

Drošība darbā: COVID-19 materiāli valsts iestādēm



Mēs esam šeit, lai palīdzētu

Šajā krīzes laikā valsts iestādēm ir jā saglabā spēja turpināt darbu valsts un vietējā līmenī, vienlaikus rūpējoties par darbinieku un sabiedrības veselību. Tāpat ir nepieciešams veikt papildu pasākumus, lai samazinātu inficēšanās iespējamību, piemēram, sniedzot vadlīnijas un padomus atbilstoši veselības aizsardzības amatpersonu ieteikumiem, nodrošinot nepieciešamo higiēnas un tīrīšanas produktu piegādi, kā arī ieviešot pasākumus, kas īstenojami, ja ir tikšanās ar jauniem apmeklētājiem.

Vairāk nekā 50 gadus «Tork» darbinieki ir centušies un joprojām cenšas uzlabot higiēnu iestādēs visā pasaulē, izstrādājot un ražojot pilnīgus higiēnas risinājumus un digitālo uzkopšanas programmatūru.

Ar šiem norādījumiem mēs vēlamies dalīties savā pieredzē un sniegt konkrētas vadlīnijas, kā ievērot pareizu roku higiēnu un tīrīt virsmas, lai palīdzētu jums un jūsu darbiniekiem palikt veseliem un nodrošināt kritiskās infrastruktūras darbību.

Ceram, ka jūs varat būt veseli un saglabāt drošību, lai turpinātu pildīt svarīgus pienākumus, kas garantē mūsu sabiedrībai drošību, veselību un labklājību.

Ar cieņu

Anna Kēnigsone Kopmansa
Mārketinga direktore valsts iestāžu jautājumos
«Essity Professional Hygiene»



COVID-19

COVID-19 var izplatīties valsts iestādē starp darbiniekiem un apmeklētājiem ar pilieniem, kas veidojas, inficētai personai klepojot vai šķaudot. Tāpat infekcija var izplatīties ar piesārņotām virsmām vai priekšmetiem.

Ja tiek ievēroti pienācīgas roku higiēnas priekšraksti, veiktas regulāras tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras un optimizēta dozatoru izvietošana, COVID-19 vīrusa izplatību jūsu iestādē var samazināt. Šajā materiālu kopumā ir iekļauti resursi, kas nepieciešami, lai palīdzētu pastiprināt labāko praksi jūsu organizācijā šīs infekcijas uzliesmojuma laikā un vēlāk.



Kā COVID-19 var izplatīties valsts iestādē?



**Pa gaisu,
klepojot un
šķaudot**



**Tuva ķermeniskā
saskare, piemēram,
pieskaršanās vai
sarokošanās**



**Pieskaroties
priekšmetam vai virsmai,
uz kuras atrodas vīruss,
un pēc tam savai mutei,
degunam vai acīm**

Roku higiēna

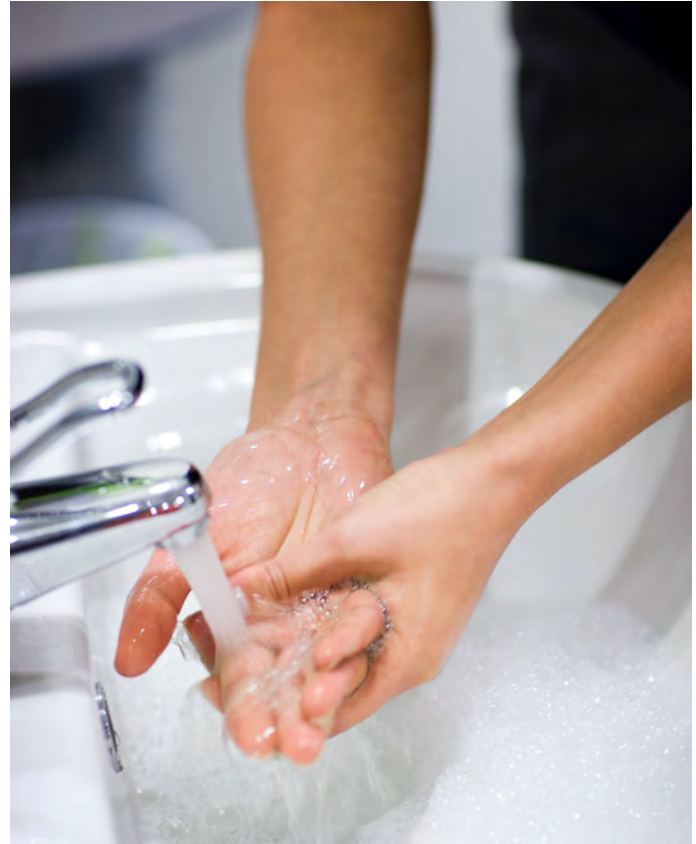
Pašreizējā COVID-19 uzliesmojuma laikā svarīgāk nekā jebkad agrāk ir ievērot pienācīgu roku higiēnu valsts iestādēs.

Valsts iestādē mēs pieskaramies daudzām virsmām – piemēram, tastatūrām, datorpelēm un tālruņiem, kas var būt piesārņoti ar tādu patogēnu kā COVID-19. Darbiniekiem un apmeklētājiem bieži un pareizi jāmazgā rokas visas dienas laikā, bet jo īpaši:

- Pēc deguna izšņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas
- Pirms un pēc ēdiena gatavošanas un ēšanas
- Pēc tualetes lietošanas vai pieskaršanās atkritumiem

Jānodrošina, lai darbiniekiem un apmeklētājiem būtu pieejama tīra, labi apgādāta roku mazgāšanas vieta un roku dezinfekcijas līdzeklis.

Jūs varat veicināt pareizas roku higiēnas ievērošanu savā iestādē vairākos veidos, tostarp izliekot zīmes izlietņu, tualetes telpu tuvumā un citās vietās, kur ir intensīva cilvēku plūsma. Tālāk ir norādīti daži līdzekļi un informācija, kuru mērķis ir mudināt darbiniekus un apmeklētājus pareizi mazgāt un dezinficēt rokas.



Resursi

Handwashing procedure

Roku mazgāšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)



Hand Sanitizing

Roku dezinficēšana

[Lejupielādēt](#)



Virsmu tīrīšana

Valsts iestādes darbinieki var inficēties ar COVID-19, pieskaroties ar jauno koronavīrusu piesārņotām virsmām, tāpēc vietas, kurām daudzi pieskaras, bieža jātīra un jādezinficē, lai mazinātu infekcijas izplatību. Daži tīrīšanas ieteikumi dažādām zonām ēkā:

- **Pieņemšanas telpa:** regulāri noslaukiet virsmas, kurām cilvēki bieži pieskaras, – durvju rokturus, skārienekrānus un liфта pogas. Turiet slaucīšanas līdzekļus tuvumā, lai tīrīšana būtu ātrs un viegls uzdevums.
- **Biroji:** notīriet koplietojamu aprīkojumu, kuram cilvēki bieži pieskaras, – tastatūras, datorpeles, printerus un tālruņus.
- **Tualetes:** sāciet uzkopšanu un tīrīšanu ar mazāk netīrām virsmām un pabeidziet ar tualetes podu un grīdu. Izmantojiet vairākas drānas, lai novērstu mikrobu izplatīšanu. Sukās un sūkļos var sakrāties daudz mikroorganismu, tāpēc būtu jāpadomā par vienreizlietojamiem risinājumiem.
- **Atpūtas telpas:** lai tīrīšana būtu pēc iespējas higiēniska, vispirms tīriet mazāk netīras virsmas un pabeidziet ar grīdu. Taukains vai eļļains virsmas pirms dezinficēšanas jānotīra ar karstu ūdeni un profesionālu mazgāšanas līdzekli.



Tālāk ir norādīti daži papildu resursi, lai palīdzētu nodrošināt valsts iestādes tīrību un higiēniskumu COVID-19 pandēmijas laikā un vēlāk.

Resursi

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concept, people are realising more frequently, strong facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially young generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and cost-benefit.

Offices are shifting from one side that all to more flexible environments, this is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. New data from the global [COVID-19](#) outbreak in 2020, and insight from the [CDC](#), [WHO](#) and [OSHA](#) are pointing to the need for enhanced hygiene. Here we look into the details and trends and try to help you find hygiene solutions that give a competitive edge in a market where other office space concepts.

Open plan offices have both upsides and downsides

While there is a lot of talk about the pros of open plan offices, there are also some downsides. One of the main downsides is the lack of a controlled environment. They do not have a high level of temperature and humidity control, which can lead to a higher risk of infection. They also do not have a controlled environment, which can lead to a higher risk of infection. They also do not have a controlled environment, which can lead to a higher risk of infection.

70% of offices in the US today have open floor plans

A number of studies have found a correlation between the number of people working in an open office and the risk of infection. The more people working in a room, the more infected they are to become ill.

Higiēnas problēmas atvērta plānojuma birojā

[Lejupielādēt](#) ↓

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins- replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each area to reduce cross-contamination.
 - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solutions.
- Floor Care: move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard floor surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit [torkusa.com](#)

«Tork» uzkopšanas kontrolsaraksts

[Lejupielādēt](#) ↓

World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

As we enter 2020 the World Health Organization (WHO) has issued a new coronavirus disease (COVID-19) alert. This is a Public Health Emergency of International Concern. WHO also issues a high risk of a global coronavirus disease (COVID-19) pandemic to other countries around the world.

WHO will update health authorities around the world on any updates to the COVID-19 outbreak. Please keep your workplace ready for any updates. A checklist of key actions, including workplace assessment, that also is not to be used for the period of the outbreak.

How COVID-19 spreads

When someone who has COVID-19 coughs or sneezes they release a stream of droplets. Most of these droplets fall to the ground within a few feet, such as desks, tables or chairs. People can catch COVID-19 by breathing in contaminated air or droplets, and then touching their eyes, nose or mouth. If they are standing within one meter of a person with COVID-19 they are likely to breathe in droplets caught or released from the other person. COVID-19 spreads in a similar way to flu. Most people who catch COVID-19 spread it only through direct contact, using their hands to touch someone who has the virus. They will not spread the virus through the air. They will not spread the virus through the air. They will not spread the virus through the air.

Key messages for you

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace
2. How to manage COVID-19 in the office regarding meetings & events
3. Things to consider when you and other employees travel
4. Getting your workplace ready for COVID-19 at an event space eventually
5. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The best way to prevent the spread of COVID-19 in your workplace, both inside and outside, is to practice good personal hygiene, common sense and common sense.

Employers should start taking these things into account if COVID-19 has not entered the community where they operate. However, if they have already had cases, they should start to take the best of COVID-19's actions to prevent the spread of the virus.

• Make sure your workplace is clean and hygienic!

Sagatavota darbavieta COVID-19 laikā

[Uzziniet vairāk](#) ↓

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Norādījumi par darbavietas sagatavošanu COVID-19 laikā (saskaņā ar OSHA)

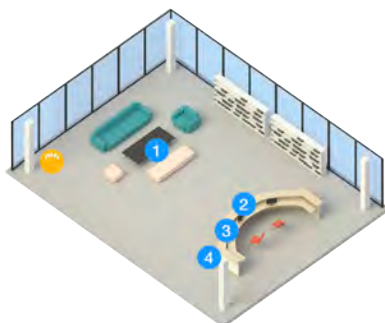
[Uzziniet vairāk](#) ↓

Dozatoru izvietojšanas ieteikumi

Turpinot darbību COVID-19 uzliesmojuma laikā, pastipriniet pareizu roku higiēnu, optimāli izvietojot roku higiēnas līdzekļu dozatorus. Pārliecinieties, ka higiēnas iekārtas atrodas viegli saskatāmās un pieejamās zonās, kur ir dabiska cilvēku plūsma. Darbiniekiem un apmeklētājiem nav jānogriežas no sava maršruta, lai piekļūtu dozatoriem. Saproto, ka ikviena iestāde ir unikāla, piedāvājam dažus pamatprincipus zonām jūsu iestādē.

Klientu zonas

- 1 Salvetes
- 2 Dezinfekcijas līdzeklis
- 3 Kosmētiskās salvetes
- 4 Atkritumu tvertnes



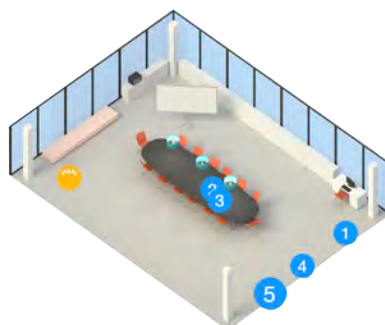
Tualetes telpas

- 1 Tualetes papīrs
- 2 Papīra dvieļi
- 3 Ziepes
- 4 Atkritumu tvertnes
- 5 Tualetes poda sēdekļa pārklājs
- 6 Dezinfekcijas līdzeklis
- 7 Kosmētiskās salvetes



Konferenču telpas

- 1 Roku dezinfekcijas līdzeklis
- 2 Salvetes
- 3 Kosmētiskās salvetes
- 4 Slaucīšana un tīrīšana
- 5 Atkritumu tvertnes



Atpūtas telpas un virtuvītes

- 1 Ziepes
- 2 Dezinfekcijas līdzeklis
- 3 Atkritumu tvertnes
- 4 Papīra dvieļi
- 5 Slaucīšanas vai tīrīšanas drānas
- 6 Salvetes
- 7 Kosmētiskās salvetes



Biroju telpas

- 1 Dezinfekcijas līdzeklis
- 2 Atkritumu tvertnes
- 3 Kosmētiskās salvetes
- 4 Slaucīšanas un tīrīšanas drānas
- 5 Salvetes



Biroja higiēna

Lai iegūtu vairāk informācijas par to, cik svarīgi ir ievērot roku higiēnu un tīrīšanu valsts iestādē COVID-19 pandēmijas laikā un vēlāk, apmeklējiet mūsu resursu lapu «Biroja higiēna».

[Uzzināt vairāk](#)