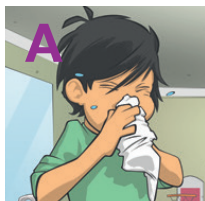
3. На какой картинке мальчик чихает правильно?

☐

А

☐

Б



Почему?

---

---

---

Посмотрите  
на картинки  
и решите сами!



Что такое правильная гигиена?

3

1. Посмотрите значение слова «гигиена» в словаре, планшете или компьютере. Что значит этот термин?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Как вы думаете, что такое правильная гигиена? Запишите ниже примеры и объясните, почему так важно соблюдать правила гигиены

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Вам понадобится:  
Энциклопедия  
или планшет,  
или компьютер

Правильная гигиена —  
это когда мы чистые,  
опрятные и здоровые.



## Зачем вытирать руки после мытья?

# 4

Попробуйте провести эксперимент:

1. Намочите руки.
2. Затем очень тщательно вытрите ладони, чтобы они были действительно сухими.
3. Прижмите ладони к песку.

Что произошло?

---

---

---

---

---

---

---

4. Снова вымойте руки.
5. Встряхните руки, чтобы ладони остались немного влажными.
6. Снова прижмите их к песку.

Что вы заметили на этот раз?

---

---

---

---

---

---

---

Почему необходимо всегда тщательно вытирать руки после мытья?

---

---

---

---

---

---

---

Вам понадобится:

- Неглубокая миска с песком
- Вода
- Бумажные полотенца

Эксперимент с песчинками показывает, что наши влажные ладони точно также собирают микробов, как песок. Поэтому очень важно тщательно высушивать руки после мытья.





Вместе с одним из ваших одноклассников внимательно прочитайте раздел «Давайте поговорим о микробах!» из вашего буклета «Моем руки вместе с Максом».

Придумайте 2 вопроса на основе прочитанного текста и запишите их. Поменяйтесь рабочими листами с вашим партнером и впишите ответы на его вопросы. Затем опять поменяйтесь листами и оцените ответы на ваши вопросы. Будьте готовы поделиться своими ответами на вопросы с классом.

1.

Вопрос

---

---

---

Ответ

---

---

---

---

2.

Вопрос

---

---

---

Ответ

---

---

---

---

**Давайте поделимся  
нашими знаниями  
о микробах!**



Проведите эксперимент вместе с учителем:

1. Нанесите на руки флуоресцентный лосьон. Убедитесь, что лосьон нанесен равномерно, включая кончики пальцев, тыльную поверхность рук и поверхность между пальцами.
2. Поднесите руки к УФ-лампе. Если они светятся, то это означает, что руки нужно вымыть и высушить! На них микробы!
3. Вымойте руки с мылом и насухо вытрите бумажным полотенцем
4. Снова нанесите на руки лосьон и поместите их под лампу. Что изменилось? Какие-то части ваших рук по-прежнему светятся? Если это так, значит вы недостаточно хорошо их помыли и микробы остались на ваших руках!

**Вам потребуется:**

- Раковина
- Мыло
- Бумажные полотенца
- Флуоресцентный лосьон
- УФ-лампа

**Узнайте, нужно ли вам вымыть руки, и, если вы вымыли и высушили руки, насколько хорошо вы это сделали.**



## Плакат о гигиене рук

# 7

Теперь, когда вы все знаете о правильной гигиене рук и микробах, давайте сделаем плакат!

Работайте в группах по 2-3 человека. Постарайтесь отобразить на плакате все, что вы узнали о микробах и гигиене рук:

- Что такое гигиена рук
- Почему мытье и высушивание рук так важно
- Когда необходимо мыть руки
- Как правильно мыть руки

Плакаты помогут вам и всему классу лучше запомнить все, что вы узнали о гигиене рук!

**Постарайтесь  
запомнить все,  
что вы узнали  
о гигиене рук!**

