

# Trygg på jobbet: COVID-19 – verktyg dig som arbetar inom statliga organisationer



## Vi är här för att hjälpa till.

Statliga organisationer står inför större utmaningar än vanligt under den rådande krisen. De måste se till att deras verksamheter fortsätter att fungera som vanligt, på både en nationell och regional nivå och samtidigt hålla personal och medborgare friska. Åtgärder för att minska virus spridningen i enlighet med allmänna riktlinjer och rekommendationer från Folkhälsomyndigheter måste införas och nödvändiga hygien- och rengöringsprodukter måste finnas tillgängliga. Det är även viktigt att vidta åtgärder för möten med besökare.

I över 50 år har vi på Tork arbetat hårt för att erbjuda hygienmöjligheter för olika verksamheter i världen genom att utveckla och producera kompletta hygienlösningar och programvara för datadriven städning.

Den här handboken innehåller expertråd och praktiska riktlinjer för lämplig handhygien och ytrensning för att hjälpa dig och dina anställda att behålla hälsan och upprätthålla betydelsefull infrastruktur.

Vi hoppas att ni får behålla hälsan och känna er trygga medan ni fortsätter att driva era verksamheter som är nödvändiga för samhällets välmående.

Med vänlig hälsning,

Anna Königson Koopmans  
Marketing Director – statliga organisationer  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

COVID-19 är en droppsmitta som kan spridas mellan personal och besökare på bland annat statliga verksamheter när en infekterad person hostar eller nyser samt via ytor och föremål där smittan finns.

Följ korrekta rutiner för handhygien, rutinmässig rengöring och desinficering tillsammans med bästa möjliga dispenserplacering för att minska spridningen av COVID-19. I den här verktygslådan finns information om bästa hygienpraxis för verksamheten, både under och efter den rådande krissituationen.



### Hur sprids COVID-19 inom din statliga verksamhet?



**Via luften  
genom hostningar och  
nysningar**



**Via kroppskontakt,  
till exempel  
handskakning**



**Genom att röra vid  
smittbärande föremål  
eller ytor och sedan röra  
vid mun, näsa eller ögon**

# Handhygien

I och med den rådande COVID-19-krisen är det viktigare än någonsin att tillämpa god handhygien inom din statliga verksamhet.

Inom statliga organisationer vidrörs ett flertal ytor som tangentbord, datormöss och telefoner och samtliga kan föra vidare patogener som COVID-19. Både personal och besökare bör därför tvätta händerna regelbundet under dagen men framför allt:

- efter att du har snutit dig, hostat eller nyst
- före och efter matlagning och måltider
- efter toalettbesök eller hantering av sopor.

Se till att utrymmen för handtvätt hålls rena och att det alltid finns tillräckligt med handdesinfektion som både personal och besökare kan använda.

Sätt gärna upp påminnelser om vikten av god hygien runt om i verksamheten, som affischer i närheten av handfat, toalettutrymmen och andra välbesökta platser. Här följer några verktyg och information för att uppmuntra till korrekta handtväts- och desinficeringsmetoder bland personal och besökare.



## Resurser

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel.

**Handtvättsmetod**

[Ladda ner](#)



**Hand Sanitizing**

Disinfect your hands

**Handrengöring**

[Ladda ner](#)



# Ytrengöring

Människor som arbetar inom statliga verksamheter riskerar att smittas av COVID-19 via ytor som vidrörs av många olika människor under dagen. Det är därför mycket viktigt att dessa ytor rengörs med desinfektionsmedel regelbundet. Här följer några rengöringstips för olika områden inom din verksamhet:

- **Reception:** Torka av de ytor som vidrörs av många olika människor under dagen, till exempel dörrhandtag, pekskärmar och hissknappar regelbundet. Se till att det finns rengöringsmaterial nära till hands.
- **Kontor:** Rengör gemensamma enheter som används flitigt som tangentbord, datormöss och telefoner.
- **Toalettutrymmen:** Börja med att rengöra de minst smutsiga områdena och städa toalettstolarna och golven sist. Byt ut trasorna mellan varven för att förhindra smittspridning. Moppar och svampar samlar på sig en stor mängd mikroorganismer, så överväg att använda engångsalternativ i stället.
- **Fikarum:** Fokusera på att rengöra de minst smutsiga områdena och städa golven sist. Rengör feta och oljiga ytor med varmvatten och lämpliga rengöringsmedel innan du desinficerar dem.

Här följer några dokument som anger hur ni håller er statliga verksamhet ren och hygienisk för att förhindra spridningen av COVID-19.



## Resurser

**TORK**

**Hygiene issues in an open office environment**

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of a nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concepts, people are realising more frequently, cleaning facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and content based.

Offices are springing from one side of the world to the other flexible environments. This is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. Here take from the global [Clean Offices 2020](#) report, and insights from the [TORK Clean Office](#) that helps offices need to systematically promote hygiene solutions, which employees can have control over workplace hygiene. How we look into the details and trends and discover how they help hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.

**Open plan offices have both upsides and downsides**

While the advantages of an open office are well known, the downsides are also becoming more apparent. A number of studies have found a correlation between the number of people working in a room and the risk of disease transmission. The more people in a room, the more likely they are to spread germs.

**70% of offices in the US today have open floor plans**

A number of studies have found a correlation between the number of people working in a room and the risk of disease transmission. The more people in a room, the more likely they are to spread germs.

**Hygienrisker i en öppen kontorsmiljö**

[Ladda ner](#) ↓

**TORK**

**Tork cleaning for health checklist**

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
  - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new roller for each area to reduce cross-contamination.
  - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be followed.
  - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solutions.
- Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
  - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
  - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit [torkusa.com](#)

**Tork checklista för rengöring och hälsa**

[Ladda ner](#) ↓

**World Health Organization**

**Getting your workplace ready for COVID-19**

4 March 2020

Getting your workplace ready for COVID-19

As a result of the World Health Organization (WHO) declaring COVID-19 as a new coronavirus disease, many workplaces are being asked to take steps to reduce the risk of transmission. This document provides a checklist of measures that workplaces can take to reduce the risk of transmission of COVID-19 in the workplace. It is intended to be used as a guide and should be adapted to the specific needs of your workplace.

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
  - 1.1. Avoid close contact with people who are sick.
  - 1.2. Avoid touching your face.
  - 1.3. Cover your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze.
  - 1.4. Stay home when you are sick.
  - 1.5. Avoid sharing personal items with others.
2. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
  - 2.1. Clean and disinfect frequently touched surfaces such as desks, chairs, keyboards, phones, and door handles.
  - 2.2. Clean and disinfect frequently touched surfaces such as desks, chairs, keyboards, phones, and door handles.
  - 2.3. Clean and disinfect frequently touched surfaces such as desks, chairs, keyboards, phones, and door handles.
  - 2.4. Clean and disinfect frequently touched surfaces such as desks, chairs, keyboards, phones, and door handles.

**Skydda er verksamhet mot COVID-19**

[Läs mer](#) ↓

**Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19**

**Tips på hur ni förbereder arbetsplatsen för COVID-19 (från amerikanska OSHA)**

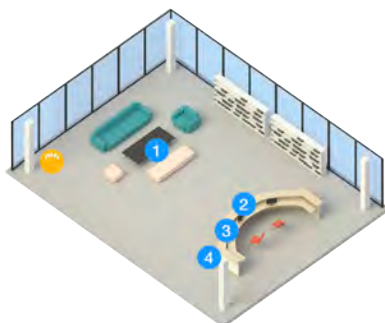
[Läs mer](#) ↓

# Rekommendationer för placering av dispensrar

Underlätta hygienrutinerna under COVID-19-pandemin genom att placera dispensrar på strategiska platser. Se till att de är synliga och lätta att komma åt och placera dem på platser där det finns ett naturligt flöde av människor. Varken personal eller besökare ska behöva leta efter dem. Alla verksamheter är unika men här följer några allmänna riktlinjer för placering av dispensrar.

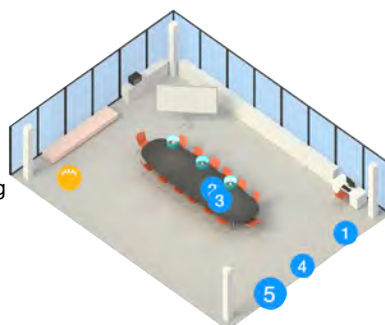
## Områden för kunder och besökare

- 1 Servetter
- 2 Handdesinfektion
- 3 Ansiktsservett
- 4 Papperskorgar



## Konferensrum

- 1 Handdesinfektion
- 2 Servetter
- 3 Ansiktsservett
- 4 Avtorkning och rengöring
- 5 Papperskorgar



## Kontorsområden

- 1 Handdesinfektion
- 2 Papperskorgar
- 3 Ansiktsservett
- 4 Avtorkning och rengöring
- 5 Servetter



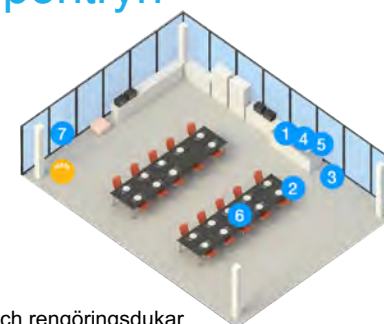
## Toalettutrymmen

- 1 Toalettpapper
- 2 Pappershanddukar
- 3 Tvål
- 4 Papperskorgar
- 5 Toaletsitskydd
- 6 Handdesinfektion
- 7 Ansiktsservett



## Fikarum och pentryn

- 1 Tvål
- 2 Handdesinfektion
- 3 Papperskorgar
- 4 Pappershanddukar
- 5 Avtorkningspapper och rengöringsdukar
- 6 Servetter
- 7 Ansiktsservett



## Kontorshygien

Gå till sidan "Kontorshygien" för mer information om vikten av handhygien och rengöring inom statliga organisationer både under och efter den rådande COVID-19-krisen.

[Läs mer](#)