

Εστίαση & Υγιεινή στη νέα κανονικότητα

Γνωρίζουμε πώς μεταδίδεται ο COVID-19...

Σύμφωνα με το CDC,¹ ο COVID-19 μεταδίδεται εύκολα μεταξύ ατόμων που είναι σε στενή επαφή (εντός 2 μέτρων) μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων που παράγονται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει, φτερνίζεται ή μιλάει.

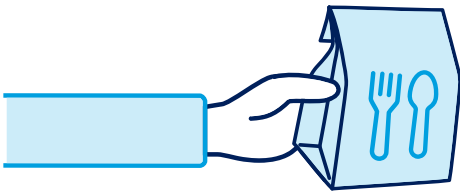


...Και το φαγητό σε εστιατόριο απαιτεί επιπλέον προφυλάξεις



Όταν τρώτε σε εστιατόριο, οι άνθρωποι έρχονται σε επαφή με νέα περιβάλλοντα που μπορεί να είναι εστίες παθογόνων ουσιών. Εφόσον το μέσο άτομο αγγίζει το πρόσωπό του 15-23 φορές την ώρα, υπάρχει αυξημένος κίνδυνος εξάπλωσης μικροβίων.²

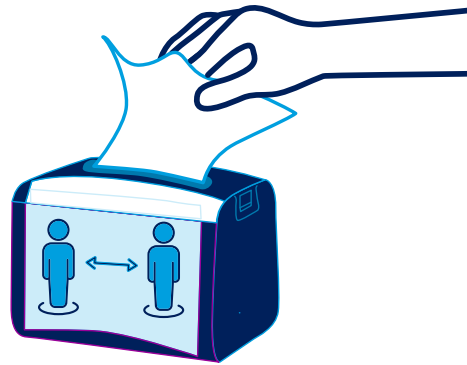
Η περίπτωση χρήσης χαρτοπετσέτας



Δεν υπάρχει καμία απόδειξη ότι μία εκτεθειμένη χαρτοπετσέτα σε ρολό παρουσιάζει κίνδυνο για την υγεία.

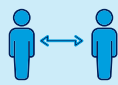
Οι χαρτοπετσέτες προστατεύονται υγιεινά μέσα στη θήκη της δοσομετρικής συσκευής, όπου παρέχεται ένα ξηρό περιβάλλον που είναι ακατάλληλο για την επιβίωση ιών. Επομένως, οι χαρτοπετσέτες που παρέχονται στις δοσομετρικές συσκευές δεν πρέπει να προκαλούν ανησυχία σχετικά με τη μετάδοση μικροβίων.³

Το 67% των πελατών σε ένα εστιατόριο με πλήρεις υπηρεσίες προτιμά να παίρνει τις χαρτοπετσέτες από μία κλειστή δοσομετρική συσκευή στο τραπέζι παρά να τους τις φέρνει το προσωπικό του εστιατορίου.⁴



Καλύτερες πρακτικές για εγκαταστάσεις υπηρεσιών εστίασης και καφετέριες⁵

Καθώς περισσότεροι άνθρωποι θα αρχίσουν να τρώνε εκτός σπιτιού σε εστιατόρια και στη δουλειά, οι εργοδότες θα πρέπει να:



Ενθαρρύνουν τους εργαζόμενους να διατηρούν 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.



Ενημερώνουν τους εργαζόμενους σχετικά με το πότε να **κάθονται σπίτι** τους και πότε να επιστρέφουν στη δουλειά.



Ζητούν από τους **εργαζόμενους να πλένουν συχνά τα χέρια** τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και να αυξήσουν τον έλεγχο για τη διασφάλιση συμμόρφωσης.



Παρέχουν αντισηπτικό χεριών έτσι ώστε **οι εργαζόμενοι να απολυμαίνουν τα χέρια** τους όταν το σαπούνι και νερό δεν είναι διαθέσιμα και τα χέρια δεν είναι εμφανώς βρώμικα.



Ζητούν τη **χρήση μάσκας προσώπου** από όλο το προσωπικό, στο μέτρο του δυνατού.



Διασφαλίζουν **επαρκή εφοδιασμό προμηθειών υγιεινής, συμπεριλαμβανομένων** χαρτοπετσέτων για την υποστήριξη υγιούς συμπεριφοράς υγιεινής.



CAUTION
FACE MASK
REQUIRED



PLEASE
WASH
YOUR HANDS

Αναρτούν σημάνσεις σε τοποθεσίες υψηλής ορατότητας **που προωθούν τα καθημερινά μέτρα προστασίας** και περιγράφουν τον τρόπο μετάδοσης μικροβίων με το κατάλληλο πλύσιμο των χεριών και τη κάλυψη του προσώπου με μάσκα.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Galton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Αγγίγμα προσώπου: Μια συχνή συνήθεια που έχει επιπτώσεις στην υγιεινή των χεριών

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Η σταθερότητα και μολυσματικότητα των κορωνοϊών σε άψυχα περιβάλλοντα. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ Έρευνα του 2020 που διεξήχθη από την Technomic σε συνεργασία με την Essity τον Ιούλιο 2020. Η έρευνα κάλυψε τις ΗΠΑ, με συνολικά 1000 συμμετέχοντες

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.