

Darbā droši: COVID-19 Rokasgrāmata ražotājiem



Mēs esam šeit, lai palīdzētu

COVID-19 pandēmijas laikā ražošanas uzņēmumi, uzņēmējdarbība un darbinieki izjūt milzīgu spriedzi. Pirmās nepieciešamības preču ražotājiem, reaģējot uz nepieciešamību saglabāt kritiskās piegādes ķēdes, ir īpaši svarīgi gādāt par rūpnīcu darbinieku veselības aizsardzību. Darbinieku atbalstīšana un pienācīgas higiēnas nodrošināšana darbvietā ir obligāta, lai saglabātu drošību ikvienam, kas strādā priekšējās līnijās.

Pārstāvēt vadošo globālo profesionālo higiēnas risinājumu zīmolu, mēs esam šeit, lai palīdzētu. Mēs esam sagatavojuši materiālus ar ieteikumiem par labākās prakses ieviešanu, jaunā veidā pievēršot uzmanību roku higiēnai un tīrīšanai ražotājuzņēmumā. Mēs ceram, ka tie būs noderīgi un speciālistu zināšanas palīdzēs jums justies droši un pārliecināti gan šīs krīzes laikā, gan vēlāk.

Paldies par jūsu pūlēm šīs krīzes priekšējās līnijās! Cerams, ka jūs un jūsu kolēģi paliksiet drošībā šajā izaicinājumu pilnajā laikā.

Ar cieņu

Dženija Tērnere
Mārketinga direktore ražošanas jautājumos
«Essity Professional Hygiene»



COVID-19

Tādas infekcijas slimības kā COVID-19 izplatās starp cilvēkiem ar maziem pilieniem, ko inficēta persona izdala, klepojot vai šķaudot. Tāpat ir iespējams inficēties, pieskaroties virsmai, uz kuras ir nonākuši pilieni, un pēc tam pieskaroties savai mutei, degunam vai acīm.

Ražošanas telpās ir vairākas iespējas pasargāt darbiniekus no inficēšanās ar vīrusu, kas izraisa COVID-19. Ievērot priekšrakstus par pienācīgu roku higiēnu, regulāri veikt tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras ar mērķi likvidēt vīrusu un ieviest speciālus pasākumus – tam visam pandēmijas laikā ražošanas uzņēmumā jāpiešķir visaugstākā prioritāte.



Kā COVID-19 var izplatīties ražošanas telpās?



Pa gaisu, klepojot un šķaudot



Tuva ķermeniskā saskare, piemēram, pieskaršanās vai sarokošanās



Pieskaroties priekšmetam vai virsmai, uz kuras atrodas vīruss, un pēc tam savai mutei, degunam vai acīm

Roku higiēna

Tā kā uzņēmums turpina darbību COVID-19 laikā, ir svarīgi pievērst papildu uzmanību biežākai un pareizai roku mazgāšanai un roku dezinfekcijai, lai aizsargātu darbiniekus. Jūs varat uzlabot regulāras roku mazgāšanas ievērošanu, stratēģiski izvietojot plakātus ražošanas telpās. Darbiniekiem ir jāmazgā rokas:

- Pirms un pēc darba maiņas vai pārtraukumiem
- Pēc tualetes izmantošanas
- Kad notiek pāreja no vienas zonas uz citu
- Pēc atkritumu izmešanas
- Pēc ēšanas vai dzeršanas
- Pēc aizsargcimdņu novilkšanas
- Pēc šķaudīšanas, klepošanas vai kabatlakatiņa izmantošanas

Pandēmijas laikā jāizmanto tikai roku dezinfekcijas līdzeklis, ja roku mazgāšanai nav pieejamas ziepes un ūdens. Tā kā biežākas mazgāšanas dēļ roku āda var kļūt sausa, apdomājiet, vai objektā roku mazgāšanas vietās nevajadzētu papildus uzstādīt arī roku losjona dozatoru.

Pārliecinieties, vai roku higiēnas līdzekļi ir pieejami piemērotās vietās visiem uzņēmuma darbiniekiem. Tālāk ir norādīti daži resursi, kas palīdzēs ievērot pareizu roku higiēnas tehniku darba laikā.



Resursi

Roku mazgāšanas procedūra

Mazgājiet rokas ar ūdeni un putnēm un nosusiniet ar papīra dvieļiem.

Roku mazgāšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)

Roku berzēšanas procedūra

Dezinficējiet rokas.

Roku nobērēšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)

Think ahead.

Pievērsiet vislielāko vērību virsmu dezinfekcijai ražošanas telpās, lai palīdzētu palēnināt izplatību vīrusam, kas izraisa COVID-19. Šeit būs daži ieteikumi attiecībā uz tīrīšanu un dezinfekciju pandēmijas laikā:

- Novērojiet operatorus maiņas laikā, lai novērtētu saskares vietas un izstrādātu to virsmu kontrolesarakstu, kuru tīrīšana veicama maiņu starplaikā, balstoties uz šo pētījumu.
- Biežāk tīriet un dezinficējiet tādas bieži aizskaramas virsmas kā galdi, durvju rokturi, apgaismojuma slēdži, vadības paneli, datori, margas, lifta pogas, klozetpodi, ūdens krāni, izlietnes, iekārtu vadības pogas, aprīkojuma rokturi un koplietojamie darbarīki.
- Izmantojiet reģistrētu dezinfekcijas līdzekli, par kuru ir zināms, ka tas efektīvi iznīcina vīrusu, kas izraisa COVID-19.
- Ievērojiet produkta etiķetes norādes par drošu un efektīvu lietošanu, tostarp piesardzības pasākumus, it īpaši pārtikas ražošanas vietās.
- Veicot tīrīšanu, it īpaši gadījumā, ja tiek izmantoti dezinfekcijas līdzekļi, jālieto cimdi. Pēc tīrīšanas izmetiet cimdus, rokas nomazgājiet un nosusiniet ar vienreizlietojamo papīra dvieli.
- Apmāciet darbiniekus, kā pareizi tīrīt un dezinficēt virsmas ražošanas uzņēmumā.

Tālāk ir norādīti daži līdzekļi, kas palīdzēs nodrošināt, lai ražošanas uzņēmums pandēmijas laikā būtu tīrs un dezinficēts.



Resursi

[illegible]

EU GUIDANCE

COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE
Adapting workplaces and protecting workers

Contents

- Background and scope of guidance 2
- Introduction – assessment and data appropriate measures 2
- Key messages 3
- Guidance on workplace safety measures 4
- Plan and learn for the future 5
- Notes 6
- Glossary and acronyms 6
- Sector-specific guidance related to COVID-19 6

Safety and health at work is a European priority. It is guided by the European Union.

Papildu pasākumu veikšana

Papildus roku mazgāšanai un virsmu tīrīšanai ražošanas objektā ir jānodrošina, lai ikviens darbinieks, kuram ir gripai līdzīgi simptomi, paliktu mājās un atveseļotos, pirms atgriežas darbā ražošanas uzņēmumā. Jums arī jāpārskata standarta darba procedūras, lai ietvertu fizisku distancēšanos vismaz 2 metru attālumā starp darbiniekiem. Ja ir grūti ieviest darbinieku fizisku distancēšanos 2 metru attālumā, jāapsver citi darbinieku aizsardzības pasākumi. Daži piemēri:

1 Nošķiriet maiņas nodošanas

Nošķiriet maiņas nodošanas, lai palīdzētu samazināt saskari starp dažādu maiņu darbinieku grupām. Starp maiņām notīriet visas vietas, kurām cilvēki bieži pieskaras (skatīt 4. lappusē).

2 Pagariniet laiku starp maiņām

Paredziet ilgāku laiku starp maiņām, lai vienlaikus ģērbtuvēs būtu mazāk darbinieku.

3 Izveidojiet darba zonas un nošķiriet darbvietas

Izveidojiet darba zonas un nodrošiniet, ka darbinieki nešķērso to robežas, lai samazinātu mijiedarbību starp atsevišķām darbinieku grupām. Ja iespējams, nošķiriet arī ražošanas procesa darbvietas.

4 Nodrošiniet aizsardzības līdzekļus

Ja iespējams, nodrošiniet darbiniekiem tādas individuālos aizsardzības līdzekļus (IAL) kā sejas maskas, vienreizlietojamie cimdi un tīri virsvalki, lai palīdzētu novērst infekcijas izplatīšanos.

5 Ierobežojiet personālu

Pārskatiet visus procesus un nosakiet kritiski nepieciešamos darbiniekus, lai samazinātu vienlaicīgi ražošanas objektā esošo personālu.

6 Uzstādiet pārvietojamos dozatorus

Pārvietojamo dozatoru uzstādīšana uzņēmumā var palīdzēt veicināt roku higiēnu un virsmu tīrīšanu.

