

Drošība darbā: COVID-19 materiāli pārtikas veikaliem un aptiekām



Mēs esam šeit, lai palīdzētu

Strādājot pārtikas veikalā vai aptiekā, jūs palīdzat gādāt, lai šajā pandēmijas laikā cilvēkiem būtu pieejami pārtikas produkti, pirmās nepieciešamības preces un zāles. Šī atbildība ir saistīta ar tādiem izaicinājumiem kā darbinieku trūkums vai grūtības nodrošināt visu vajadzīgo patērētāju lielā pieprasījuma un krājumu veidošanas dēļ. To vēl papildina bažas un bailes ieiet jebkurā veikalā.

Lai gan veikala vai aptiekas uzkopšana neapšaubāmi ir rutīna, nekad vēl nav bijis tik svarīgi radīt higiēnisku vidi un palīdzēt pasargāt kolēģus un klientus kā šīs pandēmijas laikā.

Pārstāvēt vadošo globālo profesionālo higiēnas risinājumu zīmolu, mēs esam šeit, lai palīdzētu. Vairāk nekā 50 gadus «Tork» cenšas uzlabot higiēnu iestādēs visā pasaulē, izstrādājot un ražojot pilnīgus higiēnas risinājumus. Mēs esam sagatavojuši materiālus ar ieteikumiem, kā panākt, lai veselība kļūtu par prioritāti veikalā vai aptiekā, un ceram, ka šī informācija jums būs piemērota un noderīga.

Paldies par jūsu pūlēm šīs krīzes priekšējās līnijās! Cerams, ka jūs un jūsu darbinieki paliksiet drošībā šajā izaicinājumu pilnajā laikā..

Ar cieņu

Anna Kēnigsone Kopmansa
Mārketinga direktore pārtikas veikalā/apteku jautājumos
«Essity Professional Hygiene»



COVID-19

Lai gan nav pierādījumu, ka COVID-19 varētu pārnest ar pārtikas produktiem, infekcija var izplatīties pārtikas preču veikalā vai aptiekā starp darbiniekiem un klientiem ar pilieniem, kas veidojas, inficētai personai klepojot vai šķaudot. Tāpat infekcija var izplatīties ar piesārņotām virsmām vai priekšmetiem.

Jūs varat palīdzēt samazināt COVID-19 izplatību mazumtirdzniecības vietās, ja:

- Tiek ievēroti pienācīgas roku higiēnas priekšraksti
- Tiek veiktas regulāras tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras
- Tiek optimizēta dozatoru izvietošana

Šajā materiālu kopumā ir iekļauti resursi, kas nepieciešami, lai palīdzētu pastiprināt labāko praksi šīs infekcijas uzliesmojuma laikā un vēlāk.



Kā COVID-19 var izplatīties pārtikas preču veikalā vai aptiekā?



**Pa gaisu,
klepojot un
šķaudot**



**Tuva ķermeniskā saskare,
piemēram, pieskaršanās
vai
sarokošanās**



**Pieskaroties
priekšmetam vai virsmai,
uz kuras atrodas vīruss,
un pēc tam savai mutei,
degunam vai acīm**

Roku higiēna

Tieši tajās vietās, kur ir daudz cilvēku, varētu izplatīties jaunais koronavīruss, it īpaši tad, ja palielinās pircēju skaits un daudzi bieži pieskaras virsmām. Tomēr pareizas roku higiēnas metodes var iznīcināt vīrusus, arī tādu vīrusu, kas izraisa COVID-19, un palīdzēt kontrolēt tā izplatību.

Veiciniet labas roku higiēnas ievērošanu gan darbiniekiem, gan pircējiem.

- Apmāciet darbiniekus par roku higiēnas metodēm, tostarp par to, kad mazgāt un dezinficēt rokas vai valkāt cimdus.
- Novietojiet jaunākās higiēnas un roku mazgāšanas norādes darbinieku tualetēs un atpūtas telpās.
- Apsveriet, vai nevajadzētu lūgt kasieri lietot cimdus, mazgāt vai dezinficēt rokas pēc katra pircēja apkalpošanas.
- Izmantojiet norādes, lai mudinātu klientus izmantot nodrošināto dezinfekcijas līdzekli un salvetes.
- Nodrošiniet pircējiem un darbiniekiem nepieciešamos roku higiēnas līdzekļus, t.i., ziepes, roku dezinfekcijas līdzekļus un papīra dvieļus.

Tālāk ir norādīti daži resursi, kas palīdzēs COVID-19 pandēmijas laikā veicināt pienācīgu roku higiēnu mazumtirdzniecības uzņēmumā.



Resursi

Handwashing procedure

TORK®
Think ahead.

Wash your hands with soap, water and paper towel

For more information visit torkusa.com or tork.co.uk

Roku mazgāšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)



Hand Sanitizing

TORK®
Think ahead.

Disinfect your hands

For more information visit torkusa.com or tork.co.uk

Roku dezinficēšana

[Lejupielādēt](#)



Tork Clean Care

Hygiene tips for food service staff

Wash your hands!

5 steps for effective handwashing

1. Wet hands and arms
2. Apply Tork soap – be sure to dispense enough to cover both hands
3. Scrub hands and arms vigorously for 20 seconds
4. Rinse hands and arms thoroughly with water for 20 seconds
5. Dry hands and arms with a single use Tork paper towel

Higiēnas ieteikumi ēdināšanas pakalpojumu sniegšanas personālam

[Lejupielādēt](#)



fip
ADVANCING PHARMACY PRACTICES

UPDATED 26 MARCH 2020

FIP HEALTH ADVISORY

COVID-19: GUIDELINES FOR PHARMACISTS AND THE PHARMACY WORKFORCE

INTERNATIONAL PHARMACEUTICAL FEDERATION

COVID-19: vadlīnijas farmaceitiem un aptieku darbiniekiem

[Uzziniet vairāk](#)



8 personiskās higiēnas veicināšanas pasākumi bez roku mazgāšanas

COVID-19 pandēmijas laikā pārtikas preču veikalā vai aptiekā pircēju un darbinieku pasargāšanai jāveicina arī citi higiēnas pasākumi, ne tikai roku mazgāšana. Tie ietver sociālo distancēšanos un jaunas veikalu politikas.

Daži sociālās distancēšanās apsvērumi ir šādi:

- Pircēju skaita ierobežošana veikalā noteiktā laikā, liekot darbiniekiem uzraudzīt ieejas un izejas, lai kontrolētu cilvēku plūsmu.
- Norāžu izvietošana pie ieejām un veikala apskaņošanas sistēmas izmantošana, lai veicinātu sociālo distancēšanos. Lūgums pircējiem ar gripai līdzīgiem simptomiem nedoties iepirkties.
- Īpašu norobežojuma līniju ieviešana pirms un aiz kases norēķināšanās, delikatesu, konditorejas izstrādājumu un aptiekas zonās.
- Pašapkalpošanās kasu izmantošanas veicināšana, lai ierobežotu tiešu kontaktu starp pircējiem, un rūpīga kases aparātu tīrīšana pēc katra pircēja.
- Plastmasas aizsargu uzstādīšana pie kasēm, lai ierobežotu baktēriju izplatīšanās risku starp darbiniekiem un pircējiem.
- Sejas masku un aizsargu nodrošināšana darbiniekiem, it īpaši, ja to iesaka vietējās varas iestādes.
- Darbinieku rotācijas ieviešana, lai visiem darbiniekiem visas dienas garumā nevajadzētu būt saskarē ar pircējiem.
- Plauktu papildināšana jāveic ārpus darba laika, ja vien iespējams, lai samazinātu personāla kontaktu ar pircējiem.

Tāpat ir svarīgi, lai ikviens darbinieks, kam ir gripai līdzīgi simptomi, paliktu mājās un varētu atveseļoties.

Praktizējiet sociālo distancēšanos

2 ratiņi = 2 metri



Pēc iespējas ievērojiet 2 ratiņu attālumu starp jums un citiem.



Virsmu tīrīšana

Pārtikas veikalos un aptiekās ir daudz virsmu, kurām daudzi pieskaras, piemēram, iepirkumu ratiņi, saldētavu durvju rokturi un kases. Uz šīm virsmām var viegli nonākt vīruss, kas izraisa COVID-19, un tāpēc tās regulāri jādezininficē. Bieži ir jādezininficē šādas virsmas:

- **Iepirkšanās zona:** delikatesu un jūras velšu stendi, iepirkšanās ratiņi, margas, aizsargi pie kasēm, paliktņi, durvju rokturi, atkritumu tvertnes
- **Kases:** kases aparāti, letes, lentes transportieri, kredītkaršu lasīšanas ierīces, skārienekrāni, skeneri, pašapkalpošanās kasu virsmas, rokturi, tālruņi, tastatūras, datorpeles
- **Palīgtais:** durvju rokturi, atpūtas telpu galdi, letes, apgaismojuma slēdži, izlietnes, mikrofoni un namruņu sistēmas, datori, ledusskapju plastmasas aizkari
- **Tualetes telpas:** durvju rokturi, izlietņu krāni, tualetes rokturi, apgaismojuma slēdži

Ieviesiet obligātu tīrīšanas un dezinfekcijas grafiku ar norādījumiem, kas izvietoti veikalā. Ieteicams arī noslaucīt pircēju iepirkumu ratiņu rokturus.

Tālāk ir norādīti daži papildu resursi, lai palīdzētu nodrošināt veikala tīrību un dezinficēšanu pandēmijas laikā.



Resursi

fip Pharmacy practitioners Pharmacists Young pharmacists & new graduates [About FIP](#)

FIP Covid-19 Information Hub

FIP-COVID-19 Timeline

COVID-19 informācija farmaceitiem un aptieku darbiniekiem

[Uzzināt vairāk](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance 7 April 2020

Background

The purpose of this guidance is to highlight the key areas of concern for food businesses and to provide practical advice on how to manage the risk of COVID-19 in the workplace.

Practical measures to reduce the risk of COVID-19 in the workplace

Food businesses should take the following steps to reduce the risk of COVID-19 in the workplace:

- 1. Implement measures to prevent the spread of the virus, such as social distancing and wearing face masks.
- 2. Implement measures to prevent the spread of the virus, such as social distancing and wearing face masks.
- 3. Implement measures to prevent the spread of the virus, such as social distancing and wearing face masks.

COVID-19 un pārtikas drošība: vadlīnijas pārtikas uzņēmumiem

[Uzzināt vairāk](#)

FMI THE FOOD INDUSTRY ASSOCIATION

COVID-19 Cleaning and Disinfection for Human-Touch Surfaces

April 1, 2020

Introduction

Food plays a critical role in protecting public health, especially during the COVID-19 pandemic. The Food Industry Association (FIA) and the Food Safety and Inspection Service (FSIS) have developed this guidance to help food businesses implement effective cleaning and disinfection practices.

Cleaning and disinfection activities must be:

- (1) Validated to ensure effective removal of SARS-CoV-2.
- (2) Utilizing EPA-registered antimicrobial chemicals.
- (3) Communicated with the local health department.

COVID-19 tīrīšana un dezinfekcija virsmām, kurām pieskaras cilvēki

[Uzzināt vairāk](#)

FMI THE FOOD INDUSTRY ASSOCIATION

Cleaning & Sanitation Guide for Food Retail

October 2019

Tīrīšanas un dezinfekcijas norādījumi pārtikas mazumtirdzniecības veikalos

[Uzzināt vairāk](#)

Dozatoru izvietojšanas ieteikumi

Turpinot darbību COVID-19 pandēmijas laikā, nodrošiniet pareizas roku higiēnas ievērošanu, optimāli izvietojot roku higiēnas līdzekļu dozatorus. Daži pamatprincipi mazumtirdzniecības veikala zonām.

1

Ieejas veikalā

Nodrošiniet pircējiem iespēju dezinficēt rokas, kad viņi ienāk veikalā. Novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļu un dezinfekcijas salvešu dozatorus pie ieejas, pie iepirkumu ratiņiem. Nodrošiniet piemērotas atkritumu tvertnes.

2

Kases

Roku dezinfekcijas līdzekļiem ir jābūt pieejamiem pircējiem pie kases. Pārliecinieties, vai pie katras kases ir novietota atkritumu tvertne ar vāku.

3

Skaidra nauda

Darbiniekiem aiz kases ir jābūt pieejamam roku dezinfekcijas līdzeklim, lai veicinātu biežu roku dezinficēšanu pircēju apkalpošanas laikā. Nodrošiniet dezinficējošas salvetes vai aerosolus, lai veicinātu lentes transportiera un citu kases virsmu biežu dezinfekciju.

4

Letes

Novietojiet dezinfekcijas līdzekļa dozatorus pie letēm, piemēram, aptiekā, delikatešu, gaļas vai jūras produktu nodaļā, un nodrošiniet tīrīšanas līdzekļus virsmu notīrīšanai.

5

Tualetes telpas

Apgādājiņiet tualetes ar ziepju dozatoriem, roku dezinfekcijas līdzekļu, salvešu un vienreizlietojamo papīra dvieļu dozatoriem, lai novērstu patogēnu pārnasi. Līdzās visiem dozatoriem novietojiet atkritumu tvertnes ar vāku, lai novērstu papīra dvieļu atkritumus un šķērspiesārņojumu.

6

Izejas/ieejas

Novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļu dozatorus pie visām durvīm starp noliktavas un mazumtirdzniecības vietām.

