

Turvallisesti töissä: COVID-19:ää koskeva tietopaketti virastoille



Me autamme sinua tässä.

Tänä kriisiaikana valtion virastot ja osa toimistoista haastetaan pitämään kansalliset ja paikalliset toiminnot käynnissä näiden vaikeiden aikojen aikanakin, ja samalla henkilöstö ja suuri yleisö on pidettävä terveenä. Infektion todennäköisyyden vähentämiseen on käytettävä lisätoimia, kuten annettava terveysturvallisuuden suositusten kanssa yhdenmukaisia ohjeita ja neuvoja, varmistettava tarpeellisten hygieni- ja puhdistustuotteiden varastot sekä ryhdyttävä toimenpiteisiin uusien vierailijoiden tavattaessa.

Tork on sitoutunut yli 50 vuoden ajan – jatkaen edelleen sitoutumistaan – hygienian parantamiseen eri organisaatioissa eri puolilla maailmaa kehittämällä ja tuottamalla täydellisiä hygieniaratkaisuja ja digitaalista siivousohjelmistoa.

Haluamme jakaa asiantuntijuuttamme tämän oppaan kautta ja tarjota konkreettisia ohjeita oikeanlaisen käsihygienian noudattamiseen ja pintojen puhdistukseen. Toivottavasti tämä auttaa sinua ja henkilöstöäsi pysymään terveinä ja pitämään kriittiset perusrakenteet toiminnassa.

Toivomme teidän pysyvän terveinä ja turvassa ja jatkavan niiden välttämättömien toimintojen ylläpitoa, jotka varmistavat yhteiskunnan turvallisuuden, terveyden ja hyvinvoinnin.

Terveisin

Anna Königson Koopmans
Marketing Director – Government organizations
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 saattaa levitä virastoissa työntekijöiden ja vierailijoiden välillä pisaroiden välityksellä, kun tartunnan saanut henkilö yskii tai aivastaa. Se voi levitä myös kontaminoituneiden pintojen tai esineiden välityksellä.

Oikeiden käsihygieniaprotokollien noudattaminen, rutiininomainen siivous ja desinfiointi sekä annostelijoiden sijoittelun optimointi tiloissa voivat kuitenkin auttaa vähentämään COVID-19-viruksen leviämistä. Tämä työkalupakki tarjoaa resurssit, joita tarvitaan parhaiden käytäntöjen vahvistamiseen organisaatiossanne tämän pandemiavaiheen aikana ja sen jälkeen.



Miten COVID-19 saattaa levitä virastossa ja toimistoissa?



**Ilman välityksellä,
yskimällä ja
aivastamalla**



**Läheinen
henkilökohtainen kontakti,
kuten koskettaminen tai
kättely**



**Koskettamalla esinettä
tai pintaa, jolla on
virusta, ja koskettamalla
sitten suuta, nenää tai
silmää**

Käsihygienia

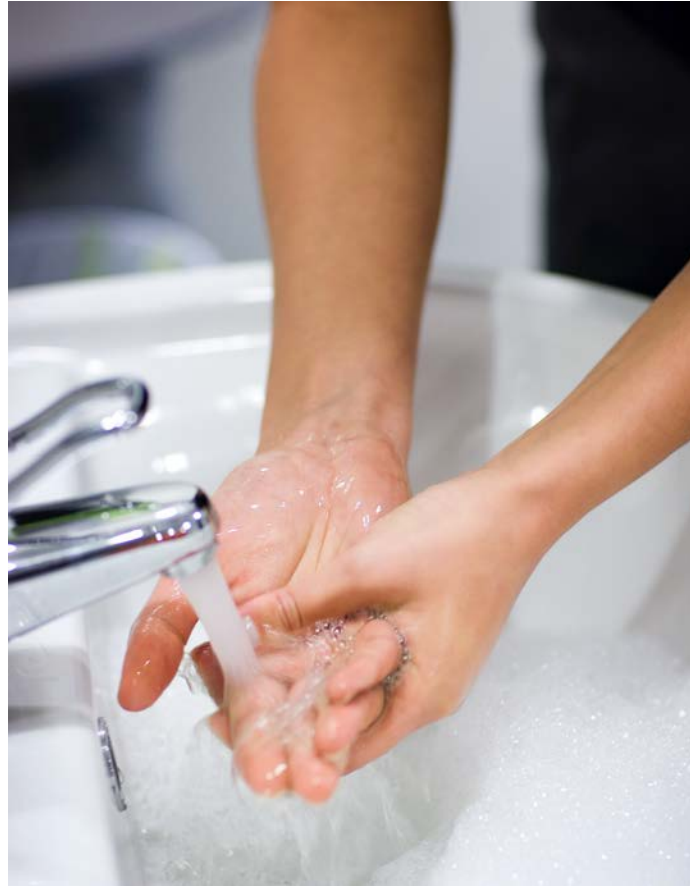
Meneillään olevan COVID-19-pandemian aikana on tärkeämpää kuin koskaan, että tiloissanne hoidetaan käsihygieniata oikein.

Virastossa ja toimistoissa kosketetaan monia pintoja – kuten näppäimistöjä, tietokoneen hiiriä ja puhelimia – jotka voivat olla esimerkiksi COVID-19-patogeenin kontaminoimia. Työntekijöiden ja vierailijoiden tulisi pestä käteensä usein ja kunnolla päivän mittaan, mutta etenkin:

- nenän niistämisestä, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- ennen ruuan valmistamista ja syömistä ja sen jälkeen
- wc:ssä käymisen tai roskien koskettamisen jälkeen

Varmista, että henkilöstön ja vierailijoiden käytössä on puhtaat, hyvin varustetut käsiinpesutilat ja käsien desinfiointiainetta.

Voit edistää hyvää käsihygieniata tiloissasi monin eri tavoin, mm. sijoittamalla kylttejä altaiden, saniteettiilojen ja muiden ruuhkaisten alueiden lähelle. Alta löydät joitakin työkaluja ja tietoja, joilla voit rohkaista henkilökuntaa ja vierailijoita käyttämään oikeanlaisia käsiinpesu- ja desinfiointitekniikoita.



Materiaalipankki

Käsiinpesutekniikka

Pese kädet vedellä ja saippualla ja kuivaa paperipyyhkeillä

40-60 sekuntia

Lataa [Käsiinpesutekniikka](#)

Käsien desinfiointiohje

Desinfioidu kädet

30-60 sekuntia

Lataa [Käsien desinfiointi](#)

[Lataa](#)



[Lataa](#)



Pintojen puhdistaminen

Virastossa työskentelevät saattavat saada COVID-19-tartunnan koskettamalla uuden koronaviruksen kontaminoimia pintoja. Niinpä usein kosketeltavat pinnat tulee desinfioida usein infektion leviämisen vähentämiseksi. Tässä on joitakin vinkkejä eri alueiden puhdistamiseen:

- **Vastaanotto:** Pyyhi usein kosketeltavat pinnat, kuten ovenkahvat, kosketusnäytöt ja hissien painonapit säännöllisesti. Pidä pyyhintäratkaisuja lähellä, jotta siivoaminen on nopeaa ja sujuvaa.
- **Toimisto:** Puhdista usein kosketeltavat yhteiset välineet, kuten näppäimistöt, tietokoneen hiiret ja puhelimet.
- **Saniteettitilat:** Aloita siivoaminen vähemmän likaisista pinnoista ja puhdista viimeiseksi wc-istuin ja lattia. Käytä useampaa kuin yhtä puhdistusliinaa, jotta mikrobit eivät leviä pinnalta toiselle. Mopit ja sienet voivat pitää sisällään suuria määriä mikro-organismeja, ja siivoajien kannattaakin harkita kertakäyttöisiä vaihtoehtoja.
- **Taukotilat:** Jotta siivoaminen olisi mahdollisimman hygieenistä, keskity ensin vähiten likaisiin pintoihin ja lopeta siivoamalla lattia. Rasvaiset tai öljyiset pinnat on puhdistettava kuumalla vedellä ja ammattikäyttöön tarkoitetuilla pesuaineilla ennen desinfiointia.

Löydät alta lisämateriaalia, jonka avulla varmistat, että virasto pysyy puhtaana ja hygieenisenä COVID-19-pandemian aikana.



Materiaalipankki

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, people are avoiding more frequently, sharing facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and current talent.

Offices are shifting from one size fits all to more flexible environments. This is leading to increased hygiene concerns and needs around the world. New ideas from the global Clean Office Solution Summit, 2020 (20.10.2020) and insights from the Clean Office Summit 2020 show that better offices need to incorporate practical hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. Here we look into the desks and desks and offer ideas into how hygiene solutions can gain a competitive edge in a market where offices are their own competition.

Open plan offices have both pros and cons

While 70% of offices in the US and 75% in the UK have open plan offices, the benefits of open plan offices are not always as advertised. Open plan offices can be a double-edged sword. On the one hand, they offer a high level of transparency and reduced hygiene strategy on reducing infections in the office environment.

As a matter of fact, there has been a significant increase in the number of office workers in open plan offices. This is due to the fact that open plan offices are becoming more popular. This is due to the fact that open plan offices are becoming more popular. This is due to the fact that open plan offices are becoming more popular.

70% of offices in the US today have open floor plans

Source: [McKinsey & Company, 2019](#)

Hygieniakysymykset avokonttorissa

[Lataa](#)

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and apron.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new towel for each area to reduce cross-contamination.
 - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - Mop the floor with a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care:** move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: [torkusa.com](#)

Tork tarkistuslista terveyttä ylläpitävään siivoukseen

[Lataa](#)

World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

1. Minimize

2. Prepare your workplace ready for COVID-19

3. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The best and most important will improve the spread of infections in your workplace, such as masks, flu and stomach bugs, and protect your customers, employees and employees.

Employers should start doing these things now, even if COVID-19 has not arrived in the community where they operate. These actions will help to keep the risk of infection and spread of COVID-19 to a minimum.

• **Make sure your workplace is clean and hygienic**

Valmistautuminen COVID-19:ään työpaikalla

[Lue lisää](#)

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Ohjeet työpaikoille COVID-19:ään valmistautumiseen (OSHA:n mukaan)

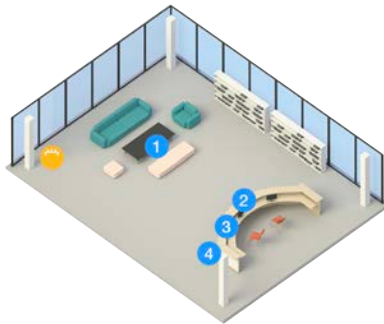
[Lue lisää](#)

Annostelijoiden sijoittelusuositukset

Jatkaessanne toimintaa COVID-19-pandemian aikana käsihygienian hoitamista kannattaa tehostaa sijoittamalla käsihygieniavälineiden annostelijat mahdollisimman hyvin. Varmista, että hygieniavälineet ovat näkyvillä ja helposti käytettävissä alueilla, joissa ihmiset luonnostaan kulkevat. Henkilökunnan ja vierailijoiden ei tulisi joutua poikkeamaan reitiltään päästäkseen käyttämään annostelijoita. Me ymmärrämme, että jokainen virasto tai toimisto on tiloiltaan erilainen, mutta seuraavassa esitämme joitakin opastavia periaatteita, jotka sopivat teidänkin tiloihinne.

Asiakaspalvelualueet

- 1 Lautasliinat
- 2 Desinfointiaine
- 3 Kasvopyyhe
- 4 Roskakorit



Saniteettitilat

- 1 WC-paperi
- 2 Käsipyyhkeet
- 3 Saippua
- 4 Roskakorit
- 5 WC-istuimen suojus
- 6 Desinfointiaine
- 7 Kasvopyyhe



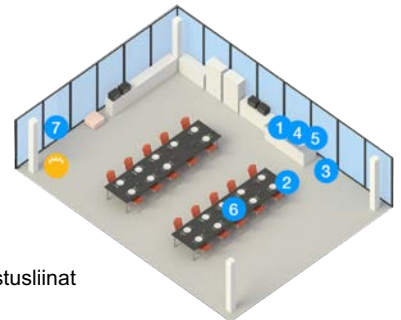
Neuvotteluhuoneet

- 1 Käsihuhde
- 2 Lautasliinat
- 3 Kasvopyyhe
- 4 Pyyhintä ja puhdistus
- 5 Roskakorit



Taukotilat ja keittiötilat

- 1 Saippua
- 2 Desinfointiaine
- 3 Roskakorit
- 4 Käsipyyhkeet
- 5 Pyyhintä- tai puhdistusliinat
- 6 Lautasliinat
- 7 Kasvopyyhe



Toimistoalueet

- 1 Desinfointiaine
- 2 Roskakorit
- 3 Kasvopyyhe
- 4 Pyyhintä ja puhdistus
- 5 Lautasliinat



Toimiston hygienia

Saat lisätietoja käsihygienian ja siivoamisen tärkeydestä virastoissa COVID-19-pandemian aikana käymällä materiaalipankkisivullamme "Toimiston hygienia".

[Lue lisää](#)