

Tööl kaitstud: COVID-19 ennetuse abikomplekt valitsusasutustele



Oleme siin, et teid aidata.

Praeguse kriisi jooksul seisab valitsusorganisatsioonide ees keeruline ülesanne tagada oma riiklike ja kohalike funktsioonide toimimine sellel raskel ajal, hoides samal oma töötajad ja kogu rahva terve. Nakatumise tõenäosuse vähendamiseks on vaja võtta täiendavaid meetmeid, nagu näiteks suuniste ja nõuannete pakkumine kooskõlas tervishoiuasutuste soovitustega, vajalike hügieeni- ja puhastustoodete varu tagamine, samuti meetmete rakendamine uute küllastajatega kohtumise puhuks.

Meie Torkis oleme olnud rohkem kui 50 aastat – ja oleme ka edaspidi – pühendunud hügieenitingimuste parandamisele kogu maailma asutustes, välja töötades ja tootes täielikke hügieenilahendusi ja digitaalset puhastustarkvara.

Selle juhendi abil me soovime jagada oma ekspertteadmi ja pakkuda nõuetekohaste kätehügieeni toimingute tegemise ja pinna puhastamise konkreetseid juhiseid, et aidata teil ja teie töötajatel jääda terveks ja hoida väga olulised taristud töös.

Me loodame, et te olete jätkuvalt terved ja kaitstud ning täidate ka edaspidi olulisi funktsioone, mis tagavad meie ühiskonna ohutuse, tervise ja heaolu.

Lugupidamisega

Anna Königson Koopmans
Turundusdirektor valitsusorganisatsioonide alal
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 võib levida teie valitsusasutuse töötajate ja küllastajate seas vedelikupiiskade kaudu, mis tekitavad nakatunud isik köhimisel või aevastamisel. See võib levida ka saastunud pindade või esemete kaudu.

Kuid nõuetekohaste kätehügieeni reeglite, kindla puhastus- ja desinfitseerimiskorralduse järgimine ning jaoturite paigutuse optimeerimine teie asutuses võib aidata COVID-19 levikut vähendada. See abivahendite komplekt pakub teile vajalikke ressursse, mis aitavad teil tugevdada oma organisatsiooni paremaid tavaid selle epideemia jooksul ja ka edaspidi.



Kuidas COVID-19 võib teie valitsusasutuses levida?



Õhu kaudu
köhimisel ja
aevastamisel



Isiklik lähikontakt,
nagu näiteks
puudutamine või
kätlemine



Viirust kandva eseme või
pinna puudutamisel,
seejärel teie suu, nina või
silmade puudutamisel

Kätehügieen

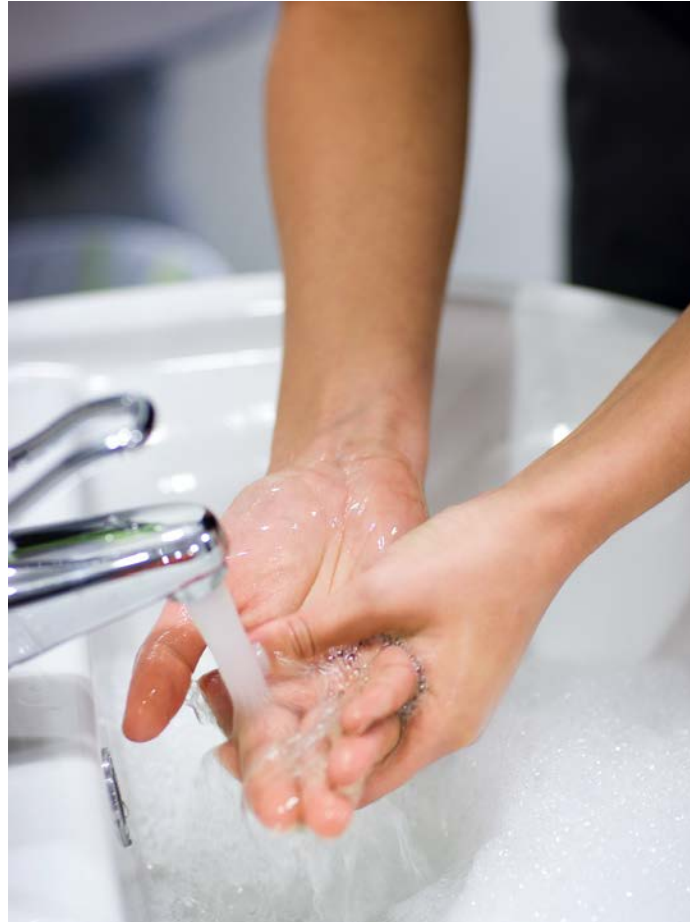
Jätkuva COVID-19 epideemia ajal on tähtsam kui kunagi varem rakendada teie valitsusasutuses nõuetekohast kätehügieeni.

Valitsusorganisatsioonis me puudutame paljusid pindu – näiteks meie klaviatuurid, arvutihiired ja telefonid – mis võivad olla saastunud patogeeniga, nagu näiteks COVID-19. Töötajad ja külastajad peaksid kogu päeva jooksul sagedasti ja nõuetekohaselt oma käsi pesema, kuid eriti:

- pärast nina nuuskamist, köhimist või aevastamist
- enne ja pärast toiduvalmistamist ja söömist
- pärast tualeti kasutamist või prügi puudutamist

Veenduge, et te pakute oma töötajatele ja külastajatele puhta, hästivarustatud kätepesuseadme ja käte desinfitseerimise vahendeid.

Te saate oma asutuses edendada nõuetekohast kätehügieeni mitmel viisil, kaasa arvatud viidete paigutamine kraanikausside juurde, puhkeruumidesse ja asutuse muudesse suure külalastatavusega aladesse. Allpool on mõned töövahendid ja teave töötajate ja külalastajate ergutamiseks nõuetekohaseid kätepesu- ja desinfitseerimisvõtteid kasutama.



Ressursid

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel!

Kätepesu tegevuste järjekord

[Laadi alla](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Käte desinfitseerimine

[Laadi alla](#)



Pinna puhastamine

Teie valitsusasutuse töötajad võivad saada COVID-19 nakkuse, puudutades uude koroonaviirusega saastunud pindu, niisiis tuleb tihti puudutatavaid pindu sagedasti desinfitseerida, et aidata nakkuse levikut vähendada. Siin on mõned nõuanded teie asutuse erinevate alade puhastamiseks:

- **Vastuvõtt:** Pühkige järjepidevalt sageli puudutatavaid pindu, nagu näiteks uksekslingid, puutekraanid ja lifitnupud. Hoidke pühkelahendused käepärast, et puhastamine toimuks kiiresti ja sujuvalt.
- **Kontor:** Puhastage ühiskasutuses olevaid sageli puudutatavaid seadmeid, nagu näiteks klaviatuurid, arvutihiired ja telefonid.
- **Puhkeruumid:** Alustage puhastamist vähem määrdunud pindadest, ning jätke tualettruumid ja põrandad viimaseks. Kasutage rohkem kui ühte pühkelappi, et takistada haigustekitajate levikut pinnalt pinnale. Moppides ja käsnades võib esineda suurel arul mikroorganisme, seetõttu tuleks puhastamiseks kaaluda ühekorralahendusi.
- **Puhkeruumid:** Et teha puhastamine võimalikult hügieeniliseks, alustage vähem määrdunud pindadest ja jätke põranda puhastamine viimaseks. Rasvased või õlised pinnad tuleb enne desinfitseerimist puhastada kuuma veega ja professionaalsete pesuvahenditega.

Allpool on mõned lisavahendid, mis aitavad teil kindlustada, et teie valitsusasutus jääb COVID-19 epideemia ajal puhtaks ja hügieeniliseks.



Ressursid

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, people are socialising more frequently, sharing facilities and technology, and breathing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health-conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible accidents and current legal.

Offices are working from one side the fit to more flexible environments, this is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. Here are three key areas that every office need to accommodate effective hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. These are not the areas and methods that cleanest clean room hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.

Open plan offices have both upsides and downsides

About 70% of offices in the US and 75% in the UK have open plan offices, and while open concept offices have several advantages a collaborative environment. They do require a higher level of hygiene and a robust hygiene strategy with solutions designed for the office environment.

A number of studies have found a correlation between the number of people working in a room and the risk of disease due to infection. "The more people sharing a room, the more exposed they are to infectious diseases."

Hügieeniprobleemid avatud kontori keskkonnas

[Laadi alla](#)

TORK

Tork cleaning for health checklist

Put on protective gloves and apron.

Empty trash and recycling bins regularly and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.

Washroom Cleaning:

- Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new sponge for each area to reduce cross-contamination.
- Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
- Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning solutions.

Dust off surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.

Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.

Floor Care-move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.

- Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Tork tervise heaks puhastamise kontrollnimekiri

[Laadi alla](#)

World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

As a public health organization, WHO is pleased to acknowledge the new coronavirus in Wuhan, China, to be a Public Health Emergency of International Concern. WHO does not have a right of veto on national border closure (COVID-19 spreading to other countries around the world). WHO is public health authorities around the world working efforts contain the COVID-19 outbreak, including: (1) monitor and control the spread of the virus; (2) control of the source - including human and animal; (3) play a role if it can be used to stop the spread of the disease.

New COVID-19 spread

When someone who has COVID-19 coughs or sneezes they release droplets of infected fluid. Most of these droplets fall to the nearby surface and objects - such as desks, tables or telephones. People could catch COVID-19 this way by touching contaminated surfaces or objects, and then touching their eyes, nose or mouth. If they are breathing within one meter of a person with COVID-19 they can catch it by breathing in droplets coughed or sneezed into the air. Other ways COVID-19 is spread is a similar way to the flu, people affected with COVID-19 coughing into hands and tissues. However, some people coughing more widely than the flu, spreading the virus. Most of surface droplets may still be spread over distance to 30 meter depending on the flow of air. As these droplets are released into the air, they will eventually settle on surfaces. The remaining droplets on the surface are more likely to spread disease.

The document gives advice on:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
2. How to manage COVID-19 in your workplace meetings & events.
3. Things to consider when you and your employees travel.
4. Getting your workplace ready for COVID-19 in your community.

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The new virus (coronavirus) will help prevent the spread of infection in your workplace, such as desks, flu and common flu, and prevent your customers, contractors and employees.

Employees should start taking these things into account (COVID-19) has been spread in the community where they operate. The virus already is spreading, but that due to flu and stop it over the period of COVID-19 in your area of your workplace.

- Make sure your workplace is clean and hygienic.

[Lugege lisaks](#)

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Töökohtade ettevalmistamise juhend COVID-19 tulekuks (OSHA kaudu)

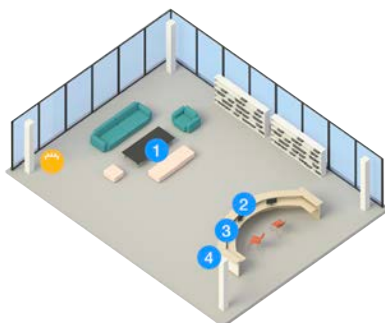
[Lugege lisaks](#)

Jaoturite paigutuse soovitus

Teie jätkate tegevust COVID-19 epideemia ajal, seetõttu tugevdage nõuetekohast kätehügieeni kätehügieenivahendite jaoturite optimaalse paigutuse abil. Veenduge, et te paigutate hügieeniseadmed kergesti nähtavasse ja ligipääsetavasse kohtadesse, kus kulgeb loomulik liikumisvoog. Töötajad ja külalastajad ei peaks nendele jaoturitele juurdepääsemiseks oma tavapäraselt käiguteedelt lahkuma. Kuna me mõistame, et iga hoone on kordumatu, siis on siin mõned juhtpõhimõtted teie valitsusasutuste alade korraldamiseks.

Kliendile mõeldud alad

- 1 Salvrätikud
- 2 Desinfektant
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Prügikastid



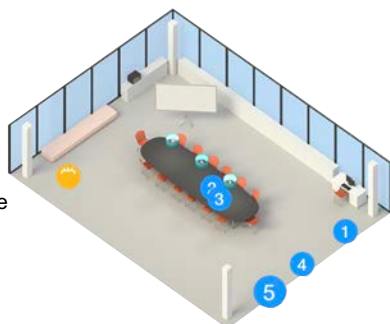
Pesuruumid

- 1 Tualettpaber
- 2 Käterätikud
- 3 Seep
- 4 Prügikastid
- 5 WC-istme kate
- 6 Desinfektant
- 7 Kosmeetiline salvrätik



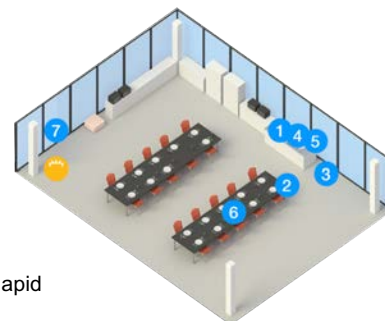
Konverentsiruumid

- 1 Käte desinfektant
- 2 Salvrätikud
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Pühkimine ja puhastamine
- 5 Prügikastid



Puhkeruumid ja kööginurgad

- 1 Seep
- 2 Desinfektant
- 3 Prügikastid
- 4 Käterätikud
- 5 Pühke- või puhastuslapid
- 6 Salvärätikud
- 7 Kosmeetiline salvrätik



Kontoripinnad

- 1 Desinfektant
- 2 Prügikastid
- 3 Kosmeetiline salvrätik
- 4 Pühkimine ja puhastamine
- 5 Salvärätikud



Büroohügieen

Lisateabe saamiseks kätehügieeni ja puhastamise tähtsuse kohta teie valitsusasutuses COVID-19 epideemia ajal ja edaspidi, külastage meie ressursilehte „Büroohügieen”.

[Lugege lisaks](#)