

Trygg på jobbet: COVID-19 – verktyg för vården



Vi är här för att hjälpa till.

Ni som vårdpersonal befinner er i en kris utan motstycke i samband med utbrottet av COVID-19. Ni är fokuserade på att erbjuda högkvalitativ vård trots brist på personlig skyddsutrustning, med ett stort antal allvarligt sjuka patienter som söker vård. Samtidigt befinner sig städare och personal inom miljö- och fastighetsservice också i frontlinjen där de bidrar till att stoppa spridningen av den här dödliga och smittsamma sjukdomen.

Som det ledande globala hygien- och hälsobolaget finns vi här för att hjälpa till. Vi ger stöd genom att erbjuda nödvändig information, verktyg och lösningar som kan hjälpa till att ge dig och de som du vårdar högsta möjliga säkerhet i den här pandemin. Vi hoppas att du tycker att informationen i den här verktygslådan är både relevant och användbar.

Tack för dina insatser i frontlinjen av den här krisen. Vi hoppas att du och dina kollegor är säkra och trygga i dessa svåra tider.

Med vänlig hälsning,

Tom Bergin
Marknadschef – Healthcare
Essity Professional Hygiene



COVID-19

I takt med att antalet COVID-19-patienter fortsätter att stiga utsätts vårdssystemen världen över för ett ökat tryck. De flesta som utvecklar COVID-19 tillfrisknar och upplever bara milda symptom. Men eftersom COVID-19 är en virusinfektion riskerar patienter som har sjukdomen att utveckla allvarliga syndrom som till exempel sepsis. Det kan leda till allvarlig sjukdom och till och med dödsfall.

Korrekta rutiner för handhygien, rutinmässig rengöring och desinficering tillsammans med bästa möjliga dispenserplacering kan bidra till att minska spridningen av det virus som orsakar COVID-19 på din vårdanläggning, och förhindra sepsis. De här verktygen ger dig de resurser du behöver för att förstärka dessa rutiner på din vårdanläggning, både i samband med det här utbrottet och efteråt.

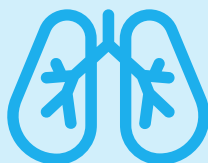


Kliniska symptom vid COVID-19



Mild sjukdom

Olika symptom som feber, trötthet, hosta, muskelvärk, ont i halsen, andningsbesvär, nästäppa eller huvudvärk



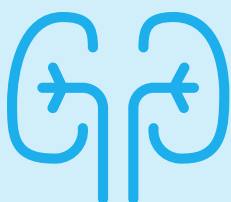
Lunginflammation

En sorts akut luftvägsinfektion som påverkar lungorna



Allvarlig lunginflammation

Allvarliga fall av lunginflammation kräver ofta sjukhusvård



Sepsis

Livshotande dysfunktion av organ



Septisk chock

Kraftigt blodtrycksfall som kan leda till andnings- eller hjärtsvikt, stroke, organsvikt och dödsfall

Förebygg sepsis

För mer information och resurser om vikten av handhygien och sårvård för att förhindra sepsis på din vårdanläggning, se vår sida "Förebygg sepsis".

[Läs mer](#)

Handhygien

När ny och tidigare aktiv vårdpersonal börjar arbeta för att möta det ökade vårdbehovet är det viktigare än någonsin att utföra korrekt handhygien för att kontrollera spridningen av smittsamma sjukdomar som COVID-19.

De ska använda handdesinfektion eller tvätta händerna med tvål och vatten enligt Världshälsoorganisationens (WHO) "Fem moment för handhygien". Några centrala moment för god handhygien under utbrottet av COVID-19 inkluderar:

- Före och efter all patientkontakt
- Kontakt med material som kan bära smitta
- Före påtagning och efter avlägsnande av personlig skyddsutrustning

Om händerna är synligt smutsiga ska de tvättas med tvål och vatten.

Du bör säkerställa att handhygienprodukter är tillgängliga för all personal på samtliga anläggningar. Nedan finns några verktyg som stödjer god handhygien hos nya medarbetare i vården.



Verktyg

Att tvätta händerna

Tvätta händerna med tvål, vatten och pappershanddukar

Handtvättsmetod

Att sprita händerna

Desinficera händerna med alkoholbaserad handdesinfektion

Handrengöringsmetod

VR Clean Hands-utbildning

Utveckling i handhygien

Potärlim din handhygien i en virtuell värld

Ladda ner appen

Virtual verklighet ger djupare inlärning

Tork postermallar

[Ladda ner](#)



[Ladda ner](#)

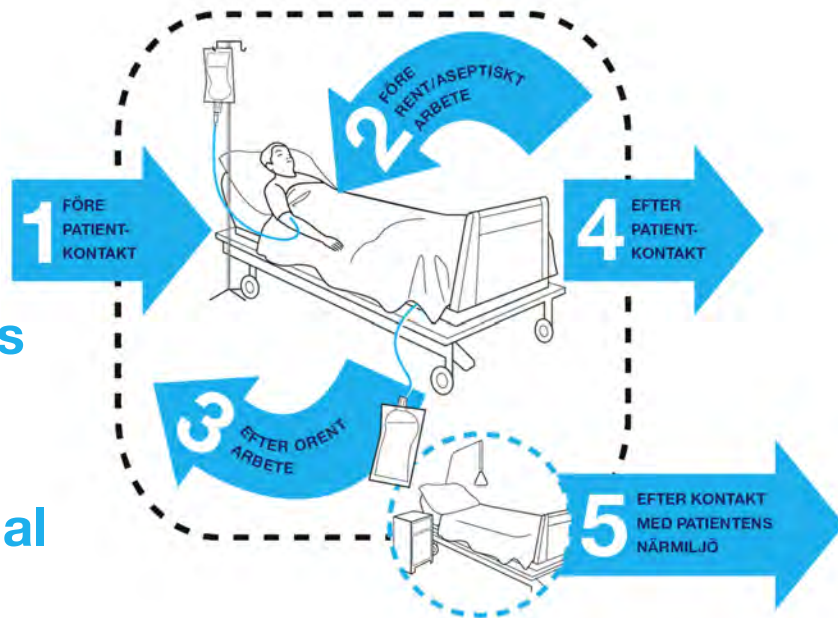


[Läs mer](#)



[Läs mer](#)





Världshälsoorganisationens (WHO) Fem moment för handhygien för vårdpersonal

<p>1 Före patientkontakt</p>	<p>För att minska risken att vårdrelaterade mikroorganismer överförs till patienten ska handhygien utföras före patientkontakt eller när man går in i patientzonen. Patientzonen innefattar patienten och hans/hennes omedelbara omgivning inklusive ytor som vidrörs av patienten (som sängskenor och infusions slangar) samt ytor som vanligtvis vidrörs av vårdpersonal (monitorer, handtag och knappar).</p>
<p>2 Före rent/aseptiskt arbete</p>	<p>Före utförande av en ren/aseptisk arbetsuppgift är handhygien viktigt för att förhindra vårdrelaterade infektioner. Handhygien ska utföras mellan den senaste ytexponeringen och omedelbart innan man vidrör ett kritiskt område som innebär infektionsrisk för patienten eller ett kritisk område med kombinerad infektionsrisk.</p>
<p>3 Efter orent arbete</p>	<p>Efter en uppgift som innebär risk för att dina händer exponeras för kroppsvätskor måste handhygien utföras omedelbart och före ny exponering av hand mot yta, även om du befinner dig inom patientzonen. Detta innebär att du minskar risken att själv bli koloniserad/infekterad av smittämnen och minskar risken för att överföra mikroorganismer från en "koloniserad" till en "ren" del hos samma patient.</p>
<p>4 Efter patientkontakt</p>	<p>Efter patientkontakt och innan man vidrör något föremål i området utanför patienten, är det viktigt att utföra handhygien för att minska risken för smittspridning till vårdmiljön. Denna handling skyddar dig även genom att kraftigt minska risken för att dina händer beläggs med bakterier från patienten.</p>
<p>5 Efter kontakt med patientens närmiljö</p>	<p>Det sista momentet för handhygien är efter att man har tagit på en yta i patientzonen och före händerna kommer i kontakt med en yta utanför patientens närmiljö – men utan att vidröra patienten. Handhygien är nödvändigt vid det här tillfället eftersom exponering för objekt i patientens närmiljö, även om det inte inkluderar fysisk kontakt med patienten, är förenat med kontaminerade händer.</p>

Ytrensöring

Rutiner för rengöring och desinficering är nödvändiga för det virus som orsakar COVID-19 så säkerställ att dessa rutiner följs regelbundet och korrekt, särskilt när det gäller ytor som berörs ofta:

- Hyllor över sängen
- Golv
- Skenor på sjukhussängar
- Sängbord
- Stolar
- Dörrhandtag

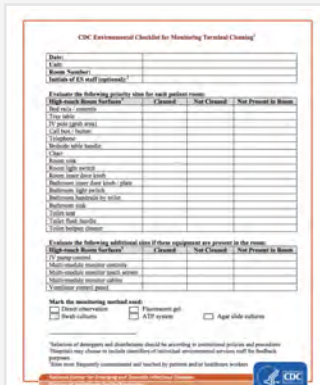
Hantering av tvätt, köksredskap och medicinskt avfall ska också utföras enligt rutinmässiga procedurer. Personal inom miljö- och fastighetservice har en viktig roll när det gäller att stoppa spridningen av COVID-19-infektioner genom att samarbeta med kollegor, prioritera riskområden och följa riktlinjer för städning och desinficering.

Vid vård av patienter som har bekräftad eller misstänkt COVID-19-infektion ska särskilt avsedd utrustning användas. All annan medicinsk utrustning som inte kan kasseras ska rengöras och desinficeras enligt tillverkarens instruktioner och anläggningens regler.

Nedan finns några verktyg och riktlinjer som hjälper dig att säkerställa att din vårdanläggning följer god hygien för att minska spridningen av COVID-19.

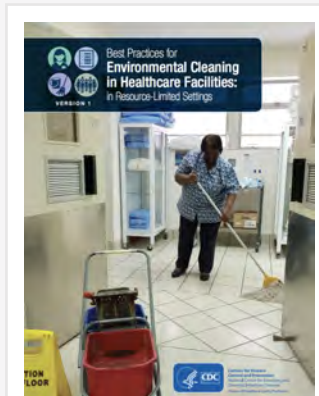


Verktyg



CDC:s checklista för kontroll av ytrensöring av terminaler

[Ladda ner](#)



Bästa praxis vid ytrensöring på vårdanläggningar

[Ladda ner](#)



Omfattande checklista för sjukhusförberedelse

[Ladda ner](#)



Dispenserplacering

I takt med att fler tillfälliga sjukhus byggs eller byggs om i befintliga lokaler för att behandla patienter med COVID-19, har vi möjligheten att förstärka korrekt handhygien på dessa anläggningar med hjälp av bästa möjliga dispenserplacering. Studier visar att optimal placering av dispensrar kan öka användandet med över 50%,¹ och att ett ökat antal dispensrar har mindre påverkan på användandet än om man behåller samma antal dispensrar men gör dem mer synliga. Här är några vägledande principer för lokaler som ofta finns på sjukhus. De utgår från såväl forskning som sponsrats av Tork som oberoende observationer från fristående akademiska studier.



Sjukhusentrén

- 1 Många besökare tvättar inte händerna när de kommer in på ett sjukhus. Genom att underlätta åtkomst till och informera om handhygien kan detta förbättras.



Vanliga privata patientrum

- 1 Placering av dispensrar på lättåtkomliga platser eller där vård ofta ges leder till ökad användning.
- 2 Dispensrar ska inte vara utom räckhåll, bakom andra föremål eller där de inte syns.



Delade patientrum

- 1 Den här typen av rum kräver mer än en dispenser.
- 2 Om placeringen är bekant finns inget behov att leta efter en dispenser. En observationsstudie visade att dispensrar som var placerade nära handfatet och vid ingången till rummet användes oftare än dispensrar längst in i rummet.
- 3 Genomför en arbetsflödesstudie för att se var rummets högtrafikerade delar är och var vårdpersonalen står när ett av de fem momenten inträffar.
- 4 Utöver att undersöka de högtrafikerade delarna är det viktigt att vara extra noga med att ta reda på var vårdpersonalen rör sig mellan patienterna.



Sjuksköterskans arbetsstation

- 1 En observationsstudie visade att dispensrar som var placerade vid sjuksköterskans arbetsstation användes oftare än dispensrar som var placerade på väggen bakom patientsängarna.
- 2 Placera dispensrar i korridorer för användning när man går förbi.