

Segurança no Trabalho: Kit de ferramentas sobre COVID-19 para Edifícios de Escritórios



Estamos aqui para ajudar.

Neste período sem precedentes, algumas regiões mantêm-se em quarentena, outras começam a reabrir após semanas de confinamento. Ainda não existem certezas sobre como serão os locais de trabalho e a sociedade, e os gerentes estão preocupados em proteger os seus colaboradores da COVID-19, enquanto servem os seus clientes e as necessidades fundamentais.

Os gerentes de estabelecimentos têm a função de preparar os edifícios de escritórios para os funcionários que estão de regresso ao trabalho. Têm de garantir que dispõem do equipamento adequado e que todos os produtos estão disponíveis para instituir elevados padrões de higiene, assim como o protocolo de limpeza adequado para ajudar a resolver as preocupações dos colaboradores em relação à infeção.

Na Tork, há mais de 50 anos que estamos, e continuaremos a estar, empenhados em melhorar a higiene em estabelecimentos pelo mundo fora, desenvolvendo e produzindo soluções de higiene completas e software de limpeza digital.

Com este guia, queremos partilhar os nossos conhecimentos e facultar orientações concretas sobre como executar uma higiene das mãos e limpeza de superfícies adequada para ajudá-lo a si e aos seus funcionários a manterem-se saudáveis, enquanto mantêm o seu negócio em funcionamento.

Esperamos que possa reabrir o seu escritório de forma responsável e sustentável, mantendo-se a si, aos seus colaboradores e clientes em segurança e saudáveis.

Atentamente,

Anna Königson Koopmans

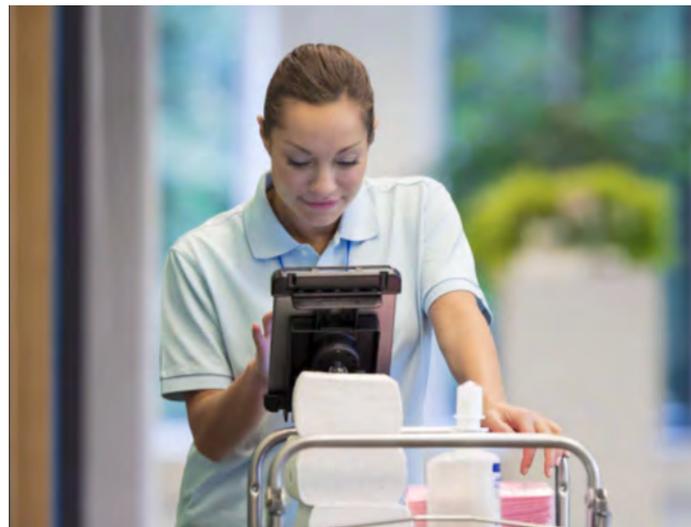
Diretora de Marketing – Escritórios
Essity Professional Hygiene



COVID-19

À medida que os edifícios de escritórios reabrem, as equipas focam-se na prevenção da transmissão da COVID-19 e em garantir que os funcionários doentes fiquem em casa. A COVID-19 pode ser transmitida através de gotículas produzidas quando um funcionário infetado tosse ou espirra. Também poderá transmitir-se através de superfícies ou objetos contaminados.

Seguir protocolos de higiene das mãos adequados, realizar limpezas de rotina e procedimentos de desinfecção e colocar estrategicamente dispensadores nas suas instalações, pode ajudar a reduzir a transmissão da COVID-19. Este kit de ferramentas facultava os recursos necessários para o ajudar a reforçar as melhores práticas no seu escritório durante este surto e no futuro.



Como pode a COVID-19 ser transmitida no seu escritório?



**Através do ar
ao tossir e
espirrar**



**Contacto pessoal
próximo,
como tocar ou
aperto de mão**



**Ao tocar num objeto ou
superfície com vírus e,
de seguida, tocar na
boca, nariz ou olhos**

Higiene das mãos

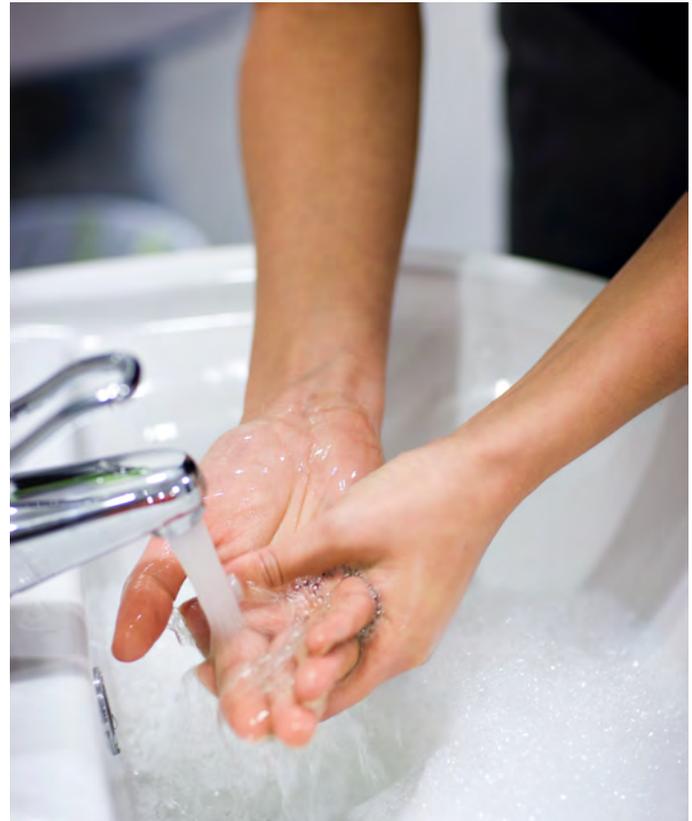
Cerca de 70% dos escritórios são criados em “open space”, o que os torna um desafio para evitar a transmissão do vírus que causa a COVID-19. Num ambiente de escritório, tocamos em diversas superfícies, tais como, teclados, rato do computador e telefones, que podem estar contaminados com agentes patogénicos.

Por isso, é mais importante do que nunca praticar uma higiene das mãos adequada. Os funcionários devem lavar as mãos frequentemente e de forma adequada ao longo do dia, mas especialmente:

- Após assoar o nariz, tossir ou espirrar
- Antes e após a preparação e ingestão de alimentos
- Após a utilização da casa de banho ou tocar em lixo

Certifique-se de que disponibiliza aos seus funcionários instalações limpas e bem abastecidas para lavagem das mãos, bem como desinfetante para as mãos.

Pode promover uma higiene das mãos adequada nas suas instalações de diversas formas, incluindo a colocação de avisos na zona de lavatórios, casas de banho e outras zonas de tráfego elevado. Em baixo encontra algumas ferramentas e informações para incentivar a lavagem das mãos e técnicas de desinfecção adequadas para funcionários.



Recursos

Procedimento de lavagem das mãos

Lavar as mãos com água corrente, sabão e secar com uma toalha de papel

Procedimento de lavagem das mãos

Procedimento de desinfecção das mãos

Desinfetar as mãos

Procedimento de desinfecção das mãos

[Transferir](#)



[Transferir](#)





Think ahead.

Edifícios mais saudáveis

À medida que os funcionários regressam aos seus escritórios, a sua segurança e bem-estar é uma prioridade para todos nós. Os gerentes de estabelecimentos podem ajudar a gerir o risco de infeção ao promover boas práticas de higiene das mãos e limpeza, com uma maior frequência e de forma diferente do passado.

Disponibilizar soluções de limpeza e higiene

Os próprios funcionários serão mais proativos em garantir a higiene das superfícies, por isso, disponibilize soluções que permitam aos funcionários limpar teclados e outras superfícies de escritório partilhadas, quando necessário.

Fazer adaptações operacionais

Faça adaptações operacionais para limitar o contacto entre funcionários no seu edifício de escritórios da forma seguinte:

- **Alargando o horário de funcionamento e pedindo aos funcionários que trabalhem no escritório por turnos.**
Aumente o tempo entre turnos para reduzir o contacto e limpe as superfícies de elevado contacto.
- **Fazendo escalas de horários de partida e de chegada.**
Reduza o volume de pessoas que entram e saem em zonas como o lobby, elevadores e zonas de pausa.
- **Alternando entre dias de trabalho à distância e de trabalho no local.** Apenas metade dos seus funcionários deve estar no escritório num determinado dia da semana.
- **Fazendo escalas das estações de trabalho.** Sempre que possível, faça escalas das estações de trabalho no escritório para separar fisicamente os funcionários.
- **Limitar reuniões presenciais.** As reuniões devem ser realizadas de forma virtual, sempre que possível. Para reuniões presenciais necessárias, os funcionários devem praticar o distanciamento físico e uma higiene das mãos adequada.

Incentivando à utilização de equipamento de proteção

Certifique-se de que disponibiliza equipamento de proteção sempre que necessário, como máscaras e toalhas de mãos em papel, para quem apresenta sintomas como nariz a pingar ou tosse, para além de papeleiras com tampa para uma eliminação higiénica das toalhas.

Para os gerentes dos estabelecimentos e prestadores de serviços, a higiene de elevada qualidade é um novo padrão. Temos a oportunidade não só de cumprir, mas exceder as expectativas e permitir que os funcionários desempenhem um papel ativo na higiene do local de trabalho.

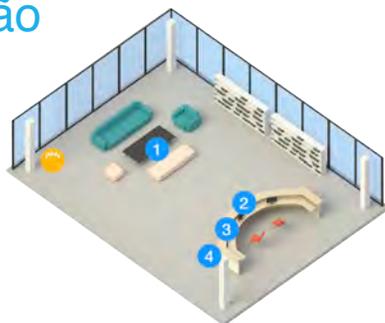


Recomendações para colocação de dispensador

À medida que os funcionários regressam ao local de trabalho durante a pandemia de COVID-19, reforce a higiene das mãos adequada através da colocação estratégica de dispensadores para higiene das mãos. Certifique-se de que coloca o equipamento de limpeza facilmente visível e acessível em zonas onde exista um fluxo normal de funcionários. Os funcionários não devem ter de sair do seu percurso para ter acesso aos dispensadores. Comprendemos que todos os escritórios são diferentes, por isso, encontra aqui princípios de orientação para as áreas do seu escritório.

Zonas de receção

- 1 Guardanapos
- 2 Desinfetante
- 3 Lenços faciais
- 4 Papeleiras



Casas de banho

- 1 Papel higiénico
- 2 Toalhas de mãos
- 3 Sabonete
- 4 Papeleiras
- 5 Protetores descartáveis para assento de sanita
- 6 Desinfetante
- 7 Lenços faciais



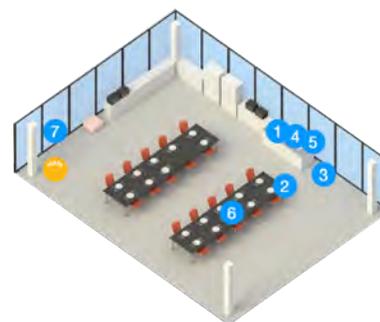
Salas de conferências

- 1 Desinfetante para mãos
- 2 Guardanapos
- 3 Lenços faciais
- 4 Panos de limpeza
- 5 Papeleiras



Zonas de pausa e kitchenettes

- 1 Sabonete
- 2 Desinfetante
- 3 Papeleiras
- 4 Toalhas de mãos
- 5 Panos de limpeza
- 6 Guardanapos
- 7 Lenços faciais



Áreas de escritórios

- 1 Desinfetante
- 2 Papeleiras
- 3 Lenços faciais
- 4 Panos de limpeza
- 5 Guardanapos



Higiene no escritório

Para mais informações sobre a importância da higiene das mãos e limpeza no seu escritório durante o surto de COVID-19 e de futuro, visite a nossa página de recursos "Higiene no escritório".

[Saiba mais](#)