

Tryghed på jobbet: COVID-19 Værktøjskasse for offentlige arbejdspladser



Vi er her for at hjælpe.

I denne krisetid står alle offentlige organisationer med den udfordring at holde statslig og kommunal administration kørende og samtidig sørge for, at alle medarbejdere og borgere holder sig raske. Det har været nødvendigt at tage forskellige skridt til at nedbringe smitterisikoen, som f.eks. at sørge for retningslinjer og rådgivning i forhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger, at sikre de nødvendige forsyninger af hygiejne- og rengøringsprodukter, samt at indføre regler for møder mellem borgere og offentlige instanser.

Gennem mere end 50 år har det været vores mission i Tork at forbedre hygiejnen for mennesker verden over ved at udvikle og producere komplette hygiejnesystemer og digitale løsninger til rengøringsstyring – og det vil vi fortsætte med.

Med denne guide vil vi gerne dele vores ekspertise og give dig konkrete anvisninger til, hvordan I kan implementere korrekt håndhygiejne og overfladerengøring, som kan bidrage til, at du og dit personale holder jer raske, mens I holder vigtig infrastruktur kørende.

Vi håber, at du og dine medarbejdere kommer sikkert gennem denne krise, og at I fortsat kan holde alle de vigtige funktioner kørende, der er nødvendige for samfundets sikkerhed, sundhed og trivsel.

Med venlig hilsen

ANNA KÖNIGSON KOOPMANS
Marketingdirektør – Offentlige organisationer
Essity Professionel Hygiejne



COVID-19

COVID-19 kan sprede sig i dine faciliteter mellem medarbejderne og borgerne gennem bittesmå dråber i luften fra smittede personer, der nyser eller hoster. Der kan også sidde smitte på overflader og genstande.

Men korrekte procedurer for håndhygiejne, rengøring og desinficering, samt optimal placering af dispensere kan bidrage til at mindske spredningen af COVID-19. Denne værktøjskasse indeholder de ressourcer, du har brug for til at styrke hygiejnerutinerne i dine faciliteter, både under denne pandemi og efterfølgende.



Hvordan kan COVID-19 smitte sprede sig i dine faciliteter?



**Gennem luften,
når man hoster og
nyser**



**Tæt kontakt med andre
mennesker,
som berøring eller
håndtryk**



**Når man rører ved ting
eller overflader, hvor der
sidder virus og derefter
rører ved sin mund,
næse eller øjne**

Håndhygiejne

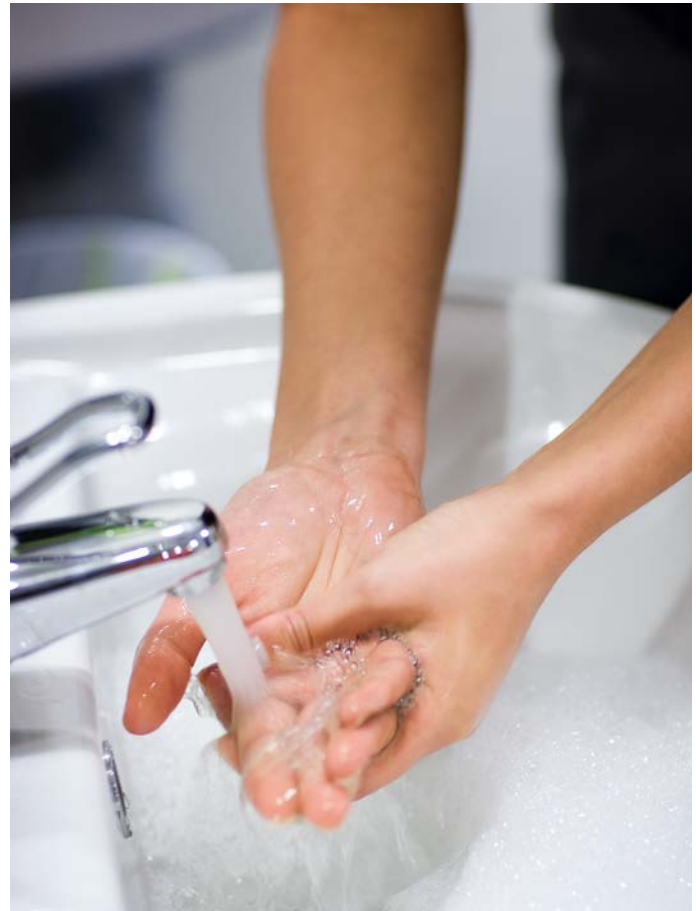
Under COVID-19 pandemien er det vigtigere end nogensinde at praktisere korrekt håndhygiejne.

I løbet af arbejdsdagen i en offentlig organisation rører man ved mange forskellige overflader – som f.eks. tastaturer, computermus og telefoner – der kan være kontamineret med patogener som COVID-19. Medarbejdere og borgere bør vaske hænder hyppigt dagen igennem, men især:

- Efter at have pudset næse, hostet eller nyst
- Før og efter at have tilberedt og spist mad
- Efter toiletbesøg eller håndteret affald

Sørg for at dine medarbejdere og borgere har adgang til rene håndvaskefaciliteter, der er velforsynede med sæbe, papirhåndklæder og hånddesinficering.

Der er flere måder, du kan fremme god håndhygiejne i dine faciliteter, f.eks. med plakater nær håndvaske, toiletter og andre områder, hvor mange mennesker kommer. Herunder finder du nogle redskaber til at sikre, at både personale og borgere praktiserer korrekte procedurer for håndvask og hånddesinficering i dine faciliteter.



Værktøjskassen

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and proper technique

Procedure for håndvask

[Download](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Hånddesinficering

[Download](#)



Rengøring af overflader

Personalet kan risikere at blive smittet med COVID-19, hvis de rører ved overflader, der er kontamineret med den nye coronavirus. Derfor skal overflader, som mange kommer i kontakt med, rengøres hyppigt. Her er nogle tips til rengøringen af de forskellige områder i dine faciliteter:

- **Reception:** Aftør overflader som dørhåndtag, touch-screens og elevatorknapper hyppigt. Sørg for at have en aftørringsløsning permanent ved hånden, så rengøringen kan gennemføres hurtigt og uden besvær.
- **Kontorer:** Rengør udstyr der bruges af flere, som tastaturer, computermus og telefoner.
- **Toiletter:** Begynd med at rengøre de mindre snavsede overflader og slut med at gøre toiletter og gulve rene. Brug flere klude for at undgå at overføre eventuel sygdomssmitte fra en overflade til en anden. Mopper og svampe kan være levested for et stort antal mikroorganismer, så det er en god idé at overveje engangsløsninger til rengøringen.
- **Pauserum:** For at sikre så hygiejnisk rengøring som muligt, er det bedst at fokusere på de mindst snavsede overflader først, og slutte af med at vaske gulvet. Fedtede overflader skal rengøres med varmt vand og professionelle rengøringsmidler, før de evt. desinficeres.

Herunder finder du flere redskaber, der kan hjælpe dig med at sikre, at dine offentlige faciliteter altid er rene og hygiejniske under COVID-19 pandemien.



Værktøjskassen

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of a nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, people are avoiding more frequently, sharing facilities and technology, and therefore facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible virals and current tasks.

Offices are striving for one side the all to more flexible environments, this is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. New ideas from the global market, such as open-plan offices and high-tech workstations, are also leading to more hygiene risks. To address these risks, we have developed innovative hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. Here we look into the risks and finally tell you, cleaner and how hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.

Open plan offices have both upsides and downsides

About 70% of offices in the US and 75% in the UK have open plan offices, and while open concept offices have several advantages in a collaborative environment, they do require a higher level of hygiene and a robust hygiene strategy with solutions designed for the health and well-being of employees.

70% of offices in the US today have open floor plans

A number of studies have found a correlation between the number of people working in a room and the rate of disease due to infection. This is the basic premise behind many of the measures used to reduce the spread of infectious diseases.

Hygiejneudfordringer i åbne kontorlandskaber

[Download](#)



TORK

Tork cleaning for health checklist

Put on protective gloves and apron.

Empty trash and recycling bins regularly and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.

Washroom Cleaning:

- Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
- Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
- Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable mopping solutions.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care:** move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filter.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Tork rengøring mod smittespredning Tjekliste

[Download](#)



World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

As the World Health Organization (WHO) has declared COVID-19 a global pandemic, it is important for employers to take steps to protect their employees and the community. This document provides a checklist of actions that employers can take to reduce the risk of COVID-19 in the workplace.

How COVID-19 spreads

When someone who has COVID-19 coughs or sneezes, they release droplets of virus into the air. Most of these droplets fall to the ground within a few feet. However, some droplets can remain in the air for a short time. If you are breathing in one of these droplets, you can get COVID-19. You can also get COVID-19 if you touch a surface that has been touched by someone who has COVID-19 and then touch your face.

The document gives advice on:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
2. How to manage COVID-19 risk when organizing meetings & events.
3. Things to consider when you and your employees travel.
4. Getting your workplace ready for COVID-19 in your community.

5. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.

The new user measures below will help prevent the spread of infections in your workplace, such as in:

- In and around shops, and recreational centers, restaurants and employees.

 Employees should start using these things once they have been advised in the community when they appear. This can include wearing masks that fit due to illness and stop the spread of COVID-19 in areas of your workplace.

- Make sure your employees are clean and hygienic.

Få din arbejdsplads klar under COVID-19 pandemien

[Læs mere](#)



Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Arbejdspladsens forholdsregler mod COVID-19 (iflf. OSHA)

[Læs mere](#)

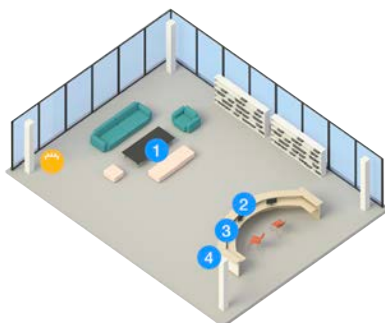


Anbefalinger til placering af dispensere

I de offentlige kontorer og funktioner, du holder kørende under COVID-19 pandemien, kan optimal placering af håndhygiejne-dispensere bidrage til at skærpe håndhygiejnen. Hygiejneudstyr skal placeres steder, hvor det er synligt og nemt tilgængeligt, og hvor brugerflowet naturligt bevæger sig. Det bør ikke være nødvendigt for hverken personale eller borgere at skulle søge efter dispensere på afsidesliggende steder. Hver facilitet er naturligvis forskellig, men her er alligevel nogle vejledende principper for placering af dispensere.

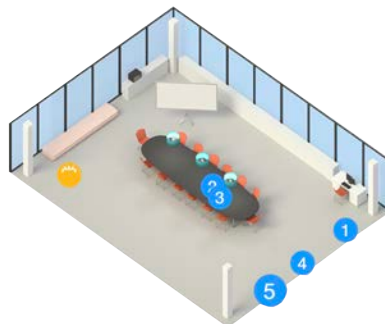
Offentlige områder

- 1 Servietter
- 2 Hånddesinficering
- 3 Ansigtsservietter
- 4 Affaldsspande



Mødelokaler

- 1 Hånddesinficering
- 2 Servietter
- 3 Ansigtsservietter
- 4 Aftørring og rengøring
- 5 Affaldsspande



Kontorområder

- 1 Hånddesinficering
- 2 Affaldsspande
- 3 Ansigtsservietter
- 4 Aftørring og rengøring
- 5 Servietter



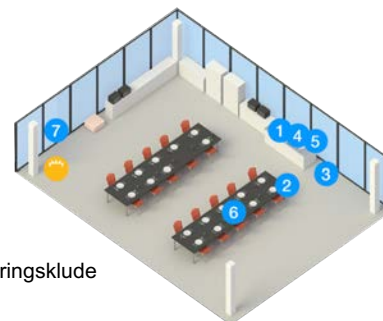
Toiletter

- 1 Toiletpapir
- 2 håndklædeark
- 3 Sæbe
- 4 Affaldsspande
- 5 Toiletsædeovertræk
- 6 Hånddesinficering
- 7 Ansigtsservietter



Pauserum og tekøkkener

- 1 Sæbe
- 2 Hånddesinficering
- 3 Affaldsspande
- 4 Håndklædeark
- 5 Aftørring- eller rengøringsklude
- 6 Servietter
- 7 Ansigtsservietter



Kontorhygiejne

Du kan finde mere information om vigtigheden af håndhygiejne og rengøring i dine offentlige faciliteter under COVID-19-pandemien og i det hele taget på vores "Kontorhygiejne" side.

[Læs mere](#)