

TORK Think ahead.

Bezpečnosť v práci: Balíček nástrojov COVID-19 pre štátne organizácie



Sme tu nato, aby sme pomáhali

Počas tejto krízy sú štátne organizácie v náročnej situácii. Musia zabezpečiť plynulosť svojich národných a miestnych projektov aj v týchto ťažkých časoch a zároveň zabezpečiť zdravie svojho personálu aj verejnosti. Na zníženie pravdepodobnosti infekcie je nevyhnutné prijať neustále sa dopĺňajúce opatrenia, ako je poskytovanie usmernení a poradenstva v súlade s odporúčaniami úradu verejného zdravotníctva, zaisťovanie nevyhnutných hygienických a čistiacich produktov, ale aj implementácia opatrení pri styku s novými návštevníkmi.

Už 50 rokov je záväzkom značky Tork zlepšovať hygienu v zariadeniach na celom svete tým, že vyvíjame a vyrábame komplexné hygienické riešenia a digitálny softvér pre oblasť čistenia.

Prostredníctvom tohto sprievodcu sa chceme podeliť o svoje odborné znalosti a chceme vám poskytnúť konkrétne inštrukcie o tom, ako dodržiavať správnu hygienu rúk a ako správne čistiť povrchy, ktoré pomôžu vám aj vášmu personálu zostať v poriadku a udržať kľúčovú infraštruktúru v prevádzke.

Dúfame, že budete zdraví a v bezpečí a vaše kritické prevádzky, ktoré zaisťujú bezpečnosť, zdravie a prospech našej spoločnosti, budú naďalej fungovať.

S pozdravom

Anna Königson Koopmans
Marketingová riaditeľka pre vládne organizácie
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 sa môže medzi vašimi zamestnancami a návštevníkmi vo vašom štátnom zariadení šíriť prostredníctvom kvapôčok, ktoré sa dostávajú do vzduchu, keď nakazená osoba kašle alebo kýcha. Môže sa však šíriť aj prostredníctvom kontaminovaných povrchov a predmetov.

Ale dodržiavanie správnej hygieny rúk, pravidelné čistenie a dezinfekcia a optimalizované umiestnenie zásobníkov vo vašom zariadení vám môžu pomôcť znížiť mieru šírenia vírusu, ktorý spôsobuje COVID-19. Tento balíček nástrojov vám poskytne zdroje, ktoré vám pomôžu posilniť osvedčené postupy vo vašej organizácii počas pandémie aj po jej ústupe.



Ako sa môže COVID-19 rozšíriť vo vašom štátnom zariadení?



**Vzduchom
pri kašľaní a
kýchaní**



**Blízkym osobným
kontaktom,
ako je dotyk alebo
potrasenie rúk**



**Kontaktom s predmetom
alebo povrchom s
vírusom a následným
dotykom svojich úst,
nosa alebo očí**

Hygiena rúk

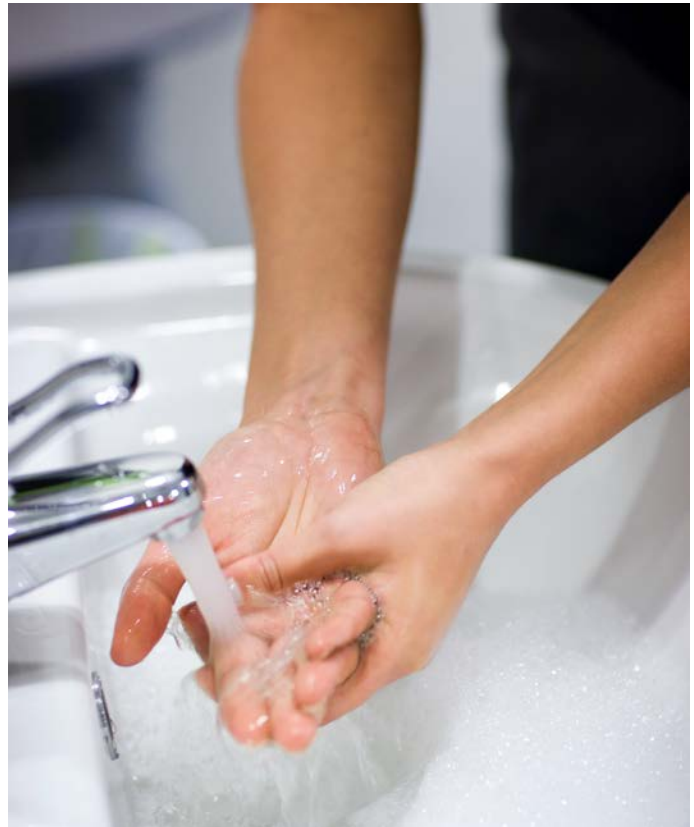
Počas prebiehajúcej pandémie COVID-19 je dôležitejšie ako kedykoľvek predtým dodržiavať správny postup pri hygiene rúk vo vašom štátnom zariadení.

V štátnych organizáciách sa môžeme dotýkať mnohých povrchov, ako sú klávesnice, počítačové myši a telefóny, ktoré môžu byť kontaminované patogénmi ako COVID-19. Zamestnanci a návštevníci si musia počas dňa často a správne umývať ruky, ale najmä:

- po vyfúkaní nosa, kašľaní a kýchaní,
- pred prípravou a konzumáciou jedla a po týchto činnostiach,
- po použití toalety alebo kontakte s odpadom.

Ubezpečte sa, že poskytnete svojim zamestnancom a návštevníkom čisté a dobre zásobené zariadenie na umývanie a dezinfekciu rúk.

Správnu hygienu rúk môžete vo svojom zariadení podporiť niekoľkými spôsobmi vrátane umiestnenia nápisov v blízkosti umývadiel, umyvární a ostatných často navštevovaných miest (pozn. korektorky: z kontextu je zrejmé, že ide o často navštevované miesta "v zariadení", čo sa uvádza na začiatku vety, netreba to opakovať na konci vety, neznie to dobre). Nižšie nájdete niektoré nástroje a informácie, ktoré podporujú správnu techniku hygieny a dezinfekcie rúk zamestnancov a návštevníkov.



Zdroje

Handwashing procedure

Postup pri umývaní rúk

Hand Sanitizing

Dezinfekcia rúk

[Stiahnuť](#)



[Stiahnuť](#)



Čistenie povrchov

Pracovníci vo vašom štátnom zariadení sa môžu nakaziť COVID-19 kontaktom s povrchmi kontaminovanými novým koronavírusom. Povrchy, ktorých sa často dotýkajú, sa musia pravidelne dezinfikovať, aby sa znížilo šírenie infekcie. Nižšie nájdete niekoľko tipov na čistenie rôznych miest v rámci vášho zariadenia:

- **Recepcia:** Povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, ako sú kľučky, dotykové obrazovky a tlačidlá výtahu, pravidelne utierajte. Skladujte pomôcky na utieranie v blízkosti, aby bolo čistenie rýchle a bezproblémové.
- **Kancelária:** Čistite spoločné vybavenie s častým kontaktom, ako sú klávesnice, počítačové myši a telefóny.
- **Toalety a umývárne:** Začnite čistením menej znečistených povrchov a nakoniec vyčistíte toaletu a podlahu. Používajte viac ako len jednu utierku, aby ste zabránili šíreniu mikroorganizmov medzi jednotlivými povrchmi. V mopoch a špongiách sa nachádza množstvo mikroorganizmov, preto by mal upratovací personál zväziť jednorazové riešenia.
- **Oddychové miestnosti:** Ak má byť čistenie čo najhygienickejšie, zamerajte sa na menej znečistené povrchy a podlahu vyčistite ako poslednú. Zamastené a masťné povrchy pred dezinfekciou očistite horúcou vodou a profesionálnymi čistiacimi roztokmi.

Nižšie nájdete niekoľko dodatočných zdrojov, ktoré vám pomôžu zaisťiť čistotu a hygienu vášho štátneho zariadenia počas pandémie COVID-19.



Zdroje

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of a nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, desks are becoming more frequently, sharing facilities and technology, and people being more together than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and current talent.

Offices are striving from one side like all of more flexible environments, that is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. New data from the [Global Cleanliness Institute](#), [March 2020](#) and reports from the [US EPA](#) and [CDC](#) have shown that there is a need to accommodate sensitive hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. There are now also the desks and desks and big desks that have hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concepts.

Open plan offices have both upsides and downsides

About 70% of offices in the US and 75% in the UK will have open floor plans and will use contact clean technologies and strategies in the coming months. This is due to a number of reasons, including a growing awareness of the importance of workplace hygiene and the need to attract and retain talent in a competitive market.

A number of studies have found a correlation between the number of people working in a room and the risk of disease due to contact. This is the 'close contact' theory, which states that the more people there are in a room, the higher the risk of disease due to contact.

Hygienické problémy v prostredí s otvorenými kancelárskymi priestormi

[Stiahnuť](#)



TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to seal bins inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be applied.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable mop heads.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Clean—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.**
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: [torkusa.com](#)

Kontrolný zoznam Tork Čistenie pre zdravie

[Stiahnuť](#)



World Health Organization

3 March 2020

Getting your workplace ready for COVID-19

As the World Health Organization (WHO) has declared the outbreak of the coronavirus disease (COVID-19) a global health emergency, WHO is providing guidance on how to prepare your workplace for COVID-19. This includes:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
2. How to manage COVID-19 in your workplace.
3. How to manage COVID-19 in your workplace.
4. How to manage COVID-19 in your workplace.

Príprava vášho pracoviska na COVID-19

[Zistite viac](#)



World Health Organization

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Spravidca príprav pracoviska na COVID-19 (materiál OSHA – Agentúry pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci)

[Zistite viac](#)

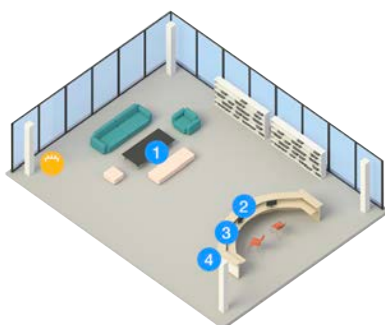


Odporúčania na umiestnenie zásobníkov

Keďže počas pandémie COVID-19 aj naďalej pracujete, zvýšte správnu hygienu rúk optimálnym umiestnením zásobníka na produkty hygieny rúk. Uistite sa, že sú hygienické prostriedky umiestnené na dobre viditeľných a prístupných miestach, kde je prirodzený pohyb osôb. Zamestnanci a návštevníci by nemali byť nútení ich hľadať, ak ich chcú použiť. Uvedomujeme si, že každé zariadenie je jedinečné, preto ponúkame niekoľko rámcových princípov pre rôzne miesta vo vašom štátnom zariadení.

Miesta styku so zákazníkom

- 1 Servítky
- 2 Dezinfekčný prostriedok
- 3 Papierové vreckovky
- 4 Odpadkové koše



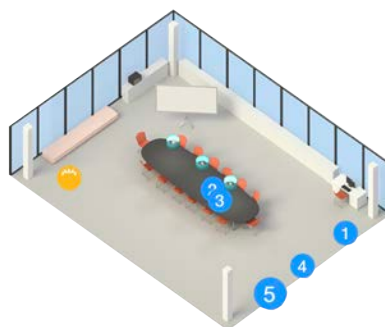
Toalety

- 1 Toaletný papier
- 2 Utiery na ruky
- 3 Mydlo
- 4 Odpadkové koše
- 5 Papierové podložky na WC
- 6 Dezinfekčný prostriedok
- 7 Papierové vreckovky



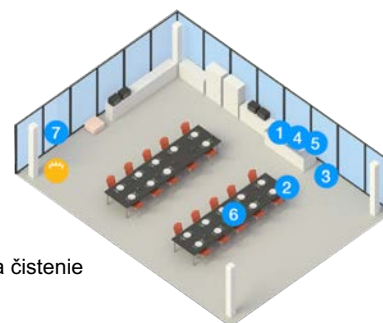
Konferenčné miestnosti

- 1 Dezinfekcia rúk
- 2 Servítky
- 3 Papierové vreckovky
- 4 Utieranie a čistenie
- 5 Odpadkové koše



Oddychové miestnosti a kuchynky

- 1 Mydlo
- 2 Dezinfekčný prostriedok
- 3 Odpadkové koše
- 4 Utiery na ruky
- 5 Utiery na utieranie a čistenie
- 6 Servítky
- 7 Odpadkové koše



Kancelárske priestory

- 1 Dezinfekčný prostriedok
- 2 Odpadkové koše
- 3 Papierové vreckovky
- 4 Utieranie a čistenie
- 5 Servítky



Hygiena v kancelárii

Viac informácií o dôležitosti hygieny rúk a čistení vo vašom štátnom zariadení počas pandémie COVID-19 a po nej nájdete na našej stránke so zdrojmi Hygiena v kancelárii.

[Zistite viac](#)