

# Seguridad en el trabajo: COVID-19

## Kit de herramientas para el sector educativo



## Nosotros podemos ayudar.

A medida que la pandemia por COVID-19 avanza, es probable que tu centro de enseñanza tenga que hacer frente a dificultades relacionadas con la salud y la higiene. Puede que permanezca cerrado hasta final de curso o vuelva a abrir sus puertas dentro de poco. Cuando llegue el momento de volver a clase, cuando quiera que sea, tus alumnos, los padres, el profesorado y el personal deben prepararse para una nueva realidad. Los profesores y toda la plantilla tendrán que afrontar nuevos retos, como la falta de personal por motivos de enfermedad, la necesidad de dar respuesta a las inquietudes de los padres y el alumnado, adoptar las medidas necesarias para proteger la salud de todos y poner en práctica nuevos hábitos de higiene.

Durante más de 50 años, el compromiso de Tork ha sido, y sigue siendo, mejorar la higiene en centros escolares proporcionando completas soluciones de higiene y software de limpieza digital que mejoran la calidad y la eficiencia de las tareas de limpieza. Tork ofrece apoyo al profesorado, el personal y el alumnado de cualquier nivel institucional para garantizar unas prácticas de higiene de manos adecuadas.

Queremos compartir nuestros conocimientos sobre cómo realizar la higiene de manos y limpieza de superficies de manera adecuada en tu centro escolar a través de directrices que explican cuándo y cómo lavarse las manos, limpiar y desinfectar las instalaciones, así como mantener las estaciones de lavado de manos bien equipadas y facilitar su uso y acceso.

La educación es fundamental para la sociedad y supone una inversión en un futuro mejor para nuestros hijos. Esperamos que te encuentres bien y sano durante este tiempo.

Atentamente,

Anna Königson Koopmans  
Directora de marketing - Educación  
Essity Higiene Profesional



## COVID-19

La COVID-19 se puede propagar con rapidez en las escuelas entre estudiantes, personal y profesorado a través de pequeñas gotas que se emiten cuando una persona infectada tose o estornuda. Otra forma de propagación es a través de superficies u objetos contaminados.

Sin embargo, la aplicación de protocolos de higiene de manos, rutinas de limpieza y tareas de desinfección adecuados, junto con la optimización de la colocación de dispensadores de desinfectante de manos puede ayudar a reducir la propagación del virus que provoca la COVID-19 en tu centro de enseñanza. No importa si tu centro es una guardería, escuela de primaria y secundaria, instituto o facultad; este kit de herramientas ofrece los recursos que necesitas para reforzar las prácticas recomendadas durante esta pandemia y una vez que la hayamos superado.



### ¿Cómo se puede propagar la COVID-19 en tu centro educativo?



**A través del aire  
al toser y estornudar**



**Contacto personal directo,  
como al tocarse o  
estrechar la mano**



**Tocar un objeto o una  
superficie que contiene  
el virus y después  
tocarse la boca, la nariz  
o los ojos**

## Higiene de manos

Independientemente del tipo de centro educativo que dirijas, seguir unas normas básicas de higiene de manos puede ayudar a mantener la seguridad del alumnado, el profesorado y el personal, además de reducir la propagación del virus que provoca la COVID-19. Si bien cada franja de edad requiere enfoques diferentes para fomentar una buena higiene de manos, es necesario aplicar sistemáticamente estos tres principios:

- El alumnado, el profesorado y el personal que estén enfermos no deben acudir a la escuela.
- Fomenta el lavado de manos frecuente y a fondo.
- Comprueba que las estaciones de higiene de manos estén provistas de jabón y toallas de mano de papel de un solo uso y dispongan de agua caliente. Secarse las manos con toallas de mano de papel reduce el riesgo de propagar bacterias; mientras que los secadores de aire pueden liberar niveles mucho más altos de gérmenes al aire.<sup>1</sup> Además, las toallas de mano de papel también sirven para otras muchas cosas además de su uso principal, como sonarse la nariz, limpiarse la boca, retocar el maquillaje, necesidades médicas o evitar tocar pomos sucios.

A continuación, incluimos algunas sugerencias sobre cómo captar la atención de estudiantes de diferentes edades para reducir la propagación del nuevo coronavirus y otros patógenos.

- **Guarderías:** enseña una buena conducta de salud, como toser o estornudar con el codo flexionado y, a través de carteles, recuerda que hay que lavarse las manos con frecuencia. Canta una canción infantil durante el lavado de manos durante al menos 20 segundos. Controla y recompensa una higiene de manos adecuada y anima a los niños a utilizar la aplicación de Tork La Aventura de Ella para lavarse las manos (Ella's Handwashing Adventure: véase la página 4).
- **Escuelas de primaria y secundaria:** céntrate en fomentar una buena conducta de higiene, como toser o estornudar con el codo flexionado y lavarse las manos. Es necesario recordar a los alumnos que deben mostrar una conducta ejemplar en cuanto a la higiene de manos a sus compañeros y familiares trasladando sus hábitos al hogar. Dedicar algunas lecciones a explicar por qué la higiene de manos es tan importante. Utiliza el material que contiene La escuela de lavado de manos de Max de Tork para hacer experimentos y dar consejos (véase la página 5).
- **Educación superior:** el alumnado, el profesorado y el personal deben recibir formación sobre las técnicas para realizar la higiene de manos al volver del confinamiento, durante la orientación y periódicamente a lo largo de los semestres. Coloca carteles actualizados sobre la higiene y el lavado de manos en todas las instalaciones del centro escolar, especialmente en los aseos. Ofrece desinfectante de manos en las entradas y salidas del edificio, aulas, aseos, cafeterías y bibliotecas con avisos que fomenten el uso frecuente.

Las siguientes páginas contienen recursos adicionales que te ayudarán a promover una buena higiene de manos en guarderías, escuelas de primaria y secundaria y centros de educación superior.



La fricción que se produce al secarse con toallas de papel elimina ***más bacterias*** que otros métodos.<sup>2</sup>

# Guarderías

Enseñar una buena higiene puede ser complicado en las guarderías, pero es fundamental para ayudar a reducir la propagación de resfriados, la gripe y otros virus, como el nuevo coronavirus, que provoca la COVID-19. Por ello, Tork ha diseñado el paquete La escuela de lavado de manos de Ella, que contiene una aplicación gratuita, folletos sobre higiene, material educativo, así como actividades que ayudan a que el lavado de manos sea algo divertido, e incluso más fácil de enseñar y aprender.

Para mayor tranquilidad, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPE) han revisado la información de la aplicación La escuela de lavado de manos de Ella y el libro de cuentos de Tork.

## Recursos



Aplicación La aventura de Ella para lavarse las manos

[Descargar](#)



Folleto

[Descargar](#)



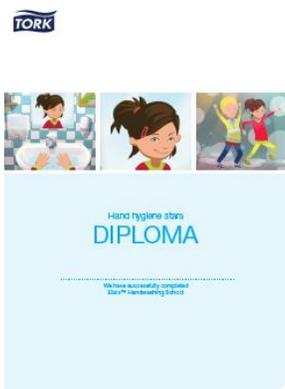
Póster de La aventura de Ella para lavarse las manos

[Descargar](#)



Póster para colorear de La aventura de Ella para lavarse las manos

[Descargar](#)



Diploma de las Estrellas de la higiene de manos

[Descargar](#)



# Escuela primaria y secundaria

Los alumnos de primaria y secundaria comparten aulas, patios de recreo, aseos y, a menudo, gérmenes. Puede ser complicado hacer que los alumnos se laven las manos adecuadamente para prevenir la propagación de enfermedades como la COVID-19. La escuela de lavado de manos de Max de Tork es una forma fácil de animar a los alumnos a lavarse y secarse las manos correctamente. Realizarán experimentos basados en la higiene de manos, resolverán problemas y aprenderán trucos útiles.

A continuación, incluimos un cuaderno para estudiantes y un manual para el profesorado que te ayudarán en tus lecciones sobre higiene de manos. Utiliza las actividades para preparar las clases o para poner deberes. Los pósteres pueden colocarse en las aulas, los aseos o fuera de la cafetería. Recompensa a tus alumnos con un diploma cuando dominen la técnica del lavado de manos.

## Recursos



**Max's hand washing school**

hand hygiene

**Cuaderno del estudiante**

[Descargar](#)




**Max's hand washing school**

hand hygiene

Teacher manual

**Manual del profesorado**

[Descargar](#)




Max says "Always remember to wash your hands when you arrive at school"

**Pósteres**

[Descargar](#)




When do you have to wash your hands?

Tick one or more answer

after touching animals

after using toilet

after playing outside

**Fichas de actividades con experimentos de higiene de manos**

[Descargar](#)




Hand hygiene

**DIPLOMA**

has successfully completed Max's hand washing school

**Diploma**

[Descargar](#)



# Educación superior

Durante y después de la pandemia por COVID-19, es más importante que nunca practicar y promover una buena higiene de manos en todos los campus universitarios. Estos centros de educación superior experimentan picos de tránsito durante los semestres.

El alumnado, el profesorado y el personal tocan múltiples superficies, como pomos de puertas, interruptores de la luz y escritorios. Todos ellos deben lavarse y secarse bien las manos con toallas de mano de papel varias veces a lo largo del día, pero especialmente:

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Antes y después de preparar alimentos o de comer
- Después de ir al aseo
- Cuando es evidente que las manos están sucias
- Durante el uso compartido de equipos como teclados, ordenadores e impresoras, o al manipular basura

Proporciona al alumnado, el profesorado y el personal aseos limpios, bien equipados, con jabón y toallas de mano de papel desechables. Ofrece desinfectante de manos en las entradas y salidas de los edificios, aulas, aseos, cafeterías y bibliotecas con avisos que fomenten el uso frecuente.

A continuación, incluimos algunas herramientas e información para fomentar un lavado de manos correcto y técnicas de desinfección entre los estudiantes, miembros del personal y visitantes.



## Recursos

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel

**Procedimiento para el lavado de manos**

[Descargar](#)



**Hand Sanitizing**

Disinfect your hands

**Procedimiento de frotamiento de manos**

[Descargar](#)



**Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools**

March 2020

**Prevención y control de la COVID-19 en centros escolares (a través de la OMS)**

[Descargar](#)



# Limpieza de superficies

El alumnado, profesorado y personal pueden contagiarse de COVID-19 al tocar superficies contaminadas con el nuevo coronavirus, de ahí que una limpieza a frecuente sea esencial. Estos son algunos consejos para limpiar las diferentes zonas de tu centro educativo:

- **Aulas, bibliotecas, laboratorios, oficinas y pasillos:** asegúrate de limpiar con frecuencia pasamanos, fuentes de agua, manillas de puertas y ventanas, interruptores de la luz, pupitres, sillas, mesas y material didáctico.
- **Aseos y vestuarios:** comienza a limpiar las superficies menos sucias y termina limpiando los inodoros y el suelo. No te olvides de limpiar los pomos de puertas, interruptores de la luz, dispensadores, grifos de lavabos y tiradores, asientos de inodoros y botones para tirar de la cadena. Utiliza varios paños para evitar la propagación de gérmenes. Las fregonas y las esponjas pueden albergar gérmenes, así que piensa en utilizar soluciones desechables.
- **Cafetería, cocina y salas de profesores:** asegúrate de limpiar con frecuencia los pomos de las puertas, interruptores de la luz, superficies en contacto con alimentos y de mucho uso, grifos de lavabos, utensilios, vidrieras protectoras, mesas, sillas, mostradores y cajas registradoras. Limpia primero las superficies menos sucias y termina con el suelo. Las superficies con grasa o aceite deben limpiarse con agua caliente y detergentes antes de desinfectarlas.
- **Gimnasio:** limpia superficies de mucho contacto como equipos, fuentes de agua, manillas de las puertas y taquillas.

A continuación, figuran otros recursos que pueden ayudarte a garantizar la limpieza e higiene en tu centro educativo durante y después del brote de COVID-19.



## Recursos

**Tork cleaning for health checklist**

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning**
  - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each area to reduce cross-contamination.
  - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved!
  - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning cloths.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
  - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
  - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: [tork.us.com](https://tork.us.com)

**Lista de control de Tork para una limpieza saludable**

[Descargar](#)

**The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry**

**Introduction**

With the dawn of digital technology, data has become a critical asset for businesses. The use of data in the cleaning industry is no exception. In fact, it is becoming increasingly important. As the industry grows, so does the need for data-driven cleaning solutions. This report explores the value of data-driven cleaning for the facility services industry.

**Key Takeaways:**

- Data-driven cleaning solutions can improve efficiency and reduce costs.
- Data-driven cleaning solutions can improve the quality of cleaning.
- Data-driven cleaning solutions can improve the safety of the cleaning process.

**essey**

**El valor de la limpieza basada en los datos para tu centro educativo**

[Descargar](#)

**COVID-19 and food safety: guidance for food businesses**

Interim guidance  
7 April 2020

**Background**

The World Health Organization (WHO) has reported that the COVID-19 pandemic is spreading globally. The WHO has advised that food businesses should take steps to reduce the risk of transmission of the virus.

**Potential transmission of COVID-19 via food**

It is highly unlikely that food businesses will be a source of COVID-19 transmission. However, there is a risk of transmission via food if the food is contaminated with the virus.

**Key Takeaways:**

- Food businesses should take steps to reduce the risk of transmission of the virus.
- Food businesses should ensure that food is safe to eat.
- Food businesses should ensure that food is of high quality.

**OMS**

**COVID-19 y seguridad alimentaria: guía para empresas de servicios alimentarios (a través de la OMS)**

[Descargar](#)

# Recomendaciones para la colocación de dispensadores

Tanto si tu centro escolar sigue abierto durante la pandemia por COVID-19 como si se está preparando para reanudar las clases, es fundamental reforzar una buena higiene de manos entre el alumnado y el personal garantizando el acceso y la visibilidad de los dispensadores para la higiene de manos. Puedes guiarte por estos principios para las distintas zonas de tu centro educativo.

- 1 Entradas**

Proporciona desinfectante de manos a los alumnos, padres, profesores y empleados en todas las entradas para fomentar la higiene de manos. Coloca avisos visibles que fomenten una higiene de manos adecuada.
- 2 Aseos y vestuarios**

Asegúrate de que hay varios dispensadores de jabón, toallas de mano de papel, pañuelos faciales y desinfectante de manos cerca del lavabo y a una altura adecuada. Los dispensadores sin contacto evitan tener que tocar las superficies de contacto y los dispensadores de desinfectante de manos favorecen la higiene personal. Secarse las manos con toallas de mano de papel reduce el riesgo de propagar bacterias; mientras que los secadores de aire pueden liberar niveles mucho más altos de gérmenes al aire.<sup>1</sup> Ofrecer pañuelos faciales puede ayudar a prevenir la propagación de patógenos. La colocación de papeleras cubiertas cerca de los dispensadores y las puertas puede reducir la contaminación.
- 3 Aulas**

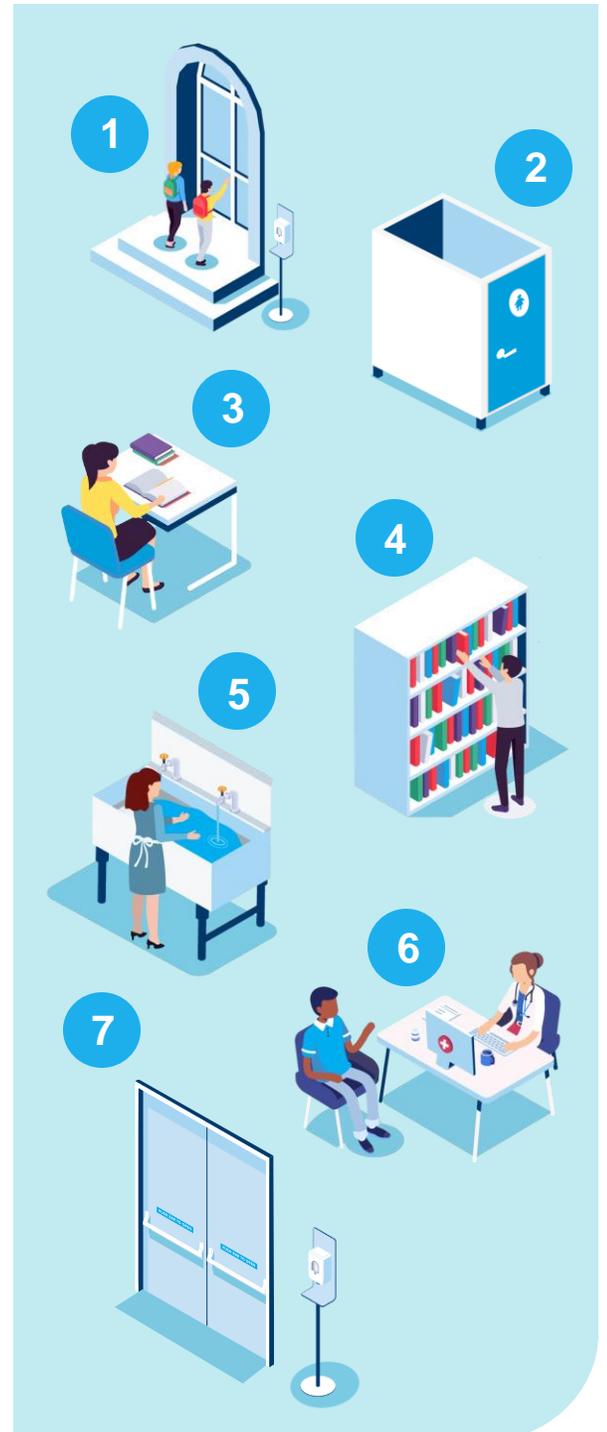
Coloca desinfectante de manos en la puerta y anima a los estudiantes a utilizarlo al entrar. También es conveniente ofrecer pañuelos faciales cerca de la entrada y en zonas de reunión para promover la higiene. Paños y productos de limpieza deben estar disponibles para limpiar los pupitres con frecuencia.
- 4 Biblioteca, sala de ordenadores y oficinas**

Coloca el desinfectante de manos y los dispensadores de pañuelos faciales en estas zonas de mucho tránsito. La colocación de papeleras cubiertas en estos puntos puede ayudar a reducir la contaminación. El fácil acceso a los paños y productos de limpieza puede ayudar a fomentar la limpieza frecuente de mesas, sillas, estantes, ordenadores y mostradores. Anima a cada usuario a responsabilizarse de la limpieza de su propio espacio de trabajo tras el uso.
- 5 Cafetería y cocina**

Coloca desinfectante de manos en las entradas. En la cocina, asegúrate de que hay dispensadores de jabón y toallas de papel en los lavabos de manos. Fomenta la higiene colocando un dispensador de toallas de mano desechables y productos de limpieza cerca del mostrador, así como dispensadores de desinfectante de manos para utilizarlo después de cada transacción. Ofrece dispensadores de servilletas una a una para que los alumnos solo toquen las servilletas que cogen.
- 6 Salas de profesores y enfermería**

Coloca dispensadores de jabón y desinfectante encima de los lavabos. Ofrece dispensadores de toallas de mano de papel sin contacto y papeleras cerca del lavabo. Promueve la limpieza frecuente de las superficies con soluciones de secado. En las mesas, coloca dispensadores de servilletas una a una y cajas de pañuelos faciales para mejorar la higiene.
- 7 Gimnasio e instalaciones deportivas**

Ofrecer soportes con desinfectante de manos en las entradas de zonas muy transitadas como los gimnasios y las instalaciones deportivas puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes entre los estudiantes y los miembros del personal.



1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer (Estudio comparativo de tres métodos diferentes de secado de manos: toalla de papel, secador de aire caliente, secador de aire a propulsión). European Tissue Symposium (ETS). 2008.



## Productos y soluciones innovadoras de Tork

Trabajamos con expertos en tu campo para entender en qué consiste tu trabajo y para saber cómo satisfacer las necesidades y requerimientos de tu negocio. Así que podemos ayudarte a hacer tu vida laboral más simple y para optimizar los procesos.



| Dispensador |   |         |        |          |  |
|-------------|---|---------|--------|----------|--|
| Art. nº     | Nombre  | Sistema | Color  | CONS/TRP |  |
| 552500      | Tork PeakServe® Dispensador de Toallas de Mano en Continuo      | H5      | Blanco | 1        |  |
| 552550      | Tork PeakServe® Mini Dispensador de Toallas de Mano en Continuo | H5      | Blanco | 1        |  |
| 561500      | Tork Dispensador para Jabón en Espuma                           | S4      | Blanco | 12       |  |
| 682000      | Tork SmartOne® Dispensador Mini Doble Papel Higiénico           | T9      | Blanco | 1        |  |

| Recarga |   |         |                |                 |  |
|---------|---|---------|----------------|-----------------|--|
| Art. nº | Nombre                                      | Sistema | Característica | Servicios/TRP   |  |
| 100585  | Tork Peakserve® Toalla de Mano en Continuo™ | H5      | Blanco         | 4.920 servicios |  |
| 520501  | Tork Jabón en Espuma Suave                  | S4      | Aroma fresco   | 6               |  |
| 472193  | Tork SmartOne® Papel Higiénico Mini         | T9      | Blanco         | 7.440 servicios |  |

### Área de aseos

- La implementación de un programa de higiene en todas las instalaciones de las instituciones puede ayudar a reducir la contaminación cruzada de tus trabajadores, estudiantes y el personal de limpieza
- Los dispensadores están totalmente protegidos asegurando una alta higiene en los puestos, protegiendo a tus invitados de cualquier riesgo de contaminación<sup>1</sup>



| Dispensador |   |         |       |          |  |
|-------------|---|---------|-------|----------|--|
| Art. nº     | Nombre  | Sistema | Color | CONS/TRP |  |
| 272900      | Tork Xpressnap® Fit Dispensador de Servilletas para Mesa  | N14     | Negro | 4        |  |
| 272901      | Tork Xpressnap® Fit Dispensador de Servilletas para Barra | N14     | Negro | 1        |  |

| Recarga |   |         |         |                 |  |
|---------|---|---------|---------|-----------------|--|
| Art. nº | Nombre  | Sistema | Color   | Servicios/TRP   |  |
| 15830   | Tork Xpressnap® Fit Servilleta Blanca para Dispensador  | N14     | Blanco  | 4.320 servicios |  |
| 12830   | Tork Xpressnap® Fit Servilleta Natural para Dispensador | N14     | Natural | 4.320 servicios |  |
| 474504  | Tork Servilleta Dinner Natural                          |         | Natural | 1.800 servicios |  |
| 477352  | Tork Mantel Individual Kraft                            |         | Natural | 2.500 servicios |  |

### Mesas y cafeterías

- Dispensadores higiénicos, duraderos y fáciles de limpiar que reducen el tiempo de mantenimiento y protegen las servilletas de la suciedad y las salpicaduras<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Los productos Tork han obtenido las siguientes certificaciones: Ecolabel, FSC, Ecarf, Contacto con alimentos y Compostabilidad. Verificalo individualmente por producto

