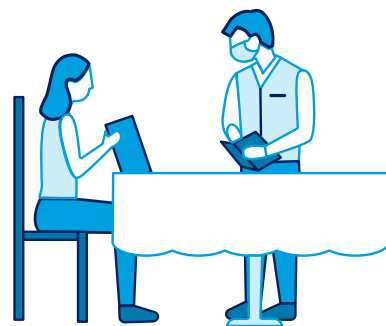


Jedzenie poza domem a higiena w „nowej normalności”

Wiemy, w jaki sposób dochodzi do rozprzestrzeniania się COVID-19...

Jak podaje amerykańskie Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)¹, choroba COVID-19 rozprzestrzenia się łatwo drogą kropelkową wśród osób mających bezpośredni kontakt (znajdując się w odległości poniżej 2 metrów) z osobą zainfekowaną, która kaszle, kicha lub mówi.

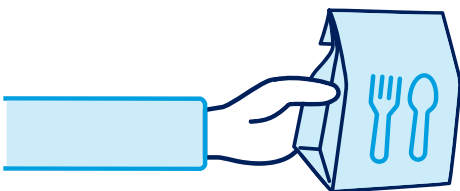


... a jedzenie poza domem wymaga dodatkowych środków ostrożności



Kiedy jemy na mieście, mamy kontakt z nowym środowiskiem, które może być siedliskiem patogenów. W związku z tym, że średnio podczas rozmowy dotykamy twarzy od 15 do 23 razy w ciągu godziny, istnieje zwiększone ryzyko rozprzestrzeniania się zarazków.²

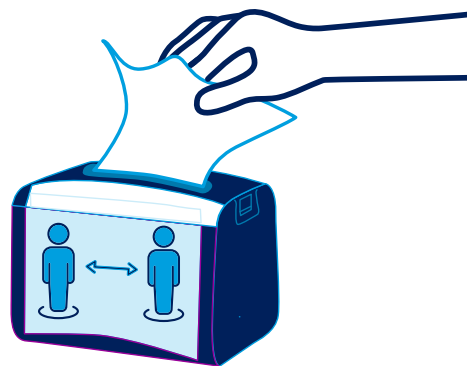
Dlaczego warto używać serwetek?



Nie istnieją żadne dowody na to, aby widoczny koniec serwetki stanowił ryzyko dla zdrowia.

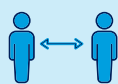
Higieniczne zamknięcie serwetek wewnątrz obudowy dozownika zapewnia suche środowisko, które nie sprzyja przeżywalności wirusów. Dlatego serwetki papierowe udostępniane w dozownikach nie powinny wzbudzać obaw przed transmisją zarazków.³

67% gości restauracji z pełną obsługą woli pobierać serwetki z zamkniętych dozowników na stole niż otrzymywać je od obsługi restauracji.⁴



Najlepsze praktyki higieniczne w obiektach branży gastronomicznej i na stołówkach⁵

W związku z tym, że ludzie zaczynają jeść poza domem w restauracjach i w pracy, pracodawcy powinni:



umożliwić pracownikom zachowanie odległości 2 metrów od siebie



szkolić pracowników odnośnie tego, kiedy powinni **pozostać w domu**, i kiedy mogą powrócić do pracy



wymagać od pracowników, **aby często myli ręce** wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund oraz zwiększyć kontrole w celu zagwarantowania stosowania prawidłowych zasad higieny



zapewnić środek dezynfekujący do rąk, aby **pracownicy mogli dezynfekować dłonie**, w przypadku braku dostępu do wody i mydła oraz gdy brud nie jest widoczny na dłoniach



jeśli to możliwe, wymagać, aby pracownicy **nosili tekstylne nakrycia twarzy**



zapewnić **odpowiednią ilość produktów higienicznych, w tym serwetek**, by wspierać prawidłowe nawyki higieniczne



umieścić w widocznych miejscach oznakowania, **które promują stosowanie środków ostrożności na co dzień**, i zawierają informację na temat zapobiegania rozprzestrzenianiu się zarazków poprzez prawidłową technikę mycia rąk i noszenie nakrycia twarzy.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Gralton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ Ankieta przeprowadzona przez Technomic we współpracy z Essity w lipcu 2020 r. Łącznie w ankiecie przeprowadzonej na terenie USA wzięło udział 1000 respondentów.

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.