

Turvallisesti töissä: COVID-19:ää koskeva tietopaketti terveydenhuoltoalalle



Me autamme.

Terveydenhoidon ammattilaisina te kohtaatte COVID-19-pandemiasta aiheutuneen ennennäkemättömän kriisin. Te keskitytte laadukkaaseen hoitoon henkilönsuojainten puutteesta ja hoitoa vailla olevien potilaiden määrästä ja tilan vakavuudesta huolimatta. Samaan aikaan siivoojat ja kiinteistöpalvelujen henkilöstö ovat myös etulinjassa auttamassa tämän kohtalokkaan infektiosairauden leviämisen estämisessä.

Johtavana maailmanlaajuisena ammattimaisten hygieniatuotteiden tuotemerkkinä me olemme täällä auttamassa. Tuemme teitä tarjoamalla oleellisia tietoja, työkaluja ja ratkaisuja, jotka voivat auttaa pitämään teidät ja hoidossanne olevat potilaat mahdollisimman turvassa tämän pandemian aikana. Toivomme, että tämän tietopaketin tiedot ovat teille sekä merkityksellisiä että hyödyllisiä.

Kiitämme teitä uurastuksestanne tämän kriisin etulinjassa ja toivomme, että te ja kaikki työtoverinne pysytte turvassa näinä haasteellisina aikoina.

Terveisin

Tom Bergin
Marketing Director – Healthcare
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19-potilaiden määrän noustessa terveydenhuoltojärjestelmät kaikkialla maailmassa ovat merkittävän paineen alla. Useimmat COVID-19-tartunnan saaneista kokevat vain lieviä oireita. Mutta koska COVID-19 on virusinfektio, sitä sairastavilla henkilöillä on vaikeiden oireyhtymien kehittymisen riski. Eräs näistä on sepsis, joka voi johtaa vaikeaan sairauteen ja jopa kuolemaan.

Oikeiden käsihygieniaprotokollien noudattaminen, rutiininomainen siivous ja desinfiointi sekä annostelijoiden sijoittelun optimointi voivat auttaa vähentämään COVID-19-viruksen leviämistä terveydenhuoltolaitoksessa ja ehkäistä näin sepsistä. Tämä työkalupakki tarjoaa resurssit, joita tarvitaan parhaiden käytäntöjen vahvistamiseen terveydenhuoltolaitoksessa tämän pandemiavaiheen aikana ja sen jälkeen.

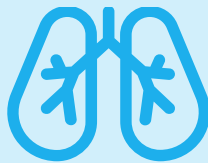


COVID-19:ään liittyvät kliiniset oireet



Lievä sairaus

Epäspesifisiä oireita, kuten kuumetta, väsymystä, yskää, lihaskipua, kurkkukipua, hengenahdistusta, nenän tukkoisuutta tai päänsärkyä



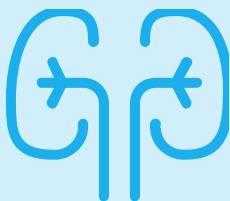
Keuhkokuume

Eräs akuutin hengitystieinfektion muoto, joka vaikuttaa keuhkoihin



Vaikea keuhkokuume

Keuhkokuumeen vaikeat tapaukset vaativat usein sairaalahoitoa



Sepsis

Hengenvaarallinen elinten toimintahäiriö



Septinen sokki

Verenpaineen merkittävä lasku, joka voi johtaa hengityselinten tai sydämen toimintahäiriöön, halvaukseen, muiden elinten toimintahäiriöön ja kuolemaan

Sepsiksen ehkäisy

Löydät lisätietoja ja -resursseja käsihygienian ja haavanhoidon tärkeydestä sepsiksen vähentämisessä terveydenhuoltolaitoksessa materiaalipankistamme, ks. "Sepsiksen ehkäisy".

[Lue lisää](#)

Käsihygienia

Kun uudet ja entiset terveydenhuollon työntekijät liittyvät työvoimaan täyttääkseen lisääntyneen tarpeen, on tärkeämpää kuin koskaan vahvistaa oikeanlaisen käsihygienian noudattamista COVID-19:n kaltaisten infektiosairauksien leviämisen hallitsemiseksi.

Kaikkien tulee käyttää käsien desinfiointiaineita tai pestä kätensä vedellä ja saippualla Maailman terveysjärjestön "käsihygieniaa koskevan 5 muistisäännön" mukaisesti. Joihinkin tärkeisiin käsihygienian noudattamista koskeviin muistisääntöihin COVID-19-pandemian aikana kuuluvat seuraavat:

- Ennen potilaan koskettamista ja sen jälkeen
- Mahdollisesti infektiivisten materiaalien koskettaminen
- Ennen henkilönsuojainten päälle pukemista ja niiden riisumisen jälkeen

Jos kädet ovat näkyvästi likaiset, ne pestään vedellä ja saippualla.

On varmistettava, että käsihygieniatarvikkeet ovat helposti koko henkilöstön saatavilla jokaisessa hoitopaikassa. Alla esitetään joitakin keinoja, joilla voidaan vahvistaa uusien terveydenhuollon työntekijöiden oikeanlaisia käsihygieniatekniikoita.



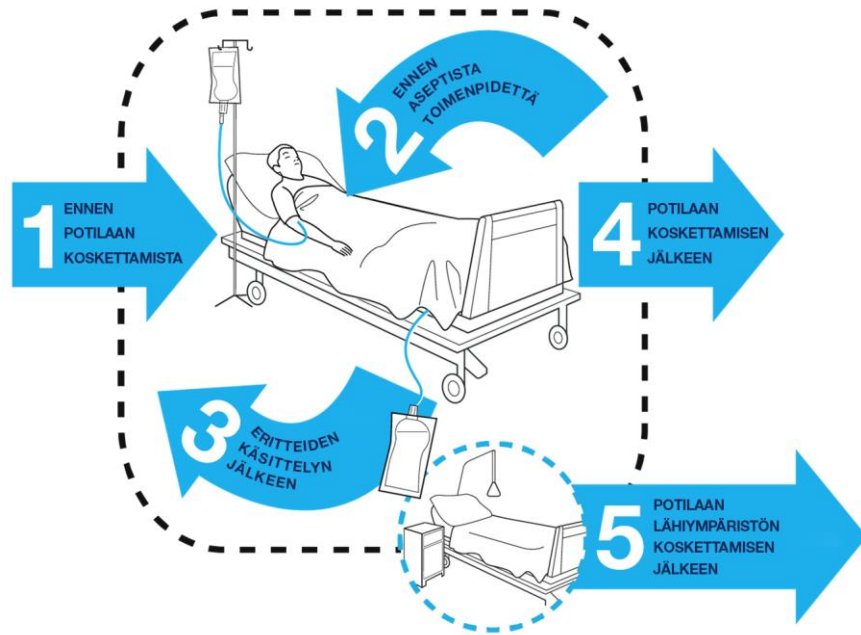
Materiaalipankki

Käsienpesutekniikka Käsienpesutekniikka Lataa	Käsien desinfiointiohje Käsien hierontatekniikka Lataa	VR Clean Hands -koulutus Lue lisää	Tork julistetyökalu Lue lisää
--	---	---	--



Think ahead.

WHO:n 5 käsihygieniata koskevaa muistisääntöä terveydenhuollon henkilöstölle



1 Ennen potilaan koskettamista

Käsihygieniata on hoidettava ennen potilaan koskettamista tai potilasvyöhykkeelle astumista, jotta vähennetään potilaan altistumista terveydenhuoltoon liittyvien mikro-organismien leviämiseen. Potilasvyöhykkeeseen kuuluvat potilas ja hänen välitön ympäristönsä, mukaan lukien potilaan koskettamat pinnat (kuten sängyn kaiteet, infuusioletkut) ja pinnat, joihin henkilökunta koskee usein (esim. monitorit, nupit ja painikkeet).

2 Ennen aseptista toimenpidettä

Käsihygieniata hoitetaan kriittistä ennen puhtaan tai aseptisen toimenpiteen suorittamista terveydenhuoltoon liittyvien infektioiden ehkäisemiseksi. Käsihygieniata on hoidettava viimeisimmän pinnalle altistumisen jälkeen ja juuri ennen kuin siirrytään potilaalle infektioriskin aiheuttavaan kriittiseen kohtaan tai kriittiseen kohtaan, jossa on yhteinen infektioriski.

3 Eritteiden käsittelyn jälkeen

Käsihygieniata on hoidettava välittömästi, kun on hoidettu tehtävä, joka liittyy käsien altistumiseen kehon nesteille ja ennen uutta käsien pinoille altistumista, vaikka pysyttäisiinkin potilasvyöhykkeellä. Näin vähennetään tarttumisriskiä, infektoivien aineiden aiheuttamaa infektoitumista ja mikro-organismien välittymistä potilaan "tartutusta" "puhtaaseen" kehon osaan.

4 Potilaaseen koskettamisen jälkeen

Käsihygieniata on tärkeää potilaan koskettamisen jälkeen ja ennen potilasvyöhykkeen ulkopuolisella alueella olevan esineen koskettamista, jotta saadaan minimoitua terveydenhuoltoympäristöön leviämisen riski. Tämä toimenpide suojaa myös hoitajaa vähentämällä merkittävästi käsien kontaminoitumista potilaan flooralla.

5 Potilasta ympäröivän alueen koskettamisen jälkeen

Viimeisin tilanne, jolloin käsihygieniata on hoidettava, on sen jälkeen, kun kädet ovat altistuneet pinoille potilasvyöhykkeellä ja ennen käsien seuraavaa altistumista pinnalle potilasvyöhykkeen ulkopuolella – mutta koskematta potilaaseen. Käsihygieniata hoito on muistettava tässä tilanteessa, koska altistumiseen potilaan esineille liittyy käsien kontaminoituminen, vaikka fyysistä kosketusta itse potilaaseen ei olisi.

Pintojen puhdistaminen

Rutiinomainen siivous ja desinfiointi sopivat sairautta aiheuttavalle COVID-19-virukselle. Varmista siis, että nämä toimet suoritetaan yhdenmukaisesti ja oikein, etenkin runsaasti kosketettavilla pinnoilla, kuten:

- Vuodepöydät
- Lattiat
- Sairaalasänkyjen turvalaidat
- Yöpöydät
- Tuolit
- Ovenkahvat

Pyykin käsittelyssä, ruokailuvälineiden käytössä ja lääketieteellisen jätteen hävittämisessä on myös noudatettava rutiinikäytäntöjä. Siivoushenkilöstöllä on tärkeä rooli COVID-19-infektioiden leviämisen pysäyttämisessä, kun he yhdessä työtovereittensa kanssa priorisoivat riskialueita ja noudattavat siivous- ja desinfiointiohjeita.

Hoidettaessa potilaita, joilla on tunnettu tai epäilty COVID-19, on käytettävä tähän tarkoitukseen varattuja lääkinnällisiä välineitä. Kaikki tähän tarkoitukseen käytettävät, muuhun tarkoitukseen varatut, ei-kertakäyttöiset välineet on puhdistettava ja desinfioitava valmistajan ohjeiden ja laitoksen käytäntöjen mukaisesti.

Alla on esitetty joitakin työkaluja ja ohjeita avuksi sen varmistamiseen, että terveydenhuoltolaitos pysyy hygieenisenä COVID-19:n leviämisen hillitsemiseksi.



Materiaalipankki

CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning*

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 101	Room 102	Room 103	Room 104
Room 105	Room 106	Room 107	Room 108
Room 109	Room 110	Room 111	Room 112
Room 113	Room 114	Room 115	Room 116
Room 117	Room 118	Room 119	Room 120
Room 121	Room 122	Room 123	Room 124
Room 125	Room 126	Room 127	Room 128
Room 129	Room 130	Room 131	Room 132
Room 133	Room 134	Room 135	Room 136
Room 137	Room 138	Room 139	Room 140
Room 141	Room 142	Room 143	Room 144
Room 145	Room 146	Room 147	Room 148
Room 149	Room 150	Room 151	Room 152
Room 153	Room 154	Room 155	Room 156
Room 157	Room 158	Room 159	Room 160
Room 161	Room 162	Room 163	Room 164
Room 165	Room 166	Room 167	Room 168
Room 169	Room 170	Room 171	Room 172
Room 173	Room 174	Room 175	Room 176
Room 177	Room 178	Room 179	Room 180
Room 181	Room 182	Room 183	Room 184
Room 185	Room 186	Room 187	Room 188
Room 189	Room 190	Room 191	Room 192
Room 193	Room 194	Room 195	Room 196
Room 197	Room 198	Room 199	Room 200

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 201	Room 202	Room 203	Room 204
Room 205	Room 206	Room 207	Room 208
Room 209	Room 210	Room 211	Room 212
Room 213	Room 214	Room 215	Room 216
Room 217	Room 218	Room 219	Room 220
Room 221	Room 222	Room 223	Room 224
Room 225	Room 226	Room 227	Room 228
Room 229	Room 230	Room 231	Room 232
Room 233	Room 234	Room 235	Room 236
Room 237	Room 238	Room 239	Room 240
Room 241	Room 242	Room 243	Room 244
Room 245	Room 246	Room 247	Room 248
Room 249	Room 250	Room 251	Room 252
Room 253	Room 254	Room 255	Room 256
Room 257	Room 258	Room 259	Room 260
Room 261	Room 262	Room 263	Room 264
Room 265	Room 266	Room 267	Room 268
Room 269	Room 270	Room 271	Room 272
Room 273	Room 274	Room 275	Room 276
Room 277	Room 278	Room 279	Room 280
Room 281	Room 282	Room 283	Room 284
Room 285	Room 286	Room 287	Room 288
Room 289	Room 290	Room 291	Room 292
Room 293	Room 294	Room 295	Room 296
Room 297	Room 298	Room 299	Room 300

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 301	Room 302	Room 303	Room 304
Room 305	Room 306	Room 307	Room 308
Room 309	Room 310	Room 311	Room 312
Room 313	Room 314	Room 315	Room 316
Room 317	Room 318	Room 319	Room 320
Room 321	Room 322	Room 323	Room 324
Room 325	Room 326	Room 327	Room 328
Room 329	Room 330	Room 331	Room 332
Room 333	Room 334	Room 335	Room 336
Room 337	Room 338	Room 339	Room 340
Room 341	Room 342	Room 343	Room 344
Room 345	Room 346	Room 347	Room 348
Room 349	Room 350	Room 351	Room 352
Room 353	Room 354	Room 355	Room 356
Room 357	Room 358	Room 359	Room 360
Room 361	Room 362	Room 363	Room 364
Room 365	Room 366	Room 367	Room 368
Room 369	Room 370	Room 371	Room 372
Room 373	Room 374	Room 375	Room 376
Room 377	Room 378	Room 379	Room 380
Room 381	Room 382	Room 383	Room 384
Room 385	Room 386	Room 387	Room 388
Room 389	Room 390	Room 391	Room 392
Room 393	Room 394	Room 395	Room 396
Room 397	Room 398	Room 399	Room 400

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 401	Room 402	Room 403	Room 404
Room 405	Room 406	Room 407	Room 408
Room 409	Room 410	Room 411	Room 412
Room 413	Room 414	Room 415	Room 416
Room 417	Room 418	Room 419	Room 420
Room 421	Room 422	Room 423	Room 424
Room 425	Room 426	Room 427	Room 428
Room 429	Room 430	Room 431	Room 432
Room 433	Room 434	Room 435	Room 436
Room 437	Room 438	Room 439	Room 440
Room 441	Room 442	Room 443	Room 444
Room 445	Room 446	Room 447	Room 448
Room 449	Room 450	Room 451	Room 452
Room 453	Room 454	Room 455	Room 456
Room 457	Room 458	Room 459	Room 460
Room 461	Room 462	Room 463	Room 464
Room 465	Room 466	Room 467	Room 468
Room 469	Room 470	Room 471	Room 472
Room 473	Room 474	Room 475	Room 476
Room 477	Room 478	Room 479	Room 480
Room 481	Room 482	Room 483	Room 484
Room 485	Room 486	Room 487	Room 488
Room 489	Room 490	Room 491	Room 492
Room 493	Room 494	Room 495	Room 496
Room 497	Room 498	Room 499	Room 500

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 501	Room 502	Room 503	Room 504
Room 505	Room 506	Room 507	Room 508
Room 509	Room 510	Room 511	Room 512
Room 513	Room 514	Room 515	Room 516
Room 517	Room 518	Room 519	Room 520
Room 521	Room 522	Room 523	Room 524
Room 525	Room 526	Room 527	Room 528
Room 529	Room 530	Room 531	Room 532
Room 533	Room 534	Room 535	Room 536
Room 537	Room 538	Room 539	Room 540
Room 541	Room 542	Room 543	Room 544
Room 545	Room 546	Room 547	Room 548
Room 549	Room 550	Room 551	Room 552
Room 553	Room 554	Room 555	Room 556
Room 557	Room 558	Room 559	Room 560
Room 561	Room 562	Room 563	Room 564
Room 565	Room 566	Room 567	Room 568
Room 569	Room 570	Room 571	Room 572
Room 573	Room 574	Room 575	Room 576
Room 577	Room 578	Room 579	Room 580
Room 581	Room 582	Room 583	Room 584
Room 585	Room 586	Room 587	Room 588
Room 589	Room 590	Room 591	Room 592
Room 593	Room 594	Room 595	Room 596
Room 597	Room 598	Room 599	Room 600

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 601	Room 602	Room 603	Room 604
Room 605	Room 606	Room 607	Room 608
Room 609	Room 610	Room 611	Room 612
Room 613	Room 614	Room 615	Room 616
Room 617	Room 618	Room 619	Room 620
Room 621	Room 622	Room 623	Room 624
Room 625	Room 626	Room 627	Room 628
Room 629	Room 630	Room 631	Room 632
Room 633	Room 634	Room 635	Room 636
Room 637	Room 638	Room 639	Room 640
Room 641	Room 642	Room 643	Room 644
Room 645	Room 646	Room 647	Room 648
Room 649	Room 650	Room 651	Room 652
Room 653	Room 654	Room 655	Room 656
Room 657	Room 658	Room 659	Room 660
Room 661	Room 662	Room 663	Room 664
Room 665	Room 666	Room 667	Room 668
Room 669	Room 670	Room 671	Room 672
Room 673	Room 674	Room 675	Room 676
Room 677	Room 678	Room 679	Room 680
Room 681	Room 682	Room 683	Room 684
Room 685	Room 686	Room 687	Room 688
Room 689	Room 690	Room 691	Room 692
Room 693	Room 694	Room 695	Room 696
Room 697	Room 698	Room 699	Room 700

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 701	Room 702	Room 703	Room 704
Room 705	Room 706	Room 707	Room 708
Room 709	Room 710	Room 711	Room 712
Room 713	Room 714	Room 715	Room 716
Room 717	Room 718	Room 719	Room 720
Room 721	Room 722	Room 723	Room 724
Room 725	Room 726	Room 727	Room 728
Room 729	Room 730	Room 731	Room 732
Room 733	Room 734	Room 735	Room 736
Room 737	Room 738	Room 739	Room 740
Room 741	Room 742	Room 743	Room 744
Room 745	Room 746	Room 747	Room 748
Room 749	Room 750	Room 751	Room 752
Room 753	Room 754	Room 755	Room 756
Room 757	Room 758	Room 759	Room 760
Room 761	Room 762	Room 763	Room 764
Room 765	Room 766	Room 767	Room 768
Room 769	Room 770	Room 771	Room 772
Room 773	Room 774	Room 775	Room 776
Room 777	Room 778	Room 779	Room 780
Room 781	Room 782	Room 783	Room 784
Room 785	Room 786	Room 787	Room 788
Room 789	Room 790	Room 791	Room 792
Room 793	Room 794	Room 795	Room 796
Room 797	Room 798	Room 799	Room 800

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 801	Room 802	Room 803	Room 804
Room 805	Room 806	Room 807	Room 808
Room 809	Room 810	Room 811	Room 812
Room 813	Room 814	Room 815	Room 816
Room 817	Room 818	Room 819	Room 820
Room 821	Room 822	Room 823	Room 824
Room 825	Room 826	Room 827	Room 828
Room 829	Room 830	Room 831	Room 832
Room 833	Room 834	Room 835	Room 836
Room 837	Room 838	Room 839	Room 840
Room 841	Room 842	Room 843	Room 844
Room 845	Room 846	Room 847	Room 848
Room 849	Room 850	Room 851	Room 852
Room 853	Room 854	Room 855	Room 856
Room 857	Room 858	Room 859	Room 860
Room 861	Room 862	Room 863	Room 864
Room 865	Room 866	Room 867	Room 868
Room 869	Room 870	Room 871	Room 872
Room 873	Room 874	Room 875	Room 876
Room 877	Room 878	Room 879	Room 880
Room 881	Room 882	Room 883	Room 884
Room 885	Room 886	Room 887	Room 888
Room 889	Room 890	Room 891	Room 892
Room 893	Room 894	Room 895	Room 896
Room 897	Room 898	Room 899	Room 900

Checklist for monitoring terminal cleaning for each patient room:

Room Number	Room Number	Room Number	Room Number
Room 901	Room 902	Room 903	Room 904
Room 905	Room 906	Room 907	Room 908
Room 909	Room 910	Room 911	Room 912
Room 913	Room 914	Room 915	Room 916
Room 917	Room 918	Room 919	Room 920
Room 921	Room 922	Room 923	Room 924
Room 925	Room 926	Room 927	Room 928
Room 929	Room 930	Room 931	Room 932
Room 933	Room 934	Room 935	Room 936
Room 937	Room 938	Room 939	Room 940
Room 941	Room 942	Room 943	Room 944
Room 945	Room 946	Room 947	Room 948
Room 949	Room 950	Room 951	Room 952

Annostelijoiden sijoittelu

Koska yhä useammat väliaikaiset sairaalat ovat joko vasta rakennettuja tai uudelleen käyttöön otettuja vanhoja rakennuksia COVID-19-potilaiden hoitoon, voimme vahvistaa oikeanlaisen käsihygienian noudattamista näissä tiloissa sijoittamalla annostelijat mahdollisimman optimaalisesti. Tutkimuksissa on ilmennyt, että annostelijan sijainnin optimointi voi lisätä käyttöä yli 50 %¹. Lisäksi on havaittu, että pelkällä annostelijoiden määrän lisäämisellä on vähäisempi vaikutus käyttöön kuin sillä, että pidetään sama annostelijamäärä, mutta sijoitetaan annostelijat paremmin näkyville. Tässä on joitakin opastavia periaatteita sairaaloiden yleisille alueille, perustuen sekä meidän rahoittamaamme tutkimukseen että riippumattomien akateemisten tutkimusten riippumattomiin havaintoihin.



Sairaalan sisäänkäynti

- 1 Monet vierailijat eivät puhdistä käsiään sairaalaan tai terveydenhuoltolaitokseen saapuessaan. Käsihygienian hoitotuotteiden saatavuuden helppous ja tiedon tarjoaminen voisivat olla suureksi hyödyksi.



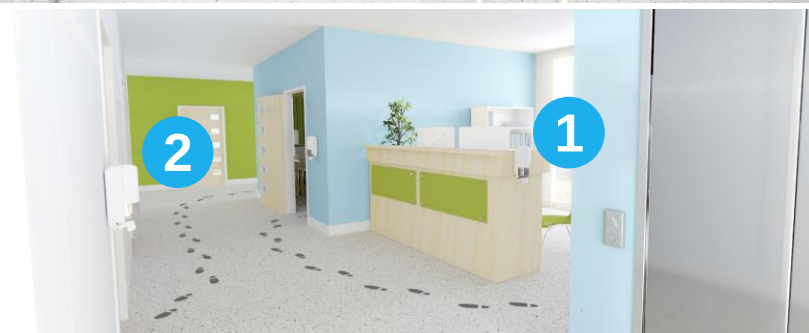
Perinteinen yhden hengen potilashuone

- 1 Annostelijoiden sijoittaminen "kävelyreiteille" tai paikkaan, jossa potilasta hoidetaan toistuvasti, lisää käyttöä.
- 2 Annostelijat eivät saa olla liian kaukana, toisen esineiden takana tai näkymättömissä.



Kahden hengen potilashuone

- 1 Tämän tyyppinen huone vaatii enemmän kuin yhden annostelijan.
- 2 Kun annostelijat sijoitetaan tuttuun paikkaan, ei niitä tarvitse etsiä. Eräässä havainnossa tutkimuksessa annostelijoita, jotka oli sijoitettu altaiden lähelle ja ovensuuhun, käytettiin useammin kuin huoneessa peremmällä olevia.
- 3 Suorita työnkulkututkimus nähdäksesi, missä huoneen "ruuhkaiset" alueet sijaitsevat ja missä hoitajat ja lääkärit seisovat toteuttaessaan viittä muistisääntä.
- 4 Kiinnitä ruuhkapaikkojen lisäksi erityisesti huomiota siihen, missä terveydenhuoltohenkilöstö liikkuu potilaiden välillä.



Hoitajien huone

- 1 Havaintotutkimuksessa todettiin, että hoitajien huoneessa sijaitsevia annostelijoita käytettiin useammin kuin potilasvuoteiden taakse seinälle sijoitettuja.
- 2 Sijoita annostelijoita käytäville, jolloin niitä voidaan käyttää ohi kuljettaessa.