

# Segurança no Trabalho: Kit de ferramentas de Cuidados de Saúde para a COVID-19



## Estamos aqui para ajudar.

Enquanto profissionais de saúde enfrentam uma crise sem precedentes devido ao surto de COVID-19. Estão focados em prestar cuidados de qualidade, apesar da falta de equipamento de proteção individual (EPI), juntamente com o volume e gravidade dos doentes que procuram tratamento. Entretanto, os funcionários de serviços de limpeza e ambientais (SLA) também estão nas linhas da frente, a ajudar a evitar a propagação desta doença infecciosa mortal.

Como marca de higiene profissional líder em todo o mundo, estamos aqui para ajudar. Estamos aqui para apoiar fornecendo-lhe informações, ferramentas e soluções essenciais que o podem ajudar a si e às pessoas de quem cuida a manter a maior segurança possível durante esta pandemia. Esperamos que as informações neste kit de ferramentas sejam relevantes e úteis para si.

Agradecemos o vosso esforço na linha da frente desta crise e esperamos que vocês e os vossos colegas se mantenham seguros ao longo deste período desafiante.

Atentamente,

Tom Bergin  
Diretor de Marketing – Cuidados de Saúde  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

À medida que o número de doentes com COVID-19 continua a aumentar, os sistemas de cuidados de saúde por todo o mundo estão sob uma pressão significativa. A maioria das pessoas que desenvolvem COVID-19 recupera após sentir apenas sintomas ligeiros. Mas sendo a COVID-19 uma infeção viral, os doentes infetados estão em risco de desenvolver síndromes graves como sepsia, que pode causar doença grave e até morte.

Seguir os protocolos de higiene das mãos, limpeza de rotina e procedimentos de desinfeção adequados, bem como otimizar a colocação de dispensadores, pode ajudar a reduzir a propagação do vírus que causa a COVID-19 nas suas instalações de cuidados de saúde e evitar casos de sepsia. Este kit de ferramentas fornece os recursos necessários para o ajudar a reforçar as melhores práticas nas suas instalações de cuidados de saúde durante este surto e no futuro.



## Sintomas clínicos associados à COVID-19



### Doença ligeira

Sintomas não específicos, como febre, fadiga, tosse, dor muscular, garganta irritada, dispneia, congestão nasal ou cefaleia



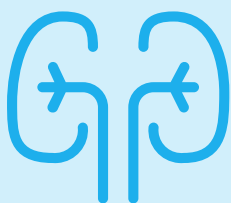
### Pneumonia

Uma forma de infeção respiratória aguda que afeta os pulmões



### Pneumonia grave

Os casos graves de pneumonia requerem, frequentemente, internamento



### Sepsia

Disfunção dos órgãos potencialmente fatal



### Choque séptico

Uma diminuição significativa da tensão arterial que pode causar falha respiratória ou cardíaca, acidente vascular cerebral, falha de outros órgãos e morte

### Prevenção da sepsia

Para mais informações e recursos sobre a importância da higiene das mãos e tratamento de feridas na redução da sepsia nas suas instalações de cuidados de saúde, visite a nossa página de recursos "Prevenção de sepsia".

[Saiba mais](#)

# Higiene das mãos

À medida que novos e antigos funcionários de cuidados de saúde entram ao serviço devido à crescente procura, é cada vez mais importante reforçar a higiene das mãos adequada para controlar a propagação de doenças infecciosas como a COVID-19.

Estes devem utilizar desinfetantes para as mãos ou lavar as mãos com sabonete e água, de acordo com a abordagem “Cinco Momentos para a Higiene das Mãos” da Organização Mundial de Saúde. Alguns momentos principais para realizar a higiene das mãos durante o surto de COVID-19 incluem:

- Antes e depois de contacto com doentes
- Contacto com materiais potencialmente infecciosos
- Antes de colocar e após remover o equipamento de proteção individual (EPI)

Caso as mãos estejam visivelmente sujas, devem ser lavadas com sabonete e água.

Devem sempre garantir que os materiais para a higiene das mãos estão prontamente disponíveis para todos os funcionários em todos os locais de cuidados. Abaixo encontra alguns recursos para reforçar técnicas adequadas de higiene das mãos com novos membros das equipas de cuidados de saúde.



## Recursos

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel

For more information visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**Procedimento de lavagem das mãos**

[Transferir](#)

**Hand rub procedure**

Disinfect your hands

For more information visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**Procedimento de desinfeção das mãos**

[Transferir](#)

**Formação RV Tork Mãos Limpas**

**Formação VR Tork Mãos Limpas**

[Saiba mais](#)

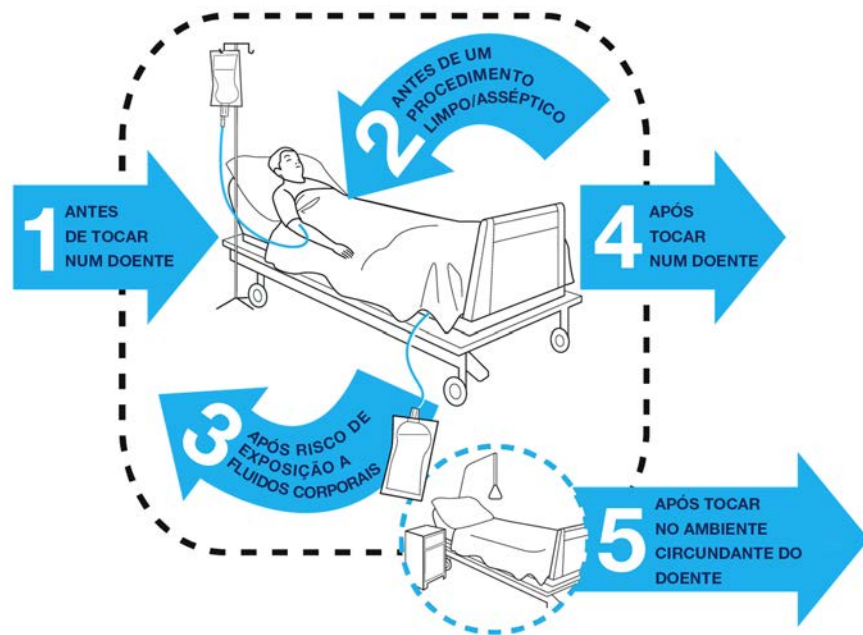
**Ferramenta de criação de cartaz Tork**

**Ferramenta de criação de cartaz Tork**

[Saiba mais](#)



# Cinco Momentos para a Higiene das Mãos da OMS para funcionários de cuidados de saúde



<p><b>1</b> Antes de tocar num doente</p>	<p>De forma a evitar que o doente seja colonizado com microrganismos associados aos cuidados de saúde, a higiene das mãos deve ocorrer antes de tocar no doente ou entrar na zona onde o mesmo se encontra. A zona onde o doente se encontra contém o doente e o respetivo ambiente circundante, incluindo superfícies tocadas pelo doente (tais como grades da cama, tubos de perfusão) e superfícies frequentemente tocadas pelos profissionais de cuidados de saúde (tais como monitores, manipuladores e botões).</p>
<p><b>2</b> Antes de um procedimento limpo/asséptico</p>	<p>Antes de realizar um procedimento limpo/asséptico, a higiene das mãos é fundamental para evitar infeções associadas aos cuidados de saúde (IACS). A higiene das mãos deve ocorrer entre a última exposição a uma superfície e imediatamente antes de ter acesso a um local crítico com risco de infeção para o doente, ou local crítico com risco de infeção combinado.</p>
<p><b>3</b> Após risco de exposição a fluidos corporais</p>	<p>Após realizar uma tarefa associada a risco de exposição das mãos a fluidos corporais, a higiene das mãos deve ocorrer imediatamente e antes de uma nova exposição das mãos a superfícies, mesmo que se mantenha na zona onde o doente se encontra. Esta ação reduz não apenas o risco de ser colonizado ou infetado por agentes infecciosos, mas também o risco de transmitir microrganismos de um local do corpo "colonizado" para um local do corpo "limpo" no mesmo doente.</p>
<p><b>4</b> Após tocar num doente</p>	<p>Após tocar num doente e antes de tocar num objeto fora da área onde está o doente, a higiene das mãos é importante para minimizar o risco de propagação para o ambiente de cuidados de saúde. Esta ação também o protege a si reduzindo significativamente a contaminação das suas mãos com a flora proveniente do doente.</p>
<p><b>5</b> Após tocar no ambiente circundante do doente</p>	<p>O momento final para a higiene das mãos ocorre entre a exposição das mãos a uma superfície na zona onde está o doente e uma exposição subsequente das mãos a uma superfície na área exterior à qual está o doente, mas sem tocar no doente. A higiene das mãos é necessária neste momento, visto que a exposição aos objetos do doente, mesmo sem contacto físico com os doentes, está associada à contaminação das mãos.</p>

# Limpeza de superfícies

A limpeza de rotina e procedimentos de desinfecção são adequados ao vírus que causa a COVID-19, por isso, certifique-se de que estes procedimentos são seguidos de forma consistente e correta, especialmente em superfícies de elevada interação como:

- Mesas de cama
- Pavimentos
- Grades protetoras de cama de hospital
- Mesas de cabeceira
- Cadeiras
- Puxadores de portas

A gestão de serviços de lavanderia, utensílios utilizados nas refeições e resíduos médicos também deve seguir procedimentos de rotina. Os funcionários de SLA desempenham um papel muito importante na prevenção da propagação de infeções de COVID-19, trabalhando com os seus colegas, criando zonas de risco prioritárias e seguindo orientações de limpeza e desinfecção.

Ao cuidar de doentes com diagnóstico confirmado ou suspeito de COVID-19, deve ser utilizado equipamento médico específico. Os equipamentos médicos não específicos e não descartáveis utilizados devem ser limpos e desinfetados de acordo com as instruções do fabricante e políticas das instalações.

Abaixo encontra ferramentas e orientações que o ajudam a garantir que as suas instalações de cuidados de saúde se mantêm higiénicas para reduzir a propagação da COVID-19.



## Recursos

**Lista de verificação ambiental do CDC para monitorizar a limpeza de terminal**

**Melhores práticas para limpeza ambiental em instalações de cuidados de saúde**

**Lista de verificação abrangente de preparação hospitalar**

[Transferir](#)

[Transferir](#)

[Transferir](#)

# Colocação de dispensador

Sendo que muitos hospitais temporários são construídos ou adaptados a partir de edifícios já existentes para tratar doentes com COVID-19, temos uma oportunidade de reforçar a higiene das mãos adequada nestas instalações, através da colocação otimizada de dispensadores. Estudos indicam que otimizar a colocação de dispensadores pode aumentar a sua utilização em mais de 50%,<sup>1</sup> e que aumentando apenas o número de dispensadores terá um impacto menor na sua utilização do que o mesmo número de dispensadores, mas mais visíveis. Aqui encontra alguns princípios de orientação para zonas normalmente encontradas em hospitais, com base em investigações patrocinadas pela Tork e resultados de estudos académicos independentes.



## Entrada do hospital

- 1 Muitos visitantes não limpam as mãos ao entrar num hospital. Proporcionar informações sobre higiene das mãos e um fácil acesso às mesmas pode ter grandes benefícios.



## Quarto privado convencional

- 1 Colocar dispensadores em "zonas de passagem" ou num local onde os cuidados são prestados com frequência proporciona uma maior utilização.
- 2 Os dispensadores não devem estar fora do campo de visão, por detrás de outros objetos.



## Quarto semiprivado

- 1 Este tipo de quarto requer mais do que um dispensador.
- 2 Os locais familiares eliminam a necessidade de procurar um dispensador. Num estudo de observação, os dispensadores situados próximo do lavatório e à entrada do quarto foram utilizados com mais frequência do que os dispensadores na parte de trás do quarto.
- 3 Realize um estudo de fluxo de trabalho para ver onde são as zonas de "tráfego elevado" do quarto, assim como onde se encontram os profissionais de cuidados de saúde quando ocorre um dos cinco momentos.
- 4 Para além do tráfego elevado, tenha especial atenção aos locais onde os profissionais de cuidados de saúde se movimentam entre doentes.



## Posto de enfermagem

- 1 Um estudo de observação demonstrou que os dispensadores situados numa estação de enfermagem eram utilizados com maior frequência do que os dispensadores colocados na parede por detrás da cama do doente.
- 2 Coloque dispensadores nos corredores para uma utilização acessível.