

**TORK®** Think ahead.

# Saugumas darbe: COVID-19 priemonių rinkinys valstybinėms organizacijoms



## Mes galime padėti.

Šiuo krizės laikotarpiu valstybinėms organizacijoms tenka tęsti darbą nacionaliniu ir vietos lygiu ir rūpintis tiek savo darbuotojų, tiek visuomenės sveikata. Būtina imtis papildomų priemonių siekiant sumažinti infekcijos plitimą, pavyzdžiui, teikti gaires ir patarimus atsižvelgiant į sveikatos apsaugos pareigūnų rekomendacijas, užtikrinti būtiniausių higienos ir valymo priemonių tiekimą, taip pat įgyvendinti priemones priimant lankytojus.

Jau daugiau kaip 50 metų mes, „Tork“, esame įsipareigoję gerinti higieną viso pasaulio įstaigose, kurdami ir gamindami higienos sprendimus bei skaitmeninę valymo programinę įrangą.

Šiame priemonių rinkinyje norime pasidalyti savo patirtimi ir pateikti konkrečias rekomendacijas, kaip tinkamai pasirūpinti rankų higiena ir valyti paviršius, kad padėtume jums ir jūsų darbuotojams likti saugiams ir palaikyti itin svarbios infrastruktūros darbą.

Tikimės, kad liksite sveiki ir toliau rūpinsitės visuomenės saugumu, sveikata ir gerove.

Su pagarba,

Anna Königson Koopmans  
Valstybinių organizacijų rinkodaros vadovė  
„Essity Professional Hygiene“



## COVID-19

COVID-19 gali plisti jūsų valstybinėje įstaigoje tarp darbuotojų ir lankytojų per lašelius, išskiriamus užsikrėtusiam asmeniui kosint ir čiaudint. Virusai taip pat gali plisti per užkrėtus paviršius ir daiktus.

Tačiau laikydamiesi tinkamo rankų higienos protokolo, atlikdami įprastas valymo ir dezinfekavimo procedūras bei savo įstaigoje optimaliai išdėstę dozatorius, galite sumažinti COVID-19 sukeliančių virusų plitimą. Šiame rinkinyje pateikiama medžiaga padės sustiprinti gerąją praktiką jūsų organizacijoje šio protrūkio laikotarpiu ir ateityje.



### Kaip COVID-19 gali plisti valstybinės įstaigos patalpose?



**Per orą kosint ir  
čiaudint**



**Artimas asmeninis kontaktas,  
pavyzdžiui, prisilietimas arba  
rankos paspaudimas**



**Palietus daiktus ir  
paviršius, ant kurių yra  
virusų, o paskui palietus  
savo burną, nosį arba akis**

# Rankų higiena

Dabartinio COVID-19 protrūkio metu kaip niekada svarbu savo įstaigoje laikytis rankų higienos.

Valstybinėje organizacijoje liečiame įvairius paviršius – klaviatūras, kompiuterių peles ir telefonus, kurie gali būti užteršti įvairiais patogenais, pavyzdžiui, koronavirusais. Darbuotojai ir lankytojai turi dažnai ir tinkamai plautis rankas visą dieną, ypač šiais atvejais:

- išsipūtę nosį, nusikosėję arba nusičiaudėję,
- prieš ir po maisto ruošimo ir valgymo,
- pasinaudoję tualetu ar palietę šiukšles.

Pasirūpinkite, kad jūsų darbuotojai ir lankytojai galėtų naudotis švariomis, gerai aprūpintomis higieninėmis patalpomis ir dezinfekantais.

Savo įstaigoje galite įvairiais būdais paskatinti žmones tinkamai laikytis rankų higienos, pavyzdžiui: prie praustuvių, higieninėse patalpose ir kitose dažnai lankomose vietose pakabinti rankų higieną primenančius ženklus. Toliau pateikiame keletą priemonių ir informacijos, skatinančių darbuotojus ir lankytojus tinkamai plauti rankas ir jas dezinfekuoti.



## Informacinė medžiaga

**Handwashing procedure**

Wash Your Hands with Soap, Water and Paper Towels

For more information visit [www.tork.com](https://www.tork.com)

**Rankų plovimosi procedūra**

[Atsisiusti](#)



**Hand Sanitizing**

Disinfect your hands

For more information visit [www.tork.com](https://www.tork.com)

**Rankų dezinfekavimo procedūra**

[Atsisiusti](#)



# Paviršių valymas

Jūsų valstybinės įstaigos darbuotojai gali užsikrėsti COVID-19 liedsdami paviršius, užterštus naujuoju koronavirusu, todėl, kad būtų išvengta infekcijos plitimo, dažnai liečiamus paviršius reikia dažnai dezinfekuoti. Štai keletas patarimų, kaip valyti skirtingas zonas jūsų įstaigoje:

- **Priimamasis:** reguliariai valykite dažnai liečiamus paviršius – durų rankenas, jutiklinius ekranus ir liftų mygtukus. Paviršiai bus nuvalomi greičiau ir sklandžiau, jei valomasis tirpalas bus visada lengvai pasiekiamas.
- **Biuras:** valykite bendrai ir dažnai naudojamą įrangą – klaviatūras, kompiuterių peles, telefonus.
- **Higieninės patalpos:** pradėkite valyti nuo mažiausiai užterštų paviršių ir baikite išvalydami unitazus ir grindis. Kad neperneštumėte mikrobu nuo paviršiaus ant paviršiaus, naudokite daugiau nei vieną šluostę. Šluostėse ir kempinėse gali susikaupti daug mikroorganizmų, todėl valytojams rekomenduojama naudoti vienkartinės priemones.
- **Poilsio kambarys:** kad valymas būtų higieniškesnis, pradėkite nuo mažiausiai užterštų paviršių ir baikite išvalydami grindis. Prieš dezinfekuojant, riebaluotus paviršius pirmiausia reikia nuplauti karštu vandeniu ir profesionaliajam naudojimui skirtu valikliu.

Toliau pateikiame papildomos informacijos, kuri padės užtikrinti, kad jūsų valstybinės įstaigos patalpos COVID-19 protrūkio metu būtų švarios ir higieniškos.



## Informacinė medžiaga

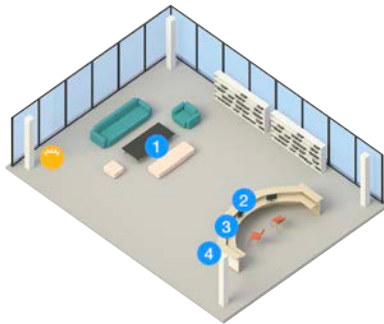
<p><b>Hygiene issues in an open office environment</b></p> <p>It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of a nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, despite an increasing number of cleaning facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible future and current benefit.</p> <p>Offices are shifting from one size fits all to more flexible environments. This is leading to increased hygiene concerns and needs at around the world. New data from the Global Cleanliness &amp; Hygiene Survey (GCHS) 2020 and insights from the 2020 COVID-19 Survey show that businesses need to accommodate proactive hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. New and lockable bins, dispensers and more, plus deeper disinfectant solutions, can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.</p> <p><b>Open plan offices have both upsides and downsides</b></p> <p>While the pros of open-plan offices are that they are easy to clean and offer better communication, floor plans and work environment often have some advantages in a corporate environment. However, there is a high level of contamination and a serious hygiene strategy with solutions adapted to the flexible office environment.</p> <p>A number of studies have found a correlation between the number of people working in close and the risk of infection to be increased. This is - the more people sharing a room, the more infected they are expected to be.</p> <p><b>70% of offices in the US today have open floor plans</b></p> <p>1. Cleanliness and hygiene in the workplace is a vital factor for productivity. 2. With more and more offices converting to open concept, despite an increasing number of cleaning facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. 3. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible future and current benefit.</p> <p><b>Higienos problemos atviro plano biure</b></p>	<p><b>Tork cleaning for health checklist</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Put on protective gloves and attire.</li> <li><input type="checkbox"/> Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.</li> <li><input type="checkbox"/> Washroom Cleaning:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.</li> <li>Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be followed.</li> <li>Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.</li> <li><input type="checkbox"/> Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.</li> <li><input type="checkbox"/> Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.</li> <li><input type="checkbox"/> Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.</li> <li><input type="checkbox"/> Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.</li> </ul> <p>For more information visit: <a href="https://torkusa.com">torkusa.com</a></p> <p><b>„Tork“ valymo sprendimų sveikatai kontrolinis sąrašas</b></p>	<p><b>Getting your workplace ready for COVID-19</b></p> <p>As a business leader, you have a responsibility to ensure the health and safety of your employees. COVID-19 is a highly contagious virus that can spread easily in workplaces. To help prevent the spread of COVID-19, you should take the following steps:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Create a plan to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.</li> <li>2. Clean and disinfect COVID-19 hot spots regularly, including breakrooms.</li> <li>3. Promote responsible work practices and proper employee health.</li> <li>4. Getting your workplace ready for COVID-19 protects your community.</li> </ol> <p>5 Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace:</p> <p>The best user resources below will help prevent the spread of infections in your workplace, such as walls, floors and overhead pipes, and protect your customers, employees and employees.</p> <p>Employees should start doing these things now, even if COVID-19 has not arrived in the community where they live. These simple steps will help them to be ready to take action and stop the spread of COVID-19 in a workplace or in your workplace.</p> <p>• Make sure your workplace is clean and hygienic.</p> <p><b>Darbo vietos paruošimas COVID-19</b></p>	<p><b>Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19</b></p> <p>This guidance provides information on how to prepare workplaces for COVID-19. It covers topics such as cleaning and disinfection, ventilation, and personal protective equipment (PPE).</p> <p><b>Darbo vietų paruošimo COVID-19 gairės (remiantis OSHA)</b></p>
<p><a href="#">Atsisiusti</a> ↓</p>	<p><a href="#">Atsisiusti</a> ↓</p>	<p><a href="#">Sužinoti daugiau</a> ↓</p>	<p><a href="#">Sužinoti daugiau</a> ↓</p>

# Dozatorių išdėstymo rekomendacijos

Kadangi dirbate COVID-19 protrūkio metu, pagerinkite rankų higieną optimaliai išdėstydami rankų higienos priemonių dozatorius. Pasirūpinkite, kad higienos priemonių būtų lengvai pastebimose ir pasiekiamose vietose, natūralių srautų zonose. Geriau, kad darbuotojams ir lankytojams nereikėtų sukti iš kelio, kad galėtų pasinaudoti dozatoriais. Mes suprantame, kad kiekviena įstaiga yra unikali, todėl čia pateikiame pagrindinius principus, tinkamus ir jūsų patalpoms.

## Klientų zonos

- 1 Servetėlės
- 2 Dezinfekantas
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šiukšliadėžės



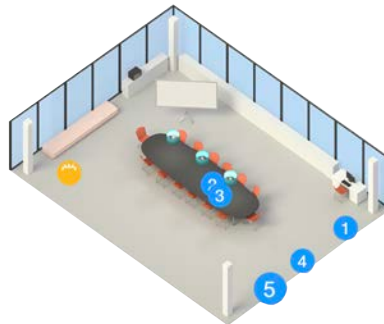
## Higieninės patalpos

- 1 Tualetinis popierius
- 2 Popieriniai rankšluosčiai
- 3 Muilas
- 4 Šiukšliadėžės
- 5 Unitazo sėdynės užtiesalas
- 6 Dezinfekantas
- 7 Veido servetėlės



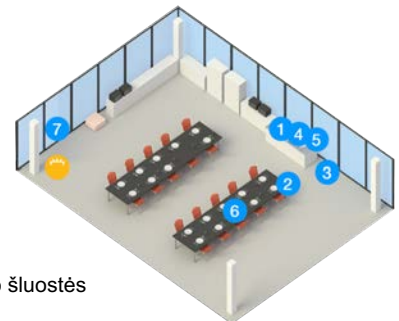
## Posėdžių salės

- 1 Rankų dezinfekantas
- 2 Servetėlės
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šluostymas ir valymas
- 5 Šiukšliadėžės



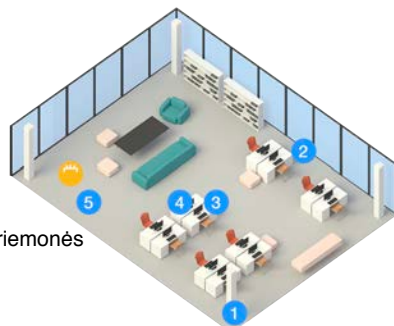
## Poilsio kambariai ir virtuvėlės

- 1 Muilas
- 2 Dezinfekantas
- 3 Šiukšliadėžės
- 4 Rankšluosčiai
- 5 Šluostymo ar valymo šluostės
- 6 Servetėlės
- 7 Veido servetėlės



## Biurų patalpos

- 1 Dezinfekantas
- 2 Šiukšliadėžės
- 3 Veido servetėlės
- 4 Šluostymo ir valymo priemonės
- 5 Servetėlės



## Biuro higiena

Norėdami gauti daugiau informacijos apie rankų higienos ir valymo svarbą valstybinių įstaigų patalpose COVID-19 protrūkio metu, apsilankykite mūsų tinklalapyje „Biuro higiena“.

[Sužinoti daugiau](#)